

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

1 実施日 令和3年4月から7月末までの期間

2 対 象 小学校 第5学年
中学校 第2学年

3 実 技 小学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ソフトボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルラン）

中学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ハンドボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルラン

持久走（男子1500m、女子1000m）、

※燕市は20mシャトルランを選択



令 和 4 年 1 月

燕 市 教 育 委 員 会