



# レインボーだより



No.116 レインボー発行 93-0070

いよいよ師走、1年の終わりの月です。子どもたちにとっては冬休み、クリスマス、お正月と楽しい行事が続きますね。感染症も拡大しています。感染対策の他に、野菜やくだものを食べて十分な睡眠をとり、体調管理に気をつけましょう。



## 冬期休業

- \*12/22 (金) 終業式 お昼カレー
- \*12/23 (土) ~1/6 (土) 冬休み
- \*12/29 (金) ~1/3 (水) 休業日
- \*1/9 (火) 始業式 お弁当持参

★冬休み期間は、学習道具とお弁当水筒を必ず持参してください。

## カレーライスを食べよう！

12/22 (金) 終業式にカレーライスを注文します。代金はひとり500円です。

**\*カレーを注文するひとは、12/13 (水) までに名前を記入した古封筒に500円を入れて申し込みをして下さい。**

(注文して欠席した場合は返金できません。ご了承ください。)

## お願い

\*インフル・コロナ・胃腸炎等感染症が流行する時期です。診断された場合はレインボーにもお知らせ下さい。

\*風邪症状があるひとはマスクを着用して下さい。

\*くつ下の替えもビニール袋に入れて用意して下さい。

ご協力をお願いします

## 冬至

12/22 (金) は冬至です。

1年で一番太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないと言われています。ビタミンやミネラルを含んだ緑黄色野菜を食べましょう！

