



令和7年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

1 実施日 令和7年4月から7月末までの期間

2 対 象 小学校 第5学年

中学校 第2学年

3 実 技 小学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ソフトボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルラン）

中学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ハンドボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルランor
持久走（男子1500m、女子1000m）
※20mシャトルランか持久走のどちらかを選択）

令和8年2月

燕市教育委員会