

# 10/3 (土) 地域防災訓練・防災学習

## 防災訓練



感染禍のため、例年とは違い密を避けて一時避難所までの避難訓練となりました。今年から新たな試みとして、安否確認を役員の方と一緒に中学生が行いました。



## 防災講話

感想

今まで避難は、地震か洪水のどちらかと思っていましたが、原子力による放射線も危険だと分かりました。もし災害が発生したら、離れる、建物に入る、外にいる時間を少なくするなど三原則を意識したい。

燕市役所防災主幹の十河浩様より小池地区で想定される災害について丁寧に説明していただきました。ハザードマップから河川の氾濫による水害の危険性は低いことが分かりました。今年は原子力災害についても新たに知ることができました。

## 学年ごとの活動

### 三年生 《避難所運営ゲームHUG》

災害発生時の避難所運営について実践的に考え、話し合いました。運営の難しさに気付き、自分たちだけでなく大人と一緒にいろいろな問題を解決しなければならないと考えました。避難所での課題等について学び、避難所生活で中学生にできることをみんなで考えました。



### 二年生 《救急法講習》

燕消防署の署員の方から心肺蘇生やAEDの使い方について講習していただきました。胸骨圧迫（心臓マッサージ）は胸の真ん中に強く、速く、絶え間なく圧迫することが大切だと分かりました。思つていたよりも強い力で押すことに驚きました。かけがえのない命を守るために大切な知識を学べました。



また、毛布とポールを利用した担架での搬送にも挑戦しました。



### 一年生 《災害弱者の避難支援》

車いすを利用している方を支援できるように車いすを体験しました。段差や柔らかい場所など実際にやってみると難しかったです。また、乗っている人を不安にさせないようになることが大切だと気付きました。



### 小池中学校では3年間を通して、災害時に必要とされる様々な資質や能力を身に付けるために防災学習に取り組んでいます。



## 防災マップ作成に向けて

作成に向けてアドバイスを受けました



町内ごとに  
情報収集



町内の危険な所を確認



校内で情報共有



小池中学校  
HPに掲載

自分たちのまちの災害危険性を知るために防災マップを作成しています。作成に当たつて、燕市役所防災主幹の十河浩様と地域コーディネーターの清水芳秀様にアドバイスをもらいました。その後、町内ごとに地震発生時に危険と考えられる所について情報交換しました。防災マップは、小池中学校のHPで地域に情報発信し、定期的に更新していきます。

Kobe Junior High School

燕市立小池中学校

- トップページ
- 小池中の教育
- いじめ防止基本方針
- 年間行事
- 今月の

- 学校生活の様子
- 学年だより
- ほけんだより
- 絆を負荷だより
- 糸半プロジェクト
- 中学体育体操課からのお知らせ

糸半プロジェクト

- 2020.12.03 クリスマスリース制作・プレゼン
- 2020.11.13 糸半マスコットキャラクター決定会
- 2020.10.20 糸半静か「本当に『運営』とは」
- 2020.07.21 糸半静か「力や笑はぐして色ぬ力 UP!」
- 2020.05.28 まちづくり部員会議題・糸半プロジェクト

## HPで情報発信中

今年度、ホームページをリニューアルしました。糸半プロジェクトの活動も紹介していくます。是非、御覧ください。



小池中HP用

## ②新型コロナウイルス感染症から身を守る

感染禍のため、私たちは外出自粛や学校休業など、いろいろな制約の中で生活してきました。そんな中で知らないうちにストレスを感じていたかもしれません。そこで、その解消法や心と体の健康法などを身に付けるため、私たちの先輩に講師をお願いしました。

### 糸半朝会



◆七月二十一日(火)

講師：やしま接骨院 院長

八島 拓也様（小池中平成十八年度卒）

演題：「カラダをほぐして免疫力UP  
～新型コロナウイルスに負けないカラダ作りを～」

感想

「栄養や水分の摂取」「ストレッチ」などで免疫力が上がるこ<sup>と</sup>とが分かりました。特に、過度な運動は免疫力が下がるとい<sup>う</sup>ことにとても驚きました。今回行つたストレッチを家でも実践してみたいと思<sup>います</sup>。私は最近睡眠時間が不安定で長くありません。「睡眠は重要」と言わ<sup>れ</sup>たとき、心配になりました。新型コロナウイルス感染症などの病気にかかるないために、今日の講話で教えていただいたことを生活に生かしていきたいです。

# ③ 犯罪から身を守る

◆十月二十日(火)

講師：新潟県燕警察署小池駐在所  
新潟県巡查 田口 康浩様

## 糸半朝会



## いじめ根絶

◆六月十日(水)

講師：スクールロイヤー 中澤 泰二郎様

演題：「弁護士によるいじめ予防授業」

具体的ないじめ場面の劇を交え、生徒の意見も聞きながら分かりやすく説明していました。

### 感想

● いじめの事例やどのような法律にあてはまるかが分かり、初めて知ったことがたくさんありました。いじめの基準は相手がどう思っているかだと改めて思いました。



被害から身を守るために護身術について説明していただきました。本当の護身とは、自ら危険を察知し、そのような場所に近づかないこと。また、戦うためではなく逃げるための護身術を丁寧に実技も交えて教えていただきました。

◆六月十日(水)

## 糸半朝会

● 犯罪に巻き込まれないために人は、人がいなかつたり、少なかつたりする場所には行かないこと、危険な場所や夜の暗い場所に行かないことなど、今日の講話の内容を忘れずに覚えておいて、自分の行動の先読みをしていこうと思いました。もしも手首や肩をつかまれたときのために、教えてもらった行動を覚えておこうと思いました。



# 地域貢獻活動紹介

## 鉢植え プレゼント

ボランティアで

植栽し、整美委員会と総合文化部で育てた鉢植えをお世話になった施設にプレゼントさせていただきました。



## クリスマスリース プレゼント

総合文化部で毎年制作しているクリスマスリースは12月の風物詩となりました。今年はお世話になっている自治会長の皆さんにプレゼントさせていただきました。



## 藤の実もぎ作業

県指定天然記念物の八王寺の白藤の保全活動を手伝いました。



燕市立小池中学校

〒959-1265  
新潟県燕市道金1095-1

ご意見、ご感想等は  
koike-j@tsubame-city.ed.jp

今年度は、新たに防災マツ  
プの作成に取り組みました。  
他にも三年生は道徳や防災学  
習で災害時の対応に関して考  
えを深めました。このような  
活動ができたのも地域の皆様  
が感染禍の中でも協力してい  
ただいたおかげです。本当に  
ありがとうございました。

編集後記