



親子で簡単なクッキングを体験♪
参加者みんなで楽しく調理しながら
“家庭教育”について学びませんか。

主催：サークルきらら 共催：燕市教育委員会

『らんらんランチ会』は5回シリーズで、乳幼児とその保護者が対象です（8月のみ、小中学生とその保護者も参加可）。保護者のみの参加も可、どの回に参加されても結構です。

- 時 間● 10:00～13:00 ●定 員● 12組 ※先着順
- 講 師● サークルきらら ●参加費● 500円
- 申し込み・問い合わせ● 090-6169-3165 （サークルきらら・神保）

※新潟県発行の「家庭教育支援ガイドブック」をテキストとして使用します。
※詳しい情報は、別途チラシでお知らせします。



絵本とお料理！両方楽しもう！

『 』は絵本タイトル



日にち	内 容	会 場	テーマ
6月5日（水）	にんじんのポタージュスープ 絵本『おなべおなべにえたかな？』	燕市中央公民館	お手伝いができる子に
8月7日（水）	スープ餃子 絵本『ぎょうざぎゅっぎゅ』	燕市中央公民館	素直に言えるようになりたい 大事な言葉「ありがとう」「ごちそうさま」
10月2日（水）	みそ仕立てのかぼちゃスープ 絵本『かぼちゃスープ』	燕市中央公民館	睡眠ってこんなに大切
12月4日（水）	野菜たっぷり豆乳スープ 絵本『フラニーとメラニー もりのスープやさん』	燕市中央公民館	ほめることの効果
令和7年3月5日（水）	具だくさんのあったか味噌汁 絵本『おやおやおやさい』	燕市中央公民館	子育てで大事なことは、さじ加減

味噌汁・スープとごはん、
そして小さなおかずをひとつ。
おしゃべりしながら一緒に
お昼ご飯を食べましょう！



持ち物など

- 親子ともにエプロン・三角巾着用をお願いします。
- 手拭きタオル・水分補給の飲み物をご持参ください。
- 必要に応じておんぶ紐等をご用意ください。