

令和8年度 燕市まちづくり出前講座 メニュー一覧表

No.	テーマ	内容	担当課
【暮らし・ライフライン】			
1	「後期高齢者医療」のおはなし	「後期高齢者医療制度」の仕組みや概要などについて、わかりやすくお話しします。（内容は皆さまより指定していただくこともできます。） （例）全体コース＝後期高齢者医療制度を極力わかりやすくお話しします。 （例）部分コース＝詳しくお聞きしたい項目を指定してください。	保険年金課
2	「国民年金」のおはなし	国民年金の仕組みや概要などについて、わかりやすくお話しします。 （詳しくお聞きしたい項目を指定していただければ対応いたします。）	保険年金課
3	「こくほ」のおはなし	国民健康保険制度の仕組みなどについてお話しします。 （内容は皆さまより指定していただくこともできます。） （例）全体コース＝国保制度を極力分かりやすくお話しします。 （例）部分コース＝詳しくお聞きしたい項目を指定してください。	保険年金課
4	デマンド交通のおはなし	市が運行しているデマンド交通「おでかけきららん号」の利用方法・運行ルールなどについて、わかりやすくお話しします。	都市計画課
5	ごみの分別・減量	ごみを出す時のルール確認、環境に配慮した生活実践のためのワンポイントアドバイスについてお話しします。	生活環境課
6	食べもののもったいないをなくそう	食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品）を削減するために、私たちにできることをお話しします。	生活環境課
7	わが家を耐震診断しませんか	「誰でもできるわが家の耐震診断」を使いながら、実際にご自分の手で自宅の耐震診断を行っていきます。また、市で行っている耐震診断料および耐震改修（部分耐震改修）、耐震建替、住替除却、耐震シェルター等、感震ブレーカーの工事費用の補助制度などについてお話しします。	営繕建築課
【健康・福祉】			
8	年に一度は健康チェック	健康を維持するには定期検診が大切です。市で行っている各種検診についてお話しします。	健康づくり課
9	成人・高齢者の健康づくり	「健康で充実した生活が送れる」「いつまでもいきいきと暮らせる」ためこころと体の健康づくりについてお話しします。	健康づくり課
10	あなたも誰かのゲートキーパーに	自分のこころの健康を保つ方法と、周りの人の「いつもと違う（SOS）」に気づいて声をかけるゲートキーパーの役割についてお話しします。	健康づくり課
11	障がい者への各種支援制度について	障がいのある方が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう支援するための福祉サービスについてお話しします。 ※職員向け研修はお受けできません。	社会福祉課
12	生活困窮者支援について	生活保護制度及び生活困窮者自立支援事業の制度や事業内容等について、お話しします。	社会福祉課
13	各種子育て支援制度について	妊娠や出産、子どもの発達など子育てに関するお話をします。また、障がい児に対する福祉サービスの制度や事業内容等についてお話しします。	子育て応援課
14	高齢者福祉について	高齢者の方が住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援するための福祉サービスについてお話しします。	長寿福祉課
15	なるほど、介護保険制度	介護保険制度を分かりやすくお話しします。認定申請からサービス利用までを紹介します。	長寿福祉課
16	正しく学ぼう、認知症	「認知症ってどんな病気？」「認知症の人に対してどう接すればよいの？」など認知症を正しく学ぶ、認知症サポーター養成講座です。	長寿福祉課
17	保育園・こども園給食紹介	保育園・こども園で人気の献立の紹介を行います。	こども未来課
18	親子ふれあい遊び	伝承遊び、手遊び、簡単な製作（幼児向け）を実習します。	こども未来課
19	安心して仕事と子育てをおこなうために	仕事や急な用事などで子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）と子育ての援助をしたい人（提供会員）が会員組織として相互援助活動を行うファミリー・サポート・センターについてお話しします。	こども未来課
【市政一般】			
20	市役所の組織と仕事。 市役所はこんな仕事をしています	燕市の組織体系と仕事の概要についてお話しします。	総務課
21	開かれた行政と大切な個人情報を守るために	情報公開制度と個人情報保護制度についてお話しします。	総務課
22	教えて！「基幹統計調査」について	統計制度の仕組みとその役割について、法的根拠も含めてわかりやすくお話しします。	総務課
23	お話しします。 「広報つばめ」ができるまで	取材でのよもやま話や編集方法など、住民と行政とのパイプ役「広報つばめ」ができるまでの過程についてお話しします。デジタル版広報つばめの読み方や、公式LINEの友だち登録もご紹介します。	広報秘書課
24	燕市の家計簿（一般会計等）について	燕市の一般会計等にかかる財政状況（予算や決算）についてお話しします。	企画財政課
25	マイナンバーカードの出張申請受付について	市職員が企業や地域の団体などへ出向き、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。写真撮影、申請手続き費用は「無料」です。	市民課

No.	テーマ	内容	担当課
【議会・選挙・監査】			
26	日本の未来はあなたの一票から	暮らしを決める大切な選挙について、その仕組みなどをお話しします。 実際の選挙で使う道具を用いて模擬投票をすることもできます。	選挙管理委員会 事務局
27	市議会ってどんなところ？	市民の皆さんが普段入ることの少ない議場などの見学や、市議会の仕組みや流れなどについてお話しします。	議事課
28	監査ってなあに？	監査委員制度の概要や監査の種類・役割、その仕組みなどについてお話しします。	監査委員 事務局
【産業・農業】			
29	各種融資・助成制度	市で実施している各種支援制度の内容、利用方法についてお話しします。	商工振興課
30	燕の産業史	燕市の産業の起源とその移り変わりなど、産業史料館の展示をもとに、産業の歴史についてお話しします。	観光振興課
31	おいしいお米と農産物のはなし	安定した米作りへの取り組みや米の需給調整について。安全でおいしい地元農産物を安心して地元で食べる「地産地消」についてお話しします。	農政課
32	これからの農業	農業分野における省力化やコスト低減に繋がる先進技術を紹介します。	農政課
33	農地に関する手続きについて	農地を転用、売買する時の手続きや、経営規模を拡大したい時に安心して貸し借りができる制度についてお話しします。	農業委員会 事務局
34	農業者年金について	国民年金に加入している農業者の方で、老後の備えとして、農業者年金制度があります。年金の仕組みと政策支援についてお話しします。	農業委員会 事務局
【まちづくり】			
35	自分らしく生きる！ 男女共同参画社会を目指して	誰もが個性と能力を発揮できる男女共同参画社会について、男女共同参画推進条例やプランの内容などを含めてお話しします。	地域振興課
36	若者の様々なアクションを活かしたまちづくり・つばめ若者会議について	若者たちが主体的でより活発に活動できるようサポートし、継続的にまちづくり活動に関わる仕組みづくりや人材育成の場である「つばめ若者会議」の概要についてお話しします。	地域振興課
37	素敵な出会いをサポートする結婚支援ボランティア（燕結び隊）について	燕市の結婚状況や未婚対策として行う市の事業の内容や、燕市の結婚や婚活に関する情報を身近な人に周知したり、結婚を希望する人の出会いをサポートする燕結び隊の活動についてお話しします。	地域振興課
38	まちづくり・都市計画って何？	都市計画道路や用途地域による建築制限など、暮らしに関わるまちづくりのルールについてお話しします。	都市計画課
39	空き家対策の取り組みについて	空き家対策の取り組みについてお話しします。	都市計画課
40	市民と市政の羅針盤 ～燕市の総合計画～	“まちづくりの羅針盤”である総合計画について、燕市は何を目指し、それに向かって何を行っていくのかお話しします。	企画財政課
41	下水道ってなあに？ みんなで使って水をきれいに	下水道の役割や必要性、利用するための方法についてお話しします。	下水道課
【防災】			
42	防災について（内容はご要望に応じます）	水害（ハザードマップ、マイ・タイムライン、コミュニティ・タイムライン、分散避難）、地震（断層、液状化）、原子力災害（基礎的事項）、自助・共助・公助、避難所運営、被災地の防犯、命を守る避難行動、防災備蓄、災害食調理、自分と家族の命を守るロープワーク、弾道ミサイル（Jアラート）ほか	防災課
43	防火講習	住宅火災防止のための対策・火災発生時の行動や避難についてお話しします。	燕・弥彦総合事務 組合 消防本部
44	消火体験	消火器の取り扱いと有効な消火方法についてお話しします。	燕・弥彦総合事務 組合 消防本部
45	救命講習	大切な命を救うため「もしもの時・救急車が到着するまで」のお話と実技をします。	燕・弥彦総合事務 組合 消防本部
【教育・文化】			
46	学校給食と給食センターの概要	給食内容についてと給食ができるまでを紹介します。	学校教育課
47	児童クラブ・なかまの会について	放課後や夏休み等の学校休業日に、保護者に代わり児童の生活指導や遊びの促進を行う児童クラブ・なかまの会についてお話しします。	学校教育課
48	分水良寛史料館について	国上山で過ごした良寛ゆかりの品々を通じて、良寛の心や人間像についてお話しします。	社会教育課
49	長善館史料館について	越後を代表する私塾「長善館」。創設からの変遷、輩出した多くの著名人とともに鈴木虎雄博士の偉業をゆかりの品や展示資料をもとにお話しします。	社会教育課
50	史跡・文化財について	燕市内の史跡や文化財、遺跡出土品を通じて、地域の歴史についてお話しします。	社会教育課
51	図書館の上手な使い方	お目当ての本を探しだす便利な方法についてお話しします。	社会教育課
【その他】			
52	特製メニュー	メニュー以外の注文はご相談ください。 （※内容によってはご希望にお応えできない場合もあります。）	全課