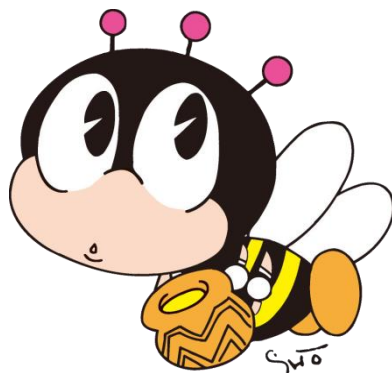


閲 覧 用

燕市生涯学習人材バンク

登録講師リスト

令和7年5月現在



燕市生涯学習人材バンクとは

専門的知識や技能・学習経験などをお持ちの個人または団体に講師としてご登録いただき、学校や地域の団体・サークルなど支援を必要とする方へ講師を紹介する制度です。



利用・登録方法

【利用するには】

名簿から希望する登録者を探し、利用申請書をご提出ください。

【登録するには】

登録申請書に必要事項を記入し、ご提出ください。

※各様式は生涯学習推進係、全公民館で配布しているほか、市ホームページからも閲覧できます。



提出・お問い合わせ先

燕市教育委員会 社会教育課 生涯学習推進係（燕市役所 3階 15番窓口）

燕市生涯学習人材バンク利用のながれ

①

燕市生涯学習人材バンク講師登録リストから講師を探しましょう。
学びたい講師が決まったら社会教育課 生涯学習推進係（0256-77-8366）へご連絡ください。

②

社会教育課 生涯学習推進係が講師と連絡を取り、その後利用者の方へ講師の連絡先をお伝えします。

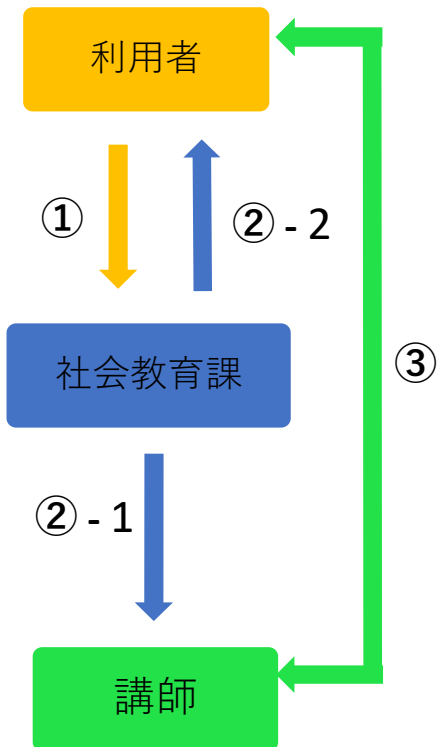
※他市町村の人材バンクを利用する際は、各市町村の連絡先へお問い合わせください

③

詳細について講師と直接打ち合わせをしてください。
日程等が決まりましたら利用申請書の提出をお願いします。

④

人材バンクの利用後は利用結果報告書の提出をお願いします。



※講師登録リスト、利用申請書、利用結果報告書は生涯学習推進係で配布しているほか、市のホームページからも閲覧できます。



目次



【文化・教養・趣味】

美術・工芸	1
茶道・生け花	2
書道・ペン字	2
舞踏・演劇	3
盆栽・園芸	3
手芸	4
文学・文芸	4
音楽・芸能	5
衣服・着付	5
食生活・料理	6
語学・国際理解	6
国民娯楽	6
パソコン	7



【スポーツ・健康】

健康づくり	8
ヨガ・ストレッチ	9

【福祉・教育・子育て】



福祉・ボランティア	10
人文学（哲学・倫理・宗教）	10
科学	10
子育て	11

【自然科学】

自然観察・体験	12
環境・自然保護	12



【防災・市民生活】

防災	13
市民生活	13



【文化・教養・趣味】

美術・工芸

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
24	岡部 裕一	クラフト(木工・金工・レザー・ペーパークラフト) (対象者に合わせたクラフト全般、エコクラフト、ナチュラルクラフト、手作り洋食器、革製小物など)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	要相談	実費	・エコクラフト教室、ナチュラルクラフト教室 ・手作りスプーン、フォーク作り等学校の授業で指導 ・教員研修会での指導 ・小中学校や公民館をはじめ、小グループへの連続教室
41	渋谷 富士夫	・油絵の初心者から公募展入選を目指す中級者まで具体的に丁寧に指導 ・初心者には道具の揃え方から使い方を指導	3人以上で ・平日の夜間 ・土日は応相談	18:00～21:00 (平日)	どこでも可	どこでも可	初心者 中級者	2時間で 1人1,000円	燕市内不要 遠方相談	・各種展覧会入選、入賞 日展(連続3回)、示現会展(佳作賞)、芸展(会員賞)、県展(入選多数) ・示現会会員、県美連常務理事、GEN洋画会主宰、ほか個展・グループ展開催多数
52	田公 哲夫	彫金体験(彫金をほどこし、色付をして完成するまで)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等 各学校	特になし	1時間で 3,000円～ 5,000円 (材料費別途700円程度)	要相談	燕中央公民館・小中川小学校・こどもの森彫金体験、県民文化祭まなびピア新潟97、一般・県内外小・中・高彫金体験多数
53	田公 美知子	彫金体験(彫金をほどこし、色付をして完成するまで)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等 各学校	特になし	1時間で 3,000円～ 5,000円 (材料費別途700円程度)	要相談	燕中央公民館・小中川小学校・こどもの森彫金体験、県民文化祭まなびピア新潟97、一般・県内外小・中・高彫金体験多数
54	タナカ・キン	コラージュ (雑誌等の印刷物を切り抜き、ケント紙に糊で接着し自由にデザイン)	土曜日・日曜日の夕方以降 (それ以外は要相談)	同左	燕市全域 三条市 加茂市	公民館	特になし	材料費のみ 必要(要相談)	不要	・コラージュ展(燕市文化会館) ・市内の保健・福祉施設障がい者地域生活支援センター「はばたき」で指導
74	藤野 千恵子	陶芸について、制作等について	いつでも可	10:00～15:00	吉田地区	自宅	初心者	材料費のみ 必要	市内なら不要	自宅で陶芸教室、又近くで指導
87	渡辺 繁	水彩画	いつでも可	いつでも可	燕地区	どこでも可	特になし	不要	1,000円	小中川公民館で講座、作品展出品

茶道・生け花

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
1	赤川 レイ子	華道	要相談	要相談	どこでも可	公民館 集会所 会社 学校	特になし	要相談	要相談	吉田公民館子ども生花教室講師、新潟日報カルチャースクール講師、(財)日本いけばな芸術協会特別会員、いけばな小原流新潟支部名誉幹部
29	小田 マチ子	ロー染フラワー (ペーパーフラワーを「蠟」で染めて本物の様に枝を作る。季節の花で自由に作成できるよう指導)	火曜日	13:00～16:00	燕地区 吉田地区	公民館 集会所等	初心者	要相談	要相談	自宅で花のロー染め、ブローチ、小物入れ作成を指導
34	小林 悦子	生花フラワーアレンジメント	水・木曜日 (場合によっては他曜日も対応可)	いつでも可	燕市全域	どこでも可	特になし	要相談	要相談	フラワーアレンジメントコンテスト、プリザーブドフラワーコンテスト入賞歴多数、受賞歴あり。雑誌にも掲載されました。中央公民館でプリザーブドフラワーの講師の実績もあります。

茶道・生け花

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
89	坂井 マチ子	池坊いけ花(伝統的な生花、現代の生活に即した自由花など)	応相談	応相談	燕市全域 三条市 加茂市	どこでも可	特になし	1回1～2時間で5,000円	要相談	自宅教室(月4回)、燕南公民館、三条市大崎公民館きものギャラリーまつながカルチャー教室内、三条市東公民館 上記教室は月2回で昼でしたり夜でしたりですので相談させてください。
56	塚原 三世	いけ花、池坊	毎月第1・3火曜日水曜日	13:00～17:00	燕市全域	どこでも可	特になし	1時間で5,000円	1,000円	吉田公民館でいけ花池坊教室講師(バーベナ・水仙・白百合)、JA越後中央吉田で講師

書道・ペン字

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
32	笠原 良子	書道(毛筆・硬筆・ペン字・実用書)	要相談	要相談	燕市全域	どこでも可	初心者	要相談	要相談	・島上小学にて、かきぞめ大会出品作品指導 ・自宅にて書道教室 ・生涯学習1級インストラクター(書道)取得
75	星 典夫	実用毛筆書(小筆) (賞状類の揮毫、年賀状、のし袋、席札、リボン、目録、表札、式次第、その他暮らしの中の毛筆一般)	月2回程度	15:00～17:00	吉田地区	公民館	特になし	2時間で5,000円	不要	・日本書道学院の理事として、実用書の昇段試験の審査員及び全国展覧会の審査 ・信越地区の講習会の講師及び実技指導
80	望月 和子	・ペン習字(ペン・筆ペン) ・毛筆書道(実用書道、初・中級までの漢字・仮名)	平日	午前中 19:00～21:00	燕市全域	公民館 集会所等	初心者 中級者	要相談	要相談	・旧燕市でのペン習字サークル ・燕市(分水)でのペン習字講座 ・子どもの書初め教室

舞踏・演劇

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
35	小林 浄道	・ピラティス、ストレッチ、クラシックバレエ、ジャズダンス、ストリートダンス ・パソコン操作全般 (office、動画編集、ホームページ作成)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	1時間で5,000円 (交通費込み)	不要	・燕市立燕東幼稚園PTAジャズダンス教室 ・白根第一中学校一年生親子親睦会「親子ダンス講習会」 ・見附市立葛巻小学校一年生PTA学年行事「親子でダンス」
79	水野 晶子	・新舞踊 (日本舞踊をもっとわかりやすく親しみのあるものにしたもの) ・民踊 (日本全国に伝わる民謡に合わせて踊るもの)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等	特になし	不要	不要	日本民踊、新舞踊協会所属、ステージ発表の経験多数、ボランティア活動

盆栽・園芸

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
6	板屋 良子	・ハーブ講座:基本・栽培・クラフト・健康と美容・料理 等 (2001資格認定)	要相談	いつでも可	燕市全域	公民館 どこでも可	特になし	要相談	要相談	・ハーブインストラクタ ・園芸福祉士 ・社会福祉協議会で市民活動センター登録 (花CLUB主催) ・子育てサロン、子育て支援センター他単発で活動
73	深瀧 晋	自宅にある盆栽の手入れの仕方や、教材を使った技術指導。 (持ち込み自由。大きくて移動が難しい鉢物は、自宅へ伺っての指導も可能。) 先代や各地域に受け継がれている古盆栽等を次世代に残していく指導や相談	応相談	応相談	燕地区 吉田地区	応相談	特になし	要相談	要相談	吉田盆栽緑風会の主催で毎月第1日曜日に指導
92	Tette 水沼 いすず	ドライフラワーを使った花束やアレンジメントの指導。 子ども向けのお花屋さんの職業体験	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	1時間で10,000円	燕・三条エリア無料 新潟・長岡間3,000円	月に2回ほど、当店舗にてワークショップを開催。 子どもの森にて、子連れママ向けのワークショップを開催。 当店舗にて、なりきりお花屋さんイベントを開催。
93	ハッチナーセリー 増田和人	・親子で楽しむ寄せ植え ・初心者でもできるガーデニングとデザイン ・簡単にできるプランターでハーブと野菜栽培 ・多肉植物のかわいい寄せ植え ・枯らさない観葉植物の育て方 ・いろいろな植物でつくる苔玉	土曜、日曜、祝日	9:00～15:00	燕市と近郊	公民館など	初心者～中級者	要相談	不要	・前職園芸専門学校講師11年 ・県立植物園花と緑のアドバイザー ・新潟市花育マイスター ・ハッチナーセリー代表、植物販売とガーデニング ・育内保育園での花育活動 ・いくとぴあ食花での園芸講座

手芸

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
37	西海地 安江	和裁(単:夏物、寸法直し:袷)、着物の基本的な所から教えます。	土曜日	10:00～16:00	燕市 三条市 加茂市	応相談	初心者 中級者	材料費のみ 必要	不要	自宅での指導
46	神保 一江	・折り紙 ・手作りおもちゃ	要相談	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等	特になし	不要	不要	小学校・児童館・子育てサークルでの指導
86	渡辺 和子	かぎ針編、棒針編、資格取得の指導、自分の作りたい作品を編む (途中になっている作品を完成させるお手伝い、形が古くなった衣類等を何かに再生するお手伝いもできます。)	要相談	要相談	吉田地区	自宅(それ以外は要相談)	特になし	2時間で 1,500円	不要	自宅にて教室 月曜日、第1・2・3日曜日10:00～12:00
88	渡邊 久意	・型染め(染め額・年賀状・カードケース・タペストリー等) ・草木染め(ストール・Tシャツ・ハンカチ等)	月曜日～金曜日(祝日・祭日除く)	要相談 (夜は不可)	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	年賀状作り講座、カードケース作り講座、型染め講座 ※いずれも中央公民館にて

文学・文芸

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
4	飯塚 国夫	・俳句作りの初歩、実作指導	月曜日(希望に応じます)	昼間のみ	燕市全域 新潟市西区	公民館 集会所等	特になし	教材費のみ 必要	不要	小中学校への出張指導、各公民館へ出張
85	吉田 幸策	川柳作句についての指導	いつでも可	13:00～22:00	燕市全域	どこでも可	特になし	不要	不要	・子ども川柳(夏休み期間)地域協議会(分中) ・初心者講座及び教養講座の担当

音楽・芸術

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
2	荒木 奈緒子	・アコーディオンの指導 ・小学校の音楽における合奏での音楽づくりの指導 ・幼児～高齢者を対象としたアコーディオンの演奏	いつでも可	9:00～21:00	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	・2011年より音楽教室を立ち上げ、子どもから高齢者までそれぞれのペースに合わせて指導にあたっています。 ・つばめ目耕塾でコンサート開催 ・子育て支援センターで親子を対象に演奏 ・小学校での合奏指導やデモ演奏(燕北小・松長小・新潟市立曽野木小)他、コンサートやイベントで演奏 ・新潟日報カルチャースクールにてアンサンブル講座を開講
30	音羽 美都子 (長谷川 美都子)	大人の鍵盤ハーモニカー(健康増進・アンチエイジング効果、認知症予防、介護予防のための)	要相談	要相談	燕市全域 三条市 東区 中央区 西区 西蒲区	どこでも可	初心者	要(要相談※ご予算に応じて)	不要	ピアノ教室・カルチャースクール等で幼児からシニア層を対象にピアノ・連弾サークル・鍵盤ハーモニカを指導 AYA鍵盤ハーモニカ協会認定講師
39	櫻井 綾	音楽指導 ・サークル、学校、個人に対する歌唱合唱指導 ・ピアノ演奏指導 ・幼児からお年寄りまで幅広い年齢層に対するリズム活動	要相談	9:00～21:00	どこでも可	公民館 文化会館 集会所 学校 自宅等	特になし	要相談(ご予算に応じて)	不要	県央ジュニア合唱団“ブレーメン”、第九を楽しく歌おう会、燕西ジュニア合唱クラブ指導、新潟県立大学こども学科歌唱講師、さくらい音楽教室主宰、声楽家
50	高橋 一誠	詩吟	いつでも可	いつでも可	燕市全域	どこでも可	初心者	月額1,000円	不要	・新潟県審査員 ・ほか東北6県審査員(青森・岩手・秋田・山形・宮城・福島) ・各流派出吟
66	頓所 功	三味線を弾くための基礎	要相談	要相談	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	民謡の大会、コンクール、慰問、アトラクション
63	飛燕太鼓保存会 (高橋 賢一)	和太鼓の基本的打方。リズムのとり方。和太鼓演奏方法など。その時々メンバーが指導。	要相談	要相談	燕市全域	要相談	初心者	不要	要相談	・アメリカ・韓国・親善使節団で演奏、新潟観光PR団で東京・横浜などにも遠征 ・広島国民文化祭にも出演
91	写真と珈琲 SIKS 内山 芳文	写真・カメラ教室ーカメラの使い方や撮り方教室、カメラ片手にまちあるきなど写真を通じて行う「好きなもの」探し(自己分析) ボードゲーム遊びー空間認知、心理、表現、コミュニケーションなど、異なる適性が必要になるゲームは、得意不得意を知るきっかけに(自己認識)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	1時間で10,000円	燕・三条エリア無料 新潟・長岡間3,000円	2020年2月 こどもの森にてパパママ向け「こども写真の撮り方教室」開催 ※こどもの森では2023年春より「写真カメラの相談おしゃべり会」を月一定期開催予定 2022年12月 まちあそび学会にて学生オリジナルボードゲーム制作を監修

衣服・着付

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
38	西海地 安江	着付(前結び、後ろ結び、他人に着せる、物の価値)	土曜日・日曜日	10:00～16:00	燕市 三条市 加茂市	自宅	特になし	材料費のみ必要	不要	日本和装ホールディングス勤務、前結び教室

食生活・料理

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
3	飯塚 国夫	・手打ちそばの指導	月曜日(希望に応じます)	昼間のみ	燕市全域	公民館 集会所等	特になし	教材費のみ 必要	不要	小中学校への出張指導、各公民館へ出張、自宅での実習 出張の場合はそば打ちの場所、道具はそちらで用意してください
19	岡部 裕一	ピザ、パン、燻製、ダッチオーブン、雑草料理 (ワイルドクッキングとして野外調理体験)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	不要	実費	学校の授業や子ども会等への指導
22	岡部 裕一	バーベキュー (バーベキューインストラクター、他キャンプやアウトドア全般の指導)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	要相談	実費	小学校の授業、クラブ活動からPTA、子ども会行事で指導
43	霜鳥 英梨	NPO法人日本食育教会認定上級食育指導士として食育講座をします。「たべたもので体はできている」を中心に食の大切さを伝えたいと思います。	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	小学校・保育園等での食育講座 (燕南小、大関小、燕西小、新潟市保育園)
44	神保 一江	・食育指導 ・調理指導(親子・子ども向け調理指導)	要相談	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等	特になし	不要	不要	保育園・幼稚園・小学校・児童館等での指導 資格:食育指導士、中学校教諭2種免許(家庭科)、幼児食アドバイザー、キッズキッチンインストラクター
59	角田 富貴	・食育ボランティア(乳幼児・小学生向け) ペーパードールシアターを使い、楽しく栄養バランス、食べることの大切さ、食べ物や作ってくれた人への感謝を伝える	できれば平日	10:00～15:00	燕市全域 三条市	どこでも可	特になし	不要	不要	・幼稚園、保育園、子育て支援センター、小学校での食育ボランティア ・簡単レシピ紹介(展示食)、親子クッキング
90	齋藤 豊	そば打ち(江戸流江戸打ち)体験、指導	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	・一般社団法人全麺協会員2段位取得 ・新潟県知事認定「なりわいの匠」として活動 ・自宅で体験教室として活動中

語学・国際理解

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
65	遠山 未来	洋楽、スピーチ、新聞を使った英語の読む、聞く、話す学習	土曜日・日曜日	10:00～18:00	燕市全域 三条市 加茂市 新潟市全域	どこでも可	初心者 中級者	要相談	要	・学習塾にて小中学生及び高校生の英語指導 ・燕市国際交流協会「大人のための英語塾」講師 ・大手百貨店におけるインバウンド旅行客の接客、通訳経験

国民娯楽

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
69	長谷川 哲朗	けん玉(基礎から、今ブームのストリート系まで幅広く指導)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	不要	第1回新潟県けん玉道大会準優勝、Kendama World Cup 2016出場、月形大道芸フェスティバル、こらっせ松浜、子ども凸凹クラブ、小学校・保育園での指導など 資格:日本けん玉協会公認指導員、認定五段

パソコン

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
57	土田 均	・IT全般(PC・OS・Word・Excel・Access) ・プログラミング(Excel・AccessのVBA、HTML)	応相談	12:00～20:00	燕市全域 三条市 加茂市 中央区 江南区 秋葉区 南区 西区 西蒲区	公民館 出張サー ビス	中級者 上級者	要相談	要相談	

【スポーツ・健康】

健康づくり

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
7	岩崎 昭夫	珠算、暗算、脳のアンチエイジング「脳を活性化させ若返らせる」	月曜日～金曜日	9:00～12:00	燕市全域	公民館 集会所等 自宅 岩崎学園 水道町教室	特になし	不要 (教材により 実費負担あり)	不要	毎年、大関・小池小学校で算盤授業を実施(3年生・4年生対象)
11	大澤 光一	・ノルディックウォーキング(ポールを持って歩くウォーキング)の体験講習 ・INWA(国際ノルディックウォーキング協会)の10ステッププログラムに基づいた指導 ※無償にて10組までポールのレンタル可能	いつでも(2か月前に要予約)	要相談(1～3時間)	燕市全域 三条市 新発田市 加茂市 五泉市 新潟市全域	公民館 集会所 他公園等 のウォーキングができる広さのある場所	初心者 中級者	5,000円	不要	・JNFA(日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)
13	大矢 成子	・3B体操 ・3つの用具(ボール・ベル・ベルター)を使いバランス機能改善運動・筋力づくり運動などの指導	水曜日以外	いつでも可	どこでも可	集会所等	特になし	2時間で3,000円	不要	
14	大矢 宏	・ウォーキング指導(美しい歩き方・疲れない歩き方) ・ノルディック・ウォーク指導(ポールを使った歩行)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	公園 遊歩道 体育館等	特になし	2時間で5,000円	不要	・JWA主席指導員、JNWL公認指導員 ・県内JAウォーキング教室・指導多数、その他行政・クラブの教室・大会での指導多数 ・新潟県ウォーキング協会理事、新潟県ノルディック・ウォーク連盟理事
36	小林 智彰	バスケットボール 未経験者～経験者、小学生～社会人まで可 ドリブル、パス、シュート、ゲーム形式など	応相談	応相談	燕市全域 三条市 加茂市	体育館	特になし	1時間で4,000円	実費	24時間テレビ 新潟県ストリートバスケット3on3 優勝、スポーツ少年団コーチ経験あり、25年以上バスケット継続中
51	高橋 真一	軟式野球の技術指導、子どもの基礎運動能力(コーディネーション能力)の育成、軟式野球(学童、中学生)の指導者への指導・アドバイス	要相談	要相談	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	JSPO公認指導者コーチ1(軟式野球)保有、JSPO公認指導者コーチ3(軟式野球)取得中※県内保有者12名、社会人軟式野球クラブ指導歴12年
78	水科 江利子	・心と体のセルフメンテナンス～10歳若返る健康づくり～ ・ストレスケア ・自分らしく輝いて生きる～脳と体のつながりを知り体のほぐしを通して自己肯定感を上げる～ ・目からウロコの簡単！健康づくり「笑おう！ほぐそう！心と体」 ・骨盤調整など	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	心と体のコーディネーターとして、健康づくり支援、子育て支援、コミュニケーションなど、自分自身を受け入れ、他者の中でのよりよい関係性、自分づくりに関すること

ヨガ・ストレッチ

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
5	石田 富美子	ヨガインストラクター ・リラックスヨガ(年齢不問) ・ベビー、ママヨガ(子育て中のママ向けヨガ、ベビーとも一緒)	要相談	10:30～12:00	燕市全域 三条市 加茂市 南区 西区 西蒲区	どこでも可	初心者 中級者	1時間半で 1,000円(要相談)	要相談	・サークル、個人でのヨガ指導、子育てサークル他 ・市内、市外単発指導も
48	瀬戸 杏奈	ヨガインストラクター 全米ヨガアライアンスRYT200修了 (ベーシックヨガ、リラックスヨガ、ムーンヨガ、パワーヨガ)	要相談	要相談	どこでも可	どこでも可	初心者 中級者 上級者	1.5時間で 1,500円	不要	オンラインレッスン開催、小学校へレクリエーション、高校の部活動へレッスン講師
83	ヨガのへや citta (藤井 明子)	ヨガ(キッズヨガ、チェアヨガ、骨盤ヨガ、マタニティ産後、シニア)	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	初心者 中級者	要相談	要相談	新潟市内、燕市内の体育施設、寺、スタジオなどでの指導 企業様向けの指導

【福祉・教育・子育て】

福祉・ボランティア

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
9	日本車いすダンススポーツ連盟新潟県支部 (小林 正美)	障がいのある人もない人もともに“車いすダンス”という障がい者スポーツ、障がい者芸術活動を体験できます。福祉教育、人権講話、リハビリテーション活動など。	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	要相談	要相談	・車いすダンスは障がい者と健常者が一緒になって社交ダンスを踊ることである。垣根を飛びこえダンスをする人も観客も一緒になって楽しめることが魅力である。障がい者と健常者が手を取りあうことで生み出されるスピード感や回転技も見どころである。 ・新潟県内の小、中学校、高等学校、専門学校、大学から一般の方々に障がいのある人の講話と車いすダンスや各種体験を含めた人権学習、ボランティア講座 ・行政機関、各団体記念行事、イベントなどでの車いすダンス出演
76	松井 講学	・老人福祉施設におけるボランティア活動について ・福祉について(障がい児・者、高齢者)	土曜日・日曜日 (平日は要相談)	要相談	どこでも可	どこでも可	特になし	不要	実費	市内小・中学校に福祉やボランティア活動について出前講座。認知症サポーター養成講座。市内高齢者施設訪問前の事前準備出前講座。
82	山宮 昭世	・中老年期運動指導士講師(日本スポーツクラブ協会所属) 脳トレ体操です。変換・反応・連結・空間能力・リズム感等高める効果あり ・懐かしい音楽のテンポでウォーキング、リフレッシュダンスあり	火曜日・金曜日 (週2日くらい)	10:00～12:00	燕市全域	公民館、集会所 (10～30人位は入れるスペース)	60歳以上の高齢者	2時間で3,000円	不要	燕市の2箇所で活動中。現在70歳～90歳くらいの人たちを指導しています。懐かしい音楽に合わせて楽しく体を動かします。コンディショニング体操

人文学(哲学・倫理・宗教)

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
15	岡部 裕一	平和のための戦争講和	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	不要	不要	小学校の授業で指導
42	渋谷 隆阿	宗教講座一般。老人会・婦人会・子ども会等、特に「人の生き方」について	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	1時間で5,000円	不要	地区老人会、その他、目耕塾等多数

科学

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
40	笹川 澄子	(座学で)原子力全般の話・放射線の人体影響の話	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも可	特になし	不要	不要	現役時代、担当職務(科学技術・原子力・放射線の人体影響に関する知識・情報の普及活動)で、要望に報じて学校・地域の皆様のところへ出向く出前講演会

子育て

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
8	NPO BAKKA 舎 (濱田 敏子)	紙芝居(大型)の講演等	いつでも可	いつでも可	燕市全域 三条市	どこでも 可	特になし	不要	不要	保育園、幼稚園、小学校、福祉施設、児童館等の講演
18	岡部 裕一	絵本の読み聞かせ (主人公を模したふん装等で読んだり会場を一体化させた体験型読み聞かせ)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	不要	実費	幼保、小中学校の他、図書館や書店で活動
31	おはなしコロ ボックル (関崎 智弥)	読み聞かせ(絵本・紙しばい・手あそび) 対象:幼稚園、保育園、こども園、小学校、子育てサロ ン、高齢者サロン、障がい者施設等 どこでも可能です。	相談に応じま す	要相談	どこでも可	どこでも 可	特になし	不要	不要	・幼稚園、保育園、こども園、福祉施設等で読み聞かせ ・子育てサロン、高齢者サロンで読み聞かせ
45	神保 一江	家庭教育	要相談	いつでも可	どこでも可	公民館 集会所等	特になし	不要	不要	公民館等における子育てサークルでの家庭教育講座
47	関崎 智弥	・コミュニケーションスキル(親業)・読み聞かせ・カウンセ リング ・地域食堂、フードバンク、フードパントリーの活動につい て ・親子遊び等(日本レクリエーション協会インストラクター) ・ひとり親、生活困窮家庭、ママのしゃべり場Zoom「さとみ の部屋」を毎週土曜21時～22時に行い、つながったママ 支援、ママ達の現状について	要相談	要相談	どこでも可	どこでも 可	特になし	要	要	・幼・保・小・中・高～一般、教職員、保護者を対象に家庭教育 学級を実施 ・子ども向けコミュニケーション研修、講演会 ・読み聞かせボランティア研修 等 ・地域食堂、フードバンク、フードパントリー ・ひとり親、生活困窮家庭のママのしゃべり場(リアル、Zoom)
58	土田 陽子	コミュニケーションスキル、コーチング、個性心理学、エニ アグラム、子育てコーチング(ハートフルコミュニケーショ ン)、ハーブの育て方・利用方法	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも 可	特になし	要相談	市内なら不 要(他要相 談)	「子どもの心のコーチング」『入学時講座「伸ばそう！子どもの 力」』 「コミュニケーション力アップ講座」「エニアグラムワークショッ プ」 「もっと！にこにこママになる方法」「ハーブ教室」
64	燕西小学校読 み聞かせ図書 ボランティア (池田 忍)	・絵本、紙芝居の読み聞かせ ・絵本の読み方指導 ・ブックトーク	いつでも可	いつでも可	燕西小学校区	保育園 幼稚園 小学校	特になし	不要	不要	・西小学校での朝の読み聞かせ ・子どもたちへの絵本の読み方指導
84	吉井 千弥子 (ちやこミュー ジックランド)	・小学生、幼児を対象とした音楽遊び、リミック(パネル シアターを使って歌をうたったり、手遊びをしたり)リズム 活動 ・親子でリミック・ミュージックベル指導・保育士を対象と したリミック	いつでも可	いつでも可	どこでも可	どこでも 可	特になし	要相談	要相談	・燕南小学校のチェロ演奏会のピアノ伴奏 ・子育て支援センターにて親子リミック ・南こども園、大曲八王寺保育園、あおい保育園、就労支援セ ンター・子育てサロン他音楽リミック ・燕市幼稚園、こども園教育研究会実技講習会で音楽活動

【自然科学】

自然観察・体験

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
16	岡部 裕一	ネーチャーゲーム(シェアリングネーチャー)を使った自然体験プログラム	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	1時間で3,000円～	実費	市内外の幼稚園・保育園・小中学校・子ども会などで活動
21	岡部 裕一	動植物の観察会(昆虫、水生昆虫、魚類、鳥類などの観察指導)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	要相談	実費	幼保、小学校授業で指導
28	岡部 裕一	大型カヌーによる親水体験(Eボート体験)(第1級小型船舶操縦手の資格あり)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	4時間で7,500円	実費	・大曲河川公園で毎年イベント開催 ・学校や子ども会等団体の行事として活動指導
71	樋浦 幸彦	農業に関すること(特にお米ときゅうり)	いつでも可	いつでも可	燕市全域	どこでも可	特になし	要相談	要相談	小中学生、各団体の見学・体験

環境・自然保護

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
17	岡部 裕一	水質調査、環境学習(舟を使って、水上からの観察や試薬・器具を使った測定など)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	不要	実費	・小学校の授業、県等主催の調査協力、講師等 ・全国一斉調査への参加 ・小学校教職員のための講座講師として指導
20	岡部 裕一	放射線(放射能)講和(各種測定器等持参して測定や講和)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	3～4時間で5千円～	実費	市内外公共施設や子ども会、学校授業をはじめ、学校職員向けの講座で指導
81	山上 智恵子	・環境、人にもやさしい有用微生物によるプール清掃指導 ・廃油せっけん作り	要相談	要相談	どこでも可	どこでも可	特になし	1時間で5,000円(材料費別途)	実費	・有用微生物による清掃講演活動及び指導 ・プール清掃(内野小・内野西小・内野中・中野小屋中・大浦小・小瀬小)への指導実績 ・企業への清掃指導50社(現在5社コロナ禍で担当指導休止)

【防災・市民生活】

市民生活

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
25	岡部 裕一	アウトドア・水辺の体験・レクリエーション活動 (プロジェクトワイルド、プロジェクトWET、CONEリーダーの資格あり)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	要相談	要相談	こどもの森、森のようちえんや幼保小中学校の授業やPTA、町内会、子ども会等で指導

防災

No.	氏名	指導できる内容	指導の条件							これまでの活動
			指導できる日	指導できる時間	指導可能地域	指導場所	対象	謝礼金	交通費	
23	岡部 裕一	ロープワーク (日常使いの紐の結び方から、防災用や高所からの降下方法まで)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	要相談	要相談	・小学校や大人向けに各種講座の指導 ・市外公共団体、施設主催の行事で指導
26	岡部 裕一	水難救助法や着衣泳法などの水際活動 (ライフジャケット、救助用具の取り扱い方法、RESCUE3JAPAN(レクキュースリージャパン)の資格あり)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	3時間で7,500円	実費	大曲河川公園を中心に市内外の河川等で活動
27	岡部 裕一	防災・減災講演会、防災キャンプ (新潟県総合防災コーディネーター、新潟レスキューバイク隊代表)	要相談	いつでも可	どこでも可	要相談	特になし	不要	要相談	・災害ボランティアとして災害現場や後の講演会 ・教職員向け研修会の講師 ・市内外の小学校等への防災キャンプの指導
68	新潟ヘルプマーク普及ネットワーク (中山 隆子)	ヘルプマーク・ヘルプカードの使用のポイントや災害・緊急時の防災面での活用方法の説明	要相談	12:00～17:00	燕市全域 三条市	公民館 集会所	特になし	不要 (付属品等必要な場合は実費)	不要	燕市総合防災訓練、災害対応訓練、防災課ブースにてヘルプカード説明 燕・弥彦総合事務組合消防本部ヘルプマーク・ヘルプカード説明 児童研修館こどもの森わくわく防災ごっこ「ヘルプカードを活用しよう」