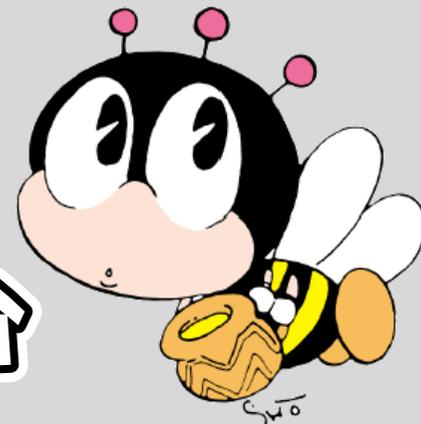


# サークル

# (燕市社会教育関係団体)の紹介



サークル（燕市社会教育関係団体）情報は、「燕市社会教育関係団体」として登録している団体の中で、**情報公開を承諾済みの団体のみ**掲載しています。（※令和8年1月現在）

※燕市のホームページ（<https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kyoiku/3/2086/21475.html>）からもご覧いただけます。

個人情報保護のため、この冊子には電話番号などは掲載しておりませんが、承諾をいただいている団体については連絡先をお知らせしますので、下記へお問い合わせください。

○教養分野のサークルについて・・・社会教育課生涯学習推進係（TEL：0256-77-8366）まで

○スポーツ分野のサークルについて・・・社会教育課スポーツ推進係（TEL：0256-77-8368）まで

# ページ案内

## 教養分野

- |  |  |
|--|--|
| 【舞踏】…………… p.1、2<br>フラダンス・バレエ・社交ダンス・<br>日本舞踊・よさこい踊りなど | 【文芸】…………… p.6<br>俳句・短歌・川柳など  |
| 【書道】…………… p.2<br>毛筆・ペン習字など                           | 【伝統芸能】…………… p.6<br>郷土民謡  |
| 【写真】…………… p.3<br>写真の講習会など                            | 【生活文化】…………… p.6<br>華道・フラワーアレンジメント・<br>・盆栽など                        |
| 【民俗芸能】…………… p.3<br>和太鼓                               | 【地域活動】…………… p.7<br>読み聞かせ・子育て支援・福祉活動など                              |
| 【国民娯楽】…………… p.3<br>カラオケ・健康麻雀など                       | 【その他】…………… p.8~10<br>軽運動（ヨーガ・ピラティス・<br>太極拳・体操など）・パソコン・<br>手話・研究会など |
| 【国際理解】…………… p.4<br>語学                                |  |
| 【美術】…………… p.4<br>陶芸、水彩画、日本画 など                       |  |
| 【音楽】…………… p.5<br>合唱・楽器・詩吟・など                         |  |

## スポーツ分野

- |  |
|--|
| 【陸上競技】…………… p.11   |
| 【ソフトバレー・バレーボール】… p.11  |
| 【ソフトテニス】…………… p.11   |
| 【ソフトボール・野球】…………… p.12  |
| 【サッカー・フットサル】…………… p.13   |
| 【バドミントン】…………… p.13   |
| 【剣道】…………… p.14   |
| 【ゲートボール】…………… p.14   |
| 【バスケットボール・ミニバス】… p.15  |
| 【その他】…………… p.15、16<br>・ノルディックウォーキング・モルック<br>・レクリエーション・ゴルフ・合気道<br>・古武術・杖道など |

【舞踏】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
クラシックバレエ	加藤綾子バレエ研究所後援会	加藤綾子バレエ研究所 吉田スタジオ	毎週（第5週目は休み） ①水曜日 ②金曜日 ③土曜日	①17:30～21:15 ②18:00～20:45 ③13:00～17:00	美しい音楽にのり、きびしく楽しいレッスンから、正しい姿勢、情操、リズム感、表現力、協調性、集中力、自立心、忍耐力などが養われます。バレエを通じて、豊かな心と美しい体を育てていくことを目標とします。
クラシックバレエ	白百合学園燕愛育会	藤の曲公民館	月3回 土曜日	14:00～17:00	バレエの基礎から丁寧に楽しくレッスンしています。体験だけでも大歓迎です。歴史あるバレエ教室です。
社交ダンス	ダンスサークル出逢いの会	吉田ふれあいセンター	毎週 金曜日	19:30～21:00	みんなで社交ダンスを楽しむサークルです。
日本舞踊	日本舞踊 美幸流 鴻扇会	・三条市中央公民館 ・三条市体育文化会館	・月2回 木曜日 ・月1回 第3土曜日	13:00～15:00 13:00～16:00	有酸素運動です。健康維持に！まずは一曲覚えて宴会・祭り・会合で踊ってみましょう。皆様方に大変喜ばれます。
フラダンス	ハーラウ オカ プアラニ燕	中央公民館	毎週 金曜日	14:00～16:00	みんなでフラダンスを楽しむサークルです。会員募集中！初心者歓迎します！
フラの練習	ハーラウ フラ カライエ	燕勤労者総合福祉センター	第1・第3 土曜日	13:00～16:00	フラを踊ることで笑顔で自然や周りの人々を大切にする心や思いやりを持てるようにし、生涯心と体の健康を保っていきましょう。初心者大歓迎です。
ベリーダンス・エアロビクス	B.B.スマイル	①西燕公民館	毎月 第1・3 水曜日	19:30～20:30	みなさんと和気あいあい楽しんでます。一度体験に来てみませんか？会員募集中です。
クラシックバレエ・コンテンポラリーダンス・リズムダンス	プチフルール	東公民館	毎週 火曜日	19:00～21:00	子どもから大人までみんなで楽しく作品を創り、楽しく体を動かしています。踊りが大好きな人、苦手な人も待っています！
社交ダンス	フリージアの会	①藤の曲公民館 ②燕勤労者総合福祉センター	①月2～3回 金曜日 ②毎週火曜日	①13:00～15:30 ②13:00～16:00	みんなで社交ダンスを楽しむサークルです。
クラシックバレエ、ジャズダンス	meme 9 et oile	燕勤労者総合福祉センター	毎週 水曜日 ①バレエエクササイズ ②クラシックバレエ ③ジャズダンス	①10:00～11:00 ②19:00～20:00 ③20:10～21:10	1週間に1回、バレエやジャズを踊りませんか？音楽に乗って楽しく汗を流しましょう！初心者大歓迎です！

車いすダンス	日本車いすダンススポーツ連盟新潟県支部	・吉田産業会館 ・中央公民館		13:30~16:30	車いすダンスパフォーマンスだから伝えられる感動と一緒に創りませんか？
社交ダンス	吉田ソーシャルダンスクラブ	①吉田ふれあいセンター ②吉田公民館	①毎週火・水曜日 ②毎週金曜日	①19:30~21:00 (水)、13:30~15:00 (火) ②13:30~16:00 (金)	みんなで社交ダンスを楽しむ会です。
よさこい踊り	よしだ笑猫(ラフキャッツ)	吉田ふれあいセンター(勤労青少年ホーム利用もあり)	第1~第4水曜日	20:00~21:00	よさこい踊りで日頃の運動不足・ストレスを解消しませんか？イベントに参加して踊る人・見る人を感動と信実へいざないましょう！
フラダンス	ラウレア吉田サークル	①産業会館 ②吉田ふれあいセンター	①第1・3火曜日(他火曜日) ②第1・2・4金曜日	①19:30~21:00 ②13:30~14:30	フラの優しい曲に合わせて体を動かしてみませんか？楽しい仲間と素敵な時を過ごしましょう。
社交ダンス	分水ダンス愛好会	分水総合体育館	月3回金曜日 (1、2月は休み)	19:30~21:00	社交ダンスを楽しむサークルです。会員募集中です。初心者歓迎。

## 【書道】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
書道	かがやき21A	中央公民館	第2・4月曜日	14:00~15:30	通常は第2・4月曜日ですが都合により変更します。生活の中で書道を楽しみ、向上を目指す。
書道	かがやき21B	中央公民館	第1・第3月曜日	14:00~15:30	かなを中心に細字・硬筆を学んでいます。
書道	書友会	中央公民館	第1・第3水曜日	13:30~15:30	ポケ防止の為に書道を試してみませんか。祝儀袋を書いたり出来るように入会してみてください。
ペン習字	ペン習字サークル希望	中央公民館	第2・第4木曜日	9:45~11:45	ボールペン、筆ペンの練習をしながら楽しい時間を過ごしましょう！会員募集中です！
書道	硯游会	粟生津体育文化センター	第2・4水曜日	19:00~21:00	初めて筆を持つ人も親切に指導。楽しい教室です。
書道	北游会書道教室	吉田北体育文化センター	第2・4水曜日	19:30~21:20	
書道、毛筆、硬筆	分水書道会	分水福祉会館	第1・2・4水曜日	19:00~21:00	書道を通じて仲間作り

## 【写真】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
写真の例会、講習会など	游写（写真同好会）	三条市や燕市の公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・例会</li> <li>・講習会（年4回）</li> <li>・撮影会（年2回）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主に日曜日</li> <li>・定会は午後</li> <li>・撮影会は1日</li> </ul>	写真の好きな人、興味のある人の集まり、楽しく穏やかに活動しています。初心者の方にもやさしい同好会です。

## 【民俗芸能】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
和太鼓	飛燕太鼓保存会	老人福祉センター	毎週 水曜日・金曜日	19:00～21:00	1980年結成。和太鼓好きな仲間が集まり地元を拠点にさまざまなステージで楽しく活動しています。

## 【国民娯楽】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
カラオケ	カラオケ松栄会	松長公民館	第4 木曜日	19:30～21:00	燕市文化協会に加盟しており毎年、年2回の行事に参加しております。
健康麻雀	NPO法人 雀新会	①粟生津公民館 ②中央公民館	①毎週水曜 ②第1・第3日曜日	13:00～16:30	健康麻雀を伝えて足掛け17年。今年も元気に活動して参ります。
音楽・歌	歌謡school1 年1組	吉田公民館	①第1・3土曜日 ②第1・3日曜日	①13:00～16:30 ②10:00～16:30	ボランティアで各施設へ訪問、歌と踊りで1時間楽しむ
歌・踊り	招福会	吉田産業会館	毎月火曜日	9:00～12:00	ボランティアで各施設へ訪問、歌と踊りで1時間楽しむ
健康麻雀	サング麻雀の会	吉田公民館、産業会館	毎週金曜日	9:00～16:00	みんなで健康麻雀を楽しむサークルです。会員募集中です。ルールのわかる人。
カラオケ 老人 ホーム慰問	七色の会	未定	毎週土曜日	10:00～12:00	毎週土曜日に楽しくカラオケの練習をしています。会員募集中です！！是非一度見学においで下さい。
カラオケ	ふるさと歌謡教室	未定	未定	未定	会員を募集中

## 【国際理解】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
国際理解・交流	英会話サークル	吉田公民館	第1・2・3・4・5水曜日	(中級) 18:30~19:30 (初級) 19:40~20:40	ALTの先生と会話をし、国際交流のとびらを開きましょう。とてもアットホームなサークルです。
国際理解・交流	中国語会話教室	吉田公民館	毎週木曜日	17:50~21:20	中国語の習得、地域での国際交流を行っています。「初級クラス」と「中級クラス」に分かれ、レベルの応じて会話を中心に楽しく進めています。興味のある方は見学に来てみてください。
国際理解・語学	よしだ日本語の会	吉田公民館	毎週土曜日	10:00~12:30	燕市近辺に住む日本語の不自由な外国人の日本語修得を手助けする活動をしています。日本人の参加も歓迎します。

## 【美術】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
日本画	彩好会	①燕勤労者総合福祉センター ②中央公民館	①第2・第4 日曜日 ②第1・第3 木曜日	①9:30~16:30 ②19:00~21:00	休日の一日を絵を描いたり、お茶したり、世間話をしたりと楽しい一日を過ごしています。バスにて日帰り写生旅行等で会員の技術の向上を図り、市展・県展の公募展にも挑戦しています。
陶芸	陶焔会	竹井工房（個人工房）	毎月2回 水曜日	14:00~16:00	自分だけの器作って毎日の生活を楽しみましょう。
陶芸作品作成	陶遊会	中央公民館 工芸室	隔週 土曜日又は日曜日	13:00~17:00	・初心者歓迎。・世界に1つだけの作品を作りましょう。
陶芸	ぽったりー倶楽部	中央公民館 工芸室	①毎月 第1・第3 金曜日 ②毎月 第2・第4 日曜日	①19:00~21:00 ②12:30~16:30	陶芸を楽しむサークルです。好きなものを自由に作っています。食器・花瓶・植木鉢・アクセサリー等なんでもOK
水彩画	水遊会	吉田公民館	第2・4土曜日	13:00~15:30	みんなで水彩画を楽しんで描いています。講師はやさしい女性の先生です。
美術・絵画	遊美会	吉田公民館	第3木曜日 (8月、1月~3月休会)	13:00~16:00	毎月1回の定例会と2年毎のグループ展を開催し、みんなで楽しく油絵、水彩、日本画を描いています。

【音楽】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
合唱	アンサンブル MU S I C A	文化会館練習室	第2・第4・第5 木曜日	19:00~21:00	見学歓迎いたします。一緒に歌いましょう。
歌唱練習	うたなかま木曜会	文化会館 練習室1	第2・4 木曜日	13:20~14:50	櫻井 綾先生の明るい指導のもと楽しく歌っています。気楽に来て頂いて体験してみてください。
詩吟	吟道桂月流	・中央公民館・小中川公民館・吉田公民館・桜町集落開発センター・南公民館・東公民館	毎週特定曜日（週1回）	昼：2時間 夜：2時間	会員募集中、近くの教室に声掛けお待ちしております。大きい力強い発声健康第一です。
合唱	コーロ・スプラウト	文化会館	毎月 第1・3 金曜日	19:30~21:00	今から22年前に難病で亡くなった岡村可奈子さんの詞を基に作曲された「笑顔を忘れないで」を歌い広める事を主に活動しております。他に「つばめ音楽祭」や福祉慰問にも参加し更に山形県南陽市での交流コンサートにも参加しています。
合唱	第九を楽しく歌おう会	中央公民館	第2・第4 金曜日 （変動あり）	19:15~21:00	「青少年と共に感動体験を！」をテーマに1997年発足「第九」をはじめ様々な歌を共に楽しく歌って世代を超えております。歌がお好きな方、今年は『歓喜のつばめ第九演奏会』開催。是非、ご一緒に♪
合唱	飛燕メサイア合唱団	文化会館	第1・第3 火曜日	19:30~21:00	燕市でオラトリオ「メサイア」を歌い続けたいと結成した団体です。「メサイア」の他、愛唱歌なども練習しています。楽しみながら練習しています。気軽に覗きに来てくださいね。(^-^)
楽器演奏	ウインドオーケストラ 燕	燕市文化会館又は燕南公民館	①第1・3日曜日 ②第2・第4木曜日	①13:30~16:30 ②18:30~21:00	20代から70代までの幅広いメンバーで活動中学生時代以降吹いていないとか、吹奏楽は経験ないが音楽が好きで挑戦してみたい方…等々大いに歓迎！ぜひ一緒に演奏しましょう
音楽・コーラス	ジョイフルハーモニー	吉田公民館	第1・2・3・4水曜日	10:30~11:30	唱歌、ポップス、合唱曲など、心を合わせて歌いましょう。
津軽三味線	竹山流津軽三味線サークル	吉田公民館	月3回金曜日	・10:00~12:00 ・19:00~21:00	
音楽・合唱	吉田フラウエンコール	吉田公民館	毎週木曜日	19:20~21:20	歌うことの大好きな人。経験の無い方でも大歓迎します。一緒に楽しみましょう。
歌唱練習	愛唱歌を歌う会	島上地区農村環境改善センター	第2・4火曜日	13:30~15:00	「明るく楽しく」をモットーに、みんながよく知っている歌を主に歌っています。「大空に響け私の声」とばかりに歌えば、心も晴れ晴れ。あなたも一緒にうたいませんか。
詩吟	雲高流岳堂吟詠会分水支部	分水福祉会館	毎週金曜日	13:30~15:30	会員募集中 初心者歓迎

## 【文芸】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
短歌	たまみ短歌会	吉田公民館	毎月 第 2 日曜日	13:00~16:30	
俳句	つばくろ句会	中央公民館	毎月 第1 火曜日	13:00~16:00	俳句を学習し、会員相互の親睦と向上心を大切にして俳句を楽しむことを目的とする。
句作、句会	俳句サロン	吉田公民館	第3土曜日	14:00~15:30	俳句を楽しみ、句会に参加して趣味を広めませんか。
川柳	川柳ぶんすい会	分水総合体育館	第2月曜日	13:30~15:30	日常生活の中にあって喜怒哀楽を五七五に表し残してみませんか。広がる世界を約束します。

## 【伝統芸能】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
郷土民謡・踊り・地方（じかた）	地藏堂おけさ保存会	未定	第1・2月曜日	19:30~21:00	

## 【生活文化】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
パン作り	パン作りサークル	中央公民館 調理実習室	第2 木曜日	13:00~17:00	
フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー	フラワーサークル秋桜	中央公民館	月2回 水曜日	10:00~12:00	みんなでフラワーアレンジメント・プリザーブドフラワーを楽しむサークルです。会員募集中！初心者大歓迎します。
生活文化・生け花	生花教室（池坊）バーベナ	吉田公民館	第1・3火曜日	・9:30~12:00 ・18:00~20:00	季節を感じて生活できることは本当に幸せです。池坊（自由花、生花、立花）を稽古しています。見学においでください。
人形劇	いもっこくらぶ	保育園、子育て支援			
生け花	草月生け花教室	吉田公民館	第2・4火曜日	・9:30~11:00 ・17:30~20:00	草月の花を楽しみましょう。
伝統文化・盆栽	吉田盆栽緑風会	吉田ふれあいセンター	第1日曜日	9:00~12:00	初心者歓迎 緑を愛する男女問わず愛好者を希望します。
盆栽	分水梢風盆栽会	分水福祉会館	第1・3日曜日	9:00~16:00	みなさんで楽しみながら盆栽を作りをするサークルです。色々な相談にもお答えします。会員募集中。見学するだけでも楽しいものです。

【地域活動】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
おはよう倫理塾・子育て支援・短歌・書道	一般社団法人倫理研究所「家庭倫理の会 燕市」	①燕会場 ②燕会場・燕勤労者総合福祉センター	①毎日おはよう倫理塾 ②月1回 子育てセミナー、書道、短歌、支部活動、相談会	①5:00～6:00 ②10:00～11:30	地域の人々や団体と協力し、和やかな家庭づくりを推進し、明朗・愛和・喜働で地域の向上と発展に努めます。
読み語り	おはなしコロボックル	会員の近くの小学校 他	不定期	不定期	
未婚者の結婚応援活動	結婚応援団燕縁の会	・燕市役所 他	随時	未定	
家庭教育学習会	サークルきらら	中央公民館	年5回 月1回程度 (らんらんランチ会)	10:00～13:00	子育て、家庭のこと、様々な悩みを話し合い、家庭教育を学びながら解決の方法をみんなで考えていきます。燕市教育委員会の共催により、「らんらんランチ会（食育活動から展開する家庭教育講座）」を実施しています。
憲法第9条の顕彰と実現	燕九条の会	吉田公民館	毎月 第4 月曜日	13:00～15:00	
子育て中の親の支援	はっぴーズ コミュ	代表者自宅にて開催	第3 木曜日	13:30～16:00	子どもと一緒にリフレッシュタイム。子どもと一緒におしゃべりしたり、気分転換にご参加ください。不定期でハートフルセッション（子育てのことを話す会）も開催しています。
福祉活動	NPO BAKKA 舎	吉田公民館	第4火曜日	13:30～15:30	自作の道具を使って口演したり歌ったりして、老若男女と楽しんで生きがいの一助とする。
地域活動・福祉活動	オレンジつばめ	市民交流センター	・第1土曜日 ・第3日曜日	13:30～15:30	オレンジつばめでは毎回、健康教室等、楽しいイベントを企画していますので、お気軽にご参加ください。
地域活動・障がい児の保護者の集まり及び本人活動	障がい児の地域活動支援を求める会 ぴゅあ・きっず	未定	未定	未定	まずはお問い合わせ下さい。仲間づくりと情報交換の場です。
手話の学習、聴覚障がい者との交流	吉田手話サークル ふれあい	市民交流センター	①月曜日または火曜日 ②毎月第2、4 木曜日	①19:30～21:00 ②14:00～15:30	手話を学んで、聴覚障がい者と交流しよう！会員募集中！！見学自由

## 【その他】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
エアロビクス	エアロビクスサークル	中央公民館 多目的室	月2～3回 木曜日	19:15～20:45	体を動かす事の好きな仲間と陽気にエアロビクスを楽しんでいます。気楽に見学にお越し下さい。
イベント裏方援助、企画・立案・運営	お手伝い集団 舞台裏		随時		県央地域のイベントを裏方から支える団体です。イベントに参加される方や来場者の方の笑顔から、元気や楽しさをもらっています。ぜひ一緒に活動しましょう！
骨盤調整	骨盤調整サークル	中央公民館	第1、第3 水曜日 (原則として月2回)	14:00～15:00	体のゆがみを正して健康な体づくりをめざしています。
健康体操	サークルハナミズキ	①藤の曲公民館 ②川前公民館	①火曜日 月4回 ②木曜日 月2回	①19:30～21:00 ②10:00～11:30	3B体操で楽しくできる健康体操です。いつでも無料体験できます。
ヨガ	ストレッチ・ヨガサークル会	中央公民館	第2・第4 土曜日	10:00～11:00	ヨガをしませんか。落ち着いて、ゆったりとした気分の中で心も身体もリフレッシュしていきましょう。
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢県央	中央公民館	月4回 土曜日	9:00～11:30	腹式呼吸で健康増進！！ 高齢でも可能なスポーツです。
健康体操・レクダンス	スワロー体操クラブ	中央公民館	第1・第2・第3 火曜日	13:30～15:00	いろんな曲に合わせて身体を動かしています。みんなで楽しくやっています。
郷土史	杉木郷の歴史を語る会	中央公民館	毎月 第4 土曜日	13:30～15:00	「杉木ノ社の物語」誌を基に郷土の歴史に関心や理解を深め、お互いの歴史情報を交流し合う学習講座。
パソコン講習会の実施	燕ITボランティアの会	中央公民館	定例会は毎月第4木曜日	18:30～19:30	
健康体操	サークル3Bスイトピー	藤の曲公民館	火曜日 月3回	10:00～11:30	楽しくできる健康体操です。いつでも無料体験できます。
手話	燕市手話サークル「愛」	①中央公民館 ②老人集会センター	①第1・第3 木曜日(祝日除く) ②毎週土曜日(第5・祝日除く)	①19:30～21:00 ②10:00～11:30	手話を学びながら聞こえない人と交流しています。行事も多く、楽しいのでいつでも見学どうぞ。
手話	燕市聴覚障がい者協会	中央公民館	毎月 第4 金曜日	19:30～21:00	燕市での手話の普及と周知と理解を深める為、手話学習など手話を広める活動をしています。
太極拳	燕太極拳協会(燕美会)	燕勤労者総合福祉センター	毎月 第1・第2・第3 金曜日	10:00～11:30	

【その他】 ※前ページからの続き

ヨーガ	燕木曜ヨーガクラブ	中央公民館	月3回 木曜日	9:45~11:15	ゆっくりとした深い呼吸で体の中から引き締め、足腰が弱くならない様筋力が衰えない運動です。シニア向けです。
ヨーガ	燕ヨーガクラブ 月曜日	中央公民館 和室	月3回 月曜日	9:30~11:30	腹式呼吸により、筋トシの要素を含み体幹筋力をきたえることで、心身の健康と美しい姿勢を保つことが出来る。
太極拳	飛燕太極拳協会	・中央公民館 ・文化会館	・第1・第2・第3 木曜日 ・第2・第3火曜日	・19:00~20:30 ・10:00~12:00	初心者歓迎。
レインボー体操	藤の会	藤の曲公民館	毎月 第1・第3 木曜日	10:00~11:30	
アマチュア無線	弥彦ハムクラブ	吉田産業会館	毎月第2水曜日（原則） 定例ミーティング	19:00~21:00	アマチュア無線の発展と無線技術の普及のため体験運用や公開運用等を行うとともに、自らの無線通信技術の向上により、無線による災害時の情報の伝達、収集に寄与する。
ヨーガ	リラ・ヨーガ燕	小中川公民館	毎週 水曜日	19:00~21:00	子供からお年寄りまで楽しめるヨガです。笑って楽しく心身共に健康に。会員募集中！初心者大歓迎！！
体操	レインボー健康体操会	南公民館	毎週 水曜日	13:30~15:00	楽しく脳トレ、筋トレ、スクエアステップを行っています。20年前からスタートし後期高齢者になった今でも全員元気です。一緒に運動しましょう！
ピラティスの練習	トランク・ピラティスクラブ	中央公民館	毎週 火曜日	18:45~20:45	ピラティスで体を変えてみませんか。継続することで体の柔軟性、バランスを整えていきます。
健康体操	笑健美体操	吉田ふれあいセンター	①毎週木曜日 ②毎週火曜日	①9:45~10:45 ②20:00~21:00	寝ながら運動して自分の力で体幹を整えて元気な日々を過ごせるようにする。
郷土史研究	燕市吉田郷土史研究会	吉田ふれあいセンター	4月~11月 毎月1回（日曜日）学習会	10:00~12:00	郷土誌の研究（必要な資料提供）、いつでも誰でも入会できる。（年会費2000円）
奉祝式典	燕西蒲建国記念の日奉祝の会	未定	未定	未定	
美術、国際理解（千羽トキの折紙及び詩の普及など）	日本国折紙千羽トキの詩の会	吉田公民館、その他	・4~10月第4日曜 ・6月のみ第5日曜日	10:00~12:00	折紙トキは燕市で創作されオリジナル作品として普及美しいオブジェとして人気、又飛ばす型は大会を開催千羽トキの詩、トキのダンスCD、配信中 親子で参加大歓迎、参加費無料
スリランカ料理	ハートフルサークル	吉田公民館	第1日曜日	10:00~12:30	スリランカカレー一緒に食べましょう！！
ヨガの練習	やさしいヨガの会	吉田ふれあいセンター	月2回	・平日19:30~20:30 ・土曜日10:00~11:00	アットホームな雰囲気です。体の固い方、運動が苦手な方も気軽に参加してみてください。

【その他】 ※前ページからの続き

気功	吉田気功愛好会	吉田公民館	第1、第3火曜日	10:50~11:50	心身をリラックスさせ、疲労回復・気力を高め、健康の保持増進を図る。
太極拳	吉田太極拳クラブ	吉田ふれあいセンター	毎週月曜日	10:00~11:30	太極拳の技術の向上を目指す事により脳年齢及び足腰年齢を保持します。いつでも見学に来てください。
社会奉仕活動	吉田ロータリークラブ	吉田産業会館	毎週金曜日	12:30~13:30	少年野球大会の主催、青少年健全育成搭の管理の管理、保育園への「お靴のベット」配布など、地域に根差す奉仕活動を行ないます。
太極拳	太極拳の会	分水総合体育館	毎週月曜日	9:30~11:00	健康アップしましょう！！
ヨーガ	チェリーヨーガクラブ	分水総合体育館	毎週木曜日（月4回）	13:00~14:30	
芸能団体	燕市文化協会芸能部 分水支部	公共施設等	各団体による	各団体による	各会で会員募集中
郷土史研究	分水郷土史研究会	分水総合体育館	第2火曜日	13:30~16:00	硬い話ではなく、町や村の昔ばなしをもう一度発掘して、若い世代に伝えることも心掛けて活動しています。
良寛研究	分水良寛会	分水福社会館	主に第3土曜日	13:30~15:00	良寛の勉強会、講演会を実施します。研修旅行も年1回実施。
コンディショニング	マドンナの健康教室	分水総合体育館	毎週火曜日	18:00~19:30	私達は、いつまでも自分の力で歩ける、動ける体作りを目的に、簡単な体幹トレーニングを行っているサークルです。初心者の方大歓迎です。
タイ式ヨガ	ルーシーダットン教室	分水総合体育館含む公共施設	①毎週木曜日 ②毎週火曜日	①19:00~21:00（分水総合体育館） ②10:00~11:30（分水福社会館）	深い呼吸で、体の内側から圧をかけることで血流やリンパの流れを促し、体の不調や痛みを和らげます。骨盤を立て、左右対称に動かすことで、自分で自分の体を整えます。
レインボー体操 ヨガ	ふれあい体操	島上地区農村環境改善センター	毎週水曜日	13:30~15:00	いつまでも元気でいられますように、体操をしましょう！

## 【陸上競技】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
陸上競技	燕リトル・ウイング R・C	三条燕総合グラウンド 燕中学校 燕市体育センター	毎週 火・木曜 土曜 (4～10月・月2回)	平日 18:00～19:30 休日 15:00～17:00	現在は中学生を中心にランニングの楽しさを 知ってもらえるよう活動しております。興味 のある方はお気軽にお問い合わせください。
陸上競技	分水ジュニア陸上教 室	グリーンサンスポ	毎週 土曜	9:00～13:00	運動会やマラソン大会で活躍したい子、体力 をつけたい子、何でもいいから体を動かした い子、楽しく・厳しく指導します。走ること が楽しくなります。

## 【ソフトバレー・バレーボール】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
ソフトバレー	ONLY ONE	小中川小学校	毎週 火曜	20:00～21:30	ソフトバレーボールを楽しむサークルです。 初心者歓迎します！
ソフトバレー	ラビットクラブ	大関小学校	毎週 火・木曜	20:00～21:30	
ソフトバレー	わんわんクラブ	西燕公民館	毎週 金曜	13:30～15:00	楽しみながら健康の増進と全員相互の親睦を 深めるサークルです。
ソフトバレー	YDK	島上小学校	毎週 木曜	20:00～21:30	体を動かしたい方は練習を見に来てくださ～ い。待ってま～す！！
ソフトバレー	Hi-Q!	分水小学校	毎週 金曜	19:30～21:30	バレーボール経験なくてもソフトバレーを楽し んでいます。
ソフトバレー	JA女性部ソフトバ レーボールクラブ	粟生津体育文化センター	毎週 月・水曜	20:00～21:30	興味とやる気のある方、練習見に来てくださ い。楽しいですよ！
9人制バレー ボール	NKクラブ	燕北中学校	毎週 金曜	20:00～21:30	男子中心で楽しくバレーボールをやっています。 バレーボールが好きな方歓迎。ぜひ一度 練習参加に来てください。
バレーボール	吉田ジュニアバレー ボールクラブ	吉田高校	毎週 月・水・金曜	19:00～21:00	バレーボールをうまくやりたい方、楽しくプ レーしたい方、男女を問わず募集していま す。
バレーボール (中学生)	県央ヤングバレー ボールクラブ	燕市	毎週 火・土曜	19:00～21:00	
バレーボール (小学生)	分水ジュニアバレー ボールクラブ	分水総合体育館ほか	毎週 火・金曜	19:00～21:00	バレーボールを通じてスポーツの楽しさや人 と人とのつながりを大切にする気持ちを育む よう指導します。

## 【ソフトテニス】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
ソフトテニス	燕ソフトテニスス ポーツ少年団	スポーツランド燕 スポーツパーク	毎週 日曜	9:00～12:00 18:00～21:00	小学1～6年生及び中学生対象
ソフトテニス	分水イナップ	グリーンサンスポ	毎週 火曜	19:00～21:30	中学生以上のソフトテニス愛好者が楽しく活 動しています。会員募集中です。

## 【ソフトボール・野球】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
ソフトボール	チーム神童	スポーツランド燕	4月～9月	20:00～21:00	株式会社シンドー社員によるスポーツ団体です。
野球	大曲野球クラブ・ビクトリー	小池中学校 つばくろ運動広場	5月～9月	7:00～10:00	結成40年以上の野球チームです。20～60歳の幅広い年齢のメンバーで活動しています。
野球	小池地区野球愛好会	小池中学校 つばくろ運動広場	5月～9月	ナイター 19:30～21:30 日曜 7:00～9:00	野球チームで参加してください。
野球	小中川バファローズ	小中川地区コミュニティーセンター	毎週 火・水・金・土・日 曜・祝日	平日 16:00～18:30 休日 9:00～12:00	年上の子が年下の子の面倒をみながら、チームワークを大切に活動しており、保護者を含め地域のつながりが創られています。体験参加、いつでも歓迎です。
軟式野球	燕オックス	燕市 近郊の野球場	毎週 火・木曜 日曜（不定期）	平日 19:00～21:30	楽しみながら一戦必勝をモットーに県代表を目指す社会人クラブチームです。体験大歓迎！！
軟式野球	燕フェニックス	スポーツランド燕 近郊の野球場	毎週 木・日曜	平日 19:00～21:30 休日 9:00～13:00	
軟式野球	吉田クラブ	燕市	毎週 日曜	9:00～13:00	若い選手募集中です。
軟式野球	燕Jr.ベースボールクラブスポーツ少年団	小池中学校 燕北小学校 燕西小学校	毎週 火・木・土・日曜・祝日	平日 18:30～20:00 休日 8:30～12:00	男女問わず、保育園児～小学生の団員が活動しています。野球の練習、練習試合、大会のほか、各種レクリエーションなどのイベントでも団員の親睦を深めています。
軟式野球	燕南野球スポーツ少年団	燕市スポーツパーク 燕南小学校	毎週 火・木・土・日曜・祝日	平日 夕方 休日 終日	野球が好きな子（男子・女子）南野球に集まれ。野球場で思い切り汗を流そう。
少年野球	分水ジュニアベースボールクラブスポーツ少年団	分水北小学校 グリーンサンスポほか	毎週 火・木・土・日曜・祝日	平日：19:00～21:00 土曜：13:00～16:00 日曜：9:00～12:00	みんなで野球を楽しんで、好きになるスポーツ少年団です。会員募集中！初心者大歓迎！
少年野球	吉小キッズ	吉田小学校	毎週 火・金・土・日曜	平日 18:45～21:00 休日 8:30～12:00	野球を通じ仲間作りや社会人になっても恥じない行動や言動を身に付けつつ、体力作りにも対応していきます。
少年野球	吉田北小スピリッツ	吉田北小学校	毎週 木・土・日曜・祝日	平日 18:00～21:00 休日 8:00～	小学1～6年生まで学校区関係なく部員募集しています。現在、女子も2名元気に活動中。卒団生が3名甲子園に出場しています。興味があったら見学に来てください。
少年野球	粟生津少年野球団	粟生津小学校 粟生津体育館文化センターほか	毎週 2～3回	19:00～21:00	粟生津少年野球団は40年の長きにわたるチームです。しかし、ここ数年は約10人の少数精鋭で活動しています。このチームからはプロ野球選手になった先輩などもおります。是非、興味を持っている方は一度遊びに来てみてください。
少年野球	南小スターズ	吉田南小学校	毎週 火・水・土・日曜・祝日	平日 18:30～21:00 土曜 8:30～12:00 日・祝 8:30～12:30	吉田南小学校の学童軟式野球チームです。低学年から高学年まで元気に活動中！新メンバー募集中！一緒に野球しよう！！

## 【サッカー・フットサル】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
サッカー・フットサル	小池スポーツ青年団	グリーンサンスポ 三条燕総合グラウンド	毎週 土曜	19:00~21:00	10~30代がメインで楽しく汗を流しています。サッカーをする週末が待ち遠しくなるような団体を目指しています。メンバー募集中です！
サッカー・フットサル	燕サッカースポーツ少年団	燕市内小学校 スポーツランド燕	水・金・土・日曜	平日 19:00~21:00 休日 9:00~11:00	サッカーを通じてスポーツの楽しさ・自主性・協調性の習得と技術の向上を目指します。週末は試合も多くありますし、各種イベントもあります。
サッカー (中学生)	F.C.ESTNOVA新潟燕	HP参照	火・水・土・日曜	HP参照	楽しく生涯サッカー 初心者歓迎です。 <a href="http://fcestnova.web.fc2.com">http://fcestnova.web.fc2.com</a>
サッカー (小学生以下)	分水フットボールクラブジュニア	分水地区スポーツ施設	月・水・土・日曜		燕市分水地区を拠点に活動する、ジュニア(小学生)とキッズ(未就学児)のカテゴリーを持つサッカークラブです。
サッカー (小学生以下)	吉田サッカークラブ	吉田ふれあい広場 小学校	土・日曜	8:30~12:30	燕市にて小学生以下(4種)で活動しているサッカークラブです。”動く、できる、わかる、かかわる”という4つの楽しさをサッカーを通じて体感し大人になるための学びを提供しているクラブです。

## 【バドミントン】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
バドミントン	小中川バドミントン	小中川小学校	毎週 水・土曜	20:00~21:30	練習及び初心者指導。 中級者以上の会員募集しております。
バドミントン	つばめインパクト	燕市体育センター 燕南小学校 燕東小学校 燕西小学校 燕中学校	毎週 月・水・木・金・土曜	19:00~21:00	みんなで明るく楽しくバドミントンしましょう。初心者大歓迎です。
バドミントン	つばめインパクトU15			19:00~21:00	初心者大歓迎！！みんなでバドミントンを楽しみましょう！！
バドミントン	東バドミントンクラブ	スポーツランド燕	毎週 金曜	20:00~21:30	老若男女、初心者問わず、どなたでも気軽に練習に参加できます。
バドミントン	吉田Jrバドミントンクラブ	吉田小学校ほか	毎週 月・金曜ほか	19:00~21:00	バドミントンやってみませんか！
バドミントン	分水バドミントンクラブ	分水中学校	毎週 日曜	19:30~21:30	みんなで楽しくバドミントンをしましょう。経験は問いません。貸出用のラケットもあります。参加費は、シャトル代1回300円です。お待ちしております。
バドミントン	アクロス	吉田中学校	毎週 金曜	19:30~21:00	初心者の方もお気軽にご参加ください。

## 【剣道】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
剣道	剣心館スポーツ少年団	燕西小学校 燕勤労者体育センター	毎週 水・水・金曜	19:15~21:00	剣道を通じて礼節を学び心身を鍛えていきたいと思っています。団体行動することで人と人のつながり思いやりを大切に活動しています。気軽に見学に来てください。
剣道	燕市剣道連盟	燕市内			技術向上と青少年育成及び剣道継承です。
剣道	燕武館道場	燕市体育センター	毎週 水・金曜	19:20~21:00	剣道に興味のある人！楽しく剣道を経験してみませんか！
剣道	地藏堂剣士会	分水武道館	毎週 火・木・土曜	18:30~21:00	地藏堂剣士会は伝統と歴史のある剣士会です。小学生から大人まで幅広い年代の方が入会されています。必要物品は無償で貸出し可能。まずはお気軽に見学にお越しください。
剣道	島上剣道クラブ	島上小学校	毎週 月・水・土曜	19:00~21:00	みんなで楽しく剣道しよう。これからは剣道の時代です。
剣道	剣道県央練成会	燕市体育センター 分水総合体育館	毎週 火・日曜	平日 19:00~21:30 休日 9:00~21:00	剣道をやってみませんか？初めてのの方は特に大歓迎です。大人も子ども、親子でも剣道を通じて交流し、技術・精神を鍛えましょう！
剣道	燕剣道連盟	燕市体育センター	毎週 木曜	19:30~21:00	剣道普及発展をはかり青少年の心身の健全な育成に寄与し、充実したライフワークを実現しています。

## 【ゲートボール】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
ゲートボール	燕市ゲートボール協会分水支部	グリーンサンスポ	毎週 火・金曜	9:00~11:00	初心者大歓迎！！丁寧に指導いたします。老若男女（年齢は問いません）の皆さん、楽しいゲートボールをやりませんか。脳の活性化、ボケ防止、健康増進のために！！
ゲートボール	燕市ゲートボール協会吉田支部	吉田屋内、米納津、粟生津屋内GB場	不特定	チーム単位で設定	ゲートボールは5歳から95歳まで手軽にできるスポーツです。健康維持のため是非参加してみてください。

## 【バスケットボール・ミニバス】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
バスケットボール	CRAZY BALLERS				燕市の子を中心に活動しています。楽しまないともったいないをモットーに活動しています。気になる方は体験に来てみてください。
バスケットボール (U12・U15)	分水ブンバー	分水総合体育館ほか	毎週 月・火・木・土曜	平日 18:50~21:00 土曜 18:20~21:00	バスケットボールを楽しむための体力と基本的な体の使い方を練習します。また対外試合を通じて、仲間と励まし合いながら喜びを分かち合えるチーム作りを行います。
ミニバスケットボール	BADBOY' S	吉田南小学校 吉田小学校	毎週 月・木・土・日曜	平日 18:45~21:00 休日 問い合わせ	園児から6年生まで部員募集中！！一緒にバスケしましょう。まずは見学に来てね。
ミニバスケットボール	BADBOY' S U15	燕市ほか			今後、中学校の部活動が段階的に地域移行へと進められていきます。大切なことは、生徒の活動機会を確保することです。そこで、当地域で運営主体である私たちスポーツ団体が環境を整備していくことで、生徒がスポーツを行える環境を提供出来ると思います。
ミニバスケットボール	燕ミニバスケット ボールスポーツ少年 団	①燕市体育センター ②スポーツランド燕 ③燕東小学校	①毎週 月曜 ②毎週 水曜 ③毎週 日曜	①②19:00~21:00 ③9:00~12:00	バスケットボールを通じて共に成長しよう！

## 【その他】

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
卓球	小中川卓球クラブ	小中川小学校	毎週 水曜	20:00~21:30	
空手	分水空手道会	分水武道館	毎週 水・金曜	19:30~21:00	
新体操 バレエ	リロンデルRG	燕市体育センター 燕東小学校	毎週 水または金曜	18:30~19:30	子どもたちの健全な心身の発達を目的として、様々な年齢層の生徒を募集しています。新体操は、器械体操やダンスなどを組み合わせた魅力的なスポーツで、集中力や柔軟性、リズム感などを養うことができます。
ドッジボール	M.U.D.C	粟生津小学校 吉田総合体育館	毎週 火・木・土曜	19:00~21:00	
ドッジボール	Regends	吉田中学校	毎週 月曜	19:00~21:00	燕市を拠点に活動しているドッジボールMUDCの中学生カテゴリーRegends（レジエンズ）です。初心者も大歓迎！！皆でドッジを楽しもう^^
グラウンド ゴルフ	新吉田仲良しゴルフ 会	吉田みなみ親水公園 吉田ふれあい広場	4~10月 月・水・土曜 11~3月 火・木・土曜	9:00~11:00	老いも若きもみんなでグラウンドゴルフの練習を楽しみながら健康づくりを目的。気軽においでください。
グラウンド ゴルフ	カラフルGGC	吉田ふれあい広場	毎週 火・木・金曜	9:30~11:30	弥彦山を見ながら良い空気を吸って体を動かしてみませんか。初心者大歓迎します。

【その他】 ※前ページからの続き

活動内容	団体名	活動場所	活動日	活動時間	メッセージ・団体ホームページ
ノルディックウォーキング	NORDIC・ <b>県央よしだ</b>	吉田みなみ親水公園	水・金曜	10:00~11:00	ノルディックウォーキングで健康増進と親睦を図ります。
モルック	ツバメッコ・モルックカーズ	スポーツランド燕すぱーく燕	月3~4回	10:00~12:00 14:00~16:00	
レクリエーション	燕市レクリエーション協会 (TRA)	燕市内	月数回		燕市レクリエーション協会 (TRA) は、モルック部など10の部門からなり、様々なレクリエーション活動を行っています。老若男女楽しんでいきます。参加者をお待ちしています。
ターゲット・バード・ゴルフ	燕TBGクラブ	サンスポーツランド分水	3月~11月	13:00~15:00	ターゲット・バード・ゴルフは年齢を問わず生涯スポーツとして楽しめるスポーツです。是非、練習風景を見学に来てください。
ピンポン	燕地区老人会ピンポン教室	燕市体育センター 燕市老人センター	毎週 水・金曜	9:00~11:00	経験者、未経験者を問わず、ピンポンを楽しみましょう。レベルに合わせ足、腰を鍛え、健康寿命を延しましょう。
スポーツ大会	燕地区老人クラブ連合会	燕市体育センター			
合気道	天通合気道分水会	分水武道館	毎週 月曜	19:45~21:10	合気道を楽しく稽古しています。
合気道	新潟合気会分水道場	分水武道館	毎週 水曜	19:00~21:30	合気道は入身・転換・体捌き・呼吸力から技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。
健康づくり	燕市高齢者健康づくりの会中央教室	燕市体育センター	毎週 月曜	9:30~11:30	いきいき体操、ウォーキング、レクダンス、軽いスポーツで汗を流し、健康年齢をのばしましょう。楽しい遠足、忘年会もありますよ！
古武術	古術身法会	燕市民武道館	月1~2回	13:00~14:00	古武術による健康運動。年齢に関係なくできます。護身と介護を研究しています。
杖道	よしだ杖道愛好会	吉田武道館	毎週 金・日曜	平日 19:00~21:20 休日 9:00~10:30	杖道は128cmの丸棒を使って太刀を制する武道です。形稽古が主ですので性別・年齢に関係なく行え、心身の稽古に役立ちます。 <a href="https://6wzkz.hp.peraichi.com">https://6wzkz.hp.peraichi.com</a>
まちづくり	分水小学校区まちづくり協議会	分水福祉会館			
障害福祉分野の事業	特定非営利活動法人アビリティ燕	燕市桜町5番地ほか	月~金曜	9:00~16:00	<a href="http://ability-tsubame.com/">http://ability-tsubame.com/</a>
子どもの運動あそび	つばめキャプズ	小池小学校	毎週 土・日曜	9:00~12:00	子どもの運動センスをグンと伸ばします！もう運動会がイヤだ！体育がイヤだ！とは言わせません！！