

令和7年度の  
テーマは…

# 「災害に備える」

どんな災害がいつ起こるかわかりません。どういう備えが必要なのか、どう備えたらいいのか、改めて学んでみませんか？

【第1回】2月14日（土）午後2時から3時30分

## 「災害時にペットを守れる飼い主になろう」

講師：遠山 潤さん（新潟県動物愛護センター 技術専門員・獣医師）

【第2回】2月21日（土）午後2時から3時30分

## 「防災・減災のために知っておきたい

### 身近な自然災害のリスクとその備え」

講師：ト部 厚志さん（新潟大学 災害・復興科学研究所 所長・教授）

【第3回】3月7日（土）午後2時から3時30分

## 「災害時の栄養について考える

### ～食べ慣れた味を備えよう～」

講師：土田 直美さん（管理栄養士・防災士）

●会 場：燕市中央公民館 3階 中ホール

●対 象：燕市在住・在勤・在学の高校生以上

●定 員：各回50名程度

●参加費：無料

●申込み：1月22日（木）から、中央公民館窓口・電話（受付時間は午前8時30分～午後8時 ☎63-7001）、または申込フォームからお申込みください。

●その他：3回シリーズの講座ですが、1回のみの受講も可能です。



申込フォーム

【お問合せ先】燕市中央公民館  
燕市水道町1-3-28 電話：0256-63-7001