

燕市児童研修館**こどもの森**、燕市子育て総合支援センター**すくすく**では、
地域子育て支援講座事業として二つのプログラムを実施しています。
子育ての喜びや不安・悩みをみんなで話し合って、子育ての仲間づくりをしませんか？



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ ～BPプログラム～



BPとは、赤ちゃんを初めて育てているママのための
仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。
赤ちゃんと一緒に講座に参加し、子育ての喜びや悩み、
疑問を楽しくおしゃべりしませんか？

- 対象● **2～5ヶ月の初めてのお子さん**とその母親
(燕市在住または在勤で、原則として全4回
受講可能な方)
- 参加費● 1,100円 (テキスト代)

生年月日により参加できる
日程が決まっています。

初めての子育てをしている
ママ同士だからこそ話
せることも！
一度しか受けることで
きないプログラムです。



【令和6年度 第1回BP】 受付：**こどもの森**
令和6年5月7・14・21・28日(毎週火曜日)
参加対象 午前1時30分～3時30分
令和5年11月8日生まれ～令和6年3月7日生まれ

【令和6年度 第2回BP】 受付：**すくすく**
令和6年8月1・8・22・29日(毎週木曜日)
参加対象 午前10時～正午
令和6年2月2日生まれ～令和6年6月1日生まれ

【令和6年度 第3回BP】 受付：**すくすく**
令和6年11月7・14・21・28日(毎週木曜日)
参加対象 午前10時～正午
令和6年5月8日生まれ～令和6年9月7日生まれ

【令和6年度 第4回BP】 受付：**こどもの森**
令和7年2月7・14・21・28日(毎週金曜日)
参加対象 午後1時30分～3時30分
令和6年8月8日生まれ～令和6年12月7日生まれ

Nobody's Perfect

NPプログラム ～完璧な親なんていない～



NPプログラムとは、カナダ生まれの親支援プログラム※
です。ママたちがお互いの悩みや困りごとについて話し
合い、自分自身に合った子育ての方法を学んでいきます。

※ 今回のプログラムはお母さんを対象にしています。

- 対象● 1～3歳のお子さんの母親
(燕市内在住または在勤で、原則
として全6回受講可能な方)
- 参加費● 無料
- その他● 希望により保育あり
(無料・事前申し込み必要)

【令和6年度 第1回NP】 受付：**すくすく**
令和6年6月7・14・21・28日、7月5・12日(毎週金曜日) 午前9時30分～11時30分

【令和6年度 第2回NP】 受付：**こどもの森**
令和7年2月18・25日、3月4・11・18・25日(毎週火曜日) 午前10時～正午

講座実施場所、申込
開始日、定員等、詳
細は各施設にお電話
でご確認ください。



燕市児童研修館「こどもの森」
〒959-1263 燕市大曲 3355 番地
TEL 0256-61-1551

燕市子育て総合支援センター「すくすく」
〒959-0231 燕市吉田日之出町 1 番 1 号
TEL 0256-77-8551

燕市こども未来課