



「食べる」とは命を育むこと

～子どもの心と身体は食事で豊かになる～



毎日の「食事」から私たちの身体はつくられています。そして「食事」は、
身体だけでなく心にも影響していることを知っていますか？
子どもたちの成長になくてはならない「食事」が心身の健康をつくり、一番大切な
命へとつながっています。ぜひ、これからの「食事」について考えてみませんか？

日時

9月30日(火)

午前10:00-正午

会場

燕市民交流センター3F
多目的ホール

(燕市吉田日之出町1番1号)

講師

NPO法人日本食育協会認定
上級食育指導士

霜鳥 英梨 さん

定員

20名

申込み

9月29日(月) まで



保育ルーム



定員：5名(生後5カ月から)



場所：市民交流センター1階
子育て総合支援センター
「すくすく」内



申込み：9月22日(月)まで

ファミサポ会員の方々、
ぜひご参加ください!!
会員でない方の受講も
お待ちしております

※受講料・保育ルーム料
ともに無料です



お問い合わせ/申し込み

燕市ファミリー・サポート・センター
☎0256-77-8550



申し込みフォーム

こちらからも
お申し込みできます

