

燕市児童研修館**こどもの森**、燕市子育て総合支援センター**すくすく**では、  
地域子育て支援講座事業として2つのプログラムを実施しています。  
子育ての喜びや不安・悩みをみんなで話し合っ、子育ての仲間づくりをしませんか？



親子の絆づくりプログラム

## 赤ちゃんがきた！ ～BPプログラム～



BPプログラムとは、赤ちゃんを初めて育てているママのための仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。

赤ちゃんと一緒に講座に参加し、子育ての喜びや悩み、疑問を楽しくおしゃべりしませんか？

- 対 象● 2～5ヶ月の初めてのお子さんとその母親  
(燕市在住または在勤の方)
- 時 間● 午後1時30分～3時30分(2時間)
- 参加費● 1,100円(テキスト代)

初めての子育てをしているママ同士だからこそ話せることも！  
一度しか受けることのできないプログラムです。

生年月日により参加できる日程が決まっています。



### 【第1回】

5月9・16・23・30日(毎週金曜日)

会場：子育て総合支援センターすくすく

対象：令和6年11月10日～令和7年3月9日生まれ

### 【第2回】

8月1・8・22・29日(毎週金曜日)

会場：児童研修館こどもの森

対象：令和7年2月2日～令和7年6月1日生まれ

### 【第3回】

11月7・14・21・28日(毎週金曜日)

会場：児童研修館こどもの森

対象：令和7年5月8日～令和7年9月7日生まれ

### 【第4回】

2月3・10・17・24日(毎週火曜日)

会場：子育て総合支援センターすくすく

対象：令和7年8月4日～令和7年12月3日生まれ

Nobody's Perfect

## NPプログラム ～完璧な親なんていない～



NPプログラムとは、カナダ生まれの親支援プログラム※です。ママたちがお互いの悩みや困りごとについて話し合い、自分自身に合った子育ての方法を学んでいきます。

※ 今回のプログラムはお母さんを対象にしています。

- 対 象● 1～3歳のお子さんの母親  
(燕市内在住または在勤の方)
- 参加費● 無料
- その他● 希望により保育あり  
(無料・事前申込み必要)

【第1回】7月1・8・15・22・29日、8月5日(毎週火曜日)

会場：燕市民交流センター3階多目的ホール 時間：午前9時30分～11時30分(2時間)

【第2回】9月5・12・19・26日、10月3・10日(毎週金曜日)

会場：児童研修館こどもの森 時間：午前10時～正午(2時間)



参加希望の方は燕市役所こども未来課までご連絡ください。

電 話：0256-77-8225

メール：kodomomirai@city.tsubame.lg.jp