



きららおひさまこども園
地域子育て支援センターきらら
きららだより11月号

2025年11月 発行

足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や木枯らしの寒さに、冬の訪れを感じる今日この頃。空気が乾燥し始め、感染症の流行も耳にする季節です。体調をしっかりと整え、元気に過ごしていけるといいですね。子育て支援センターきららではお部屋を暖かくして皆様の来所をお待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
					1 おやすみ	2 おやすみ
3 おやすみ	4	5 10:00～11:00 園開放日	6 	7	8 おやすみ	9 おやすみ
	芸術の秋「ちびっこ画伯」 9:00～12:00					
10	11 ◎要予約 10:00～11:30 ドライヘッドスパ	12◎要予約 10:30～11:30 0歳さんの きららタイム	13 	14 10:00～10:45 親子で運動あそび	15 おやすみ	16 おやすみ
17 ◎要予約 10:00～11:30 リラックス タイム	18	19	20 	21 ◎要予約 10:30～11:30 離乳食講座	22 おやすみ	23 おやすみ
24 おやすみ	25 ◎要予約 10:30～11:00 お誕生会	26	27 	28 9:00～12:00 発育測定	29◎要予約 10:00～12:00 Welcome Baby	30 おやすみ

***0歳さんのきららタイム 11/12(水) 10:30～11:30 *要予約 定員8組**

ふれあいあそび、絵本、シアター、手形・足形製作があります。
妊婦さんの参加も大歓迎です😊 出産を迎える前に、先輩ママさんとおはなししてみませんか♡

***園開放日 11/5(水) 10:00～11:00**

遊戯室で体を動かして遊べる日です。大型アスレチックを用意しています。入園に関する相談や子育ての相談も受け付けていますのでお気軽にお声掛けください。子育て支援センターも通常通り遊べます。

***お誕生会 11/25(火) 10:30～11:00 *要予約**

11月生まれのお友だちをお祝いする日です。バースデーカードと冠のプレゼントがあります。
一緒にお祝いしてくれるお友だちも大歓迎です☆

***発育測定 11/28(金) 9:00～12:00**

身長、体重を計測できます。計測後はカードをお渡しします。ご都合のよい時間にお越しください。

***おはなしタイム 毎週木曜日 11:00～11:15**

季節の手遊び、絵本の読み聞かせを行います。どんなおはなしが登場するかな？

あそびの場 9:00～12:00
相談の受付 9:00～15:00

燕市吉田東栄町 34 番 10 号
0256 - 78 - 7804

電話、メール、オンラインで相談の受付を行っています。
TEL : 0256 - 78 - 7804
Email : ohisama-soudan@e-taiyou.jp

※メールの返信に少しお時間をいただきます。



オンライン受付

ドライヘッドスパ

〈日時〉11/11(火) 10:00～11:30

〈講師〉beauty salon ito

渡邊 鈴子 様

〈定員〉6組 ***要予約**

水やオイルを使わず、ハンドマッサージによって頭皮をもみほぐす施術です。施術中は職員がお子さんをお預かりします。

※妊婦さんは、マッサージで血流が良くなり子宮収縮を引き起こす可能性があるため施術することができません。

*時間をお選びください。

①10:00～ ②10:15～ ③10:30～
④10:45～ ⑤11:00～ ⑥11:15～

申込み開始日
11/4(月)～

リラックスタイム

～ハンドパック＆肩回りほぐし～

〈日時〉11/17(月) 10:00～11:30

〈講師〉Salon couleur

田村 真知子 様

〈定員〉6組 ***要予約**

手の乾燥が気になる季節にぴったりのハンドパックと肩回りのほぐしがセットになった癒しの時間です。施術中は職員がお子さんをお預かりします。

*時間をお選びください。

①10:00～ ②10:15～ ③10:30～
④10:45～ ⑤11:00～ ⑥11:15～

申込み開始日
11/4(月)～

芸術の秋「ちびっこ画伯」

11/4(月)～7(金) 9:00～12:00



手や指を使って絵の具を塗るフィンガーペイントという技法で紅葉を彩ります。ジップロックに入れて行うため、手や衣服を汚さずにできます。



子育て相談の日

11/18(火)、28日(金) 9:00～12:00

利用者支援事業きらら(基本型)のスタッフが来所します。子育てにまつわることもなんでもお話して心を軽くしませんか。

親子で運動あそび

〈日時〉11/14(金) 10:00～10:45

〈講師〉グリーン体操クラブ

長谷川 寛 様

〈場所〉きららおひさまこども園遊戯室

〈定員〉15組 ***要予約**

グリーン体操クラブの長谷川先生と一緒に、親子でふれあいながら体を動かして遊びます。当日は動きやすい服装でお越しください。内履きは不要です。



メール申込みはこちらのQRコードから

離乳食講座

〈日時〉11/21(金) 10:30～11:30

〈講師〉きららおひさまこども園 栄養士

八木 綾子

〈定員〉5組 ***要予約**

これから離乳食を始められる方、離乳食を進めていく中で疑問や悩みをお持ちの方におすすめの講座です。こども園で提供している離乳食を試食することができます。(保護者の方のみ)

※感染症流行等によって試食を中止する場合がありますので、ご了承ください。

Welcome Baby

～ハンドメイドグッズを作ろう～



〈日時〉11/29(土) 10:00～12:00

〈対象〉妊婦さんとそのご家族 ***要予約**

妊婦さんとそのご家族が、オリジナルグッズを作るマタニティイベントです。



a エコーアルバム
b マタニティロゼット
c スタンプガーゼ

a～c より1つお選びください。