

# 子育ての喜びや不安・悩みを みんなで話し合って、 子育ての仲間づくりをしませんか？

燕市では、地域子育て支援事業として2つのプログラムを実施しています

## 親子の絆づくりプログラム

### 赤ちゃんがきた！～BPプログラム～

初めて子育てをしているママのための仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。  
赤ちゃんと一緒に参加し、子育ての喜びや悩み、疑問を楽しくおしゃべりしませんか？  
赤ちゃんの生年月日により、参加できる日程が決まっています。

- 対象：2～5か月の初めてのお子さんとその母親（燕市内在住または在勤の方）
- 参加費：無料
- 時間：13：30～15：30（2時間）

初めての子育てをしているママ同士だからこそ話せることも！  
一度しか参加することができないプログラムです。



#### 【第1回】

5月8・15・22・29日（毎週金曜日）  
会場：吉田児童センター笑来童  
対象：令和7年11月7日～令和8年3月8日生まれ

#### 【第2回】

8月3・10・17・24日（毎週月曜日）  
会場：子育て総合支援センターすくすく  
対象：令和8年2月4日～令和8年6月3日生まれ

#### 【第3回】

11月6・13・20・27日（毎週金曜日）  
会場：児童研修館こどもの森  
対象：令和8年5月7日～令和8年9月6日生まれ

#### 【第4回】

2月5・12・19・26日（毎週金曜日）  
会場：児童研修館こどもの森  
対象：令和8年8月6日～令和8年12月5日生まれ

## Nobody's Perfect NPプログラム

### ～完璧な親なんていない～

カナダ生まれの親支援プログラムです。ママ達がお互いの悩みや困りごとについて話し合い、自分自身に合った子育ての方法を学んでいきます。

- 対象：1～3歳のお子さんの母親（燕市内在住または在勤の方）
- 参加費：無料
- その他：希望により保育あり（無料、事前申込み必要）



#### 【第1回】

9月2・9・16・30日、10月7・14日（毎週水曜日）  
会場：燕市民交流センター3階多目的ホール  
時間：9：30～11：30（2時間）  
※23日は祝日のためお休みです

#### 【第2回】

2月2・9・16・22日、3月2・9日（毎週火曜日）  
会場：児童研修館こどもの森  
時間：10：00～12：00（2時間）  
※23日は祝日のため、前日の22日に実施します

お問合せ・お申込み

燕市子ども未来課

0256-77-8225