

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ
燕市子育てアプリ

はぐはぐ

by 母子モ



「はぐはぐ」は燕市が提供する子育てアプリです。子育てに役立つ機能がたくさんあります！

主な機能：妊娠中の体調管理、こどもの成長記録、家族共有機能、予防接種のスケジュール管理、燕市からの子育て情報配信

母子手帳アプリ
母子モ



予約がスムーズに！

ハッピーベビークラブやオンライン子育て相談の予約が簡単にできます。

タイムリーな情報発信

プッシュ通知機能により、登録者に合わせたおすすめの情報をお届けします。

リマインド機能

予約確認通知や予約日前日に個別にお知らせします。



まずは登録を！

リッチメニューが新しくなりました！



燕市 公式 LINE



2026 年度版



つばめ

子育てガイド



目次

面談シート……………	2～5	病児・病後児保育……………	22、23
妊娠がわかったら……………	6	こども誰でも通園制度……………	24
妊娠中のサポート……………	7	うさぎもちハレラテつばめ……………	25
出産後の手続き……………	8、9	児童館……………	26
出産後のサポート……………	10	こども食堂……………	27
健診・各種相談会……………	11、12	こどもの生活・学習支援事業……………	27
ファミリー・サポート・センター……………	13	図書館……………	28、29
地域子育て支援講座……………	14	放課後児童クラブ・なかまの会……………	30、31
子育てサークル・子育てサロン……………	15	つばめ子育て応援カード事業……………	32～37
子育て支援センター……………	16、17	相談窓口……………	38～41
保育園・こども園……………	18、19	インフォメーション……………	42～45
一時保育……………	20、21	お問合せ……………	46、47

本ガイドに記載している施設情報、講座・イベント情報等は、年度当初の情報です。詳しくは担当課または各施設等にお問合せください。

つばめ子育てガイド ミニ 2026 年度版

発行：燕市こども政策部 こども未来課 (〒959-0295 新潟県燕市吉田西太田 1934 電話 0256-77-8225)

発行日：2026 年 4 月 1 日

デザイン協力：平澤 唯

妊娠期・面談シート

子育て応援課 こどもサポート相談チーム 0256-77-8224

時期	月	週数	妊婦健診	自分や家族ですること
初期	2か月	4～7週	4週間に1回	<input type="checkbox"/> 妊娠がわかったら必要な手続きをする <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診・妊婦歯科健診受診券 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診タクシークーポン券 <input type="checkbox"/> 妊産婦医療費助成受給者証 <input type="checkbox"/> 妊婦のための支援給付 <input type="checkbox"/> 「燕市健康・医療・子育てLINE」友達追加・ID登録 <input type="checkbox"/> 子育てアプリ「はぐはぐ」登録 <input type="checkbox"/> つばめ子育て応援カード </div>
	3か月	8～11週		<input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける <input type="checkbox"/> 里帰り出産をするか家族と相談する <input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて予約をする <input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる（家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう） <input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について情報収集する
	4か月	12～15週		<input type="checkbox"/> 出産予定日を勤務先に伝える 妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限等）の希望を伝え相談する <input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は勤務先に申請する

【利用できるその他のサポート】

- 各種相談窓口の電話相談
- オンライン子育て相談（保健センター）
- 妊婦健診 15 回目以降の費用補助

妊娠届出の時や助産師等による訪問の際に使用します

妊 娠 期

時期	月	週数	妊婦健診	自分や家族ですること	
中期	5か月	16～19週	4週間に1回	<input type="checkbox"/> 妊婦歯科健診を受診する <input type="checkbox"/> ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）に参加する <input type="checkbox"/> 妊婦訪問を受ける <input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する <input type="checkbox"/> 産後の滞在先や家事・育児の分担を家族で話し合う <input type="checkbox"/> 小児科や子育て支援センター等の情報収集をしたり足を運んでみる	
	6か月	20～23週		2週間に1回	<input type="checkbox"/> 産休について、勤務先に報告し、取得する（出産後の働き方の希望を伝える） <input type="checkbox"/> 育休について、家族と話し合い、勤務先へ申請する <input type="checkbox"/> 仕事の引継ぎの準備をする <input type="checkbox"/> RS ウイルス感染症の予防接種をする（36 週まで）
	7か月	24～27週			<input type="checkbox"/> 入院セットを準備する <input type="checkbox"/> 産院・タクシー等の連絡リストをつくる <input type="checkbox"/> 産前・産後のサービス利用を検討する（産後ケア等） <input type="checkbox"/> 産後をイメージして、自宅の環境を整える
後期	8か月	28～31週	1週間に1回	<input type="checkbox"/> 出産時の上の子の体制を考える（一時保育、ファミリー・サポート・センター等）	
	9か月	32～35週			
	10か月	36～40週以降			

【妊娠からの子育て相談コーナー】

妊娠や出産、子育てに関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

* 電話番号：0256-77-8224

* 相談場所：燕市役所 1 階 20 番窓口

* 受付時間：月曜～金曜 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

子育て期・面談シート

子育て応援課 子育てサポート相談チーム 0256-77-8224

出産後に必要な手続き・経済的支援	自分や家族ですること
	<input type="checkbox"/> 市役所へ（生まれた日から 14 日以内に届出） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（国保の場合） <input type="checkbox"/> 出産育児一時金（国保の場合） <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除（第 1 号被保険者の方）※ <input type="checkbox"/> 子ども医療費助成 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等医療費助成制度 <input type="checkbox"/> 出産後の面談を受ける <input type="checkbox"/> 妊婦のための支援給付 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん紙おむつ購入費助成 <input type="checkbox"/> つばめ子育て応援カード <input type="checkbox"/> 新生儿聴覚検査費助成（該当者のみ） </div>
	<input type="checkbox"/> 産婦職場へ（手続きに必要な書類、申請期限等を事前に確認） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金 <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（母の医療保険の場合） <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除※ <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請 <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除 </div>
	<input type="checkbox"/> 父職場へ（手続きに必要な書類、申請期限等を事前に確認） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（父の医療保険の場合） <input type="checkbox"/> 育児休業に必要な手続き </div>
<input type="checkbox"/> その他 確定申告（医療費控除）	

出産後の助産師等による訪問の際に使用します

	自分や家族ですること
各種サポート	<input type="checkbox"/> 産後や子育て期のサポートを利用する <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 産後ケア事業 <input type="checkbox"/> 産婦・新生児等訪問 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診タクシークーポン券 <input type="checkbox"/> オンライン子育て相談 <input type="checkbox"/> 2 か月児育児相談会 <input type="checkbox"/> 予約制育児相談会 <input type="checkbox"/> 離乳食座談会 <input type="checkbox"/> 地域子育て支援講座 <input type="checkbox"/> 一時保育 <input type="checkbox"/> 子育て支援センター <input type="checkbox"/> 園開放の参加 <input type="checkbox"/> 児童館 <input type="checkbox"/> 病児・病後児保育 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター </div>
	<input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける、かかりつけ小児科を決める <input type="checkbox"/> 「燕市健康・医療・子育て LINE」に家族登録する （こどもの健康診査等予約システムの ID が届き次第）
職場復帰に向けて	<input type="checkbox"/> 慣らし保育の期間等を踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する <input type="checkbox"/> 保育園の情報を集め、足を運んでみる ⇒ 利用申込みをする <input type="checkbox"/> 家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について勤務先と相談する <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センターの利用を検討する

妊娠や出産、子育てに関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

* 受付時間：月～金曜 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

【妊娠からの子育て相談コーナー】

* 電話番号：0256-77-8224

* 相談場所：燕市役所 1 階 20 番窓口

【子育て相談（子育て応援課 母子保健チーム）】

* 電話番号：0256-92-6815

来所、訪問、オンラインでの相談をご希望の場合、事前にご連絡ください。

妊娠がわかったら

市役所子育て応援課の窓口（1階 17～21 番）へお越しください。下記の必要な手続きを行うほか、利用できるサポートや助成を窓口でご案内します。

妊娠届出の手続き

▼ 母子健康手帳の交付

「妊娠届出書」（医療機関から交付）を提出いただいた方に、母子健康手帳を交付します。

また、保健師・助産師が面談にて出産までの見通しを一緒に確認し、必要な情報提供等を行いますので、妊娠中の過ごし方等、知りたいことや気になることがあれば気軽にご相談ください。

▼ 妊産婦医療費助成

母子健康手帳交付日から出産翌月までの医療費を全額助成します。

▼ つばめ子育て応援カード

協賛企業で割引や特典等サービスが受けられるカードについてご案内します。

▼ 妊婦のための支援給付

出産にかかる経済的負担をサポートするため 5 万円を給付します。

● 持ち物

- 妊娠届出書
- 妊婦本人の加入医療保険資格情報の分かるもの
(マイナポータル健康保険証画面、資格確認書等)
- 妊婦名義の通帳またはキャッシュカード
- 妊婦本人のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- 申請者（窓口に来られる方）の本人確認書類（運転免許証等）

■ 不妊治療費助成

保険給付の対象となる不妊治療にかかった費用の全額を助成（上限 70 万円）します。併せて行った先進医療分も対象になります。

■ 不育症治療費助成

不育症と診断するための検査、不育症の診断を受けて行う治療・検査を対象に、1 回の治療期間につき、自己負担額の全額（上限 20 万円）を助成します。

赤ちゃんがほしい方へ

子育て応援課 とも福祉係
0256-77-8186

問

子育て応援課
とも福祉係
0256-77-8186

[相談・支援]
子育て応援課
ともサポート相談チーム
0256-77-8224

問

保険年金課
年金医療係
0256-77-8133

問

とも未来課
総務企画係
0256-77-8225

問

子育て応援課
とも福祉係
0256-77-8186



▲妊娠したら



▲妊産婦医療費助成

妊娠中のサポート

さまざまな制度や助成で妊娠から出産までサポートします。詳しくは、担当へご相談ください。

▼ 初回産科受診料助成

妊娠判定日に医療機関で支払った費用を助成します（上限 1 万円）。

- ・対象：住民税非課税世帯または生活保護世帯の方

▼ 妊婦健診助成

妊婦健診の費用を助成します。受診票（14 回分）と子宮頸がん検査受診クーポン券を妊娠届出時に発行します（受診票の綴りには、産後の健診・新生児聴覚検査・1 か月児健診の助成券も添付）。

▼ 妊婦歯科健診

安心して出産・育児に臨めるように妊婦歯科健診を実施しています。協力歯科医療機関一覧、歯科健康診査票は、妊娠届出時にお渡しします。

▼ 妊産婦健診タクシークーポン券

タクシー利用クーポン券（1,000 円分×12 枚）を妊娠届出時にお渡しします。妊産婦健診受診の際にご利用ください。

▼ 妊婦訪問（助産師による保健指導）※任意

妊娠中の過ごし方、妊娠高血圧症候群の予防等について、ご自宅に助産師が訪問し、保健指導を行います。

▼ ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）※任意

赤ちゃんを迎えるために、夫婦・家族で参加できる教室です。詳しくは妊娠届出時に配布するチラシをご覧ください。

▼ 予防接種（RS ウイルス感染症）

妊娠 28～36 週の妊婦は公費で接種できます。妊娠届出時に接種券等を発行します。

▼ 新潟県おもいやり駐車場制度

妊娠等によって歩行が困難な方が、公共施設・ショッピングセンター等の障がい者等用駐車スペースを利用できるよう利用証を交付します。

- ・対象：原則として妊娠 7 か月から産後 1 年半まで
多胎妊婦の方は妊娠 7 か月から産後 3 年まで ※期間延長は不可

問

子育て応援課
とも福祉係
0256-77-8186

問

子育て応援課
母子保健チーム
0256-92-6815



▲ハッピーベビークラブ

問

健康づくり課
健康推進係
0256-77-8182

問

社会福祉課
障がい福祉係
0256-77-8172

出産後の手続き

1 市役所市民課（1階7番窓口）で出生届を提出してください。

出生届

生まれた日を含めて14日以内に届出をお願いします。

STEP 1

病院で出生届を受け取ってください。用紙の右側に、出産に立ち会った医師または助産師の証明が必要です。

STEP 2

こどもの名前が決まったら、用紙の左側に、「子の氏名」、「生まれた子の父と母の氏名」、「本籍」等必要事項を記入します。

STEP 3

出生届を

①親の住所地、②親の本籍地、③こどもが生まれたところ
いずれかの市区町村に提出します。

●持ち物

- 出生届書(出生証明書) (届出人(父または母)の印鑑押印は任意)
- 母子健康手帳
- 妊産婦医療費受給者証
- こども(または扶養する予定の人)の加入医療保険資格情報が分かるもの(マイナポータル健康保険証画面、資格確認書等)
- 請求者名義の預貯金通帳
- 請求者の加入医療保険資格情報が分かるもの(マイナポータル健康保険証画面、資格確認書等)
- 請求者と配偶者のマイナンバーカード 等

問

市民課
市民窓口1係
0256-77-8128



▲戸籍届

妊産婦医療費助成
の手続きが必要

子ども医療費助成
の手続きが必要

児童手当の手続き
が必要

パパの育休取得を応援します！ ■男性の育児休業取得促進奨励金

「つばめ子育て応援企業」に勤務する男性従業員が育児休業を取得した場合、奨励金を交付します。

育休期間に応じて取得者には最大 **10万円**、企業には最大 **20万円**を交付します。

短時間勤務を応援します！ ■育児短時間勤務給付金

「つばめ子育て応援企業」に勤務する従業員が2歳から3歳未満の子を養育するために育児短時間勤務を実施した場合、月数に応じて従業員に最大12万円を交付します。

●問合せ 地域振興課 協働推進係 0256-77-8361

出産後の手続き

2 市役所保険年金課、こども未来課、子育て応援課で各種サービス等の手続きをお願いします。

子ども医療費助成

こどもが出生または転入した日から高校卒業(18歳に達した日以後の最初の3月31日)まで、医療費の自己負担額のうち一部負担金(通院は530円)を控除した残りの金額を助成します。

その他の保険・医療の手続き

子ども医療費助成 → 詳しくは保険年金課年金医療係へお問合せください。

資格確認書の申請 } 燕市国民健康保険加入者(自営業者等)は燕市で手続き。
出産育児一時金 } その他の保険加入者は、勤務先か保険者へお問合せください。

※燕市国保加入者で、次の場合は窓口での手続きが必要です。

出産育児一時直接支払制度を ①利用しない場合
②利用し、差額申請がある場合

つばめ子育て応援カード

協賛企業で割引や特典等サービスが受けられるカードについてご案内します。

児童手当

0歳から高校卒業(18歳に達した日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している方に支給します。

・支給額	児童の年齢	支給額 (第1・2子)	支給額 (第3子以降※2)
	3歳未満(※1)	15,000円	30,000円
	3歳~高校生	10,000円	

(※1)3歳未満とは、3歳の誕生日の属する月まで

(※2)第3子以降とは、22歳の誕生日後の最初の3月31日までのこどものうち、3番目以降をいいます。ただし、高校卒業以降の児童分は支給されません。

妊婦のための支援給付

子育てにかかる経済的な負担をサポートするため5万円を給付します。

赤ちゃん紙おむつ購入費助成

出生児の紙おむつ購入費として1万円を助成します。お子さんが1歳に到達する年度にも1万円を助成します。

乳幼児健診等のご案内

母子保健事業日程表をお渡しします。その他、出生連絡票の回収や必要に応じて新生児聴覚検査助成についてご案内します。

●持ち物: 母子健康手帳の最後のページにある出生連絡票(ハガキ)

問

保険年金課
年金医療係
0256-77-8133



▲子ども医療費助成

問

こども未来課
総務企画係
0256-77-8225



▲つばめ子育て応援カード

問

子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



▲児童手当

産後

産婦健診助成

産婦・新生児等訪問

出産後の健康相談やこどもの健全な発育のため、助産師が無料でご自宅に訪問します。

- ・対象：産婦、新生児及び生後4か月までの乳児
- ・内容

産婦	1回	健康相談・育児相談等
新生児等	2回	身体計測等

- ・訪問時期：産後4か月以内
- ・申込方法：母子健康手帳の最後のページにある出生連絡票（ハガキ）に必要事項を記入し、提出または郵送してください。燕市 HP「申込フォーム」でも受け付けています。

こんにちは赤ちゃん事業

看護師等が無料でご自宅に伺います。子育ての不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供を行います。

- ・対象：上記の「産婦・新生児訪問」を受けられなかった方、生後4か月までの乳児のいる全ての家庭

産後ケア事業

産後、母子ともに健やかな生活を送れるように、体調に関するケアや育児指導、サポートを行います。

- ・対象：産後ケアを必要とする方
- ・利用時期：およそ産後1年まで
※実施医療機関によって月齢が異なります。

内容・費用

※実施医療機関・費用等の詳細は燕市 HP をご覧ください。

利用種類	サポート内容	自己負担金	日数・回数
宿泊型	医療機関等へ宿泊	1日当たりの費用から1日29,000円を引いた額	7日まで
デイサービス型	医療機関等で日帰り	1回当たりの費用から1回20,000円を引いた額	7回まで
アウトリーチ型	自宅へ助産師が訪問	1回当たりの費用から1回9,000円を引いた額	7回まで

- ・申込方法：利用前に市へ申込み



子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



▲助産師訪問



子育て応援課
こども見守り支援チーム
0256-77-8105



▲こんにちは赤ちゃん事業



子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



▲産後ケア事業

子育て応援課・母子保健チーム 0256-92-6815

妊娠から就学前まで、主にこどもの健康や発育に関するお悩みについて、助産師、保健師、栄養士等に直接相談できます。健診で訪れる以外にも、さまざまな育児相談の機会をぜひご利用ください。

【ご注意ください】
令和8年度の健診・相談会の会場は
燕庁舎(白山町2丁目)となります。
地図はこちらから→



オンライン子育て相談

スマートフォンやパソコンで、ご自宅から子育て相談ができます。

- ・対象：妊産婦、0歳～就学前までの乳幼児、燕市に里帰りの方
- ・日時：毎週火・金曜（祝日を除く）
(1) 9:30～(2) 10:30～
※上記以外の日時を希望する場合は子育て応援課母子保健チームにご相談ください。
- ・内容：育児相談、栄養相談
会議アプリ「Zoom」を使用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。
- ・予約方法：燕市 HP をご確認ください。

2か月育児相談会

- ・対象：2か月児
- ・内容：身体計測、保育士・助産師の話、個別相談
- ・持ち物：母子健康手帳、バスタオル
- ※日時、会場、予約方法は、送付されるチラシをご確認ください。

予約制育児相談会

事前に相談時間を予約することで、少ない待ち時間で計測・相談ができます。

- ・対象：0歳から就学前までの乳幼児
- ・開催日：毎月2回
日程、会場、予約時間は燕市 HP をご確認ください。
- ・内容：身体計測、育児相談、栄養相談
- ・持ち物：母子健康手帳、バスタオル
- ・予約方法：子育て応援課 母子保健チームにお電話ください。
(平日 8:30～17:15)

離乳食座談会

- ・対象：6～10か月児
- ・開催日：毎月1回
日程、会場、予約時間は燕市 HP をご確認ください。
- ・内容：離乳食ミニ講座、保護者同士の情報交換
- ・予約方法：子育て応援課 母子保健チームにお電話ください。
(平日 8:30～17:15)

生後すぐ～就学前



子育て応援課
母子保健チーム
0256-92-6815



▲オンライン子育て相談



子育て応援課
母子保健チーム
0256-92-6815



▲2か月育児相談会



子育て応援課
母子保健チーム
0256-92-6815



▲予約制育児相談会
離乳食座談会

新生児聴覚検査

1か月児健診

妊娠届出時にお渡しした受診票の綴りを使って受診できます。

※健診の案内は、個別に郵送されます。

4か月児健診

6か月児健診 (医療機関委託)

4か月児健診でお渡しした受診票を使って受診できます。

離乳食動画を配信しています

月齢や離乳食の段階に応じた調理方法や食材の選び方等を、わかりやすい動画にまとめました。一番大切なのは、「親子で食べる楽しさを共有すること」。生まれたときの体格も発達も一人一人違いがあるように、離乳食の進み方もそれぞれです。あせらず個々のペースで進めていきましょう。

右の二次元コードから燕市 HP にアクセスしてください。子育てアプリ「はぐはぐ」からもアクセスできます。

【ご注意ください】

令和8年度の集団健診は燕庁舎(白山町2丁目)が会場となります。地図はこちらから→



予防接種 ※医療機関での個別接種です。

予約票と接種券を接種時期が近づきましたら郵送します。

転入された方でまだ受けていない予防接種がありましたら、下記へご連絡ください。

また、季節性インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。

詳しくは燕市 HP をご覧ください。

健康づくり課 健康推進係 (0256-77-8182)



健診・予防接種の管理には子育てアプリ「はぐはぐ」が便利です

予防接種は種類別に細かく接種日を登録でき、お知らせ機能も充実。カレンダー表示もできます。大切な健診と予防接種のうっかり受け忘れ防止に、ぜひご利用ください。



問

子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186

母子保健チーム
0256-92-6815

燕市 HP

「楽しい離乳食で赤ちゃんの食べる力を引き出そう」



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター 0256-77-8550



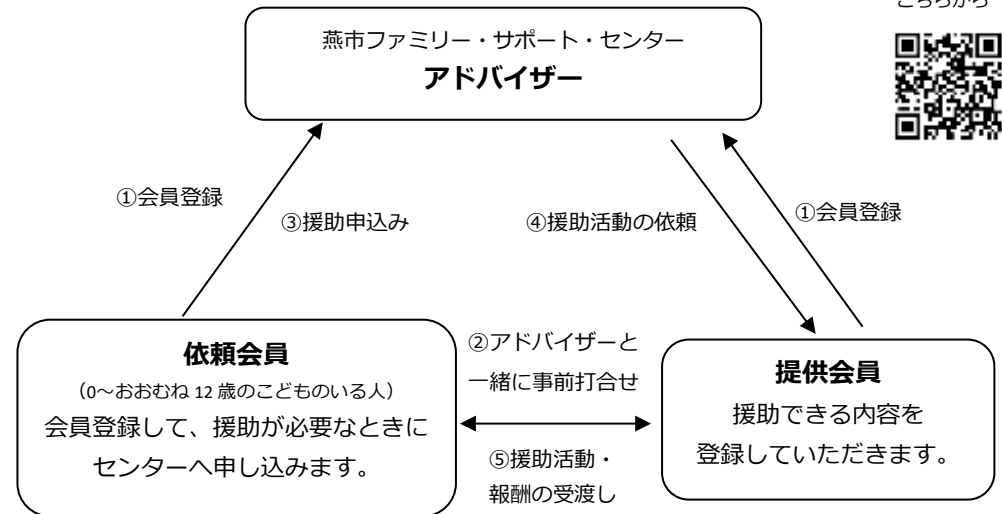
育児の援助をしてほしい人、育児の援助をしたい人が、互いに助けたり助けられたりする育児の相互援助を会員登録制で行っています。保育施設までの送迎、臨時的なこどもの預かり、放課後のこどもの預かり等の機会に、ぜひご利用ください。

●燕市ファミリー・サポート・センター

(吉田日之出町 1-1 燕市子育て総合支援センター「すくすく」内)

0256-77-8550 月～金曜日 8:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)

Instagramはこちらから



※両方会員 依頼会員と提供会員の両方に登録できます。

基本時間 (平日 7:00～19:00)	500 円/1 時間
基本時間外 (土曜・日曜・祝日・早朝・夜間)	600 円/1 時間

※兄弟・姉妹で預ける場合は2人目から半額が加算されます。

※生活保護世帯、児童扶養手当受給世帯、就学援助世帯の利用料を減免します(要申請)。

※入会金や年会費は無料です。

会員募集中

- ・提供会員、両方会員も随時大募集しています。心温まるサポート活動をしてみませんか？
- ・子育てに関する研修会・交流会を行っています。非会員でもご参加いただけます。詳しくはお問合せください。

10か月児健診

1歳児歯科健診

1歳6か月児健診

2歳児歯科健診

2歳6か月児歯科健診 (医療機関委託)

3歳児健診

5歳児健診

燕市で子育てを行うみなさんに、こどもたちとのかけかえのない時間を楽しんで過ごしてもらうために、さまざまな子育て支援講座を開催しています。

はじめての赤ちゃんを育てているママのために

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ ～BPプログラム～

BPプログラムは、赤ちゃんを初めて育てているママのための仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。赤ちゃんと一緒に講座に参加し、子育ての喜びや悩み、疑問を楽しくおしゃべりしませんか？

- ・対象：2～5か月の初めてのお子さんとその母親（燕市在住または在勤の方）
- ・参加費：無料

生年月日によって
参加できる日程が
決まります



子育てのちょっとしたお悩み、シェアしませんか

Nobody's Perfect

NPプログラム ～完璧な親なんていない～

NPプログラムは、カナダ生まれの子育て支援プログラムです。ママたちがお互いの悩みや困りごとについて話し合い、自分自身に合った子育ての方法を学んでいきます。

- ・対象：1～3歳のおさんの母親（燕市在住または在勤の方）
- ・参加費：無料
- ・その他：希望により保育あり（無料・事前申込み必要）

問合せ・申込み
こども未来課 0256-77-8225



子育てをする中で、「こどものお友だちがほしいなあ」「気軽に情報交換ができる仲間がいたらいいなあ」と感じることはありませんか？同じく子育て中の親たちがつながって、一緒に時間や悩みを共有できるのが子育てサークルです。小さなお悩みから、ちょっと誰かに聞いてほしい日頃のいろいろまで、気兼ねなくお話できる仲間を見つけてみませんか。市内で活動しているサークルは、子育て支援センター・児童館等でご紹介します。ぜひお問合せください。

子育てサークルの活動を支援しています

既存サークルに参加する以外に、個人的なサークルでの独自の活動も支援しています。子育てを通じてつながった仲間同士での会合やお楽しみ会、勉強会等に、貸しスペースや備品を活用してみませんか？

- 対象：燕市在住で子育て中の家族を含むグループ
利用方法：各施設に事前に申込みを行い、所定の申込用紙に記入・提出してください。
利用状況、定員、利用規定等、詳しいことは各施設にお問合せください。

●燕市子育て総合支援センター「すくすく」

☎ 0256-77-8551（吉田日之出町 1-1）

休 木曜（祝日の場合は翌日）

- 利用可能場所：貸出スペース、調理室
- 貸出備品：机、いす、テーブル、おもちゃ等

●燕市児童研修館「こどもの森」

☎ 0256-61-1551（大曲 3355）

休 水曜（祝日の場合は翌日）

- 利用可能場所：研修室
- 貸出備品：机、いす、テーブル、おもちゃ等

※ご利用の際は施設にお問合せください。

子育てサロン



子育て家族のためのアットホームな集まりです。手遊びや紙芝居、季節の草花等を使った創作活動、お話等で楽しく過ごします。対象は、未就園児とその保護者です。まずは気軽に、遊びにいらしてください。

開催日時や会場等の詳細は、燕市社会福祉協議会 HP に掲載しています。ぜひご覧ください。

子育て支援センター

こども未来課 0256-77-8222



0歳～就学前のこどもを子育て中の皆さんが、気軽に立ち寄って時間を過ごせる施設が子育て支援センターです。子育てに関する相談もいつでも受け付けています。まずは友だちとおしゃべりするような気持ちで、気軽に遊びに来てください。

1 燕市子育て総合支援センター「すくすく」

- ☎ 0256-77-8551 (吉田日之出町 1-1)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
- 🗓 木曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 9:00～12:00、13:00～16:30
- 🎓 子育て講座、一時保育、貸しスペース

2 燕子ども園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-6206 (白山町 1丁目 9-15)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

3 燕南子ども園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-3786 (南 3丁目 1-20)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

4 西燕保育園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-6259 (花見 414-1)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

5 吉田児童センター子育て支援センター

- ★児童センター併設
- ☎ 0256-92-8200 (吉田大保町 23-6)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～18:00
(11～2月は～17:00)
- 🗓 火曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 同上
- 🎓 子育て講座等

6 分水児童館子育て支援センター

- ★児童館併設
- ☎ 0256-97-2126 (分水あけぼの 1丁目 1-91)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
- 🗓 月曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 同上
- 🎓 子育て講座等

7 燕市児童研修館子育て支援センター

- (こどもの森内) ★児童館併設
- ☎ 0256-61-1551 (大曲 3355)
- 🏠 10:00～17:00 (7・8月は～18:00)
- 🗓 水曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 同上
- 🎓 子育て講座、貸しスペース等

※お盆は子育て総合支援センター「すくすく」、児童研修館子育て支援センターのみ開館します。年末年始は全館休館します。

【マークのみかた】

☎ 電話番号 🏠 開館時間 🗓 休館日 🕒 子育て相談受付時間 🎓 主な提供サービス等

8 認定子ども園真学園ピヨピヨひろば

- ☎ 080-2093-8676 (専用番号・10:00～14:00)
- 🏠 0256-63-4055 (灰方 726)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
(13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

9 地域子育て支援センターきらら

- (きららおひさまこども園内)
- ☎ 0256-78-7804 (吉田東栄町 34-10)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
(13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

10 地域子育て支援センターにこここ

- (きららにここここども園内)
- ☎ 0256-78-8025 (吉田西太田 704)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
(13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

11 子育て支援センターよちよちトコトコ

- (認定こども園ぎんなん保育園併設)
- ☎ 0256-64-7166 (井土巻 228)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
(13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

12 子育て支援センターぴよぴよ保育室

- (認定こども園第二泉こども園併設)
- ☎ 0256-64-4500 (四ツ屋 596)
- 🏠 9:00～15:00
(11:30～15:00 は電話相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

13 子育て支援センター心(ここ)にこっと

- (分水/ステル保育園内)
- ☎ 0256-98-2023 (笈ヶ島 1210-1)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～16:00
(11:30～15:00 は電話相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日・金曜午後
- 🕒 13:30～14:30
- 🎓 子育て講座等



赤ちゃんとお出かけの際にご利用ください！

燕市 HP では、授乳スペースとおむつ替えスペースがある公共施設の一覧を公開しています。

赤ちゃんとお出かけの際は、お気軽にご利用ください！

※開館時間等は、各施設の HP にてご確認ください。



保育園・こども園

こども未来課 0256-77-8222



保護者の就労や保育ニーズに合わせて保育園・こども園を選択することができます。
詳しくはこども未来課までお問合せください。

【利用の流れ】

施設（保育園・こども園）の利用を希望する保護者の方は、以下の流れに沿ってご準備ください。

● 4月に入園する場合

広報つばめ9月号で入園児童の募集をご案内します。

9月から申込書類等を市役所こども未来課の窓口及び施設（保育園・こども園）で配付しますので、ご準備のうえ、申請してください。

市の調整の結果、入園の決定をお知らせします。

1月下旬ごろに郵送にて、入園の決定をお知らせします。また、2月に入園説明会を行うので、各施設で説明を受け、入園に向けて準備をします。

※私立園は各園にお問合せください

● 年度途中（5～3月）に入園する場合

年度途中から利用を希望する保護者の方は、随時お申込みください。

利用を希望する月の3か月前から申込みが可能です。

燕市 HP で空き状況を公開していますので、ご参照のうえ、申請してください。

【認定について】

支給認定区分によって、利用できる施設（保育園・こども園）が異なります。

● 支給認定区分

こどもの年齢	利用希望内容	利用可能施設	支給認定
満3歳以上	教育	こども園	1号認定 ※1
	保育	保育園・こども園	2号認定
3号認定			

※1 教育の利用を希望する場合は14:30でお迎えになります。

(私立園は各園にお問合せください。)

● 2、3号認定のお預かりできる時間（就労を理由とする場合）

1か月当たりの労働時間	区分	保育時間
120時間以上	保育標準時間	最大11時間
48時間以上	保育短時間	最大8時間

【保育料について】

● **3歳児以上**：無料です。ただし、早朝保育・延長保育に該当する部分の保育料と副食費は実費負担となります。

● **0～2歳児**：市町村民税の課税状況により徴収します。

	園名	所在地	電話	受入年齢	早朝延長	一時保育	園開放
保育園	公立	藤の曲保育園	新栄町 131	0256-63-3792	2か月	7:30 18:30	○
		つばみ保育園	秋葉町4丁目10-40	0256-63-6305	2か月	7:30 18:30	○
		小高保育園	小高 1593	0256-63-5006	1歳	7:30 18:30	○
		西燕保育園	花見 414-1	0256-63-4064	2か月	7:30 19:00	○
		大曲八王寺保育園	八王寺 740	0256-64-3001	2か月	7:30 18:30	○
		三方崎保育園	関崎 19	0256-64-4020	1歳	7:30 18:30	○
		よしだ保育園	吉田浜首町 20-14	0256-92-2811	2か月	7:30 19:00	○
		粟生津保育園	粟生津 623-1	0256-93-2634	2か月	7:30 18:30	○
		吉田北保育園	佐渡山 4130-1	0256-93-2419	2か月	7:30 18:30	○
		島上保育園	横田 534	0256-97-1363	6か月	7:30 18:30	○
		あおい保育園	中島 1208	0256-97-1591	2か月	7:30 18:30	○
		保育園	私立	泉保育園	小古津新 1592-3	0256-62-3873	5か月
分水バステル保育園	笈ヶ島 1210-1			0256-78-8058	2か月	※4	
小池保育園	小池 1615			0256-66-2730	2か月	※4	○
水道町保育園※2	小池 1626			0256-64-4590	2か月	※4	○
ハッピー第四保育園※3	井土巻5丁目121			0256-64-8211	5か月	※4	○
ハッピー第五保育園※3	小関 1413-1			0256-47-1506	5か月	※4	○
こども園	公立	燕こども園	白山町1丁目9-15	0256-63-6206	2か月	7:30 18:30	○
		燕南こども園	南3丁目1-20	0256-63-3786	1歳	7:30 18:30	○
	私立	認定こども園真学園	灰方 726	0256-63-4055	6か月	※4	○
		きららおひさまこども園	吉田東栄町 34-10	0256-78-7804	2か月	※4	○
		きららにこにここども園	吉田西太田 704	0256-78-8025	2か月	※4	○
		認定こども園ぎんなん保育園	井土巻 228	0256-63-5671	2か月	※4	○
認定こども園第二泉こども園	四ツ屋 596	0256-64-4500	5か月	※4	○		

※2 水道町保育園は新園舎建設工事のため、4～3月（新園舎完成まで）は、小池保育園の旧園舎で保育をします。

※3 ハッピー第四保育園、ハッピー第五保育園、ヤクルトつばめ保育園は、3歳児以上のクラスはありません。

※4 私立園での早朝・延長保育について、詳細は各園にお問合せください。



園開放に遊びに来ませんか？

入園前のお友だち、一緒に遊びましょう！ 入園を検討する時期に、活動の様子を見に行くのもいいですね。市内のどの園でも参加できます。また、こどもの発育のこと等、子育てに関してお困りのことがあれば気軽にご相談ください。

※開催園や日時等は、最新情報を燕市 HP でご確認ください。



一時保育

こども未来課 0256-77-8222



短時間、または1日単位でお預かりし、保育を行います。

一時保育

【利用要件】

- ※燕市内在住で、保育園・こども園に入園していない方（1号認定の場合を除く）に限ります。
- ・ 保護者が仕事、職業訓練、修学等で育児ができないとき（週3日以内）
- ・ 子育てをしている人が急に病気や怪我、介護、冠婚葬祭で育児ができないとき（月15日以内）
- ・ 育児疲れを解消したいとき（月7日以内）

【お申込方法】

- ・ 施設ごとに事前登録が必要です（面談が必要な場合があります）。
- ・ 利用の前日までに各施設に予約を入れてください。

短時間利用（4時間以内）

燕市子育て総合支援センター「すくすく」
☎0256-77-8551
(吉田日之出町 1-1)

平日：○※ 土：○ 日：× 祝：○

※木曜はお休みです。（祝日の場合は翌日）

保育対象：生後6か月～2歳児

利用時間：8:30～16:30の間で1日当たり最大4時間まで

※保育利用日2週間前から前日までに要予約

利用料：30分200円※利用時間が2時間を超えた場合一律800円

長時間利用（1日）

大曲八王寺保育園
☎0256-64-3001
(八王寺 740)

平日：○ 土：○ 日：× 祝：×

※土曜はお弁当を持参してください。

※大曲八王寺保育園・あおい保育園：保育利用日前日までに要予約

※第二泉こども園：土曜保育は保育利用日2週間前までに要予約

あおい保育園
☎0256-97-1591
(中島 1208)

保育対象：満1歳（利用日時点）～小学校入学前

利用時間：8:30～16:00

利用料

	保育料	給食費
3歳未満児	1,600円	400円/1食
3歳以上児	1,100円	250円/1食

※4時間以内の利用の場合は、それぞれの年齢区分に応じた保育料の半額

認定こども園第二泉こども園
☎0256-64-4500
(四ツ屋 596)

平日：○ 土：× 日：× 祝：×

保育対象：満1歳（利用日時点）～小学校入学前

利用時間：8:30～16:00

※保育利用日3日前までに要予約

※事前面談が必要です（こどもと一緒にいきます）。

利用料

	保育料	給食費
3歳未満児	1,600円	400円/1食
3歳以上児	1,100円	250円/1食

※4時間以内の利用の場合は、それぞれの年齢区分に応じた保育料の半額

認定こども園ぎんなん保育園
☎0256-63-5671
(井土巻 228)

平日：○ 土：○※ 日：× 祝：×

保育対象：生後2か月～小学校入学前

利用時間：8:30～16:00

※きららおひさまこども園：土曜保育は要相談

利用料

	保育料	給食費
0～1歳児	400円/1時間	480円/1食
2歳児	300円/1時間	
3歳以上児	200円/1時間	450円/1食

きららおひさまこども園
☎0256-78-7804
(吉田東栄町 34-10)

きららにこにここども園
☎0256-78-8025
(吉田西太田 704)

平日：○ 土：× 日：× 祝：×

保育対象：満1歳～小学校入学前

利用時間：8:30～16:00

※保育利用日1週間前までに要予約

利用料

	保育料	給食費
3歳未満児	1,600円	400円/1食
3歳以上児	1,300円	400円/1食

※午前または午後のみ利用の場合は、3歳未満児は800円、3歳以上児は700円です。

※水道町保育園は新園舎建設工事のため、4～3月（新園舎完成まで）は、小池保育園の旧園舎で保育をします。

小池保育園
☎0256-66-2730
(小池 1615)

水道町保育園
☎0256-64-4590
(小池 1626)

平日：○ 土：○ 日：× 祝：○

ハッピー第四保育園
☎0256-64-8211
(井土巻5丁目 121)

保育対象：生後5か月～2歳児

利用時間：7:30～18:30 ※利用日1週間前までに要予約

ハッピー第五保育園
☎0256-47-1506
(小関 1413-1)

利用料：300円/1時間、給食費300円/1食

※定員の空き状況により、ご利用できない場合があります。事前にお問合せください。

病児・病後児保育

こども未来課 0256-77-8222



こどもが病気、または病気の回復期にあり、保育園等での集団保育が困難、かつ保護者の事情で家庭での保育が困難な場合に、専用施設で一時的にお預かりする事業です。

対象：生後6か月から小学6年生までのこども

- ① 燕市に居住、もしくは保護者が燕市内の事業所等に勤務している、または燕市と病児・病後児保育事業の広域利用に関する協定を締結している市町村に居住していること。
 - ② 病気や病気の回復期にあり、集団保育が困難であること
 - ③ 保護者の勤務等の都合で、家庭での保育が困難であること
- ※①～③を全て満たすことが必要です。

制限：次のような場合はお預かりできません。

- ・病状が重く、入院加療が適当と実施施設の医師が判断したとき
- ・麻疹、結核症等の強い感染症

その他：・当日急に利用が必要になった方は病児保育施設へ直接お問合せください。

- ・利用予約をキャンセルする時は、すぐに病児保育施設へご連絡ください。
- ・おむつ、おしりふきや下着等の消耗品はご持参ください。
(忘れた場合、別途実費がかかります)

利用の流れ

① 事前に「**病児・病後児保育室利用登録票**」を燕市こども未来課へ提出します。

市役所こども未来課の窓口で記入または燕市 HP から印刷し記入したものを持参してください。
(急な利用の場合は病児保育施設へ直接提出してください)

② 「**病児・病後児保育病状連絡票**」を医師から発行してもらいます。

かかりつけの医療機関を受診し、医師から病児・病後児保育病状連絡票を書いてもらってください。
病児・病後児保育病状連絡票は市内の医療機関(小児科、内科、耳鼻咽喉科、眼科)と市役所こども未来課の窓口にあります。
市外のかかりつけ医の場合は燕市 HP から印刷して医師に記入してもらってください。

③ 利用予約

利用日の前日 17:30 までに病児保育施設へ電話し、予約します。

22 病児・病後児保育

	病児保育室 「あおぞら」	病児・病後児保育ルーム 「なでしこぼかぼか」
場所	燕市吉田 3507 番地 3 たかだ小児科医院併設	三条市上須頃 5001 番地 1 済生会新潟県中央基幹病院併設 (なでしこぼかぼか保育園内)
電話	0256-78-8014	0256-47-4755
開所日時	月～金曜日 (第3木曜日、祝日、年末年始は休診) 通常：8:30～17:30 早朝：8:00～8:30 延長：17:30～18:00	月～金曜日 8:30～17:30
定員	8名	10名
1日当たりの 利用料	通常 2,000 円 (4 時間以内 1,000 円) 早朝・延長はそれぞれ 200 円	4 時間を超える利用：2,000 円 4 時間以下の利用：1,000 円 (必要に応じておむつ代等の実費を徴収します。)
減免制度	以下の世帯は利用料無料です。ただし、毎年度免除申請が必要です。 ・生活保護受給者世帯 ・4～8 月利用分：前年度市民税非課税世帯 ・9～3 月利用分：現年度市民税非課税世帯 ※おおむね 1 年以内に転入した方や課税情報が無い方は、前年度の市民税額が分かる資料をお持ちください。	

利用当日の持ち物

- 病児・病後児保育病状連絡票
- こどものマイナ保険証または資格確認書
- 母子健康手帳
- 昼食・おやつ
(乳児はミルク・哺乳瓶)
- 着替え (下着・衣類)
- タオル (汗拭き、枕タオル)
- 医師の診断で処方された薬
(発熱のある場合は座薬も必要)
- お薬手帳 (薬を持参しない場合もご持参ください)
- 飲み物 (水・お茶・イオン飲料等)
- エプロン・おしぼり (必要な方のみ)
- おむつ・おしりふき・ビニール袋 3 枚程度
- コップ・トレーニングマグ等 (普段使用しているもの)

市外の病児・病後児保育施設も使えるようになりました！

令和 8 年 4 月から、県内 11 市町村と連携し、市外の施設を幅広く利用できる取組がスタートしました。日々のライフスタイルに合わせて、体調不良のお子さんを安心して預けられる環境がさらに広がります。

上記 2 施設が満室だった場合は、連携市町村に立地する施設の利用をご検討ください。

開設施設、料金、預けることができる年齢等、詳しい内容については各施設にお問合せください。

(連携施設がある自治体：新潟市、三条市、新発田市、加茂市・田上町、五泉市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、阿賀町)

こども誰でも通園制度

こども未来課 0256-77-8222



全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

【利用対象】

- ①生後6か月から満3歳までのこども ②燕市に住民登録がある ③保育園等に通っていない
※①～③を全て満たすことが必要です。

【利用時間】

9:30～15:30（土日祝日、年末年始を除く）
こども1人につき月10時間まで時間単位での利用可

【利用料金】

1時間当たり300円
※別途、給食費等がかかる場合があります。
※生活保護受給世帯は無料です。

【実施施設】

- ・大曲八王寺保育園（八王寺740番地）
- ・あおい保育園（中島1208番地）

利用の流れ

①事前登録（利用者）

施設を利用する前に、申請フォームから事前登録を行います。

②利用認定（市）

申請内容を市で確認します。

その後は、利用の可否を決定し、利用承認（もしくは不承認）通知を送付します。

③面談予約（利用者）

利用承認通知が届いた方は、利用を希望する施設へ連絡し、面談日を予約します。

④初回面談（利用者・保育園）

利用施設と親子での面談を実施します。こどもの普段の様子等、必要な情報を聞き取ります。

⑤利用日時予約（利用者）

利用する日の1か月前までに、利用施設へ電話（もしくは直接）で利用する日時を予約します。

⑥利用日当日（利用者・保育園）

お迎えの際にこどもの様子等を記録した連絡帳をお渡しします（直接口頭でもお伝えします）。

また、その際に利用料をお支払いください。

うさぎもちハレラテつばめ（燕市屋内こども遊戯施設）

こども未来課 0256-77-8225

うさぎもちハレラテつばめは、天候に左右されず、思いきり体を動かせる全天候型のこども遊戯施設です。

年齢に応じたたくさんの遊具は定期的に入れ替えるので、何度来ても楽しめます！

また、施設にはインクルーシブな遊具があり、障がいのある子もいない子と一緒に楽しむことができます。

利用時間

平日	
午前	9:00～12:30
午後	13:30～17:00 7月・8月のみ13:30～18:00

土・日・祝日	
第1クール	9:00～10:30
第2クール	11:00～12:30
第3クール	13:30～15:00
第4クール	15:30～17:00 7月・8月のみ15:30～18:00

最終受付：第4クール終了30分前

休館日

毎月5の倍数日(5・10・15・20・25・30日)※土曜・日曜・祝日を除く
年末年始(12月29日～1月3日)

利用料金

	燕市在住の方	左記以外の方
1名1クール		
こども	無料※	400円
大人	無料※	300円

※燕市に住所を有する人は、予約時のマイナンバーカード提示または、来館時の身分証明書の提示により金額免除となります。
・燕市民(大人)が燕市民以外の道民等(子、孫、ひ孫等)と利用する場合は、受付にて申請書を提出することにより、対象者の利用料金を免除します。
・各種障害者手帳等の交付を受けている場合は、手帳を提示することにより利用料金を割引いたします。詳細は当施設までお問い合わせください。

ご利用の前に、施設公式HPからのご予約がおすすめです。

※お電話やSNSでのご予約はできません

STEP1

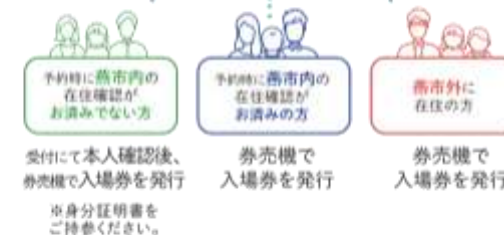
希望の日時を選んで予約
※マイナンバーカード提示による在住確認ができます。

STEP2

「うさぎもちハレラテつばめ」から予約完了メールを受信

【@tsubame-city.portal-x.jp】からのメールを受信できるように受信設定をお願いします。

STEP3



【お問い合わせ】うさぎもちハレラテつばめ
〒999-1263 新潟県燕市大曲299番地1
TEL.0256-64-8028

児童館

子ども未来課 0256-77-8225



児童館は、0～18歳未満の子どもが自由に利用できる施設です。施設によって個性豊かなイベントや講座を開催しています。乳幼児と保護者のみなさんも気軽にご利用ください。子育てに関する相談もいつでも受け付けています。

【マークのみかた】

☎ 電話番号 🏠 開館時間 📅 休館日

1 杉名児童館

☎ 0256-64-2746 (杉名 65-2)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 📅 日曜・祝日

2 東児童センター

☎ 0256-64-5373 (燕 611)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 📅 日曜・祝日

3 西燕児童館

☎ 0256-61-5000 (花見 633-2)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 📅 日曜・祝日

4 小中川児童館

☎ 0256-66-5559 (小古津新 19-1)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 📅 日曜・祝日

5 燕市児童研修館「こどもの森」

★子育て支援センター併設
 ☎ 0256-61-1551 (大曲 3355)
 🏠 10:00～17:00
 (7・8月は～18:00)
 📅 水曜 (祝日の場合は翌日)

6 吉田児童センター

★子育て支援センター併設
 ☎ 0256-92-8200 (吉田大保町 23-6)
 🏠 9:00～12:00、13:00～18:00
 (11～2月は～17:00)
 📅 火曜 (祝日の場合は翌日)

7 分水児童館

★子育て支援センター併設
 ☎ 0256-97-2126 (分水あけぼの 1丁目 1-91)
 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
 📅 月曜 (祝日の場合は翌日)

※お盆は児童研修館「こどもの森」のみ開館します。
 年末年始は全館休館します。

こども食堂

子育て応援課 0256-77-8186

子どもたちに食事を提供する地域コミュニティとして、民間の運営団体がこども食堂を開催しています。こども食堂は、小さなこどもからお年寄りまで、地域住民の繋がりを深める交流の拠点となっています。利用方法や開催日等は各団体へお問合せください。

詳細情報は燕市 HP をご覧ください▶



食堂名	開催場所	開催頻度	連絡先
つばめ地域食堂	東栄町自治会館 (吉田東栄町 34 番 22-3 号)	月 1 回	代表 河合 090-3649-7578
白山町みんなの食堂	白山町二丁目集会所 (白山町 2 丁目 3 番 13 号)	月 1 回	代表 岩田 090-4534-4675
おたがいさま食堂	重蓮寺 (関崎 69 番地)	月 1 回	代表 関崎 090-2743-2585
みなみくーちゃん食堂	コミュニティセンター殿島 (殿島 1 丁目 4 番 21 号)	月 1 回	代表 白樺 090-3543-0266
子ども食堂 つばめベース	つばめベース (仲町 3-10-1)	週 1 回 長期休暇は平日毎日	つばめベース 0256-46-8805
分水きずな食堂	燕市分水公民館 (分水新町 2-5-1)	月 1 回	代表 鈴木 0256-97-3503
地域食堂ふらっと	分水健康福祉プラザ (新堀 1138 番地)	月 1 回	090-9680-6795
こどもの居場所 SAKURA ぶんすい	燕市分水福祉会館 (上諏訪 10 番 16 号)	月 1 回	事務局 樋口 0256-97-2263
吉田えん食堂	吉田ふれあいセンター (吉田中町 5 番 20 号)	月 1 回	090-8254-0537
川前おいしい広場	川前公民館 (中川 597 番地の 1)	月 1 回	0256-63-9310

こどもの生活・学習支援事業

子育て応援課 0256-77-8186

こどもの学習支援 利用者募集!

対象

児童扶養手当 or 生活保護 or 就学
 援助を受給している世帯の小学生
 ～高校生等

学習内容

主に学校の宿題や復習等をサポートし、学習習慣の定着を図ります。

料金 無料



▲詳しくは
燕市 HP から

受験のための模試受験料を補助!

対象

左記の学習支援を利用し、以下に該当する中学 3
 年生・高校 3 年生等
 ・児童扶養手当受給世帯等
 ・市民税非課税世帯

対象費用

中学 3 年生：上限 6,000 円/回 (2 回まで)
 高校 3 年生等：上限 8,000 円/回 (2 回まで)





市内3か所の図書館では、絵本や紙芝居等の児童図書を70,000冊以上取り揃えています。本は一度に10冊まで借りることができ、貸出期間は2週間です（予約がなければ延長も可能）。子育て世代にぴったりの本もたくさん！親子でぜひご利用ください。

	燕図書館	吉田図書館	分水図書館
住所	白山町1丁目2-10	吉田大保町22-1	分水新町2丁目5-1
電話	0256-62-2726	0256-92-7650	0256-91-3255
開館時間	平日 9:30~20:00 土曜・日曜・祝日 9:30~17:00		
休館日	月曜（第2月曜、祝日は開館） 年末年始、特別整理期間		

つばめ電子図書館 24時間開館中！

「つばめ電子図書館」は、おうちにいながら、いつでも図書の貸出・返却が可能です。

●パソコンのほか、スマホやタブレットでもご利用いただけます

インターネット環境があれば、自宅だけでなく外出先からでも利用できます。

期限が来たら自動で返却されるので返し忘れる心配もありません。

●電子書籍ならではの便利な機能がたくさん！

縦書き・横書きを選んだり、文字を拡大したり、音声読み上げができる書籍もあります。

紙の本では味わえなかった新しい読書体験をお楽しみいただけます。

●子育て本や児童書も！

天候やこどもの体調等で、思うように図書館に出かけることが難しい子育て世代に、

電子図書館はおすすめです。お気に入りの本をたくさん見つけてください。

『本の通帳』配布中！

本の通帳は、貸出中の本のタイトル等を記録することができます。表紙の素敵なイラストは絵本作家のもとやすけいじさんの『つばめこうくう』です！



『おすすめ本』リーフレット

季節に合わせて図書館員がセレクトした「おすすめ本」のリーフレットを配布しています。図書館や子育て施設に設置してありますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

おはなし会に遊びに来ませんか？

図書館員と読み聞かせボランティアによる、楽しいおはなし会。

絵本のほかにも、紙芝居や手遊び等のお楽しみもたくさん。

おうちでの絵本タイムの参考にもぜひどうぞ！

どの会も参加費は無料です。

詳しくは、各館掲示のポスターまたは図書館HPをご覧ください。

	0~3歳向け 絵本の読み聞かせ、 手遊び等を楽しみましょう	3歳くらい~小学校低学年向け 絵本の読み聞かせ、 紙芝居等わくわくの時間
燕図書館	「えほんのへや0・1・2」 毎月第3水曜 11:00~11:30 1階・児童閲覧室	「絵本のへや」 毎月第1土曜（変更あり） 10:30~11:00 1階・児童閲覧室（変更あり）
吉田図書館	「おはなしコロコロ」 毎月第3火曜 11:00~11:30 2階・茶室	「おはなしのじかん」 毎月第3土曜（変更あり） 10:30~11:00 2階・茶室
分水図書館	「絵本を楽しむ時間」 毎月第2火曜 14:00~14:30	「おはなしぶんぶん」 毎月第4土曜（変更あり） 10:30~11:00



赤ちゃんの体の成長にはミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心をはぐくむためには、あたたかなぬくもりの中で優しく語り合う時間が大切です。「ブックスタート」は、大人と赤ちゃんとの、かけがえのないあたたかなひとときを「絵本」を介して持つことを応援する活動です。

燕市では、乳児健診の会場で行っています。絵本2冊、おすすめ絵本のリーフレット、イラスト・アドバイス集等をバッグに入れ、ブックスタートのメッセージとともにお渡しします。

放課後児童クラブ・なかまの会

学校教育課 0256-77-8705



保護者の就労等により家庭での児童の生活が困難な場合に、保護者に代わり児童の生活指導や遊びの促進を行います。

[対象者]

小学校1～6年生の児童で、放課後や学校休業日（夏休み・冬休み等の長期休業日も含む）に、保護者等が就労等により昼間家庭にいないため、家庭で保護を受けることが困難な児童。

[開設日時]

- ・日曜・祝日・振替休日及びお盆・年末年始はお休みです。
- ・児童クラブからの帰宅時の迎えと土曜日及び夏休み等の送迎は、原則として保護者をお願いします。

	平常授業期間	土曜	長期休業期間
早朝利用*	—	7:30～8:00	7:30～8:00
通常利用	放課後～18:30	8:00～18:30	8:00～18:30
延長利用*	18:30～19:00	18:30～19:00	18:30～19:00

※早朝・延長利用は事前登録制です。

[費用]

- ・利用料：児童1人当たり月6,000円（2人目3,000円、3人目以降は600円）

※市民税課税状況に応じて減免あり

- ・追加利用料（事前登録制）

	平常授業期間	土曜	長期休業期間
早朝利用 (7:30～8:00)	—	100円	100円
延長利用 (18:30～19:00)	100円	100円	100円

※児童1人当たり、1日1回についての金額です。

- ・保険料：児童1人当たり年額800円
- ・その他：必要な場合には現金で実費をいただくことがあります。

[入会方法]

- ・毎年11～12月に、申請案内・受付を行います。掲示・配布される案内をご確認ください。
- ・就労・転入等により途中入会を希望される場合は、学校教育課にお問合せください。

	児童クラブ名	対象の小学校	電話番号	所在地
公立	東児童クラブ	燕東小学校	0256-64-5373	燕 611（東児童センター内）
	西小第一・第二・第三児童クラブ	燕西小学校	0256-63-5678	東太田 3056（燕西小学校隣）
	西燕児童クラブ	燕西小学校	0256-61-5000	花見 633-2（西燕児童館内）
	つばめみなみ児童クラブ	燕南小学校	0256-63-8822	殿島 1-4-21（燕南小学校内）
	燕北児童クラブ	燕北小学校	0256-61-6117	東太田 1680（燕北小学校内）
	杉名第一・第二児童クラブ	小池小学校	0256-64-2746	杉名 65-2（杉名児童館内）
	おおせき友遊くらぶ第一・第二	大関小学校	0256-61-5623	大曲 605（大関小学校地内）
	小中川第一・第二・第三児童クラブ	小中川小学校	0256-46-0705	花園町 32-1（小中川小学校地内）
	児童クラブスマイル	粟生津小学校	0256-93-1500	粟生津 657（粟生津小学校内）
	児童クラブフレンド第一・第二・第三	吉田小学校	0256-93-3212	吉田弥生町 1-1（吉田小学校内）
	児童クラブメート第一・第二・第三	吉田南小学校	0256-77-5438	吉田 6141-2（みなみ親水公園隣）
	b & g 燕吉田南メート	吉田南小学校	0256-77-8860	吉田 6123-1（みなみ親水公園内）
	児童クラブレインボー	吉田北小学校	0256-93-0070	佐渡山 4130-1 （吉田北体育文化センター内）
	ぶんすい北っ子児童クラブ	分水北小学校	0256-97-7218	中島 1229-1（分水北小学校内）
	わか竹第一・第二・第三児童クラブ	分水小学校	0256-98-6760	分水学校町 1-7-1（分水小学校地内）
私立	ハッピー燕児童クラブ	燕西小学校	0256-47-1509	小関 1413-1（ハッピー第五保育園隣）
	児童クラブきらら	吉田南小学校	0256-78-7804	吉田東栄町 34-10 （きららおひさまこども園内）
	ひまわりこどもクラブ	吉田南小学校	0256-92-0751	吉田大保町 25-15（ひまわりの園内）

※第一・第二・第三のある児童クラブは、学年単位で割り当てます。

※私立児童クラブでは、閉所時間・利用料金等が異なります。各クラブにお問合せください。

なかまの会

- ・対象者：原則なかまの会が設置されている小学校に通う児童
- ・費用：保険料 年額800円
利用料 無料

名称	対象の小学校等	所在地
島上のなかまの会	島上小学校	横田 301 （島上小学校地内） 0256-97-2347

※活動内容により材料費等の実費負担があります。

- ・開設時間：平日 放課後～18:00 長期休業期間等 8:30～18:00

※なかまの会は今後、放課後児童クラブへ移行されていく予定です。詳細等については学校教育課にお問合せください。



つばめ子育て応援カード事業

こども未来課 0256-77-8225



子育て家庭を地域で応援します！ 市内在住の妊婦と子育て中の保護者の皆さんを対象に、協賛店・企業から割引や独自の優待サービス等が受けられます。

スマートフォンの画面でカードを表示するデジタルカードです。一度登録すると、こどもが中学校を卒業するまで更新不要で利用できます。



▼登録方法は
こちらから



- 対象者
市内在住の妊婦、中学3年生以下のこども、その保護者
- カードの交付
妊婦：母子健康手帳交付の際、登録方法をご案内します。
中学3年生以下のこどもがいる保護者：
転入・出生の届出の際、登録方法をご案内します。
- ご利用方法 協賛店で買い物の際にご提示ください。

こども未来課 0256-77-8225

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2026年2月28日現在)

小売

店名	サービス内容	電話
原信吉田店	日曜、祝日のお買い物金額から5%引き (一部商品を除く)	0256-92-7855
原信燕店		0256-62-6950
ウオロク吉田店	日曜・祝日5%引き(一部商品を除く)	0256-92-1001
ウオロク燕店		0256-61-7380
スーパーマルイ燕小池店	除外商品以外のお買い物金額に対し、日曜・祝日のみ5%引き (除外商品：酒及び酒売場での一部扱い商品、たばこ、指定ごみ袋、ごみ処理券、雑誌、商品券、ギフト券、宅配料金等) ポイントカードとの併用不可	0256-62-6911
スーパーマルイ分水店		0256-98-5811
スーパーマルイ吉田店		0256-92-5131
ギフト&ギャラリーマツイ	通常割引価格よりさらに5%引き	0256-98-5666
アミング燕三条店	ポイント2倍進呈	0256-61-0050
ファッション ラセーヌ	学校関係を除く商品を5%引き	0256-92-3410
めがねのマルイチ	視力チェック・レンズお買い上げの際、傷防止コート通常販売価格3,300円を無料サービス	0256-62-3434
イオンリテール(株)イオン県央店	毎月5、25日に食品、衣料品、くらしの品を5%引き(一部商品を除く) ※支払い方法は現金、イオンクレジット、イオンペイ、電子マネーWAON、イオン商品券のみ ※他社クレジット、他社pay、他社金券による支払いは対象外	0256-63-3311

店名	サービス内容	電話
信田精肉店	ポイントカードのポイント1つサービス (他のカードとの併用不可)	0256-93-2608
眠りの専門店 綿久	お買い物合計金額から5%引き (セール品等は除く・割引上限5,000円まで)	0256-92-5637
メガネスーパー新潟吉田店	メガネ・コンタクトレンズ・補聴器15%引き (他の割引との併用不可、一部商品を除く)	0256-93-6330
メガネスーパー燕三条店		0256-61-1344
(株)新潟県ビル管理協同公社 燕市役所売店	1,000円以上お買い上げで5%引き(値引き商品を除く)	0256-92-2911
(有)卯八	オーダーカーテン・ブラインド・スクリーン類通常値引き後、さらに3%引き	0256-97-2332
(有)カンダストアー	お惣菜5%引き(月によって内容に変更あり)	0256-93-2548
おぎ原精肉店	1,000円以上お買い上げで5%引き (来店時の現金精算に限る、水曜日と12月30日、31日を除く)	0256-97-2303
金子三圭堂	10%引き	0256-93-2747
(株)はるやまチェーン燕三条店	税込価格より10%引き (クーポン券・下取り・他割引特典との併用可能、税抜1,000円以下の商品、一部特価品、補正代送料は除く)	0256-64-5544
NIC 燕	・3か月以上の購読申込みに対して、月極め購読料金に応じたギフトカード進呈(購読料金6か月分の8%以内の景品 3か月の場合は半額) ・高校入試問題集毎月進呈(小学5年~中学3年に適用)	0256-62-2943
Bee Flowers	お買上げより5%引き	0256-78-7128
ヤマトヤプリメ	お買上げより5%引き(フェア商品と割引商品を除く、他サービスとの併用不可)	0256-63-7576
眼鏡市場燕店	購入時会員証提示で、メガネ・コンタクトレンズ店頭価格からさらに5%引き(ただし、単品(レンズ・フレーム)・補聴器・備品は除く)	0256-61-6088
マツモトキヨシ燕店	税込2,000円以上のお買物でマツキヨココカラポイント100ポイント進呈 ※本人以外の会員証の利用不可	0256-61-7788 0256-64-7390
マツモトキヨシ燕東太田店	※サービスは1日1回限り ※ポイントを利用した支払い分は対象外 ※一部商品を除く (お酒・タバコ・薬用酒・処方せん POSA カード等)	

製造・販売

ホームベーカリー 中村屋	購入後、店の駄菓子子を1品プレゼント (内容はランダム、ただし、お子様連れのお客様に限る)	0256-62-3819
--------------	--	--------------

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2026年2月28日現在)

店名	サービス内容	電話
お菓子の館屋本舗	合計金額から5%引き (特売品、お届け品は除く)	0256-62-2051
櫻庵越匠 坂田屋本店	自社商品購入代金税抜1,000円以上のお買い上げ金額から5%引き	0256-97-1660
マールさんの石窯パン工房 銀の麦	通常営業時間内に会計時3%引き	0256-61-5840
寿津屋菓子店	店内商品5%引き (セール品を除く)	0256-62-4839
CREPESHOP 3o'clock イオン県央店	全品5%引き	090-1123-0969
BoulangerieReve 想	会計時5%引き	0256-94-0155
BAKERY PAO	土日のお買い物金額から5%引き (一部商品を除く、祝日は利用不可)	0256-72-6488
サフラン女池店		025-288-0800
サフラン青山店		025-230-0080
サフラン大形店		025-383-8835
パティスリーアンジュ 吉田店	3%引き	0256-91-1300
パティスリーアンジュ 県央店		0256-63-9530
パティスリーラヴィ	税込2,000円以上お買い上げのお客様に焼菓子1つプレゼント (他サービスとの併用不可)	0256-77-8769

飲食

やきとり倶楽部	1,000円以上お買い上げで50円引き	0256-97-1741
和楽亭おうざん	飲食料金5%引き (当店の割引券との併用不可、カード提示で同グループ10名まで割引対象)	0256-93-3278
酒麴亭 潤 総本店	大盛無料	0256-66-3685
焼肉専門店 虎	カルビ100gプレゼント (1グループにつきカード1枚の利用に限る)	0256-61-6650
キナレヤ	合計金額から5%引き (ただし、お子様連れのお客様に限る)	0256-93-2217
天家	岩のりハーフサイズサービス	0256-66-0220
ごん蔵県央店	当店指定のハイボール、チューハイ、ソフトドリンクを10名様までサービス (夜営業時のみの提供、金曜・土曜・祝前日は利用不可)	0256-64-5950
牛角燕三条店	グループ人数分アイスサービス (お子様の同席の有無は問わず、大人だけでもサービス適用)	0256-61-2911

店名	サービス内容	電話
食事いま丼	合計金額から10%引き	0256-93-4169
田之助	麺類注文時にミニタレカツサービス	0256-94-7273
らーめんペコペコ	720円以上の麺類100円引き (1グループ3名まで可)	0256-92-5058
居酒屋いいな	アイスクリームまたはミニパフェ1つサービス (1グループにつき1つ)	0256-66-0959
燕三条中華そば鬼にぼ 吉田店	カード提示のお子様につき、カードの枚数に応じてお子様ラーメン100円引き	0256-78-7737
ピッツェリア 燕三条店	ポテト皿サービス	0256-61-7422
喫茶つばめや	フード・スイーツメニュー5%引き	0256-66-0003
らーめん中華海燕	煮卵・大盛 (麺類を注文した方に限る)	0256-77-8463
レストラン オレンジ	おひとりさま100円引き (注文した方に限る)	0256-98-3016
RORNO	ナポリピッツアのトッピング種サービス	0256-64-7455
よね蔵 吉田店	生ビールまたはソフトドリンク1杯サービス (食事等注文された方に限る)	0256-93-5600
コーヒーロースト吉田店	コーヒー豆5%引き	0256-94-7198
橋本屋	ご飯大盛無料 (1グループ1名のみ)	0256-62-5757
居酒屋割烹 直	乾杯の生ビールをサービス (同グループの20歳以上の方に限る)	0256-64-7401
お食事処絆	トッピング玉子無料	0256-68-9064
ねこの鍵	2名様以上の注文で100円引き	0256-77-8570
UOYUKI SOUP CURRY &	ポテトボール1個サービス	050-3551-0832

自動車

川崎自動車(株)	来店して作業させていただいた方に、最新の優しい洗車機にて洗車サービス	0256-64-3155
日光車体	作業工賃5%引き (部品・車検諸費用を除く)	0256-47-5100
(株)石田自動車	・エンジンオイル交換500円引き (イベントや割引券との併用不可) ・新規入庫の車検・工賃10%引き	0256-97-3101
(株)青又商店 ENEOS 西燕 SS	洗車・オイル交換10%引き	0258-63-5315

写真

写真のみどりや	各種証明写真、スタジオ記念写真撮影料10%引き	0256-97-2473
写真と珈琲 SIKS	ワンコインフォト1枚サービス	080-1064-4252

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2026年2月28日現在)

理美容

店名	サービス内容	電話
理美容室 Lab	通常料金より 10%引き	0256-92-2303
美容室ジェイモア	ミルクを作るためのお湯提供、おむつ替えスペース有、ベビーカーでの入店可、幼児カット（シャンプー込）男児 1,000 円女児 1,300 円、小学生カット（シャンプー込）男児 1,100 円女児 1,500 円、中学生カット（シャンプー込） 2,500 円	0256-97-1088
美容室 ROOM	・お子様にジュースとお菓子サービス ・希望の方にクレイヘッドスパトリートメントサービス	090-2228-5004
BLUE.HAIR	お子様限定お楽しみコーナーをもう 1 個サービス	0256-97-5161
Heart Nail	ジェルネイルをされたお客様に 330 円までのアートを 1 本サービス	0256-78-7301
おしゃれサロンみなみ	技術料 5%引き	0256-93-2591

療術

美藤鍼灸院	初回の施術が 50%引き、継続ツールが初回の来院時の契約で 50%引き（条件有）、既存の患者様は継続ツールの更新時+10%OFF※学生は対象外（学生料金有）	080-3270-1972
プライベートサロン アドール	LINE 登録で初回 20%引き、2 回目以降は 5%引き	090-5580-5221
燕健友館健和堂	3,000 円以上ご利用で 10%引き （他の割引サービスやクーポンの併用不可）	0256-97-2928
さいとう豊整体治療院	通常料金から 500 円引き （他の値引きサービスとの併用不可）	090-7226-8447
星の接骨院	・女性におすすめ「ホシノ式骨盤調整 10 回コース」クオカード 1,000 円分プレゼント ・産後におすすめ「ホシノ式産後骨盤プログラム」クオカード 1,500 円分プレゼント	0258-77-0506
出張サロン RICO	「ボディケア全身 60 分」通常 6,000 円から 3,980 円に割引（初回限定）	—
Bandb~beautiful and bone~	・サロン施術時 施術料 500 円引き ・イベント時 体験料 500 円引き	090-7633-1372

クリーニング・衣類直し

リフォームスタジオ 田耕	洋服のお直し 1 点につき 50 円引き	0256-62-2711
おそうじ革命 新潟西蒲原店	ハウスクリーニング 9,000 円以上のご注文で 10%引き （他の割引サービスとの併用不可、定期清掃等一部サービスを除く）	0120-278-081

店名	サービス内容	電話
ニューワタナベ原信 吉田店	130 センチサイズ以下の衣類クリーニング・チャイルドシート・ベビーカー・ベビー毛布、ベビー布団 10%引き ※会員限定 ※他割引券と併用可（ただし、会計 30%以上割引となる場合は併用不可）	0256-92-0811
福クリーニング	クリーニング品全品 5%引き	0256-93-3029
クリーニング&リペア ReBORN	クリーニング代金税抜から 5%引き（その他サービスとの併用可）	0256-98-2625

学習支援・習い事

ダッシュスイミング スクール燕	無料体験（通常 1,100 円）	0256-47-0147
立心ゼミナールつばめ吉田校	入会金 20%引き（他割引との併用不可）	0256-77-8880
岩崎学園水道町教室	入学金無料（他割引との併用不可）	0256-63-6630
岩崎学園小池教室		0256-64-4193
個別指導 Compass 学習塾	入塾時の教材費 1 教科分無料	0256-47-1090
プロクラ燕校	・入会費無料（通常 15,000 円相当分） ・新規入会特典（5,000 円相当分 ギフト券） ・パパママ送迎特典（5,000 円相当分 ガソリン券）	080-4734-8453
総合格闘技道場 SAI-GYM	・入会金無料 ・SAI-GYM T シャツプレゼント（入会した場合）	090-6628-4350
EQWEL チャイルドアカデミー 燕三条教室	・体験レッスン料無料 ・お子様の発達検査診断無料 ・子育てアドバイス	0256-46-8068

法律相談

弁護士法人一新総合法律事務所 燕三条事務所	0120-15-4640 への事前予約で初回相談料 5,000 円（45 分・税込）のところ、4,000 円（45 分・税込）に割引（個人事業主の事業に関する相談は利用不可）	0256-35-3530
-----------------------	---	--------------

その他

公益社団法人燕市シルバー人材センター	子育て中の家事援助、習い事の付き添い、産前産後のお手伝い、以上サービスの利用料金に対する事務費を 8%から 3%に割引	0256-64-2483
道の駅国上	平日限定 BBQ5%引き	0256-98-0770
新潟県立植物園	おやご植物園の体験メニュー 100 円引き（1 日 1 回まで、他の割引併用不可）	0250-24-6465
犬のサロン チャム	・トリミングコース利用で 5%引き（他サービス併用不可） ・子犬購入時、3 千円分の商品券をプレゼント	080-6776-8111

相談窓口

【燕市】どこに相談したらいいか迷ったら、まずこちらへ！

妊娠からの子育て相談コーナー(子育て応援課 子どもサポート相談チーム)

「妊娠や出産」「こどもの発達」等、子育てに関する相談をお受けします。

気軽にご相談ください。

- 電話番号：0256-77-8224
- 相談場所：燕市役所 1階 20番窓口
- 相談内容：妊娠から子育てに関する相談全般
- 対象：妊娠期・出産期
0～18歳(乳幼児期、小・中・高校生)の本人とその保護者・家族等
- 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

【燕市】

子育て相談(子育て応援課 母子保健チーム)

- 電話番号：0256-92-6815
 - 相談内容：妊娠から子育てに関する相談全般 ・離乳食や食事に関するお悩み等
 - 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
- 来所・訪問・オンラインでの相談もできます。ご連絡ください。

【燕市】

子育て・虐待相談ダイヤル(子育て応援課 子ども見守り支援チーム)

- 電話番号：0256-77-8105
 - 相談内容：虐待等の要保護児童に関する相談
 - 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
- ※児童虐待の通告は児童相談所(025-381-1111)か189でも受け付けています。

【燕市】

燕市女性相談支援員による相談

- 電話番号：0256-77-8184
- 相談内容：DV、夫婦・家族関係、生活上の困りごと、その他女性の悩みに関する相談
- 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

【燕市】

燕スマイル・サポート・ステーション(学校教育課 指導係)

- 電話番号：0256-77-8308
- 相談内容：子ども・若者に関する相談(悩み、いじめ、不登校、ひきこもり等)
- 対象：小学生～39歳の本人またはその家族
- 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

【燕市】

子育てコンシェルジュ(子ども未来課 総務企画係)

子育てコンシェルジュとは…

国の専門研修(子育て支援員研修 利用者支援事業・基本型)を受講し、妊娠や出産、こどもの発達等の子育てに関する様々な相談に対応できる職員です。また必要に応じて専門機関を紹介する等、つなぐ役割も担っています。
市内の子育て支援センター・児童館・児童クラブ等にいるので気軽に相談してください。

- 相談内容：子育てに関する相談全般
「こどもの発達が気になる…」
「離乳食について相談したい」
「職場復帰が心配…」 等
- 相談方法：直接相談、オンライン相談、電話相談

名札にこのマークがある職員が
子育てコンシェルジュです！



【NPO】

女性のための総合相談窓口(NPO 法人女のスペース・にいがた)

- 電話番号：0256-92-2121(予約専用)
 - 相談場所：燕市市民交流センター
 - 相談内容：夫婦・家族のこと、こどものこと、子育てのこと
「夫や恋人から暴力を受けている」
「セクハラを受けている」
「育児や介護・家庭を両立させたい」 その他気がかりなこと 等
 - 予約受付：月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
上記の番号にお電話ください
 - 相談日：毎月第3火曜 9:00～12:00、13:00～16:00
- ※相談には予約が必要です。女性相談員と相談できます。

相談窓口

【その他】 他地域・暮らしに関すること全般

- ・ 民生委員・児童委員 **0256-77-8104**
(燕市社会福祉課地域福祉係 燕市役所 1階 21番窓口)
- ・ 24時間子供 SOSダイヤル **0120-0-78310**
- ・ 女性福祉相談 (DV等) **025-381-1111**

【私立】

利用者支援事業きらら (基本型)

子育て支援専門員がお話を聞き一緒に考えます。お子さんの成長と共に変化する悩みを継続して伺っていますので、いつでもお声掛けください。

- 電話番号：090-4452-5212 (専用携帯電話)
0256-78-7804 (きららおひさまこども園内 担当：田辺、吉田)
- メール：ohisama-soudan@e-taiyou.jp (日曜祝日、年末年始はメールのみ)
- 相談内容：子育てにまつわることなんでも 返信に少し時間がかかります)
- 相談方法：対面、訪問、電話、メール、オンライン
相談場所は相談室、子育て支援センター、近くの施設です。
- 対象：子育てをしている方、妊娠中の方 (小学生以上のこどもの保護者も対象)
- 受付時間：月～土曜日 9:00～17:00
- 場所：地域子育て支援センター きらら

★午後ほっとルーム開催 毎週木、金曜日 (祝日は休み) 13:30～15:30
お茶とおしゃべりで、ほっと一息つきませんか。

詳しい予定はInstagramからご覧ください →



家族で健康づくりスタート！

お得に楽しく、健康づくりでポイ活のご紹介

1. 「つばめ元気かがやきポイント事業」

日々の健康づくりに取り組み、手帳にポイントを貯めます。

報告すると2つのお得があります♪

- ①報告者全員に優待カード
- ②抽選で賞品が当たる

詳しくはこちら →



【私立】

子育て相談 利用者支援事業「あんしんのいす」(基本型)

「こどものこと、ご自身・ご家族のこと」等、こどものいる暮らし全般の悩みや不安について、ゆっくりとご相談いただけます。子育て・発達支援スペシャリストによる具体的な対応や心のケアは、日々の子育てに必要な「あんしん」のための一歩です。睡眠や食、クセや性格、発達といった日々の子育てで感じる疑問や不安、イライラや落ち込み等大人のストレスもお話ししてみませんか？

- 担当：丸山マチ子 (保育士・公認心理師・臨床発達心理士資格あり)
- 電話番号：0256-66-2730 (小池保育園 担当：丸山)
- メール：anshin@koike-kodomo.jp
- 対象：子育て中の方、子育てに関わる方、妊娠期の方
こどもについて知りたい方
- 相談方法：対面、電話、メール
相談場所は小池保育園のほか、近隣の施設等、相談される方のご都合に合わせて選ぶこともできます。
- 受付時間：月、火、木、金曜日 9:00～17:00

★月2回金曜日9:30～11:00開催の「子育て支援ルームけやき」では、子育て相談、ミニ講座やイベント等も行なっています。小さなスペースでゆったり過ごせますので、こちらもぜひのぞいてみてくださいね。お待ちしております。

あんしんのいす・子育て支援ルームけやきの
Instagramはこちら →
DMでもお問合せ可能です



2. 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」

新潟県が運用している健康アプリです。歩くだけでもポイントが貯まり、県内の「地域協力店」でポイントが使えます♪

貯まったポイントは「つばめ元気かがやきポイント事業」にも加算できます。

詳しくはこちら →



健康づくり課 健康推進係 ☎0256-77-8182



育児と介護の「ダブルケア」相談

まだ手のかかる時期の育児に加え、家族の介護も同時に担わなければならない状態を「ダブルケア」といいます。

「ダブルケア」でお悩みの方は、地域包括支援センターにご相談ください。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が介護の相談にのります。

☎ 長寿福祉課 地域支援相談チーム **0256-77-8157**

施設名	電話番号 所在地	受付時間	担当地区
燕市地域包括支援センター おおまがり (特別養護老人ホーム白ふじの里内)	0256-61-6165 大曲 2472-1	8:30~17:30 (1/1 ~ 1/2 を除く)	西燕町、桜町、秋葉町(2丁目~4丁目)、水道町、寿町、白山町、廿六木、小池、小池新町、柳山、杉名、杉柳、道金、八王寺、大曲、緑町
燕市地域包括支援センター さわたり (特別養護老人ホームさわたりの郷内)	0256-62-2900 佐渡 741-1	8:30~17:30 (1/1 ~ 1/2 を除く)	南、井土巻、東町、小高、佐渡、灰方、灰方南、関崎、三王淵、二階堂、又新、勘新、小古津新、大船渡、小中川、新生町、花園町、小牧、栄町、中川、四ツ屋、次新、児ノ木、松橋、長渡、館野、長所、殿島、秋葉町(1丁目)、仲町、宮町、穀町、新町、朝日町、日之出町、幸町、本町、中央通、下太田、新栄町、寺郷屋、前郷屋
燕市吉田地区 地域包括支援センター (ひまわりの園相談センター内)	0256-94-7676 吉田大保町 25-15	8:30~17:30 (12/29 ~ 1/3 を除く)	吉田地区
燕市分水地区 地域包括支援センター (分水健康福祉プラザ内)	0256-97-7113 新堀 1138-1	8:30~17:30 (12/31 ~ 1/3 を除く)	分水地区

こどもとママ・パパのための 防災ガイド

災害が起こったとき、大切なお子さんと家族を守るために。

子育て世代のためのおすすめ防災術をご紹介します。

☎ 防災課 防災対策係 **0256-77-8381**

Q. 非常用持出袋には何をいれたらいい？

A. いつもの“バッグ”+αで
考えると安心！



こどもと行動をとるママ・パパたちなら、オムツやミルク、おやつや母子手帳、ビニール袋等、こどもの身の回りのものが全部詰まっているいつものおでかけバッグが万能です。避難時に必要なものを小分けに保管しておいて、非常時にさっと追加して持ち出せるようにしておくのがおすすめ！

★こんなものがあると便利です

- ・毛布やアルミシート…災害時、命を守るために最も大切なことは、体温を保持することです。
- ・ビニール袋…いろんなサイズで数枚ずつ備えておくと、何かと使いみちがあります！ 汚れ物入れや、オムツ・雨具・防寒具・エプロン等の代わりに。食器にかぶせて使えば洗い物不要！
- ・スマホ・モバイルバッテリー…災害時の情報収集や安否確認にも活用できる！
- ・おもちゃ…災害時、こどもは大人以上に恐怖や不安を抱えています。こどもの気持ちを落ち着かせ、ストレスの軽減に役立ちます！

今すぐ登録！防災つばめ〜ル

避難情報・気象情報・地震情報等、緊急を要する情報をメールでお届けするサービス。燕市の情報がいち早く正確にキャッチできます。



ハザードマップを確認しよう！

水害や土砂災害のとき、自宅や職場、学校のあるエリアにどのような危険があるのか、避難所はどこなのか…。ご家族で確認しておくで安心です！



Q. 備蓄品は乾パンや水があればいいの？

A. いつも食べているものを備蓄にも
使うローリングストックを実践！



保存に優れた非常食も便利ですが、小さなこどもに急に食べさせるには不向き。いつも食べているベビーフードやおかし等を少し多めに買い置き、食べたら補充する「ローリングストック」を実践しましょう！食べなれているものが、非常時にも安心をもたらします。

Q. 災害時に小さなこどもを連れて避難するのは、心配です…。

A. 我が家のもしもルールを
話し合っておきましょう！



- ・災害時、携帯電話が通じなくなったら？
 - ・市外や県外に頼れる親戚や友人はいる？
 - ・災害伝言ダイヤルの使い方は？
- 避難所に行くことだけが「避難」ではありません。自宅を安全を確保できる人は自宅に留まることも大切。また、安全な場所に住む親戚宅や友人宅、ホテルも避難先のひとつです。あらゆるケースを考え、家族で最善の連絡方法・避難方法を今からしっかり確認しておきましょう！

マイ・タイムライン燕市版

風水害の発生に備え、家族構成や生活環境にあわせて事前に記入し、避難行動を確認する「マイ・タイムライン」家族みんなで情報共有しましょう！



防災チェックシート

フローチャートやチェックリストに従って、水害時の避難準備や想定ができる便利なチェックシートです。命を守る“自助”の準備、ここから始めてみませんか。



こんなとき、どうする！？ 赤ちゃんの救急法

参考資料：冊子『こどもの急病・事故』（新潟県）
さらに詳しい内容は、子育て支援施設等で配布している小冊子か
HPでもご覧いただけます。



熱がある

37.5℃以上ある、または平熱より高い

すぐに受診！

- ・3か月未満の赤ちゃんが38℃以上の熱
- ・ぐずっている
- ・食欲がない
- ・意識がはっきりしない
- ・顔色が悪い 等

様子を見ましょう

- ・機嫌がよい
- ・食欲がある
- ▼**自宅での対処**
- ・わきの下や首筋を冷やしたタオル等で冷やす
- ・安静にし、水分補給



けいれん

けいれんの様子や時間、熱の有無を確認！

すぐに受診！

- 救急車を呼んでください
- ・熱がないけいれん
- ・おさまって1時間以上意識が戻らない
- ・くりかえし嘔吐する
- ・片側に強いひきつけ

様子を見ましょう

- ・発熱によるけいれん（落ち着いたら通常の時間にかかりつけ医へ）
- ・激しく泣いたり、かんしゃくを起こした後等



せき・ぜんそく

突発的に起こり長く続くせき、息苦しさ

すぐに受診！

- かかりつけ医にかかるか救急車を呼んでください
- ・顔色が悪く、呼吸が苦しそう（チアノーゼ）
- ・犬がほえるような甲高いせき 等

様子を見ましょう

- ・全身状態がよく、元氣
- ・ゼイゼイという呼吸は苦しそうではない
- ・せきはあがるが食欲があり、熱もない



嘔吐（おうと）

あわてずに、体を横にしてあげましょう

すぐに受診！

- ・嘔吐と下痢をくり返す
- ・おしっこが半日ほど出さず唇や舌が乾いている
- ・吐いたものに血が混じる
- ・激しい腹痛や頭痛 等

様子を見ましょう

- ・吐いた後でもケロツとしている
- ・下痢、熱等がなく、全身状態がよい
- ▼**自宅での対処**
- ・安静にし、水分補給



誤飲・窒息

まずは口に入れさせない対策を！

【いますぐ防止策！こどものそばに置かない】

- ・コイン、ボタン、ボタン型乾電池、薬、化粧品、殺虫剤、洗剤、たばこ、ピン、針、ガラス片 等
- ・豆類、あめ、キャラメル、こんにやく、コード類

▼おこったときは

- ・救急車を呼ぶ
- ・つまったものが見えるときは指でかき出す
- ・立てたひざにお腹を乗せ、肩甲骨の間を強くたたく



強くぶつけた

応急処置をしながら様子を注視します

▼頭

- ・すぐに泣く、食欲がある…打った場所を冷やす。2～3日は注視し、いつもと様子が違うなら受診を。
- ・意識がない、吐く、けいれん…**救急車を呼ぶ**

▼胸・お腹

- ・着衣をゆるめて呼吸を楽にする
- ・顔色が悪い、腹痛、血尿、出血…**救急車を呼ぶ**

救急車を呼ぶときは… まずは自分がおちついて！ 救急隊の指示に従います

電話の指示に従い、はっきり伝える

- ・「救急」であること
- ・こどもの症状
- ・住所・氏名・今話している電話番号
- ・来てほしい場所と目印

心肺蘇生や「動かないように」等
救急隊の指示があれば従う

病院への持ち物の準備

- ・マイナポータル健康保険証
- ・母子健康手帳
- ・子ども医療受給者証
- ・医師から処方されている薬
- ・お薬手帳 ・現金 等

休日や夜間の急病・けがの時は

●休日夜間診療

施設	連絡先・所在地	受付時間 等
県央医師会 応急診療所 内科・小児科 外科・整形外科	0256-32-0909 三条市興野 1-13-67	休日受付：日曜日・祝日・お盆・ 年末年始（12/31～1/3） 9:00～12:00、13:00～16:30 土曜日 14:00～16:30 夜間受付：毎日 19:00～21:30
西蒲原地区 休日夜間 急患センター 内科・小児科・ 歯科	0256-72-5499 （要事前連絡） 新潟市西蒲区 巻甲 4363	休日受付：日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3） 9:00～16:30 夜間受付：毎日 19:00～21:30（内科・小児科のみ） ※受診前に必ずお電話をお願いします。

●AI 救急相談アプリ

急な病気やケガのとき、LINE から気軽に救急医療の相談ができます。「燕市 健康・医療・子育て LINE」からご利用ください。
※救急車要請や医療機関受診の必要性、対処方法をアドバイスします。

●休日在宅当番医……内科系 9:00～17:00

休日の診療は、市内医療機関が交代で行っています。受付時間は医療機関により異なる場合があります。広報つばめまたは燕市 HP、燕市医師会 HP で最新情報をご確認ください。
※休日当番医は変更になることがあります。かならず医療機関に連絡してからおかけください。

●新潟県小児救急医療電話相談（15歳未満）

新潟県では、夜間にこどもが急な病気や怪我で困っている方のために、「小児救急医療電話相談」を実施しています。
経験豊富な看護師等が医療機関の受診の必要性や、対処法について助言します。
※相談料金は無料、通話料はご負担いただけます。

専用電話 025-288-2525 携帯電話 # 8000	毎日 18:00～翌 8:00
---	--------------------

※日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、年末年始は 24 時間相談いただけます。

燕市 健康・医療・子育て
LINE から「AI 救急相談アプリ」の利用、「休日在宅当番医」の確認ができます！

友だち登録は
こちらから



お問合せ

事業内容	電話番号	担当
つばめ子育て応援カード 子育てアプリ「はぐはぐ」 ファミリー・サポート・センター 地域子育て支援講座 子育てサークル うさぎもちハレラテつばめ (燕市屋内こども遊戯施設) 児童館 子育てコンシェルジュ	0256-77-8225	こども未来課総務企画係 (市役所 1 階 15、16 番)
子育て支援センター 保育園・こども園 一時保育 病児・病後児保育 こども誰でも通園制度	0256-77-8222	こども未来課 保育・幼児教育係 (市役所 1 階 15、16 番)
母子健康手帳の交付 不妊・不育症治療費助成 妊婦のための支援給付 初回産科受診料助成 妊婦・産婦健診助成 妊婦歯科健診 妊産婦健診タクシークーポン券 赤ちゃん紙おむつ購入費助成 1 か月健診・新生児聴覚検査費助成 児童手当 妊産婦・新生児等訪問 産後ケア事業 こども食堂 こどもの生活・学習支援事業	0256-77-8186	子育て応援課こども福祉係 (市役所 1 階 17～21 番)
妊娠からの子育て相談コーナー	0256-77-8224	子育て応援課 こどもサポート相談チーム (市役所 1 階 17～21 番)

事業内容	電話番号	担当
こんにちは赤ちゃん事業	0256-77-8105	子育て応援課 こども見守り支援チーム (市役所 1 階 17～21 番)
ハッピーベビークラブ(妊婦・両親教室) 各種相談会・乳幼児健診	0256-92-6815	子育て応援課母子保健チーム (保健センター)
令和 8 年度の集団健診・相談会は燕庁舎(白山町 2 丁目)が会場となります。 地図はこちらから→ 		
こどもとママ・パパのための防災ガイド	0256-77-8381	防災課防災対策係 (市役所 3 階 2 番)
男性の育児休業取得促進奨励金 育児短時間勤務給付金	0256-77-8361	地域振興課協働推進係 (市役所 3 階 12、13 番)
出生届	0256-77-8128	市民課市民窓口 1 係 (市役所 1 階 7 番)
新潟県おもいやり駐車場制度	0256-77-8172	社会福祉課障がい福祉係 (市役所 1 階 22、23 番)
育児と介護の「ダブルケア」相談	0256-77-8157	長寿福祉課 地域支援相談チーム (市役所 1 階 26、27 番)
予防接種 つばめ元気ががやきポイント事業	0256-77-8182	健康づくり課健康推進係 (市役所 1 階 13、14 番)
出産育児一時金	0256-77-8132	保険年金課国保係 (市役所 1 階 9～12 番)
妊産婦医療費助成 子ども医療費助成 未熟児養育医療給付	0256-77-8133	保険年金課年金医療係 (市役所 1 階 9～12 番)
放課後児童クラブ・なかまの会	0256-77-8705	学校教育課児童クラブ係 (市役所 3 階 16 番)
燕スマイル・サポート・ステーション	0256-77-8308	学校教育課指導係 (市役所 3 階 16～21 番)

燕市役所	燕市吉田西太田 1934	0256-92-1111
燕市保健センター	燕市吉田大保町 25-15	0256-92-6815