

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ 燕市子育てアプリ はぐはぐ by 母子モ



「はぐはぐ」は燕市が提供する子育てアプリです。子育てに役立つ機能がたくさんあります！

主な機能：妊娠中の体調管理、こどもの成長記録、家族共有機能、予防接種のスケジュール管理、燕市からの子育て情報配信



燕市健康・医療・子育てLINE が始まりました！

- 新型コロナウイルスの予約システムと連携
- 防災避難・がん検診の予約もLINEからできます
- 予約完了のLINEメッセージもすぐに届きます
- 妊娠・出産・子育てCare情報配信

予約がスムーズに！
Happyベビークラブや育児相談の予約が簡単にできます。

タイムリーな情報発信
プッシュ通知機能により、登録者に合わせたおすすめの情報をお届けします。

リマインド機能
予約確認通知や予約日前日に個別にお知らせします。



婚活 × 妊活 × 子育て まるごと応援 Web



婚活、妊活、妊娠、
出産、子育てに役立つ、
あなたのためのページです。



LINE 燕市公式アカウント

1 子育て情報を配信！

2 企業の採用情報をお届け！

このほかにも、
ごみ収集日の通知や
防災情報など生活に役立つ情報を
いち早くお届けします！

友達募集はこちら！




2024 年度版

つばめ 子育てガイド




目次

面談シート……………	2～5	保育園・こども園……………	18、19
妊娠がわかたら……………	6	一時保育・休日保育……………	20、21
妊娠中のサポート……………	7	病児・病後児保育……………	22、23
出産後の手続き……………	8、9	図書館……………	24、25
出産後のサポート……………	10	燕市屋内こども遊戯施設……………	26、27
健診・各種相談会……………	11、12	児童館……………	28、29
ファミリー・サポート・センター……………	13	放課後児童クラブ・なかまの会……………	30、31
地域子育て支援講座……………	14	つばめ子育て応援カード事業……………	32～37
子育てサークル・ 子育てサロン・子ども食堂……………	15	相談窓口……………	38～41
子育て支援センター……………	16、17	インフォメーション……………	42～45
		お問合せ……………	46、47

本ガイドに記載している施設情報、講座・イベント情報等は、年度当初の情報です。詳しくは担当課または各施設等にお問合せください。

妊娠期・面談シート

子育て応援課 こどもサポート相談チーム 0256-77-8224

妊娠届出の時や助産師等による訪問の際に使用します

妊娠期

時期	初期			中期			後期		
月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月
週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36～40週以降
妊婦健診	4週間に1回			2週間に1回			1週間に1回		
自分や 家族で すること	<input type="checkbox"/> 妊娠がわかったら必要な手続きをする <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診・妊婦歯科受診券 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診タクシークーポン券 <input type="checkbox"/> 妊産婦医療費助成受給者証 <input type="checkbox"/> 「燕市健康・医療・子育てLINE」友達追加・ID登録 <input type="checkbox"/> 子育てアプリ「はぐはぐ」登録 <input type="checkbox"/> つばめ子育て応援カード </div> <input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける <input type="checkbox"/> 里帰り出産をするか家族と相談する <input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて予約をする <input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる（家族や周囲の人に近くで喫煙しないよう配慮してもらう） <input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について情報収集する			<input type="checkbox"/> 妊婦歯科健診を受診する <input type="checkbox"/> ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）に参加する <input type="checkbox"/> 妊婦訪問を受ける <input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する <input type="checkbox"/> 産後の滞在先や家事・育児の分担を家族で話し合う <input type="checkbox"/> 小児科や子育て支援センターなどの情報収集、足を運んでみる			<input type="checkbox"/> 入院セットを準備する <input type="checkbox"/> 産院・タクシーなどの連絡リストをつくる <input type="checkbox"/> 産前・産後のサービス利用を検討する（産後ケアなど） <input type="checkbox"/> 産後をイメージして、自宅の環境を整える <input type="checkbox"/> 上の子の出産時の体制を考える（一時保育、ファミリーサポート等）		
	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> （利用できるサポート） <input type="checkbox"/> 各種相談窓口の電話相談 <input type="checkbox"/> オンライン子育て相談（保健センター、子育てコンシェルジュ） <input type="checkbox"/> 妊婦訪問 <input type="checkbox"/> ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級） <input type="checkbox"/> つばめ子育て応援カード <input type="checkbox"/> 妊婦健診15回目以降の費用補助 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診タクシークーポン券 </div>								
<input type="checkbox"/> 出産予定日を勤務先に伝える。妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）の希望を伝え、相談する <input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は勤務先に申請する <div style="margin-left: 150px;"> <input type="checkbox"/> 産休について、勤務先に報告し、取得する（出産後の働き方の希望を伝える） <input type="checkbox"/> 育休について家族と話し合い、勤務先へ申請する <input type="checkbox"/> 仕事の引継ぎの準備をする </div> <p>※妊娠出産育児休業に関してハラスメントを受けた・解雇されたなどのお困り事はありませんか？</p>									

時期	出産	1歳	2歳
乳幼児健診	1か月児健診 4か月児健診 6か月児健診 10か月児健診	1歳6か月児健診	
産婦健診	2週間健診 1か月健診		
自分や 家族で するこ と	<input checked="" type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行う、経済的な支援を受ける <input type="checkbox"/> 市役所へ（生まれた日から14日以内に届出） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（国保の場合） <input type="checkbox"/> 出産育児一時金（国保の場合） <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除（第1号被保険者の方）（※） <input type="checkbox"/> 子どもの医療費助成 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等医療費助成制度 <input type="checkbox"/> 子育て応援臨時給付金（令和6年3月31日までに出生した児童が対象） <input type="checkbox"/> 出産後の面談を受ける → <input type="checkbox"/> 子育て応援給付金 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん紙おむつ購入費助成 <input type="checkbox"/> 育児家庭応援事業（おむつ用ごみ袋の支給） <input type="checkbox"/> つばめ子育て応援カード <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査費助成（該当者のみ） </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 確定申告 （医療費控除） </div>		
	<input type="checkbox"/> 産婦職場へ（手続きに必要な書類、申請期限等を事前に確認する） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金 <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（母の医療保険の場合） <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除（※） <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請 <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除 </div>		
<input type="checkbox"/> 父職場へ（手続きに必要な書類、申請期限等を事前に確認する） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 子の健康保険加入（父の医療保険の場合） <input type="checkbox"/> 育児休業に必要な手続き </div>			
<input type="checkbox"/> 産後のケアや子育てのサポートを利用する <div style="margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける、かかりつけの小児科を決める <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場（子育て支援センターなど）を利用する <input type="checkbox"/> 「燕市健康・医療・子育てLINE」に家族登録する（子どもの健康診査等予約システムのIDが届き次第） </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px; margin-top: 5px;"> （利用できるサポート） <input type="checkbox"/> 産後ケア事業 <input type="checkbox"/> 産婦・新生児等訪問 <input type="checkbox"/> 妊産婦健診タクシークーポン券 <input type="checkbox"/> オンライン子育て相談 <input type="checkbox"/> 2か月児育児相談会 <input type="checkbox"/> 予約制育児相談会 <input type="checkbox"/> 地域子育て支援講座 <input type="checkbox"/> 一時保育 <input type="checkbox"/> 子育て支援センター <input type="checkbox"/> 園開放の参加 <input type="checkbox"/> 児童館 <input type="checkbox"/> 病児・病後児保育 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター </div>			
<input type="checkbox"/> 出産後慣らし保育の期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集め、足を運んでみる ⇒ 利用申し込みをする <div style="margin-left: 20px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について勤務先と相談する <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター等の利用を検討する </div>			

※は出産前に申請することも可能です。

妊娠がわかったら

市役所子育て応援課の窓口（1階 17～21 番）へお越しください。下記の必要な手続きを行うほか、利用できるサポートや助成を窓口でご案内します。

妊娠届出の手続き

母子健康手帳の交付

「妊娠届出書」（医療機関から交付）を提出いただいた方に、母子健康手帳を交付します。

また、保健師・助産師が面談にて出産までの見通しを一緒に確認し、必要な情報提供などを行いますので、妊娠中の過ごし方など、知りたいことや気になることがあれば気軽にご相談ください。

妊産婦医療費助成

母子健康手帳交付日から出産翌月までの医療費を全額助成します。

つばめ子育て応援カード

協賛企業で割引や特典などサービスが受けられるカードをお渡しします。

出産応援給付金

出産にかかる経済的負担をサポートするため 5 万円を給付します。

●持ち物

- 妊娠届出書
- 妊婦本人の健康保険証
- 妊婦名義の通帳またはキャッシュカード
- 妊婦本人のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- 申請者（窓口に来られる方）の本人確認書類（運転免許証等）

あまり書かない窓口実施中！

市役所にお越しいただく前に必要事項をスマートフォンで入力していただくと、妊娠届に伴う各種申請書に手書きする手間が省けます。

問

子育て応援課
子ども福祉係
0256-77-8186

【相談・支援】

子育て応援課
子どもサポート相談チーム
0256-77-8224

問

保険年金課
年金医療係
0256-77-8133

問

子ども未来課
総務企画係
0256-77-8225

問

子育て応援課
子ども福祉係
0256-77-8186



▲妊娠したら



▲妊産婦医療費助成

妊娠中のサポート

さまざまな制度や助成で妊娠から出産までサポートします。詳しくは、担当へご相談ください。

初回産科受診料助成

妊娠判定日に医療機関で支払った費用を助成します（上限 1 万円）。

●対象：住民税非課税世帯または生活保護世帯の方

妊婦健診助成

妊婦健康診査の費用を助成します。受診票（14 回分）と子宮頸がん検査受診クーポン券を妊娠届出時に発行します（受診票の綴りには、産後の健診・新生児聴覚検査・1 か月児健診の助成券も添付）。

妊婦歯科健診

安心して出産・育児に臨めるように妊婦歯科健診を実施しています。協力医療機関一覧、歯科健康診査票は、妊娠届出時にお渡しします。

妊産婦健診タクシークーポン券

タクシー利用クーポン券（1,000 円分×12 枚）を妊娠届出時にお渡しします。妊産婦健診受診の際にご利用ください。

妊婦訪問（助産師による保健指導）※任意

妊娠中の過ごし方、妊娠高血圧症候群の予防などご自宅に助産師が訪問し、保健指導を行います。

ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）※任意

赤ちゃんを迎えるために、夫婦・家族で参加できる教室です。詳しくは妊娠届出時に配布するチラシをご覧ください。

新潟県おもいやり駐車場制度

妊娠等によって歩行が困難な方が、公共的施設・ショッピングセンター等の障がい者等用駐車スペースを利用できるよう利用証を交付します。

●対象：原則として妊娠 7 か月から産後 1 年半まで ※期限延長は不可

問

子育て応援課
子ども福祉係
0256-77-8186



▲ハッピーベビークラブ

問

子育て応援課
母子保健チーム
（燕市保健センター）
0256-92-6815

問

社会福祉課
障がい福祉係
0256-77-8172

赤ちゃんがほしい方へ

■不妊治療費助成

保険給付の対象となる不妊治療にかかった費用の全額を助成（夫婦それぞれ 70 万円以内）します。先進医療分も対象になります。

■不育症治療費助成

不育症と診断するための検査、不育症の診断を受けて行う治療・検査を対象に、1 回の治療期間につき、自己負担額の全額（上限 20 万円）を助成します。

出産後の手続き

1 市役所市民課（1階5番窓口）で出生届を提出してください。

出生届

生まれた日を含めて14日以内に届出をお願いします。

STEP 1

病院で出生届を受け取ってください。用紙の右側に、出産に立ち会った医師または助産師の証明が必要です。



STEP 2

こどもの名前が決まったら、用紙の左側に、「子の氏名」、「生まれた子の父と母の氏名」、「本籍」など必要事項を記入します。



STEP 3

出生届は
①親の住所地、②親の本籍地、③こどもが生まれたところ
いずれかの市区町村に提出することができます。

●持ち物

- 出生届書(出生証明書)
- 届出人（父または母）の印鑑押印は任意
- 母子健康手帳
- こどもの保険証（または扶養する予定の人の保険証）
- 請求者名義の預貯金通帳
- 請求者の保険証
- 請求者と配偶者のマイナンバーカード など

問
市民課 窓口係
0256-77-8128



▲戸籍届

子ども医療費助成
の手続きが必要

児童手当の手続き
が必要

パパの育休取得を応援します！ ■男性の育児休業取得促進奨励金

「つばめ子育て応援企業」に勤務する男性従業員が育児休業を取得した場合に、奨励金を交付します。育休期間に応じて取得者には最大 **10万円**、企業に最大 **20万円**を交付します。

●問合せ 地域振興課 協働推進係 0256-77-8361

出産後の手続き

2 市役所こども未来課（1階15、16番窓口）で各種サービスなどの手続きをお願いします。

つばめ子育て応援カード

協賛企業で割引や特典などサービスが受けられるカードをお渡しします。

育児家庭応援事業

おむつごみ袋（燕市家庭用指定可燃ごみ袋）をプレゼントします。

子ども医療費助成

こどもが出生または転入した日から高校卒業（18歳に達した日以後の最初の3月31日）まで、医療費の自己負担額のうち一部負担金（通院は530円）を控除した残りの金額を助成します。

その他の保険・医療の手続き

未熟児養育医療給付 → 詳しくは保険年金課年金医療係へお問合せください。

保険証の申請

出産育児一時金

燕市国民健康保険加入者（自営業者など）は燕市で手続き。
その他の保険加入者は、勤務先か保険者へ問合せください。

※燕市国保加入者で、次の場合は窓口での手続きが必要です。

出産育児一時直接支払制度を ①利用しない場合

②利用し、差額申請がある場合

児童手当

0歳から中学校を卒業するまでの児童を養育している方に支給します。

●支給額

3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

【制度改定により10月以降の支給額は以下の通りになります】

3歳未満	15,000円
3歳～高校生	10,000円

子育て応援給付金

子育てにかかる経済的な負担をサポートするため5万円を給付します。

赤ちゃん紙おむつ購入費助成

乳児用の紙おむつ購入費のとして1万円を助成します（子育て応援給付金と同時に申請してください）。

問

こども未来課
総務企画係
0256-77-8225



▲つばめ子育て応援カード

問

保険年金課
年金医療係
0256-77-8133



▲子ども医療費助成

問

子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



▲児童手当

産後

産婦健診助成

産婦・新生児等訪問

出産後の健康相談やこどもの健全な発育のため、助産師が無料でご自宅に訪問します。

・対象：産婦と新生児および生後4か月までの乳児

内容	産婦	1回	健康相談・育児相談など
	新生児等	2回	身体計測など

・訪問時期：産後4か月以内

・申込方法：母子健康手帳の最後のページにある出生連絡票（ハガキ）に必要事項を記入し、提出または郵送してください。燕市HP「申込フォーム」でも受け付けています。

こんにちは赤ちゃん事業

看護師等が無料でご自宅に伺います。子育ての不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供を行います。

・対象：上記の「産婦・新生児訪問」を希望されなかった、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭

産後ケア事業

産後、母子ともに健やかな生活を送れるように、体調に関するケアや育児指導、サポートを行います。

・対象：産後ケアを必要とする方

・利用時期：およそ産後1年まで※実施医療機関によって月齢が異なります。

・内容・費用 ※実施医療機関・費用など、詳細は燕市HPをご覧ください。

利用種類	サポート内容	自己負担金	日数
宿泊型	医療機関等へ宿泊	1日あたりの費用から1日27,700円を引いた額	7日まで
デイサービス型	医療機関等で日帰り	1回あたりの費用から1回19,000円を引いた額	あわせて7回まで
アウトリーチ型	自宅へ助産師が訪問	1回あたりの費用から1回9,000円を引いた額	まで

・申込方法：利用前に市へ申込み



子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



子育て応援課
こども見守り支援チーム
0256-77-8105



子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186



妊娠から就学前まで、主にこどもの健康や発育に関するお悩みについて、助産師、保健師、栄養士などに直接相談できます。健診で訪れる以外にも、さまざまな育児相談の機会をぜひご利用ください。

生後すぐ～就学前

オンライン子育て相談

スマートフォンやパソコンで、ご自宅から子育て相談ができます。

- ・対象：燕市民、燕市に里帰りの方
- ・日時：毎週火曜・金曜（祝日を除く）
(1) 9:30～ (2) 10:30～

※上記以外の日時を希望する場合は、子育て応援課母子保健チームにご相談ください。

- ・内容：育児相談、栄養相談
会議アプリ「Zoom」を使用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。
- ・予約方法：燕市HPをご確認ください。

2か月育児相談会

- ・対象：2か月児
- ・内容：身体計測、助産師の話、個別相談
- ・持ち物：母子健康手帳、バスタオル

※日時・予約方法は、送付されるチラシをご確認ください。

予約制育児相談会

「体重の増えが心配」「言葉の伸びが気になる」「離乳食の進め方に悩む」など、こどもの発育・発達・食事等について気になることがあればぜひご活用ください。ご夫婦でのご参加もぜひどうぞ。

- ・対象：0歳から就学前までの乳幼児
- ・開催日：毎月2回
日程、予約時間は燕市HPをご確認ください。
- ・内容：身体計測、育児相談、栄養相談
- ・持ち物：母子健康手帳、バスタオル
- ・予約方法：子育て応援課 母子保健チームにお電話ください。
(平日 8:30～17:15)

子育て相談 0256-92-6815

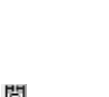
その他、妊娠から出産、子育て期のご相談も承ります。電話・来所・訪問で相談ができます（相談受付：平日 8:30～17:15）。



子育て応援課
母子保健チーム
(燕市保健センター)
0256-92-6815



子育て応援課
母子保健チーム
(燕市保健センター)
0256-92-6815



子育て応援課
母子保健チーム
(燕市保健センター)
0256-92-6815



子育て応援課
母子保健チーム
(燕市保健センター)
0256-92-6815

0歳

👶 新生児聴覚検査
👶 1か月児健診

→ 妊娠届出時にお渡しした受診票の綴りを医療機関へ提出してください。

👶 4か月児健診
👶 6か月児健診

※健診の案内は、個別に郵送されます。

👤 離乳食動画を配信しています

月齢や離乳食の段階に応じた調理方法や食材の選び方などを、わかりやすい動画にまとめました。一番大切なのは、「親子で食べる楽しさを共有すること」。生まれたときの体格も発達も一人一人違いがあるように、離乳食の進み方もそれぞれです。あせらず個々のペースで進めていきましょう。
右の二次元コードから燕市 HP にアクセスしてください。
子育てアプリ「はぐはぐ」からもアクセスできます。

問
子育て応援課
こども福祉係
0256-77-8186
母子保健チーム
(燕市保健センター)
0256-92-6815

燕市 HP
「楽しい離乳食で赤ちゃんの食べる力を引き出そう」



予防接種 ※医療機関での個別接種です。
予診票と接種券を接種時期が近づきましたら郵送します。
転入された方でまだ受けていない予防接種がありましたら、下記へご連絡ください。
健康づくり課 健康推進係 (0256-77-8182)



健診・予防接種の管理には
子育てアプリ「はぐはぐ」が便利です
予防接種は種類別に細かく接種日を登録でき、お知らせ機能も充実。カレンダー表示もできます。
大切な健診と予防接種のうっかり受け忘れ防止に、ぜひご利用ください。



1歳

👶 1歳児歯科健診
👶 1歳6か月児健診

2歳

👶 2歳児歯科健診
👶 2歳6か月児歯科健診

3歳

👶 3歳児健診

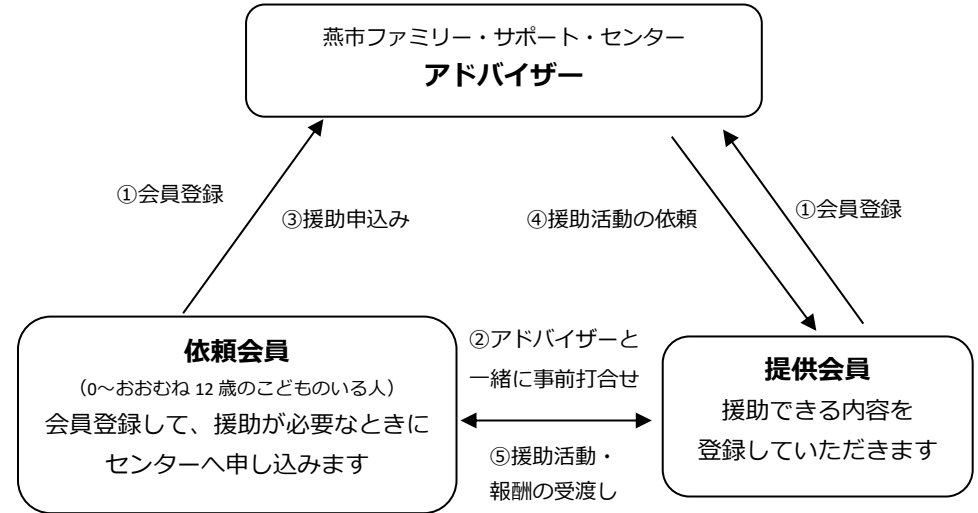
ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター 0256-77-8550



育児の援助をしてほしい人、育児の援助をしたい人が、互いに助けたり助けられたりする育児の相互援助を会員登録制で行っています。保育施設までの送迎および預かり、臨時的なこどもの預かり、放課後のこどもの預かりなどの機会に、ぜひご利用ください。

●燕市ファミリー・サポート・センター
(吉田日之出町 1-1 燕市子育て総合支援センター「すくすく」内)
0256-77-8550 (月曜～金曜、8:30～16:30)



※両方会員 依頼会員と提供会員の両方に登録できます

基本時間 (平日 7:00～19:00)	500 円/1 時間
基本時間外 (土曜・日曜・祝日・早朝・夜間)	600 円/1 時間

※兄弟・姉妹で預ける場合は 2 人目から半額が加算されます。
※生活保護世帯、児童扶養手当受給世帯、就学援助世帯の利用料を減免します(要申請)。
※入会金や年会費は無料です。

会員募集中

- ・提供会員、両方会員も随時大募集しています。
心温まるサポート活動をしてみませんか？
- ・子育てに関する研修会・交流会を行っています。
非会員でもご参加いただけます。詳しくはお問合せください。

燕市で子育てを行うみなさんに、こどもたちとのかけかえのない時間を楽しんで過ごしてもらうために、さまざまな子育て支援講座を開催しています。

はじめての赤ちゃんを育てているママのために

生年月日によって
参加できる日程が
決まります



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ ～BPプログラム～

BPプログラムは、赤ちゃんを初めて育てているママのための**仲間づくり・親子の絆づくり・学び**のプログラムです。赤ちゃんと一緒に講座に参加し、子育ての喜びや悩み、疑問を楽しくおしゃべりしませんか？

- ・対象：2～5か月の初めてのお子さんとその母親
(燕市在住または在勤で、原則として全4回受講可能な方)
- ・参加費：1,100円(テキスト代として)

子育てのちょっとしたお悩み、シェアしませんか

Nobody's Perfect

NPプログラム ～完璧な親なんていない～



NPプログラムは、カナダ生まれの子育て支援プログラムです。ママたちがお互いの悩みや困りごとについて話し合い、自分自身に合った子育ての方法を学んでいきます。

- ・対象：1～3歳のお子さんの母親
(燕市在住または在勤で、原則として全6回受講可能な方)
- ・参加費：無料
- ・その他：希望により保育あり(無料・事前申込み必要)

開催施設に気軽にお問合せください

- 燕市子育て総合支援センター「すくすく」 0256-77-8551 (吉田日之出町 1-1)
- 燕市児童研修館「こどもの森」 0256-61-1551 (大曲 3355)



子育てをする中で、「こどものお友だちがほしいなあ」「気軽に情報交換ができる仲間がいたらいいなあ」と感じることはありませんか？ 同じく子育て中の親たちがつながって、一緒に時間や悩みを共有できるのが子育てサークルです。小さなお悩みから、ちょっと誰かに聞いてほしい日頃のいろいろまで、気兼ねなくお話できる仲間を見つけてみませんか。市内で活動しているサークルは、子育て支援センター・児童館等でご紹介します。ぜひお問合せください。

子育てサークルの活動を支援しています

既存サークルに参加する以外に、個人的なサークルでの独自の活動も支援しています。子育てを通じてつながった仲間同士での会合やお楽しみ会、勉強会などに、貸しスペースや備品などを活用してみませんか？

- 対象：燕市在住で子育て中の家族を含むグループ
- 利用方法：各施設に事前に申し込みをし、所定の申込用紙に記入・提出してください。
利用状況、定員、利用規定など、詳しいことは各施設にお問合せください。

- 燕市子育て総合支援センター「すくすく」
🏠 0256-77-8551 (吉田日之出町 1-1)
📅 木曜(祝日の場合は翌日)
●利用可能場所：貸出スペース、調理室
●貸出備品：机、いす、テーブル、おもちゃなど
- 燕市児童研修館「こどもの森」
🏠 0256-61-1551 (大曲 3355)
📅 水曜(祝日の場合は翌日)
●利用可能場所：研修室
●貸出備品：机、いす、テーブル、おもちゃなど

※ご利用の際は施設にお問合せください。



子育て家族のためのアットホームな集まり。手遊びや紙芝居、お話などで楽しく過ごします。対象は、未就園児とその保護者です。まずは気軽に、遊びにいらしてください。

日程など詳細は、燕市社会福祉協議会 HP に掲載しています。ぜひご覧ください。



こどもたちに食事を提供する地域コミュニティとして、民間の運営団体が子ども食堂を開催しています。子ども食堂は、小さなこどもからお年寄りまで、地域住民の繋がりを深める交流の拠点となっています。

子育て支援センター

こども未来課 0256-77-8222



0歳～就学前のこどもを子育て中の皆さんが、気軽に立ち寄って時間を過ごせる施設が子育て支援センターです。子育てに関する相談もいつでも受け付けています。まずは仲間と気楽におしゃべりするような気持ちで、気軽に遊びに来てください。

1 燕市子育て総合支援センター「すくすく」

- ☎ 0256-77-8551 (吉田日之出町 1-1)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
- 🗓 木曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 9:00～12:00、13:00～16:30
- 🎓 子育て講座、一時保育、貸しスペース

2 燕こども園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-6206 (白山町 1丁目 9-15)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

3 燕南こども園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-3786 (南 3丁目 1-20)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

4 西燕保育園子育て支援センター

- ☎ 0256-63-6259 (花見 414-1)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

5 よしだ保育園子育て支援センター

- ☎ 0256-92-2811 (吉田浜首町 20-14)
- 🏠 9:00～11:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 8:30～16:00
- 🎓 子育て講座等

6 分水児童館子育て支援センター

- ★児童館併設
- ☎ 0256-97-2126
- (分水あけぼの 1丁目 1-91)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
- 🗓 月曜 (祝日の場合は翌日)
- 🕒 同上
- 🎓 子育て講座等

7 燕市児童研修館子育て支援センター

- (こどもの森内) ★児童館併設
 - ☎ 0256-61-1551 (大曲 3355)
 - 🏠 10:00～17:00
 - (7・8月は～18:00)
 - 🗓 水曜 (祝日の場合は翌日)
 - 🕒 同上
 - 🎓 子育て講座、貸しスペース等
- ※今年度改修工事に伴い、休館期間があります。
詳しくは燕市 HP をご確認ください。

8 認定こども園真学園ピヨピヨひろば

- ☎ 080-2093-8676 (専用番号・10:00～14:00)
- 0256-63-4055 (灰方 726)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
- (12:00～13:00 は電話相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 同上
- 🎓 子育て講座等

※お盆は子育て総合支援センター「すくすく」、児童研修館子育て支援センターのみ開館します。
年末年始は全館休館します。

[マークのみかた]

☎ 電話番号 🏠 開館時間 🗓 休館日 🕒 子育て相談受付時間 🎓 主な提供サービスなど

9 地域子育て支援センターきらら

- (きららおひさまこども園内)
- ☎ 0256-78-7804 (吉田東栄町 34-10)
- 🏠 9:00～12:00 13:00～15:00
- (13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

10 地域子育て支援センターにここ

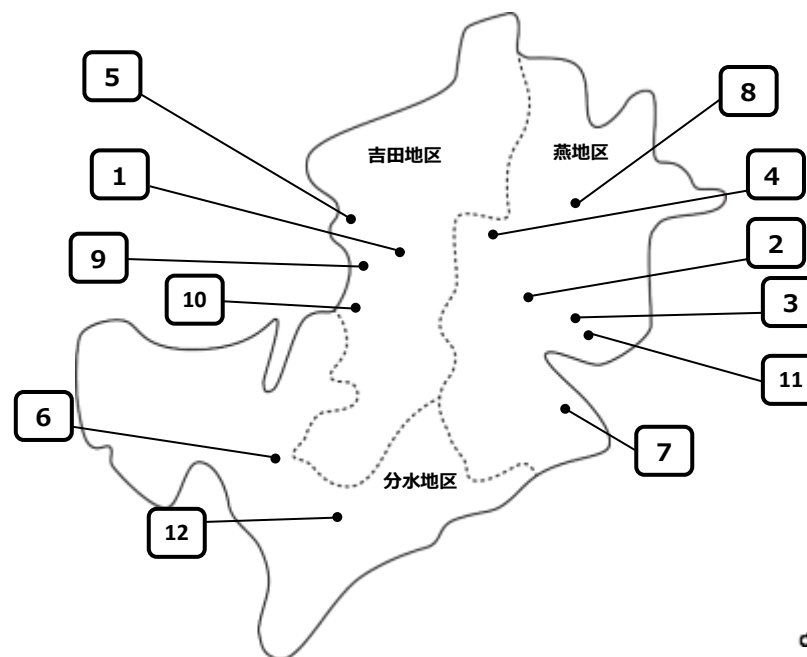
- (きららにこここども園内)
- ☎ 0256-78-8025 (吉田西太田 704)
- 🏠 9:00～12:00 13:00～15:00
- (13:00～15:00 は相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

11 子育て支援センターよちよちトコトコ

- (認定こども園ぎんなん保育園併設)
- ☎ 0256-64-7166 (井土巻 228)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～15:00
- (12:00～13:00 は電話相談のみ)
- 🗓 土曜・日曜・祝日
- 🕒 9:00～15:00
- 🎓 子育て講座等

12 子育て支援センター心(ここ)にこっと

- (分水バステル保育園内)
- ☎ 0256-98-2023 (笈ヶ島 1210-1)
- 🏠 9:00～12:00、13:00～16:00
- 🗓 土曜・日曜・祝日・金曜午後
- 🕒 13:30～14:30
- 🎓 子育て講座等



保育園・こども園

こども未来課 0256-77-8222



保護者の就労や保育ニーズに合わせて保育園・こども園を選択することができます。

詳しくはこども未来課までお問合せください。

【利用の流れ】

施設（保育園・こども園）の利用を希望する保護者の方は、以下の流れに沿ってご準備ください。

● 4月に入園する場合

広報つばめ 10月号で入園児童の募集をご案内します。

10月から申込書類などを市役所こども未来課の窓口及び施設（保育園・こども園）で配付しますので、ご準備のうえ、申請してください。

市の調整の結果、入園の決定をお知らせします。

1月下旬ごろに郵送にて、入園の決定をお知らせします。また、2月に入園説明会を行うので、各施設で説明を受け、入園に向けて準備をします。

※私立園は各園にお問合せください

● 年度途中（5～3月）に入園する場合

年度途中から利用を希望する保護者の方は、随時お申込みください。

利用を希望する月の3か月前から申込みが可能です。

燕市 HP で空き状況を公開していますので、ご参考のうえ、申請してください。

【認定について】

支給認定区分によって、利用できる施設（保育園・こども園）が異なります。

● 支給認定区分

こどもの年齢	利用希望内容	利用可能施設	支給認定
満3歳以上	教育	こども園	1号認定 ※1
	保育	保育園・こども園	2号認定
3号認定			
満3歳未満			

※1 教育の利用を希望する場合は14:30でお迎えになります。

(私立園は各園にお問合せください。)

● 2、3号認定のお預かりできる時間（就労を理由とする場合）

1か月当たりの労働時間	区分	保育時間
120時間以上	保育標準時間	最大11時間
48時間以上	保育短時間	最大8時間

【保育料について】

・ **3歳児以上**：無料です。ただし、早朝保育・延長保育に該当する部分の保育料、および副食費は実費負担となります。

・ **0～2歳児**：市町村民税の課税状況により徴収します。

	園名	所在地	電話	受入年齢	早朝延長	一時保育	園開放	
保育園	公立	藤の曲保育園	新栄町 131	0256-63-3792	2か月	7:30 18:30	○	
		つばみ保育園	秋葉町4丁目10-40	0256-63-6305	2か月	7:30 18:30	○	
		小高保育園	小高 1593	0256-63-5006	1歳	7:30 18:30	○	
		西燕保育園	花見 414-1	0256-63-4064	2か月	7:30 19:00	○	
		大曲八王寺保育園	八王寺 740	0256-64-3001	2か月	7:30 18:30	○	
		三方崎保育園	関崎 19	0256-64-4020	1歳	7:30 18:30	○	
		よしだ保育園	吉田浜首町 20-14	0256-92-2811	2か月	7:30 19:00	○	
		粟生津保育園	粟生津 623-1	0256-93-2634	2か月	7:30 18:30	○	
		吉田北保育園	佐渡山 4130-1	0256-93-2419	2か月	7:30 18:30	○	
		島上保育園	横田 534	0256-97-1363	6か月	7:30 18:30	○	
私立	私立	あおい保育園	中島 1208	0256-97-1591	2か月	7:30 18:30	○	
		泉保育園	小古津新 1592-3	0256-62-3873	5か月	※3	○	
		第二泉保育園	四ツ屋 596	0256-64-4500	5か月	※3	○	
		分水パステル保育園	笈ヶ島 1210-1	0256-78-8058	2か月	※3	○	
		小池保育園	小池 1626	0256-66-2730	1歳	※3	○	
		水道町保育園	水道町3丁目22-3	0256-64-4590	1歳	※3	○	
		ハッピー第四保育園※2	井土巻5丁目121	0256-64-8211	5か月	※3	○	
		ハッピー第五保育園※2	小関 1413-1	0256-47-1506	5か月	※3	○	
こども園	公立	ヤクルトつばめ保育園※2	井土巻4丁目281	0256-66-5960	6か月	※3	○	
		公立	燕こども園	白山町1丁目9-15	0256-63-6206	2か月	7:30 18:30	○
			燕南こども園	南3丁目1-20	0256-63-3786	1歳	7:30 18:30	○
		私立	認定こども園真学園	灰方 726	0256-63-4055	6か月	※3	○
			きららおひさまこども園	吉田東栄町 34-10	0256-78-7804	2か月	※3	○
きららにこにここども園	吉田西太田 704		0256-78-8025	2か月	※3	○		
	認定こども園ぎんなん保育園	井土巻 228	0256-63-5671	2か月	※3	○		

※2 ハッピー第四保育園、ハッピー第五保育園、ヤクルトつばめ保育園は、3歳児以上のクラスはありません。

※3 私立園での早朝・延長保育について、詳細は各園にお問合せください。

園開放に遊びに来ませんか？

入園前のお友だち、一緒に遊びましょう！ 入園を検討する時期に、活動の様子を見に行くのもいいですね。市内のどの園でも参加できます。また、こどもの発育のことなど、子育てに関してお困りのことがあれば気軽にご相談ください。

※開催園・日時などは、最新情報を燕市 HP でご確認ください。



一時保育・休日保育

こども未来課 0256-77-8222



短時間、または1日単位でお預かりし、保育を行います。

一時保育

【利用要件】

※燕市内在住で、保育園・こども園に入園していない方（1号認定の場合を除く）に限ります。

- ・ 保護者が仕事、職業訓練、修学等で育児ができないとき（週3日以内）
- ・ 子育てをしている人が急に病気や怪我、介護、冠婚葬祭で育児ができないとき（月15日以内）
- ・ 育児疲れを解消したいとき（月7日以内）

【お申込方法】

- ・ 施設ごとに事前登録が必要です（面談が必要な場合があります）。
- ・ 利用の前日までに各施設に予約を入れてください。

● 短時間利用（4時間以内）

🏠 燕市子育て総合支援センター「すくすく」
☎️ 0256-77-8551
(吉田日之出町 1-1)

平日：○*	土：○	日：×	祝：○
-------	-----	-----	-----

※木曜はお休みです。
(祝日の場合は翌日)

保育対象：生後6か月～2歳児
利用時間：8:30～16:30の間で1日あたり最大4時間まで
利用料：30分200円※利用時間が2時間を超えた場合一律800円

● 長時間利用（1日）

🏠 大曲八王寺保育園
☎️ 0256-64-3001
(八王寺 740)
🏠 あおい保育園
☎️ 0256-97-1591
(中島 1208)
🏠 第二泉保育園
☎️ 0256-64-4500
(四ツ屋 596)

平日：○	土：○	日：×	祝：×
------	-----	-----	-----

保育対象：満1歳（利用日時点）～小学校入学前
利用時間：8:30～16:00 ※土曜はお弁当を持参してください。

年齢	保育料	給食費
3歳未満児	1,600円	400円/1食
3歳以上児	1,100円	250円/1食

※4時間以内の利用の場合は、それぞれの年齢区分に応じた保育料の半額

🏠 認定こども園ぎんなん保育園
☎️ 0256-63-5671
(井土巻 228)

平日：○	土：×	日：×	祝：×
------	-----	-----	-----

保育対象：満1歳（利用日時点）～小学校入学前
利用時間：8:30～16:00
利用料：上の表と同じ
※保育利用日当日までに要予約（ぎんなん保育園のみ）

🏠 きららおひさまこども園
☎️ 0256-78-7804
(吉田東栄町 34-10)

平日：○	土：○	日：×	祝：×
------	-----	-----	-----

保育対象：生後2か月～小学校入学前
利用時間：きららおひさまこども園 7:00～20:00
きららにこにここども園 7:00～18:30
(7:00～8:30、17:30～20:00 は要相談)

🏠 きららにこにここども園
☎️ 0256-78-8025
(西太田 704)

利用料	年齢	保育料	給食費
	0～1歳児	400円/1時間	
	2歳児	300円/1時間	
3歳以上児	200円/1時間	450円/1食	

🏠 分水バステル保育園
☎️ 0256-78-8058
(笈ヶ島 1210-1)

平日：○	土：×	日：×	祝：×
------	-----	-----	-----

保育対象：生後6か月～小学校入学前
利用時間：8:30～16:00

利用料	年齢	保育料	給食費
	3歳未満児	4時間以内 800円	400円/1食
	3歳以上児	4時間以上 1,600円	250円/1食

🏠 ハッピー第四保育園
☎️ 0256-64-8211
(井土巻5丁目121)
🏠 ハッピー第五保育園
☎️ 0256-47-1506
(小関 1413-1)

平日：○	土：○	日：×	祝：○
------	-----	-----	-----

保育対象：生後5か月～2歳児
利用時間：7:30～18:30 ※利用日1週間前までに要予約
利用料：300円/1時間、給食費300円/1食

休日保育

【利用要件】 ※対象は、燕市内在住の方に限ります。（保育園等の入園の有無は問いません）

- ・ 保護者等の短時間の仕事や職業訓練等があるとき
- ・ 保護者等が急な病気、介護などがあるときおよび冠婚葬祭

【お申込方法】 一時保育の事前登録が必要です（こどもと一緒に面談を行います）。

🏠 きららおひさまこども園
☎️ 0256-78-7804
(吉田東栄町 34-10)

保育対象：生後2か月～小学校入学前
利用日：日曜・祝日・年末年始等 ※食事は各自ご用意ください。
利用時間：7:00～20:00 (7:00～8:30、17:30～20:00 は要相談)

年齢	保育料
0～1歳児	600円/1時間
2歳児	450円/1時間
3歳以上児	300円/1時間

令和6年度から保育料について市の助成制度があります。

詳細は燕市こども未来課か利用施設へお問合せください。

病児・病後児保育

こども未来課 0256-77-8222



こどもが病気、または病気の回復期にあり、保育園等での集団保育が困難、かつ保護者の事情で家庭での保育が困難な場合に、専用施設で一時的にお預かりする事業です。

対象：生後6か月から小学6年生までのこども

- ① 燕市に居住する、または保護者が燕市内の事業所等に勤務する児童であること
 - ② 病気や病気の回復期にあり、集団保育が困難であること
 - ③ 保護者の勤務地の都合で、家庭での保育が困難であること
- ※①～③をすべて満たすことが必要です。

制限：次のような場合はお預かりできません。

- ・ 病状が重く、入院加療が適当と実施施設の医師が判断したとき
- ・ 麻疹、結核症などの強い感染症

その他：・ 当日急に利用が必要になった方は病児保育施設へ直接お問合せください。

- ・ 利用予約をキャンセルする時は、すぐに病児保育施設へご連絡ください。
- ・ おむつ、おしりふきや下着等の消耗品はご持参ください。
(忘れた場合、別途実費がかかります)

利用の流れ

① 事前に「**病児・病後児保育室利用登録票**」を燕市こども未来課へ提出する。
市役所こども未来課の窓口で記入または燕市 HP から印刷し記入したものを持参してください。
(急な利用の場合は病児保育施設へ直接提出してください)

② 「**病児・病後児保育病状連絡票**」を医師から発行してもらう。
かかりつけの医療機関に受診し、医師から病児・病後児保育病状連絡票を書いてもらってください。
病児・病後児保育病状連絡票は市内の医療機関(小児科、内科、耳鼻咽喉科、眼科)と市役所こども未来課の窓口にあります。
市外のかかりつけ医の場合は燕市 HP から印刷して医師に記入してもらってください。

③ 利用予約
利用日の前日 17:30 までに病児保育施設へ電話し、予約します。

	病児保育室 「あおぞら」	病児・病後児保育ルーム 「なでしこぼかぼか」
場所	燕市吉田 3507 番地 3 たかだ小児科医院併設	三条市上須頃 5001 番地 1 済生会新潟県中央基幹病院併設 (なでしこぼかぼか保育園内)
電話	0256-78-8014	0256-47-4755
開所日時	月～金曜日 (第3木曜日、祝日、年末年始は休診) 通常：8:30～17:30 早朝：8:00～8:30 延長：17:30～18:00	月～金曜日 8:30～17:30
定員	8名	10名
1日あたりの 利用料	通常 2,000 円 (4 時間以内 1,000 円) 早朝・延長はそれぞれ 200 円	4 時間を超える利用：2,000 円 4 時間以下の利用：1,000 円 利用料金は「なでしこぼかぼか保育園」に支払います。 (必要に応じておむつ代など実費を徴収します。)
減免制度	以下の世帯は利用料無料です。ただし、毎年度免除申請が必要です。 ・ 生活保護受給者世帯 ・ 4～8 月利用分：前年度市民税非課税世帯 ・ 9～3 月利用分：現年度市民税非課税世帯 ※おむね 1 年以内に転入した方や課税情報が無い方は、前年度の市民税額がわかる資料をお持ちください。	

利用当日の持ち物

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 病児・病後児保育病状連絡票 | <input type="checkbox"/> 医師の診断で処方された薬
(発熱のある場合は座薬も必要) |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 (薬を持参しない場合もご持参ください) |
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 飲み物 (水・お茶・イオン飲料など) |
| <input type="checkbox"/> 昼食 (乳児はミルク・哺乳瓶) | <input type="checkbox"/> エプロン・おしぼり (必要な方のみ) |
| <input type="checkbox"/> 着替え (下着・衣類) | <input type="checkbox"/> おむつ・おしりふき・ポリ袋 3 枚程度 |
| <input type="checkbox"/> タオル (汗拭き、枕タオル) | |



市内3か所の図書館では、地域の資源や風土を活かしながら、さまざまな図書活動を推進しています。市内在住・在勤・在学の方のほか、新潟市・三条市・加茂市・田上町・弥彦村在住の方も、広域でご利用いただけます。子育て世代にぴったりの蔵書もたくさん！親子でぜひご利用ください。

	燕図書館	吉田図書館	分水図書館
住所	燕市白山町1丁目2-10	燕市吉田大保町22-1	燕市分水新町2丁目5-1
電話	0256-62-2726	0256-92-7650	0256-91-3255
開館時間	平日 9:30~20:00 土曜・日曜・祝日 9:30~17:00		
休館日	月曜（第2月曜、祝日は開館） 年末年始、特別整理期間		

つばめ電子図書館 24時間開館中！

図書館では、「つばめ電子図書館」サービスがスタートして3年。おうちにいながら、いつでも図書の貸出・返却が可能です。

●パソコンのほか、スマホやタブレットでもご利用いただけます

インターネット環境があれば、自宅だけでなく外出先からでも利用できます。期限が来たら自動で返却されるので返し忘れる心配もありません。

●電子書籍ならではの便利な機能がたくさん！

縦書き・横書きを選んだり、文字を拡大したり、音声読み上げができる書籍もあります。紙の本では味わえなかった新しい読書体験をお楽しみいただけます。

●子育て本や児童書も！

天候やこどもの体調などで、思うように図書館に出かけることが難しい子育て世代に、電子図書館はおすすめです。お気に入りの本をたくさん見つけてください。

『本の通帳』配布中！

本の通帳は、貸出中の本のタイトルなどを記録することができます。表紙の素敵なイラストは絵本作家のもとやすけいじさんの『つばめこうくう』です！



『おすすめ本』リーフレット

季節に合わせて図書館員がセレクトした「おすすめ本」のリーフレットを配布しています。図書館や子育て施設に設置してありますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

おはなし会に遊びに来ませんか？

図書館員と読み聞かせボランティアによる、楽しいおはなし会。絵本のほかにも、工作や歌の時間などのお楽しみもたくさん。おうちでの絵本タイムの参考にもぜひどうぞ！

どの会も参加費は無料です。内容など詳しくは、各館掲示のポスターをご覧ください。

	0~3歳向け 絵本の読み聞かせ、 手遊びなどを楽しみましょう	3歳くらい~小学校低学年向け 絵本の読み聞かせ、 紙芝居などわくわくの時間
燕図書館	「えほんのへや0・1・2」 毎月第3水曜 11:00~11:30 1階・児童閲覧室	「絵本のへや」 毎月第1土曜（変更あり） 10:30~11:00 1階・児童閲覧室（変更あり）
吉田図書館	「おはなしコロコロ」 毎月第3火曜 11:00~11:30 2階・茶室	「おはなしのじかん」 毎月第3土曜（変更あり） 10:30~11:00 2階・茶室
分水図書館	「絵本を楽しむ時間」 毎月第2火曜 10:30~11:00 分水公民館2階・大会議室	「おはなしぶんぶん」 毎月第4土曜（変更あり） 10:30~11:00 分水公民館2階・大会議室



赤ちゃんの体の成長にはミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心をはぐくむためには、あたたかなぬくもりの中で優しく語り合う時間が大切です。「ブックスタート」は、大人と赤ちゃんとの、かけがえのないあたたかなひとときを「絵本」を介して持つことを応援する活動です。

燕市では、乳児健診の会場で行っています。絵本2冊、おすすめ絵本のリーフレット、イラスト・アドバイス集などをバッグに入れ、ブックスタートのメッセージとともにお渡しします。

燕市屋内こども遊戯施設

こども未来課 0256-77-8225

燕市に 天候に左右されず、屋内で思いっきり体を動かして遊べる施設がオープンします！

遊戯スペースは、年齢による身体機能の違いや興味のある遊具の違いから年齢でゾーニングを行います。雨や雪の日でも、自動車から降りやすく駐車場から館内へ移動しやすいよう駐車場と歩廊に屋根があります。

●所在地：大曲（交通公園、こどもの森の隣接エリア）

（令和7年3月開館予定）

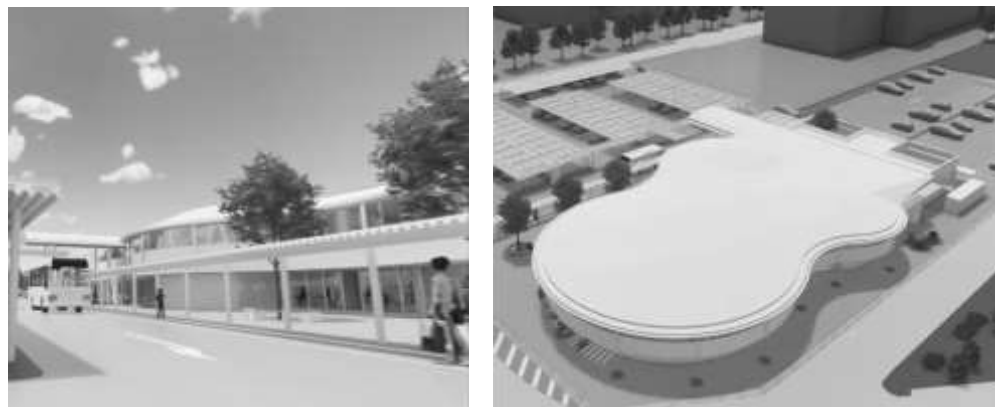


施設内の紹介動画を
YouTube で公開中

●施設の外観 誰もが楽しめる！みんなに愛される！まちのひろば！



国上山や弥彦山などの山が連なる風景をイメージした外観で周囲の環境と調和した景観です。



施設の外観は窓から内部で遊ぶこどもの姿が見え、施設を訪れる人がワクワクするようなデザインです。

●遊戯スペース こどもも大人もワクワクする遊び場がもうすぐ誕生します！

体格、運動能力、成長度合が異なる様々なこどもたちが、成長に応じた遊びを楽しめます！それぞれの“ひろば”がゆるやかにつながり、遊び場全体を大きなワンルームとして構成します。



「みんなのひろば」を中心に、こどもの運動能力や成長、個性に合わせた遊びを楽しむことができます。



「よちよちひろば」（0～2歳を対象としたエリア）

●クッションブロックなどの柔らかい素材の遊具で、こどもが保護者と一緒に遊べるスペースです。



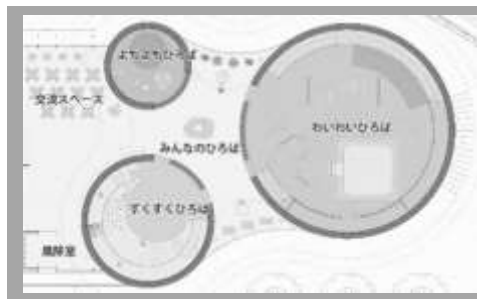
「すくすくひろば」（3～5歳を対象としたエリア）

●ロープのぼりやすべり台など、保護者がこどもに寄り添いながら安心して遊ぶことができます。



「わいわいひろば」（6歳～12歳を対象としたエリア）

●クライミングやサイバーホイールなど、こどもがチャレンジしたくなる遊具で楽しむことができます。



▲1階平面計画 「すくすくひろば」と「わいわいひろば」の上部（2階）でネット遊具が楽しめます▲



児童館は、0～18歳未満の子どもが自由に利用できる施設です。施設によって個性豊かなイベントや講座を開催しています。乳幼児と保護者のみなさんも気軽にご利用ください。子育てに関する相談もいつでも受け付けています。

【マークのみかた】

☎ 電話番号 🏠 開館時間 🗓 休館日

1 杉名児童館

☎ 0256-64-2746 (杉名 65-2)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 🗓 日曜・祝日

2 東児童センター

☎ 0256-64-5373 (燕 611)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 🗓 日曜・祝日

3 西燕児童館

☎ 0256-61-5000 (花見 633-2)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 🗓 日曜・祝日

4 小中川児童館

☎ 0256-66-5559 (小古津新 19-1)
 🏠 平日 13:00～17:00
 土曜 9:00～12:00、13:00～17:00
 🗓 日曜・祝日

5 燕市児童研修館「こどもの森」

★子育て支援センター併設
 ☎ 0256-61-1551 (大曲 3355)
 🏠 10:00～17:00
 (7・8月は～18:00)
 🗓 水曜 (祝日の場合は翌日)
 ※今年度改修工事に伴い、休館期間があります。
 詳しくは燕市 HP をご確認ください。

6 吉田児童センター

☎ 0256-92-8200 (吉田大保町 23-6)
 🏠 9:00～12:00、13:00～18:00
 (11～2月は～17:00)
 🗓 火曜 (祝日の場合は翌日)

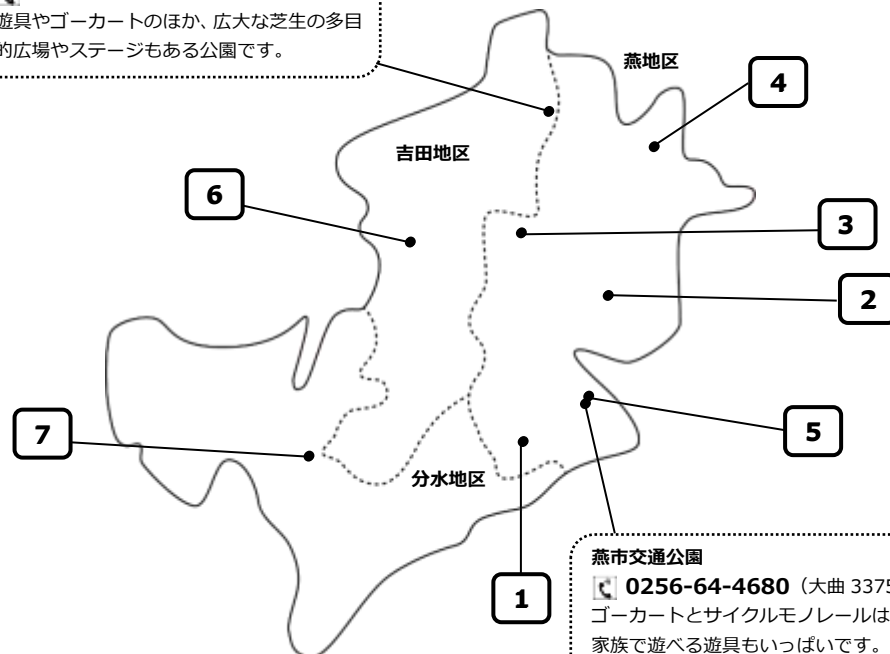
7 分水児童館

★子育て支援センター併設
 ☎ 0256-97-2126 (分水あけぼの 1丁目 1-91)
 🏠 9:00～12:00、13:00～17:00
 🗓 月曜 (祝日の場合は翌日)

※お盆は児童研修館「こどもの森」のみ開館します。
 年末年始は全館休館します。

吉田ふれあい広場

☎ 0256-93-5055 (大保 466)
 遊具やゴーカートのほか、広大な芝生の多目的の広場やステージもある公園です。



燕市交通公園

☎ 0256-64-4680 (大曲 3375)
 ゴーカートとサイクルモノレールは大人気。
 家族で遊べる遊具もいっぱいです。

※大型公園の冬季閉園についてはホームページをご覧ください。

元気に育て、つばめっ子！ 児童館で人気の遊びをご紹介します

【つばめっ子かるた】

未来を担うつばめの子どもたちやたくさんの方に燕市のことをよく知ってもらうため、『つばめっ子かるた』は作られました。絵本作家・黒井健さんによる美しい絵札とともに、燕市の名所や歴史、文化について、楽しく学ぶことができます。園児・小学生が対象のかるた大会も大盛況。かるたは、市役所・公民館・資料館などで頒布しています。ご家族でぜひ遊んでください。



【燕ジュニア検定】

「燕はひとつプロジェクト」の一環として、平成 24 年に作成されました。燕市の産業や文化、歴史などを広く深く学びます。一生懸命勉強して、検定に合格する喜びはひとしお！

【カロム】

青とオレンジの 2 チームにわかれ、ボードの上のコマを打ち合いたたかうゲーム。大人も子どもも一緒に対戦でき、練習を積み重ねば強い相手に大逆転する可能性もあるのが魅力です。

放課後児童クラブ・なかまの会

学校教育課 0256-77-8195



保護者の就労等により家庭での生活が困難な場合に、保護者に代わり生活支援や遊びの促進を行います。

【対象者】

小学校1～6年生の児童で、放課後や学校休業日（夏休み・冬休み等の長期休業日も含む）に、保護者等が労働等により昼間家庭にいないため、家庭で保護を受けることが困難な児童。

【開設日時】

- ・日曜・祝日・振替休日およびお盆・年末年始はお休みです。
- ・児童クラブからの帰宅は、原則として保護者によるお迎えとなります。

	平常授業期間	土曜	長期休業期間
早朝利用*	—	7:30～8:00	7:30～8:00
通常利用	放課後～18:30	8:00～18:30	8:00～18:30
延長利用*	18:30～19:00	18:30～19:00	18:30～19:00

※早朝・延長利用は事前登録制です。

【費用】

- ・利用料：児童1人あたり 月6,000円（2人目3,000円、3人目以降は600円）
※市民税課税状況に応じて減免あり

- ・追加利用料（事前登録制）

	平常授業期間	土曜	長期休業期間
早朝利用 (7:30～8:00)	—	100円	100円
延長利用 (18:30～19:00)	100円	100円	100円

※児童1人当たり、1日1回についての金額です。

- ・保険料：児童1人あたり 年額1,620円（スポット入会の場合は810円）
- ・その他：必要な場合には現金で実費をいただくことがあります。

【入会方法】

- ・毎年11～12月に、申請案内・受付を行います。掲示・配布される案内をご確認ください。
- ・就労・転入等により途中入会を希望される場合は、学校教育課にお問合せください。

	児童クラブ名	対象の小学校	電話番号	所在地
公立	東児童クラブ	燕東小学校	0256-64-5373	燕 611（東児童センター内）
	西小第一児童クラブ	燕西小学校	0256-63-5678	東太田 3056（燕西小学校隣）
	西小第二児童クラブ			
	西小第三児童クラブ			
	西燕児童クラブ	燕西小学校	0256-61-5000	花見 633-2（西燕児童館内）
	つばめみなみ児童クラブ	燕南小学校	0256-63-8822	殿島 1-4-21（燕南小学校内）
	燕北児童クラブ	燕北小学校	0256-61-6117	東太田 1680（燕北小学校内）
	杉名第一児童クラブ	小池小学校	0256-64-2746	杉名 65-2（杉名児童館内）
	杉名第二児童クラブ			
	小中川第一児童クラブ	小中川小学校	0256-66-5559	小古津新 26（燕市福祉の家内）
	小中川第二児童クラブ			小古津新 19-1（小中川児童館内）
	児童クラブスマイル	粟生津小学校	0256-93-1500	粟生津 657（粟生津小学校内）
	児童クラブフレンド第一	吉田小学校	0256-93-3212	吉田弥生町 1-1（吉田小学校内）
	児童クラブフレンド第二			
	児童クラブメート	吉田南小学校	0256-93-2900	吉田 6126（吉田南小学校内）
b & g 燕吉田南メート	吉田南小学校	0256-77-8860	吉田 6123-1（親水公園内）	
児童クラブレインボー	吉田北小学校	0256-93-0070	佐渡山 4130-1 （吉田北体育文化センター内）	
ぶんすい北っ子児童クラブ	分水北小学校	0256-97-7218	中島 1229-1（分水北小学校内）	
わか竹第一児童クラブ	分水小学校	0256-98-6760	分水学校町 1-7-1（分水小学校地内）	
わか竹第二児童クラブ				
私立	ハッピー燕児童クラブ	燕西小学校	0256-47-1509	小関 1413-1（ハッピー第五保育園隣）
	児童クラブきらら	吉田南小学校	0256-77-8817	吉田 6141-2
	ひまわりこどもクラブ	吉田南小学校	0256-92-0751	吉田大保町 25-15（ひまわりの園内）

※第一・第二のある児童クラブでは、1・2年生が第一、3～6年生が第二に入所となります。

※西小児童クラブは、1年生が第一、2年生が第二、3年生以上が第三に入所となります。

※私立児童クラブでは、閉所時間・利用料金等が異なります。各クラブにお問合せください。

なかまの会

- ・対象者：原則なかまの会が設置されている小学校に通う児童
- ・費用：保険料 年額800円
利用料 無料
- ※活動内容により材料費等の実費負担があります。

- ・開設時間：平日 放課後～18:00 長期休業期間等 8:30～18:00

※なかまの会は今後、放課後児童クラブへ移行されていく予定です。詳細等については学校教育課にお問合せください。

名称	対象の小学校等	所在地
大関のなかまの会	大関小学校	大曲 605 （大関小学校地内） 0256-61-5623
松長のなかまの会	旧松長小学校 区に住んでいる児童	館野 300-2 （松長公民館内） 0256-62-4123
島上のなかまの会	島上小学校	横田 301 （島上小学校地内） 0256-97-2347



つばめ子育て応援カード事業

こども未来課 0256-77-8225



子育て家庭を地域で応援します！ 市内在住の妊婦および子育て中の保護者の皆さんを対象に、協賛店・企業から割引や独自の優待サービスなどが受けられます。

●カード交付対象者

市内在住の妊婦および中学3年生以下のこども

●カードの交付

妊婦：母子健康手帳交付の際、窓口で発行します。

中学3年生以下のこどもがいる保護者：

転入・出生の届出の際窓口で発行します。

●ご利用方法

・カード記名欄に妊婦またはこどもの名前をご記入ください。

・協賛店でお買い物の際にご提示ください。記名された本人および保護者にご利用できます。

☎ こども未来課 0256-77-8225



※画像は見本です。

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2023年1月31日現在)

小売

店名	サービス内容	電話
原信 吉田店	日曜、祝日のお買い物金額から5%引き（一部商品を除く）	0256-92-7855
原信 燕店		0256-62-6950
ウオロク吉田店	日曜・祝日5%割引（一部対象外商品あり）	0256-92-1001
ウオロク燕店		0256-61-7380
スーパーマルイ 燕小池店	除外商品以外のお買い物金額に対し、日曜・祝日のみ5%割引 （除外商品：酒及び酒売場での一部扱い商品、たばこ、指定ごみ袋、ごみ処理券、雑誌、商品券、ギフト券、宅配料金など） ポイントカードとの併用はできません。	0256-62-6911
スーパーマルイ 分水店		0256-98-5811
スーパーマルイ 吉田店		0256-92-5131

店名	サービス内容	電話
イオンリテール (株)イオン県央店	土・日曜・祝日にこども関連特定商品を直営レジで税抜価格より5%引き（他の割引との併用は不可）	0256-63-3311
ギフト&ギャラリー - マツイ	通常割引価格より更に5%引き	0256-98-5666
アミング燕三条店	ポイント2倍進呈	0256-61-0050
ファッション ラセーヌ	学校関係を除く商品を5%引き	0256-92-3410
めがねのマルイチ	視力チェック・レンズお買い上げの際、傷防止コート通常販売価格3,300円を無料サービス	0256-62-3434
信田精肉店	ポイントカードのポイント1つサービス（他のカードとの併用は不可）	0256-93-2608
眠りの専門店 綿久	お買い物合計金額から5%オフ（セール品等は除く）	0256-92-5637
メガネスーパー 新潟吉田店	メガネ・コンタクトレンズ・補聴器15%割引 （他の割引との併用不可・一部割引対象外商品あり）	0256-93-6330
メガネスーパー 燕三条店		0256-61-1344
(株)新潟県ビル管理協同公社 燕市役所売店	1,000円以上お買い上げで5%引き（値引き商品を除く）	0256-92-2911
有限会社卯八	オーダーカーテン・ブラインド・スクリーン類通常値引き後、さらに3%値引き	0256-97-2332
有限会社 カンダストアー	お惣菜5%引き（月によって内容に変更あり）	0256-93-2548
おぎ原精肉店	1,000円以上お買い上げで5%オフ ・ただし来店時の現金精算に限ります。 ・水曜日と12月30日、31日は除きます。	0256-97-2303
グリーンショップ パコ	店内全品通常価格の5%引き	0256-98-6438
金子三圭堂	10%割引	0256-93-2747
株式会社はるやま チェーン燕三条店	税込価格より10%オフ ・クーポン券、下取り、他割引特典との併用可能 ・税別1,000円以下の商品、一部特価品、補正代送料は除く	0256-64-5544

製造・販売

ホームベーカリー 中村屋	購入後、店の駄菓子子を1品プレゼント（内容はランダム）	0256-62-3819
お菓子の飴屋本舗	合計金額から5%割引（特売品・お届け品は除きます）	0256-62-2051

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2023年1月31日現在)

店名	サービス内容	電話
櫻庵越匠 坂田屋本店	自社商品購入代金 1,000 円 (税抜き) 以上のお買い上げ金額から 5%オフ	0256-97-1660
マールさんの石窯パン工房 銀の麦	通常営業時間内に会計時 3%割引	0256-61-5840
寿津屋菓子店	店内商品 5%引き (セール品は除外)	0256-62-4839
CREPESHOP 3o'clock イオン県央店	全品 5%オフ	090-1123-0969
BoulangerieReve 想	会計時 5%割引	0256-94-0155
BAKERY PAO		0256-72-6488
サフラン 女池店	土・日曜のお買い物金額から 5%オフ ・一部商品を除く ・祝日は含まれません	025-288-0800
サフラン 青山店		025-230-0080
サフラン 大形店		025-383-8835

飲食

やきとり倶楽部	1,000 円以上お買い上げで 50 円引き	0256-97-1741
和楽亭おうざん	飲食料金 5%割引 (当店の割引券との併用は不可) カード提示で同グループ 10 名様まで割引対象	0256-93-3278
酒麺亭 潤 総本店	大盛無料	0256-66-3685
焼肉専門店 虎	カルビ 100 グラムプレゼント (1 グループにつきカード 1 枚の利用に限る)	0256-61-6650
キナレヤ	合計金額から 5%オフ (ただし、お子様連れのお客様に限る)	0256-93-2217
天家	大盛・煮たまご・玉ねぎいずれか無料	0256-66-0220
ごん蔵県央店	当店指定のハイボール、チューハイ、ソフトドリンクを 10 名様までサービス (夜営業時のみの提供で、金曜・土曜・祝前日は利用不可)	0256-64-5950

店名	サービス内容	電話
牛角燕三条店	グループ人数分アイスサービス (お子様の同席の有無は問わず、大人だけでもサービス適用)	0256-61-2911
食事いま丼	合計金額から 1 割引	0256-93-4169
田之助	麺類注文時にミニタレカツサービス	0256-94-7273
まんぶくログ勇	現金会計時 1 グループ (10 名様まで) 5%割引	0256-61-1305
らーめんペコペコ	720 円以上の麺類 100 円引き (1 グループ 3 名様まで可)	0256-92-5058
居酒屋いいな	アイスクリームまたはミニパフェ 1 つサービス (1 グループにつき 1 つ)	0256-66-0959
燕三条中華そば 鬼にぼ 吉田店	カード提示のお子様につき、カードの枚数に応じてお子様ラーメン 100 円引き	0256-78-7737
カルビ牧場 燕三条店	小学生以下ドリンクバー無料	0256-61-7725
ピッツェリア 燕三条店	ポテト皿サービス	0256-61-7422
喫茶つばめや	フード・スイーツメニュー 5%割引	0256-66-0003
らーめん中華海燕	煮卵大盛 (麺類を注文した方に限る)	0256-77-8463
レストラン オレンジ	おひとりさま 100 円引き (注文した方に限る)	0256-98-3016
RORNO	ナポリピッツアのトッピング一種サービス	0256-64-7455
よね蔵 吉田店	生ビールまたはソフトドリンク 1 杯サービス (食事等注文された方に限る)	0256-93-5600
コーヒーロースト 吉田店	コーヒー豆の 5%割引	0256-94-7198
橋本屋	大盛無料かドリンク無料のいずれか (1 グループ全員)	0256-62-5757
居酒屋割烹 直	乾杯の生ビールをサービス (同グループの 20 歳以上の方に限る)	0256-64-7401

自動車

川崎自動車(株)	来店して作業させていただいた方に、最新の優しい洗車機にて洗車サービス	0256-64-3155
日光車体	作業工賃 5%オフ (部品・車検諸費用対象外)	0256-47-5100
(株)石田自動車	エンジンオイル交換 500 円割引 (イベントや割引券との併用不可)、新規入庫の車検・工賃 10%OFF	0256-97-3101
(株)青又商店 ENEOS 西燕 SS	洗車・オイル交換 10%オフ	0258-63-5315

写真

写真のみどりや	各種証明写真 10%オフ、スタジオ記念写真撮影料 10%オフ	0256-97-2473
---------	--------------------------------	--------------

つばめ子育て応援カード事業協賛企業一覧 (2023年1月31日現在)

理美容

店名	サービス内容	電話
理美容室 Lab	通常料金より 10%引き	0256-92-2303
かねご美容室	炭酸泉無料	0256-64-7440
美容室ジェイモア	ミルクを作るためのお湯提供、おむつ替えスペース有、ベビーカーでの入店可、幼児カット(シャンプー込) 男児 1,000 円女児 1,300 円、小学生カット(シャンプー込) 男児 1,100 円女児 1,500 円、中学生カット(シャンプー込) 2,500 円	0256-97-1088
美容室 ROOM	お子様にジュースとお菓子サービス！ ご希望の方にクレイヘッドスパトリートメントサービス	090-2228-5004
BLUE.HAIR	お子様限定お楽しみコーナーをもう 1 個サービス	0256-97-5161
Heart Nail	ジェルネイルをされたお客様に 330 円までのアートを 1 本サービス	0256-78-7301
おしゃれサロン みなみ	技術料から 5%オフ	0256-93-2591
プライベートサロ ンアドール	初回 20%オフ、ハンドマッサージサービス	090-5580-5221

療術

美藤鍼灸院	初回施術無料、継続ツールの初診時継続割 50%OFF か初回継続割 30%OFF (条件あり)、既存の患者様は継続ツールの更新時 10%OFF	080-3270-1972
燕健友館健和堂	3,000 円以上ご利用で 10%オフ (他の割引サービスやクーポンの併用はできません)	0256-97-2928
さいとう豊整体治 療院	通常料金から 500 円引き (他の値引きサービスとの併用不可)	090-7226-8447
星の接骨院	女性におすすめ「ホシノ式骨盤調整 10 回コース」クオカード 1,000 円分プレゼント 産後におすすめ「ホシノ式産後骨盤プログラム」クオカード 1,500 円分プレゼント	0258-77-0506

クリーニング・衣類直し

リフォームスタジ オ田耕	洋服のお直し 1 点につき 50 円引き	0256-62-2711
おそうじ革命 新潟西蒲原店	ハウスクリーニング 9,000 円以上のご注文で 10%割引 ・他の割引サービスとの併用はできません。 ・定期清掃など、一部サービスは除きます。	0120-278-081

店名	サービス内容	電話
ニューワタナベ 原信吉田店	130 センチサイズ以下の衣類クリーニング 10%オフ。チャイルドシート・ベビーカー・ベビーマット・ベビー布団 10%オフ。 ・会員限定 ・他割引券と併用可(ただし、会計 30%以上割引となる場合は併用不可)	0256-92-0811
福クリーニング	クリーニング品全品 5%オフ	0256-93-3029

学習支援・習い事

ダッシュスイミン グスクール燕	スクール入会時、指定水着・スイムキャッププレゼント	0256-47-0147
立心ゼミナール つばめ吉田校	入会金 20%オフ(他割引との併用不可)	0256-77-8880
岩崎学園水道町教 室	入学金無料(他割引との併用不可)	0256-63-6630
岩崎学園小池教室		0256-64-4193

法律相談

弁護士法人一新総 合法律事務所 燕 三条事務所	フリーダイヤル 0120-15-4640 への事前予約で初回相談料 5,000 円(45 分・税込)のところ、4,000 円(45 分・税込)に割引 (個人事業主の事業に関する相談は利用不可)	0256-35-3530
-------------------------------	---	--------------

その他

公益社団法人燕市 シルバー人材セン ター	子育て中の家事援助、習い事の付き添い、産前産後のお手伝い、以上サービスの利用料金に対する事務費を 8%から 3%に値引	0256-64-2483
道の駅国上	平日限定 BBQ5%引き	0256-98-0770

家族で健康づくりスタート!

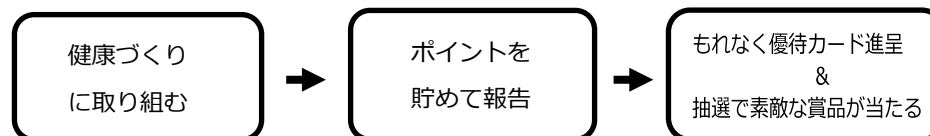
パソコンやスマホで記録でき、ポイントが自動計算される Excel 版も登場!
くわしくは→



「つばめ元気かがやきポイント事業」に参加してみませんか!

お子さんの健診や保健センターで 1 か月を配布しています。

まずは 1 か月! 自宅で自分のペースで Let's チャレンジ!



健康づくり課 元気増進チーム(燕市保健センター) 0256-93-5461



こんなとき、どこに相談すればいい？

子育てや生活に関する「悩み」や「困った」を相談できる窓口や機関がたくさんあります。お悩みの内容にあわせて、ぜひお問合せください。また、「相談窓口に行くほどでも…」という日々の小さな不安は、ぜひお近くの子育て支援センターや子育てコンシェルジュがいる施設をご活用ください。

お問合せ窓口が不明な場合、まずは「妊娠からの子育て相談コーナー」で承ります。

【燕市】どこに相談したらいいか迷ったら、まずこちらへ！

妊娠からの子育て相談コーナー（子育て応援課 こどもサポート相談チーム）

「妊娠や出産」「こどもの発達」など、子育てに関する相談をお受けします。
気軽にご相談ください。

- 電話番号：0256-77-8224
- 相談場所：燕市役所 1 階 20 番窓口
- 相談内容：妊娠から子育てに関する相談全般
- 対象：妊娠期・出産期
0～18 歳（乳幼児期、小・中・高校生）の本人とその保護者・家族等
- 受付時間：月曜～金曜 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

【燕市】

燕スマイル・サポート・ステーション（学校教育課 指導係）

- 電話番号：0256-77-8308
- 相談内容：こども・若者に関する相談（悩み、いじめ、不登校、ひきこもり等）
- 対象：小学生～39 歳の本人またはその家族
- 受付時間：月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

【燕市】

子育て相談（子育て応援課 母子保健チーム）

- 電話番号：0256-92-6815
- 相談場所：燕市保健センター
- 相談内容：妊娠から子育てに関する相談全般 ・ 離乳食や食事に関するお悩みなど
- 受付時間：月曜～金曜 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

来所・訪問・オンラインでの相談もできます。

【燕市】

子育て・虐待相談ダイヤル（子育て応援課 こども見守り支援チーム）

- 電話番号：0256-77-8105
- 相談内容：虐待など要保護児童に関する相談
- 受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

※児童虐待の通告は児童相談所（025-381-1111）か 189 でも受け付けています。

【NPO】

女性のための総合相談窓口（NPO 法人女のスペース・にいがた）

- 電話番号：0256-92-2121（予約専用）
- 相談場所：燕市市民交流センター
- 相談内容：夫婦・家族のこと、こどものこと、子育てのこと
夫や恋人などから暴力を受けている
セクハラなどを受けている
育児や介護・家庭を両立させたい
その他気がかりなこと …… など
- 予約受付：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15
上記の番号にお電話ください
- 相談日：毎月第 3 火曜 9:00～12:00、13:00～16:00

※相談には予約が必要です。女性相談員と相談できます。

相談窓口

【民間】

子育て相談（利用者支援事業きらら（基本型））

相談室・子育て支援センター・近くの施設・訪問・電話・メール・オンラインで相談ができます。

- 電話番号：090-4452-5212（専用携帯電話）
0256-78-7804（きららおひさまこども園内 担当：水澤 宮路）
- メール：ohisama-soudan@e-taiyou.jp
- 相談内容：子育てにまつわることなんでも
- 対象：妊産婦及び学童期までのこどもの保護者
- 受付時間：月～土曜日 9：00～17：00
（日曜祝日、年末年始はメールのみ 返信に少し時間がかかります）

Zoomを使ったオンライン相談はこちらからお申込みください

「利用者支援事業きららの子育て支援専門員」・「子育て支援センターきらら」
にここにこのコンシェルジュが相談に応じます。



【その他】 その他地域・暮らしに関すること全般

- ・民生委員・児童委員 **0256-77-8104**
（燕市社会福祉課地域福祉係 燕市役所 1階 21番窓口）
- ・24時間子供SOSダイヤル **0120-0-78310**
- ・女性福祉相談（DVなど） **025-381-1111**

【燕市】

子育てコンシェルジュ（こども未来課 総務企画係）

子育てコンシェルジュとは…

国の専門研修（子育て支援員研修 利用者支援事業・基本型）を受講し、妊娠や出産、こどもの発達など子育てに関する様々な相談に対応できる職員です。また必要に応じて専門機関を紹介するなど、つなぐ役割も担っています。

市内の子育て支援センター・児童館・児童クラブ等に常駐しているため、いつでも気軽に相談できます。

- 相談内容：子育てに関する相談全般
『こどもの発達が気になる…』
『離乳食について相談したい』
『職場復帰が心配…』 など
- 相談方法：直接相談、オンライン相談、電話相談

名札にこのマークがある職員が
子育てコンシェルジュです！



直接相談

子育てコンシェルジュが在籍する施設へお越しください。
在籍する市内の施設はこちらから確認できます。
施設に遊びに来た際にお声掛けください。



電話相談

子育てコンシェルジュが在籍する施設へお電話してください。

オンライン相談

Zoomを使ったオンライン相談も行っています。事前予約が必要です。

相談時間：お盆と年末年始、水曜日を除く毎日2回

①14時30分から ②15時30分から

こちらからお申込みください→



育児と介護の「ダブルケア」相談

まだ手のかかる時期の育児に加え、家族の介護も同時に担わなければならない状態を「ダブルケア」といいます。

「ダブルケア」でお悩みの方は、地域包括支援センターにご相談ください。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が介護の相談にのります。

☎ 長寿福祉課 地域支援相談チーム **0256-77-8157**

施設名	電話番号 所在地	受付時間	担当地区
燕市地域包括支援センター おおまがり (特別養護老人ホーム白ふじの里内)	0256-61-6165 大曲 2472-1	8:30~17:30 (1/1 ~ 1/2 を除く)	西燕町、桜町、秋葉町(2丁目~4丁目)、水道町、寿町、白山町、廿六木、小池、小池新町、柳山、杉名、杉柳、道金、八王寺、大曲、緑町
燕市地域包括支援センター さわたり (特別養護老人ホームさわたりの郷内)	0256-62-2900 佐渡 741-1	8:30~17:30 (1/1 ~ 1/2 を除く)	南、井土巻、東町、小高、佐渡、灰方、灰方南、関崎、三王洲、二階堂、又新、勘新、小古津新、大船渡、小中川、新生町、花園町、小牧、栄町、中川、四ツ屋、次新、児ノ木、松橋、長渡、館野、長所、殿島、秋葉町(1丁目)、仲町、宮町、穀町、新町、朝日町、日之出町、幸町、本町、中央通、下太田、新栄町、寺郷屋、前郷屋
燕市吉田地区 地域包括支援センター (ひまわりの園相談センター内)	0256-94-7676 吉田大保町 25-15	8:30~17:30 (12/30 ~ 1/3 を除く)	吉田地区
燕市分水地区 地域包括支援センター (分水健康福祉プラザ内)	0256-97-7113 新堀 1138-1	8:30~17:30 (12/31 ~ 1/3 を除く)	分水地区

こどもとママ・パパのための 防災ガイド

災害が起こったとき、大切なお子さんと家族を守るために。

子育て世代のためのおすすめ防災術をご紹介します。

☎ 防災課 防災対策係 **0256-77-8381**

Q. 非常用持出袋には何をいれたらいい？

A. いつもの“バッグ”+αで
考えると安心！



こどもと行動をとるママ・パパたちなら、オムツやミルク、おやつや母子手帳、ビニール袋など、こどもの身の回りのものが全部詰まっているいつものおでかけバッグが万能です。避難時に必要なものを小分けに保管しておいて、非常時にさっと追加して持ち出せるようにしておくのがおすすめ！

★こんなものがあると便利です

- ・毛布やアルミシート…災害時、命を守るために最も大切なことは、体温を保持することです。
- ・ビニール袋…いろんなサイズで数枚ずつ備えておくと、何かと使いみちがあります！ 汚れ物入れや、オムツ・雨具・防寒具・エプロンなどの代わりに。食器にかぶせて使えば洗い物不要！
- ・スマホ・モバイルバッテリー…災害時の情報収集や安否確認にも活用できる！
- ・おもちゃ…災害時、こどもは大人以上に恐怖や不安を抱えています。こどもの気持ちを落ち着かせ、ストレスの軽減に役立ちます！

Q. 備蓄品は乾パンや水があればいいの？

A. いつも食べているものを備蓄にも
使うローリングストックを実践！



保存に優れた非常食も便利ですが、小さなこどもに急に食べさせるには不向き。いつも食べているベビーフードやおかしなどを少し多めに買い置き、食べたらず補充する「ローリングストック」を実践しましょう！ 食べなれているものが、非常時にも安心をもたらします。

Q. 災害時に小さなこどもを連れて避難するのは、心配です…。

A. 我が家のもしもルールを
話し合っておきましょう！



- ・災害時、携帯電話が通じなくなったら？
 - ・市外や県外に頼れる親戚や友人はいる？
 - ・災害伝言ダイヤルの使い方は？
- 避難所に行くことだけが「避難」ではありません。自宅を安全を確保できる人は自宅に留まることも大切。また、安全な場所に住む親戚宅や友人宅、ホテルも避難先のひとつです。あらゆるケースを考え、家族で最善の連絡方法・避難方法を今からしっかり確認しておきましょう！

今すぐ登録！防災つばめ〜ル

避難情報・気象情報・地震情報など、緊急を要する情報をメールでお届けするサービス。燕市の情報がいち早く正確にキャッチできます。



ハザードマップを確認しよう！

水害や土砂災害のとき、自宅や職場、学校のあるエリアにどのような危険があるのか、避難所はどこなのか…。ご家族で確認しておくで安心です！



マイ・タイムライン燕市版

風水害の発生に備え、家族構成や生活環境にあわせて事前に記入し、避難行動を確認する「マイ・タイムライン」家族みんなで情報共有しましょう！



防災チェックシート

フローチャートやチェックリストに従って、水害時の避難準備や想定ができる便利なチェックシートです。命を守る“自助”の準備、ここから始めてみませんか。



こんなとき、どうする！？ 赤ちゃんの救急法

参考資料：冊子『こどもの急病・事故』（新潟県）
さらに詳しい内容は、子育て支援施設等で配布している小冊子か
HPでもご覧いただけます。



熱がある

37.5℃以上ある、または平熱より高い

すぐに受診！

- ・3か月未満の赤ちゃんが38℃以上の熱
- ・ぐずっている
- ・食欲がない
- ・意識がはっきりしない
- ・顔色が悪い 等

様子を見ましよう

- ・機嫌がよい
- ・食欲がある
- ▼**自宅での対処**
- ・わきの下や首筋を冷やしたタオルなどで冷やす
- ・安静にし、水分補給



けいれん

けいれんの様子や時間、熱の有無を確認！

すぐに受診！

- 救急車を呼んでください
- ・熱がないけいれん
- ・おさまって1時間以上意識が戻らない
- ・くりかえし嘔吐する
- ・片側に強いひきつけ

様子を見ましよう

- ・発熱によるけいれん（落ち着いたら通常の時間にかかりつけ医へ）
- ・激しく泣いたり、かんしゃくを起こした後など



せき・ぜんそく

突発的に起こり長く続くせき、息苦しさ

すぐに受診！

- かかりつけ医にかかるか救急車を呼んでください
- ・顔色が悪く、呼吸が苦しそう（チアノーゼ）
- ・犬がほえるような甲高いせき 等

様子を見ましよう

- ・全身状態がよく、元気がよい
- ・ゼイゼイという呼吸は苦しそうではない
- ・せきはあがるが食欲があり、熱もない



嘔吐（おうと）

あわてずに、体を横にしてあげましよう

すぐに受診！

- ・嘔吐と下痢をくり返す
- ・おしっこが半日ほど出さず唇や舌が乾いている
- ・吐いたものに血が混じる
- ・激しい腹痛や頭痛 等

様子を見ましよう

- ・吐いた後でもケロッとしている
- ・下痢、熱などがなく、全身状態がよい
- ▼**自宅での対処**
- ・安静にし、水分補給



誤飲・窒息

まずは口に入れさせない対策を！

【いまずく防止策！こどものそばに置かない】

- ・コイン、ボタン、ボタン型乾電池、薬、化粧品、殺虫剤、潜在、たばこ、ピン、針、ガラス片 など
- ・豆類、あめ、キャラメル、こんにやく、コード類

▼おこったときは

- ・救急車を呼ぶ
- ・つままったものが見えるときは指でかき出す
- ・立てたひざにお腹を乗せ、肩甲骨の間を強くたたく



強くぶつけた

応急処置をしながら様子を注視します

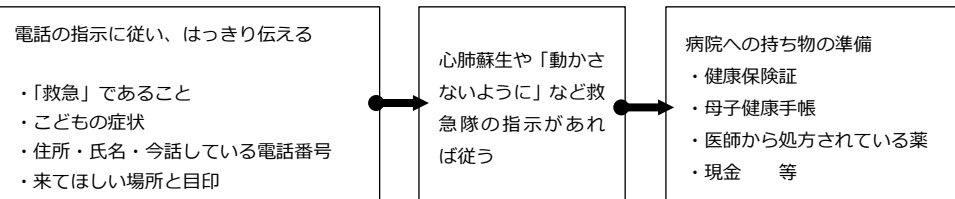
▼頭

- ・すぐに泣く、食欲がある…打った場所を冷やす。2～3日は注視し、いつもと様子が違うなら受診を。
- ・意識がない、吐く、けいれん…**救急車を呼ぶ**

▼胸・お腹

- ・着衣をゆるめて呼吸を楽にする
- ・顔色が悪い、腹痛、血尿、出血…**救急車を呼ぶ**

救急車を呼ぶときは… まずは自分がおちついて！ 救急隊の指示に従います



休日や夜間の急病・けがの時は

●休日夜間診療

施設	連絡先・所在地	受付時間 等
県央医師会 応急診療所 内科・小児科 外科・整形外科	0256-32-0909 三条市興野 1-13-67	休日受付：日曜日・祝日・お盆・ 年末年始（12/31～1/3） 9:00～12:00、13:00～16:30 夜間受付：毎日 19:00～21:30
西蒲原地区 休日夜間 急患センター 内科・小児科・ 歯科	0256-72-5499 新潟市西蒲区 巻甲 4363	休日診療：日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3） 9:00～17:00 夜間診療：毎日 19:00～22:00（内科・小児科のみ） ※受付は、原則、診療終了時間の30分前です。

●AI 救急相談アプリ

急な病気やケガのとき、LINE から気軽に救急医療の相談ができます。「燕市 健康・医療・子育て LINE」からご利用ください。

※救急車要請や医療機関受診の必要性、対処方法をアドバイスします。

燕市 健康・医療・子育て
LINE から「AI 救急相談アプリ」の利用、「休日在宅当番医」の確認ができます！

友だち登録は
こちらから



●休日在宅当番医……内科系 9:00～17:00

休日の診療は、市内医療機関が交代で行っています。

広報つばめまたは燕市 HP、燕市医師会 HP で最新情報をご確認ください。

※休日当番医は変更になることがあります。かならず医療機関に連絡してからおかけください。

●新潟県小児救急医療電話相談（15歳未満）

新潟県では、医療機関の休日や夜間にこどもが急病で困っている方のために、「小児救急医療電話相談」を実施しています。

経験豊富な看護師が必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。

※相談料金は無料、通話料はご負担いただきます。

専用電話 025-288-2525	毎日
携帯電話 #8000	19:00～8:00

お問合せ

事業内容	電話番号	担当
つばめ子育て応援カード 育児家庭応援事業（おむつ用ごみ袋） 子育てアプリ「はぐはぐ」 ファミリー・サポート・センター 地域子育て支援講座 子育てサークル 燕市屋内子ども遊戯施設 児童館 子育てコンシェルジュ	0256-77-8225	こども未来課総務企画係 （市役所 1 階 15、16 番）
子育て支援センター 保育園・こども園 一時保育・休日保育 病児・病後児保育	0256-77-8222	こども未来課 保育・幼児教育係 （市役所 1 階 15、16 番）
母子健康手帳の交付 不妊・不育症治療費助成 出産・子育て応援給付金 初回産科受診料助成 妊婦・産婦健診助成 妊婦歯科健診 妊産婦健診タクシークーポン券 赤ちゃん紙おむつ購入費助成 1 か月健診・新生児聴覚検査費助成 児童手当 妊産婦・新生児等訪問 産後ケア事業 子ども食堂	0256-77-8186	子育て応援課こども福祉係 （市役所 1 階 17～21 番）
妊娠からの子育て相談コーナー	0256-77-8224	子育て応援課 こどもサポート相談チーム （市役所 1 階 17～21 番）

事業内容	電話番号	担当
こんにちは赤ちゃん事業	0256-77-8105	子育て応援課 こども見守り支援チーム （市役所 1 階 17～21 番）
ハッピーベビークラブ（妊婦・両親教室） 各種相談会 乳幼児健診	0256-92-6815	子育て応援課 母子保健チーム （保健センター）
こどもとママ・パパのための防災ガイド	0256-77-8381	防災課防災対策係 （市役所 3 階 2 番）
男性の育児休業取得促進奨励金	0256-77-8361	地域振興課協働推進係 （市役所 3 階 12、13 番）
出生手続き	0256-77-8128	市民課窓口係 （市役所 1 階 5 番）
新潟県おもいやり駐車場制度	0256-77-8172	社会福祉課障がい福祉係 （市役所 1 階 22、23 番）
予防接種	0256-77-8182	健康づくり課健康推進係 （市役所 1 階 13、14 番）
つばめ元気ががやきポイント事業	0256-93-5461	健康づくり課 元気増進チーム （保健センター）
出産育児一時金	0256-77-8133	保険年金課国保係 （市役所 1 階 8～12 番）
妊産婦医療費助成 子ども医療費助成 未熟児養育医療給付	0256-77-8133	保険年金課年金医療係 （市役所 1 階 8～12 番）
放課後児童クラブ・なかまの会	0256-77-8195	学校教育課総務企画係 （市役所 3 階 16、17 番）
燕スマイル・サポート・ステーション	0256-77-8308	学校教育課指導係 （市役所 3 階 19～21 番）

燕市役所	燕市吉田西太田 1934	0256-92-1111
燕市保健センター	燕市吉田大保町 25-15	0256-92-6815