



子育ては驚きと感動の連続♪「できた!!」ときの喜びは倍増です。  
 「今は なにに 興味があるのかな？」子どものペースの育ちを見守りたい！  
 “ちょっと先取り”「次は どんなことをするのか？」を紹介します。

# 活動範囲がグッと広がる “10か月”

キラキラした目で 何でも探索！かわいさ倍増♪



自分の意思で  
移動します！  
☆ハイハイ  
☆つかまり立ち

じーっと観察、  
マネっこします！  
☆パチパチ  
周りが喜ぶと  
エンドレス！

家族が大好き！  
なかでも  
ママが一番好き！

さわりたい

動きたい

なめたい

見たい

聞きたい

やってみたい

確かめたい

なんだ？



…時には **かいじゅう** にも変身します

ママにくっつき怪獣  
姿が見えないと大泣き

何でも出しちゃう怪獣  
引き出しはおもちゃ箱

どこでも行きたい怪獣  
おうちの中で大脱走！

<かいじゅうの扱い方(ママたちのアイデア)>  
 ☆大泣きしていたら、お口を「アワワ～」♪  
 ☆暴れている時こそ、写真にパチリ！  
 ☆安全を確保し、自由にさせちゃう  
 ☆寝た時こそ、ママも休む！  
 ☆ご機嫌な時は、パパが出番！大活躍♪



これからの  
成長も  
見守ってね♪

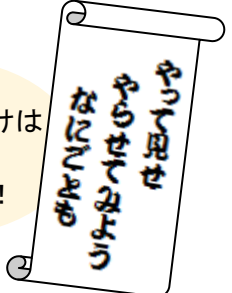


脇を支えて  
お座り姿勢



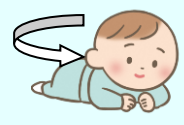
だんだん しっかり  
ひとりでお座り

マネのきっかけは  
生活の中に  
いっぱい!



いろいろな手段で移動しはじめます

ハイハイの第一歩は、ご機嫌な時の腹ばいからスタート



おへそを中心にくるくる

おもちゃ等で  
気を引かせる



腕を使って 前進!



後ろへ ズリ這い

じょうずね~

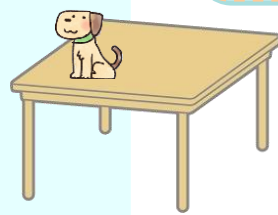


パチパチ  
拍手して誉める

こっちよ  
パパママの  
笑顔で誘う♪



おしりが上がって  
ハイハイ移動



つかまり立ちへ...

行ってらっしゃい

パパの  
出勤時に  
「バイバイ~」(手を振る)



【今後のスケジュール】

4か月児健診



6か月児健診



10か月児健診

※4か月児健診でお渡しする  
受診票を持参し、  
医療機関でお受けください。

お子さんの成長や  
子育て中の気持ち…  
分かち合いましょう



お子さんの成長や発達には個人差があります。気になること・心配なことが  
ありましたら、いつでもご相談ください。

燕市こども政策部子育て応援課 母子保健チーム (燕市保健センター)

☎ 0256-92-6815