



子育ては驚きと感動の連続♪「できた!!」ときの喜びは倍増です。  
「今は なにに 興味があるのかな？」 子どものペースの育ちを見守りたい！  
“ちょっと先取り”「次は どんなことをするのかな？」を紹介します。

# 活動範囲がグッと広がる “10か月”

キラキラした目で 何でも探索！かわいさ倍増♪



自分の意思で  
移動します！  
☆ハイハイ  
☆つまかり立ち

じーっと観察、  
マネっこします！  
☆パチパチ  
周りが喜ぶと  
エンドレス！

家族が大好き！  
なかでも  
ママが一番好き！

さわり  
たい

動き  
たい

なめ  
たい

見たい

聞き  
たい

確かめ  
たい

やっ  
て  
み  
たい

なんだ？



…時には **かいじゅう** にも変身します

ママにくっつき怪獣  
姿が見えないと大泣き

何でも出しちゃう怪獣  
引き出しはおもちゃ箱

どこでも行きたい怪獣  
おうちの中で大脱走！

＜かいじゅうの扱い方(ママたちのアイデア)＞

- ☆大泣きしていたら、お口を「アワワ～」♪
- ★暴れている時こそ、写真にパチリ！
- ☆安全を確保し、自由にさせちゃう
- ★寝た時こそ、ママも休む！
- ☆ご機嫌な時は、パパが出番！大活躍♪



これからの成長も見守ってね♪

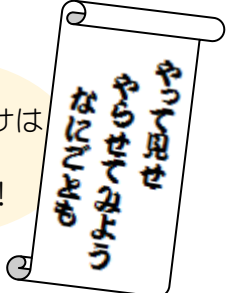


脇を支えてお座り姿勢



だんだんしっかりひとりでお座り

マネのきっかけは生活の中にいっぱい!



いろいろな手段で移動しはじめます

ハイハイの第一歩は、ご機嫌な時の腹ばいからスタート



おへそを中心にくるくる



後ろへズリ這い

おもちゃ等で気を引かせる



腕を使って前進!



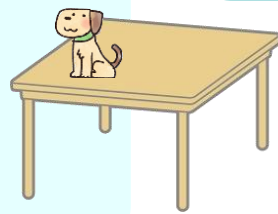
じょうずね~

パチパチ拍手して誉める

こっちは  
パママの笑顔で誘う♪



おしりが上がってハイハイ移動



つかまり立ちへ...

行ってらっしゃい



パパの出勤時に「バイバイ~」(手を振る)

【今後のスケジュール】

4か月児健診



6か月児健診



10か月児健診

※4か月児健診でお渡しする受診票を持参し、医療機関でお受けください。

※燕市保健センターで実施します。対象者には、個別に案内を郵送いたします。



お子さんの成長や発達には個人差があります。気になること・心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

燕市こども政策部子育て応援課 母子保健チーム(燕市保健センター)  
☎ 0256-92-6815