

★ハッピーベビークラブ★

学び

- 妊娠中の食事
- 授乳の準備
- 産後のイメージを膨らませよう

体験

- 妊婦体験
- おむつ替え
- 抱っこ
- 沐浴体験

相談

日頃気になることを個別相談できます。

対象 燕市在住の妊婦、その家族

日程 **土曜日または月曜日** 《定員 10組》

4/20 (土)	5/18 (土)	6/8 (土)	7/8 (月)	8/24 (土)	9/7 (土)
10/5 (土)	11/11 (月)	12/7 (土)	^R 1/18 (土)	2/1 (土)	3/3 (月)

※上記の日程で都合が悪い場合には、平日に個別で対応します。
保健センターにご相談ください。

受付 9:00~9:15

持ち物

- 母子健康手帳
- バスタオル
- 水分 (必要な方)



遅れる場合はご連絡ください



★教室の様子はこちら★

申し込み方法

健診予約システムから申し込みをお願いします。



妊婦 1 人の
申し込みで OK♪

▶申し込みはこちら

開催場所・問合せ先

燕市保健センター (子育て応援課)

燕市吉田大保町 25-15

☎ 0256-92-6815

(平日 8:30~17:15)

▶裏面に地図あり



《お願い》

★参加予定日の 1 週間前から風邪症状のある場合はご連絡ください。

★来所時も健康チェックをしております。ご協力をお願いいたします。

※やむを得ず中止になる場合があります。

その場合、ホームページにてお知らせするとともに、予約済の方には個別に連絡いたします。

