

妊娠おめでとう  
ございます!

# 妊娠届出をされた方へ



母子健康手帳は、これから生まれてくるお子さんの成長記録になります。  
妊娠中や、お子さんの健診や予防接種などの記録が必要になりますので、大切に保管してください。  
また、妊娠・出産・育児の期間をすこやかに過ごしていただけるよう、制度のご案内をいたします。

## 1. 妊産婦健診・新生児聴覚検査・乳児1か月健診の受診票（助成券）をお渡しします

妊娠中はお母さんの健康状態や、赤ちゃんの発育を確認するために、定期的に妊婦健診を受けましょう。  
燕市から14回分の妊婦健診受診票と、初回の健診と同時に実施する子宮頸がん検査のクーポン券を発行します。  
また、産後のお母さんと赤ちゃんの健康状態を確認するために、産婦健診2回分（1回あたり上限5,000円）と新生児聴覚検査・乳児1か月健診受診票を発行します。  
健診等を受けるときは、医療機関の窓口へ受診票と母子健康手帳をお出ください。  
県外など委託外の医療機関で健診等を受診した方、または15回目以降の妊婦健診を受診した方は、申請をすることで自己負担額について上限額の範囲内で費用を助成しますので子育て応援課へお問い合わせください。

## 2. 妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠中はだ液の量が減り、虫歯や歯周病になりやすくなります。  
協力医療機関で妊婦歯科健診が受けられます。  
別紙の案内をよく読んで、体調のよい時や妊娠20週頃を目安に忘れずに受診しましょう。

## 3. ハッピーベビークラブ（妊婦・両親学級）にご参加ください

学びながら、夫婦で出産・育児について話し合うきっかけにご利用ください。  
詳しい内容については、別紙の案内をご覧ください。



## 4. 『オンライン子育て相談』を行っています

スマートフォンやパソコンを使って自宅から保健師、管理栄養士に相談することができます。  
妊娠中の悩み、授乳やお子さんの発育、発達、離乳食のことなど気軽にご相談ください。  
詳しくは別紙の案内をご覧ください。

## 5. 妊産婦健診タクシークーポン券をご利用ください

妊産婦健診受診の際のタクシー利用クーポン券（1,000円分を12枚）をお渡しします。  
詳しいご利用方法は、別紙の案内をご覧ください。

## 6. 助産師の訪問指導が無料で受けられます

安全な妊娠・出産を迎え、安心して子育てができるよう助産師がご自宅へ訪問します。  
詳細は下記のとおりです。《希望された方が対象です。希望された方には助産師から連絡があります。》

対象者	訪問時期	回数	内容	申込方法
妊婦	妊娠6か月以降	1回	妊娠高血圧症候群予防、おっぱいの手入れなど、妊娠・出産に関する相談	母子健康手帳交付時に確認させていただきます。 (電話での申し込み可。妊娠20週頃までに子育て応援課へご連絡ください。)
産婦	産後4か月を迎える日まで	1回	産後の体調や、育児についての相談	母子健康手帳の最後のページにある出生連絡票(ハガキ)に記入し、提出もしくは郵送してください。燕市ホームページ「申込フォーム」でも受付しています。(この案内裏面に記入例があります。) ※市外へ里帰りされる方…燕市から里帰り先の市町村へ依頼します。 燕市へ出生連絡票を提出してください。
新生児等		2回	体重測定や、授乳のことなど、育児相談	

### ★ご注意ください★

沐浴・乳房マッサージは含まれません。  
沐浴・乳房マッサージを希望される方は、産後ケア事業(別紙)をご確認のうえ申請してください。  
※費用については、一部自己負担があります。

※新生児訪問を希望されなかった方…産後4か月頃までに、看護師等がご自宅を訪問し無料で子育てに関する相談・情報提供等を行います。  
※助産師訪問が不要になった場合は、子育て応援課までご連絡ください。

## 7. 医療費の助成が受けられます (保険年金課が窓口です)

病気の早期発見と早期治療を目的に医療費(保険診療分)の助成を行います。  
詳しいお問い合わせは、保険年金課(1階⑫番窓口) ☎ 0256-77-8133

## ～妊娠・出産・子育てに関するご相談～

安心して子育てができるよう相談窓口を開いています。  
お気軽にご相談ください。



## 妊娠からの子育て相談コーナー (燕市役所1階⑳番窓口)

(子育て応援課 子どもサポート相談チーム)  
☎ 0256-77-8224

## 燕市保健センター

(子育て応援課 母子保健チーム)  
☎ 0256-92-6815

### \*お問い合わせ先\*

燕市役所 子育て応援課 子ども福祉係  
(1階⑰～⑲番窓口)  
☎ 0256-77-8186(直通)

# 赤ちゃんが生まれたら

生まれた日から14日以内に届け出てください。必要なものは下記のとおりです。  
お子さんに関する手続き等が多くありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

- ① 出生届(出産した病院・医院にあります)
- ② 母子健康手帳、出生連絡票(※母子健康手帳の最後のページにあります)
- ③ 認印(シャチハタでないもの)
- ④ 健康保険証(出生児が記載されるもの、児童手当を受給する方のもの)
- ⑤ 児童手当を受給する方の金融機関の預貯金通帳
- ⑥ 妊産婦医療費受給者証
- ⑦ マイナンバーカードまたは通知カード(両親のもの)



## 出生連絡票(記入例) ※太字の箇所を記入してください。

出生児	ふりがな氏名	つばめし いちろう 燕市 一郎 (男・女)	
	生年月日	○年△月□日生	出生順位：第○子
	出生時体重	○○○○g	退院予定日：○○月○○日
	出生時の異常	なし・あり( )	
産婦	ふりがな氏名	つばめし はなこ 燕市 花子 (○○歳)	
	妊娠期間	妊娠○○週 (第○○月)	
	産前産後の病気	なし・あり( )	
	退院(予定)日	○○年 ○○月 ○○日	
	自宅住所	燕市吉田西太田 1934 番地 世帯主 燕市 太郎 ☎ 0256-92-1111	
	退院先住所 (自宅以外の場合)	燕市吉田大保町 25 番 15 号 世帯主 健康 — ☎ 0256-93-5461 (○○年 ○○月 ○○日ころまで滞在予定)	
産婦さんと連絡できる電話番号		○○○-○○○○-○○○○	
出産した場所	○○病院 または ○○クリニック など		
分娩取扱者	医師：○○○○ 助産師：○○○○		
助産師等による訪問指導の希望  [いずれかに○印を付けてください]	・ あり 相談したいことなど (差し支えなければ記入してください) ○○助産師 希望 ・ ○○○○○○が心配 など ・ なし		

←名前が決まっていない場合は、未記入でお出しく下さい。

←出産後、里帰りなど自宅以外で過ごされる場合、そちらの住所を記入してください。

←希望あり・なし  
どちらかに○をつけてください。

希望する助産師がいる場合は、名前を記入してください。

\*\* 各種お問い合わせ先 \*\*

出生届	市民課
児童手当	子育て応援課
出生連絡票	
医療費	保険年金課
〒959-0295 燕市役所 燕市吉田西太田 1934 番地 ☎0256-92-1111(代)	



出生連絡票の提出には、いつでも、どこでもできる「申込フォーム」もご利用になれます。  
下記の二次元コードをお読み取りください。

