

ハッピーベビークラブ

学び

- 妊娠中の食事
- 授乳の準備
- 産後のイメージを膨らませよう

体験

- 妊婦体験
- おむつ替え
- 抱っこ
- 沐浴体験

相談

日頃気になることを個別相談できます。

受講時期のおすすめは
妊娠 7～9 か月です♪

対象 燕市在住の妊婦、その家族

日程 各回定員 14 組

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|------------|
| 4/19 (土) | 5/31 (土) | 6/16 (月) | 7/12 (土) | 8/30 (土) | 9/8 (月) |
| 10/11 (土) | 11/15 (土) | 12/15 (月) | R8 1/24 (土) | 2/14 (土) | 3/9 (月) |

受付 9:00～9:15
(終了予定時刻 12:00)

持ち物

- 母子健康手帳
- バスタオル
- 水分（必要な方）



★教室の様子はこちら★

申込み方法

健診予約システムから申込みをお願いします。



妊婦 1 人の
申し込みで OK♪

▶申し込みはこちら

開催場所・問合せ先

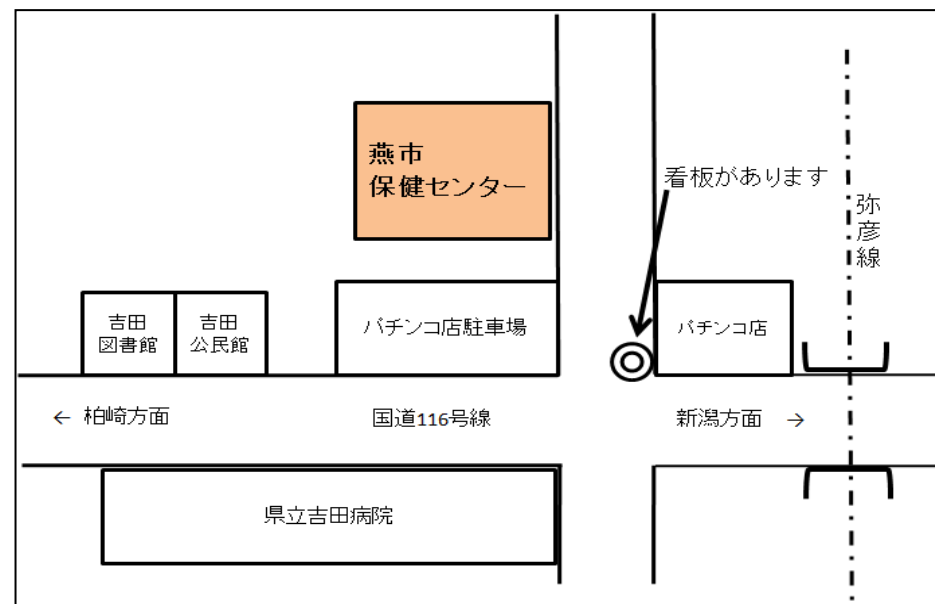
燕市保健センター（子育て応援課）

燕市吉田大保町 25-15

☎ 0256-92-6815

（平日 8:30～17:15）

▶裏面に地図あり



《お願い》

- ★参加予定日の 1 週間前から風邪症状のある場合はご連絡ください。
- ★来所時も健康チェックをしております。ご協力をお願いいたします。
- ★当日の欠席や遅れる場合は燕市保健センターまでご連絡ください。