

ハッピーベビークラス

学び

- 妊娠中の食事
- 授乳の準備
- 産後のイメージを膨らませよう

体験

- 妊婦体験
- おむつ替え
- 抱っこ
- 沐浴体験

相談

日頃気になることを個別相談できます。

対象 燕市在住の妊婦、その家族
日程 各回定員 14組

受講時期のおすすめは
妊娠 7~9か月です♪

4/19 (土)	5/31 (土)	6/16 (月)	7/12 (土)	8/30 (土)	9/8 (月)
10/11 (土)	11/15 (土)	12/15 (月)	R8 1/24 (土)	2/14 (土)	3/9 (月)

受付 9:00~9:15
(終了予定時刻 12:00)



★教室の様子はこちら★

持ち物

- 母子健康手帳
- バスタオル
- 水分（必要な方）

申込み方法

健診予約システム
から申込みをお願い
します。



妊婦 1人の
申し込みで OK♪

▶申し込みはこちら

開催場所・問合せ先

燕市保健センター（子育て応援課）

燕市吉田大保町 25-15

☎ 0256-92-6815

（平日 8:30~17:15）

▶裏面に地図あり

《 お願い 》

★参加予定日の 1 週間前から風邪症状のある場合はご連絡ください。

★来所時も健康チェックをしております。ご協力をお願いいたします。

★当日の欠席や遅れる場合は燕市保健センターまでご連絡ください。

