

☆☆☆ハッピーベビークラブ☆☆☆

学び

- 妊娠中の食事
- 授乳の準備
- 産後のイメージを膨らませよう

体験

- 妊婦体験
- おむつ替え
- 抱っこ
- 沐浴体験

相談



日頃気になることを個別相談できます。



教室の様子は
こちら

対象 燕市在住の妊婦、その家族

場所 燕庁舎3階

(白山町2丁目7-27)

受付 9:00~9:15
(終了予定時刻 11:30)

日程 各回定員 14組

R8 4/18 (土)	5/16 (土)	6/29 (月)	7/11 (土)	8/22 (土)	9/28 (月)
10/31 (土)	11/28 (土)	12/15 (火)	R9 1/23 (土)	2/27 (土)	3/15 (月)

持ち物

- 母子健康手帳 ■バスタオル
- 水分(必要な方)

受講時期のおすすめは
妊娠7~9か月です♪



申込みはこちら▶



妊婦さんの申請のみで
ご夫婦分の予約可能!

問合せ先

燕市こども政策部 子育て応援課
母子保健チーム

☎ 0256-92-6815 (平日 8:30~17:15)

《お願い》★当日、会場にて健康チェックをさせていただきます。

★発熱などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。