

# 1 Hugくみファイルの使い方

## ご家庭で

お子さんの成長発達や健康状態の参考となる、**通院履歴やアレルギー等の検査結果、お薬情報、支援の記録**などに関する書類をファイルに挟み込んでいきます。  
また、子育て支援に関する制度や相談窓口に関するリーフレット・冊子なども一緒に保管しておく、必要な時に活用することができて便利です。

## 保育園・学校等で

病気やアレルギーなど健康にかかわる情報として、**検査結果や主治医からの指示事項の書類**を綴じておくことで、園や学校の先生と正確な情報を共有しやすくなります。  
また、お子さんの個性や接し方を園や学校の先生によく知ってもらうことによって、お子さんは力を発揮しやすく安心して過ごすことができます。**個別懇談などの機会にファイルを持参して先生に伝えましょう。**

## 受診や担当交代時

医療機関を受診するときや、**園・学校の担任の先生が交代する際**、お子さんの成長発達の経過などを尋ねられる場合があります。  
同じ説明を繰り返すことや、伝え忘れが減り、緊急時や困ったときにも**迅速な対応**ができます。

## サポートを受けるときは

発達の心配や病気・障がいがあることで、園や学校生活で個別的な配慮を必要とする場合、お子さんの状態に応じたサポートを受けるために、**関係機関の担当者との相談**にお使いください。

## 大切な情報です

ファイルに綴じる書類や記録は、とても重要な個人情報です。ご本人、ご家族及び、ご家族に代わる立場の方が、責任をもってこのファイルを大切に保管してください。