イキイキまちづくり事業

免疫力アップのために

不良老人宣言を！

「健康常識」は、まさにウソだらけ！

参加費 無料
どなたでもご参加いただけます

免疫と長生き
―不良長寿―

テレビや雑誌で見聞きする健康情報、
本当に正しいのでしょうか？
免疫学の第一人者として長年研究を続けてこられた
奥村康先生が、「免疫」と「長生き」の本当の関係を、
わかりやすく、ユーモアを交えながらお話しくださいます。

これからも元気に、自分らしく生きる
ヒントがきっと見つかります。
どうぞお気軽にご参加ください。



講師 順天堂大学 名誉教授
奥村 康 先生

日時
2026年
10月25日（日）
13:30～15:00（13:00開場）

会場
燕中央公民館 西棟3階 中ホール
（燕市水道町１丁目３番28号）

参加費
なし（無料）

こんな方におすすめ！
- 元気に長生きしたい方
- 健康情報に疑問を感じている方
- 免疫力を高めたい方



お申し込み・お問い合わせ
燕東コミュニティ協議会 教育部会
☎ 090-6169-3165
（受付時間：平日 9:00～17:00）

主催 燕東コミュニティ協議会 教育部会　後援 燕市