

## ● CONTENTS

3カ月にわたる制作期間… 広報つばめ「子ども版」… 2 / 10月21日(日)は、新潟県知事選挙… 6 / 夏まつりフォトコンテスト… 8 / 後期高齢者医療制度からのお知らせ… 9



### つばめっ子かるたセレクション⑦

#### 酒呑童子伝説

燕市には酒呑童子の出生伝説が伝わっています。現在の燕市砂子塚に生まれたとされる酒呑童子は、幼いころの名前を外道丸といい、国上寺の稚児としてあずけられました。外道丸は美男子で、娘たちから恋文がたくさん届きましたが、開くことはありませんでした。ある時、返事の来ないことを悲観した娘が命を絶ちました。それを知った外道丸が恋文の詰まったつづらを開けると白色の煙が立ち昇り、外道丸は鬼の顔に変わり、「酒呑童子」となってしまったと伝えられています。

◎第8回 越後くがみ山酒呑童子行列（行事など詳しくは、広報つばめ9月15日号の2、3ページをご覧ください）

●とき 10月14日(日) 午前11時～午後6時30分 ●ところ 酒呑童子神社（道の駅国上裏手）



▲広報つばめ「子ども版」を制作するきっかけとなった、今年の広報つばめ1月1日号。子どもたちから貴重な意見をいただきました。



▲7月9日に行われた、子ども記者任命式。鈴木市長が21人全員に「子ども記者任命書」を交付し、活動が始まりました。



▲編集会議のようす。21人を3チームに分けて計6回の会議を重ねました。企画や構成そして編集などの作業をしていただきました。

すべてはここから始まった

次号の10月15日号と同時に発行される広報つばめ「子ども版」。発行することになったのは、今年の新春号である広報つばめ1月1日号の「市長と小学生の新春対談」で「子どもたちにも読みやすい広報を！」という意見が出たのがきっかけでした。そこでどのように作ればよいのかと考えた結果、子どもたちから実際に企画・取材・編集を行ってもらい、子どもたちの視点で作っていくことになりました。

6月に市内の小学5・6年生を対象に、「子ども記者」を公募したところ、21人の挑戦者が集まり、3カ月にわたる制作が始まりました。

# 広報つばめ「子ども版」

## 制作期間：

3カ月にわたる

10月15日に発行！

広報つばめ  
子ども版

次ページでは  
子ども記者たちの  
活躍の様子を  
紹介しています。  
3チームに分かれて  
頑張りました！

問い合わせ 地域振興課広報広聴係(吉田庁舎)  
0256-92-2111 内線 254-255



## 人の挑戦者たち

2012年、燕市として初の子ども向け広報紙の制作にあたり、市内の小学5・6年生を対象に「子ども記者」を公募したところ、21人の挑戦者が集まりました。

7月から10月までの3カ月間、企画立案・取材そして編集まで、広報紙を発行するためのほとんどの作業を、子ども記者の皆さんから行っていただきました。

今月のこだわりでは、次号の広報つばめ10月15日号と同時に発行される、広報つばめ「子ども版」の作成のようすと21人の子ども記者の皆さんをご紹介します。



## ●広報つばめ「子ども記者」の皆さん

### チームA（取材テーマ：燕三条エフエムについて）

チームメンバー（写真の左側から）

燕南小学校（5年） 古川 瞳さん  
吉田北小学校（5年） 長谷川 楓さん  
吉田北小学校（5年） 森山 晴日さん  
吉田小学校（6年） 松原 望愛さん（チームA編集長）  
吉田南小学校（5年） 田中 裕希さん（チームA副編集長）  
吉田南小学校（6年） 岡部 純也さん  
小池小学校（6年） 田巻 拓道さん



### チームB（取材テーマ：燕市の歴史と伝統について）

チームメンバー（写真の左側から）

燕南小学校（5年） 早川 朱瑞さん  
燕東小学校（6年） 西山 未来さん  
燕西小学校（6年） 登坂 彩未さん（チームB副編集長）  
燕南小学校（6年） 矢代 晴子さん（チームB編集長）  
吉田小学校（6年） 渡辺 涼さん  
燕西小学校（6年） 遠藤 真衣さん  
吉田南小学校（6年） 諸橋 麗さん



### チームC（取材テーマ：燕大花火大会について）

チームメンバー（写真の左側から）

小中川小学校（5年） 松井 美樹さん  
分水小学校（5年） 桑原 遥陽さん（チームC副編集長）  
分水北小学校（5年） 樋口 理子さん  
吉田北小学校（6年） 辻山 梨紗さん（チームC編集長）  
燕西小学校（5年） 大槻 ミュウさん（チームC副編集長）  
燕東小学校（6年） 長谷川 拓海さん  
燕東小学校（6年） 小野 寿真さん



①チームBの取材風景。燕市の歴史と伝統「萬燈」をテーマに、お祭りで使われる道具について取材をしている子ども記者。メモ帳を片手に、まるで本物の記者のようですね。



②チームAの取材風景。燕三条エフエムについて取材をしています。カメラマン、インタビュアーとまとめ役でチームワークもばっちりです。



③チームCの取材風景。花火工場の社長さんから、打ち上げ方などの説明を受けています。みんな真剣な表情で取材しています。



④取材後の編集会議のようす。取材で見たり聞いたことを文章にしています。これが一番大変な作業でした。



⑤編集会議も終盤に入り、出来上がったグラフを赤鉛筆で校正しています。もう少しで完成です！頑張ってくださいね！

広報つばめ「子ども版」は、  
次号の広報つばめ 10月15日号に折り込まれます！

広報つばめ「子ども記者」の皆さんが、悩み苦労して作りあげた広報紙です。

次号の広報つばめ 10月15日号のページの真ん中に折り込む形で発行します。

企画・取材・編集作業のほとんどを子どもたちがこなした、努力の結晶です。

子どもたちが作った子どもたちの広報紙、たくさんの市民の皆さんからもご覧いただきたいと思います。

●問い合わせ 地域振興課広報広聴係（吉田庁舎）  
☎ 0256・92・2111 内線 254・255



▲次号10月15日号の真ん中のページに、広報つばめ「子ども版」が入っています。引き出してご覧ください（子ども版の表紙はイメージです）。



# 夏まつりフォトコンテスト

8月24日、「飛燕夏まつり」「分水まつり」「吉田まつり」をテーマにしたフォトコンテストの審査が行われました。審査員は日本写真家協会会員の渡辺収一郎さんです。入賞作品と入選・佳作の皆さんをご紹介します。



最優秀賞「夜の酒呑童子」  
鈴木 寛さん（分水向山二丁目）



捧武賞「踊り子」  
菊地 梓芳さん（八王寺）



優秀賞「はい！フーンして」  
清水 和美さん（宮町）



優秀賞「さあ、できたよー」  
手島 岱月さん（田上町）



優秀賞「吉田の夜を舞う」  
小島 奈美江さん（下粟生津）

●入選者（敬称略・順不同）

○入選

清水 靖彦（宮町）

大矢 傑（道金）

岡田 昭彦（三条市）

高桑 功（燕）

岡田 昭彦（三条市）

お医者さんの説明をよく聞いて、受診の疑問や不安を解消したうえで治療に臨みましょう。  
また、同様にお医者さんからの質問にも隠さず答えることが重要です。

## お医者さんの指示は守りましょう



●自身の判断で処方された薬を飲まなかつたり、薬の量を加減したりするのはやめましょう。

●薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

【ご注意ください】

●大きな病院では、初診の患者さんは紹介状が必要で、紹介状なしで受診する場合は特別料金が発生する場合もあります。

Vol.4  
上手なお医者さんのかかり方（その1）

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。上手にお医者さんにかかれば、体調はきちんと回復し、必要以上の医療費がかかることもありません。医療機関の受診や、薬局での薬の調剤の際には、以下のこと留意しましょう。

## 後期高齢者医療制度からのお知らせ

### ●問い合わせ

保険年金課年金医療係（燕庁舎）  
☎ 0256-63-4131内線556～558  
★新潟県後期高齢者医療広域連合のホームページもご覧ください。  
<http://www.niigata-kouiki.jp>

わからることは  
お医者さんに  
確認しましょう

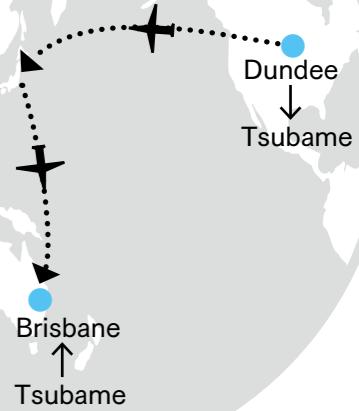
「かかりつけ医」を  
持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理・全般のアドバイスをしてくれるお医者さんのことです。

風邪などの軽い病気であれば、大きな病気でも身近な診療所でも治療内容はほとんど変わりません。診療所は待ち時間も短く、体への負担が軽減されます。日々から、ご自分やご家族の健康管理に努め、少しでも体調に異変を感じたら、早期に「かかりつけ医」へ相談・受診することを心掛けましょう。

お医者さんの説明をよく聞いて、受診の疑問や不安を解消したうえで治療に臨みましょう。

また、同様にお医者さんからの質問にも隠さず答えることが重要です。



## 平成 24 年度燕市国際交流事業

# 忘れられない！驚き！発見！そして涙！ みんなの感動体験記

姉妹都市アメリカ合衆国・ミシガン州ダンディ村の中学生や高校生の4人と引率教師1人が7月19日から30日まで燕市に滞在しました。また、8月1日から12日まで中学生16人をオーストラリア・ブリスベンへ派遣しました。

それぞれホームステイをしながら現地の生活に触れ、たくさんの貴重な体験をしました。ダンディ村の皆さんとの滞在中の様子とオーストラリアで貴重な体験をしてきた中学生たちの声を紹介します。



### ダンディー村使節団の皆さん（燕市滞在中の様子を紹介します）



▲【7月27日】産業史料館見学



▲【7月24日】ふれあいパーク久賀美 クッキングレッスン



▲【7月20日】市長表敬訪問



▲【7月27日】磨き屋一番館 磨き体験



▲【7月24日】茶道体験



▲【7月20日】国際交流協会訪問



▲【7月27日】こどもの森 カロム体験



▲【7月25日】書道体験



▲【7月23日】島上小学校訪問



▲【7月23日】防災センター訪問

● **大原 えみ** (吉田中3年)  
プリスベンでの学校生活でその現地の授業を受け、肌で感じることができ、とても楽しかったし勉強になりました。

● **玉川 開華** (新潟清心女  
子中2年)  
わたしの英語が全然通用しないことが身に染みまし

● **大竹 真湖** (吉田中3年)  
わたしのオーストラリアで一番心に残ったことは、ホストファミリーと家族のようになれたことです。



【8月7日】ダンスの授業に参加。流行りの曲に先生が振り付け、現地の学生と楽しく踊りました。

● **梅田 愛永** (燕北中2年)  
わたしは、オーストラリアの人たちは、とても優しかったです。学校には明るい人ばかりですごく楽しかったです。

● **白樺 悠稀** (燕北中3年)  
オーストラリアの文化や自然をたくさん感じることができました。この経験を将来にいかしたいです。



【8月6日】音楽の授業。ギターとピアノに分かれて、オーストラリアの歌をみんなで歌いながら演奏しました。

● **笠原 夕宇璃** (燕中2年)  
現地の生徒たちが熱心に日本語を勉強する姿が印象的で、日本語を勉強していることがうれしかった。

● **川上 奈桜** (吉田中3年)  
オーストラリアでは驚くことが多く、とても良い経験になりました。この大切な思い出を作させてくれたみなさんに感謝！



【8月3日】クリーブランド・ディストリクト・ステイト・ハイスクールにて。スクールバディとご対面。

● **石口 唯** (分水中2年)  
わたしは、オーストラリアの人々の温かさが心に残りました。この大切な思い出を作させてくれたみなさんに感謝！

● **内山 香** (燕中等3年)  
至る所で日本との違いが見られとても興味深かったです。特に、朝夕のおやつを欠かさなかつたことに驚きました。



【8月3日】クリーブランド・ディストリクト・ステイト・ハイスクールにて。スクールバディとご対面。

● **オーストラリア  
ブリスベン**  
オーストラリアの学校で授業がとても楽しかったです。ダンスの授業がテンション高くて最高に楽



【8月9日】日本語の授業に参加。正しい日本語を教えながら、現地の学生からは英語を教わりました。



【8月10日】楽しかった学校も最終日。お別れパーティーを開き、記念撮影をしながら別れを惜しました。

## ●緊急通報システム設置事業の詳細

項目	説明
対象者	①65歳以上のひとり暮らしの人 ②65歳以上の高齢者世帯で、ほかの家族が病弱または寝たきりの人
設置機器	①緊急通報機器本体 ②ペンダント型送信機 ③安否確認センサー ④火災センサー ※③④は自動で受信センターに通報が入ります。
緊急時の対応	ボタンを押すことにより、受信センターに通報され、救急車が駆けつけて速やかに救助を行います。
受信体制	24時間365日対応します。
受信対応者	看護師などの専門スタッフが対応します。
受信内容	緊急時を含めた相談通報（試し押し、間違い、健康相談、寂しい…など）を受け付けます。
健康相談	相談専用ボタンを押すことで、専門スタッフがさまざまな相談に対応します。
高齢者の心のケア	受信・お伺い電話・相談などを同一の受信センターで行うため、一貫したケアが可能。寂しい時の話し相手から、メンタル相談も対応可能です。
お伺い電話	受信センターから月1回お電話をします。健康状態の確認からシステムのご説明、ご利用者とのコミュニケーション作りを通して、安心感の提供につなげます。
利用者負担	市民税非課税世帯…500円/月 市民税課税世帯…1,000円/月

## ●ご相談事例

【相談】腰痛が続く

【対応】詳しい症状をお聞きし受診を勧めた

【相談と質問】胃の不調、薬の服薬について

【対応】看護師が助言

【相談】体調不良

【対応】一人暮らしの淋しいと言われ、精神的な問題もあると判断し傾聴した

【結果】こんなに話したのは久しぶりと大変喜ばれた

【相談】顔の火照りがあり、血圧が上昇している

【対応】詳細を伺い、水分を摂取して、冷やしタオルを額に当て安静にされるように助言

【相談】2時間前から冷や汗が出る

【対応】詳細を伺い、様子を見ることにした⇒数時間後、看護師から連絡し確認

【結果】状態が落ち着かれたので、安静に過ごされる様に助言

## 万が一のために、救急医療情報キットをご用意ください

「救急医療情報キット」は、70歳以上で一人暮らし（日中一人暮らしなどで必要と認められた人を含む）の人を対象に配布しているものです。

使い方は、救急情報シートに、かかりつけ医、病歴、服薬、緊急連絡先などを記入し、保険証などのコピーといっしょに筒状容器に入れて冷蔵庫に保管しておきます。そうすることで、万が一のときに駆けつけた救急隊員があなたの健康状況を把握することができ、救命に役立てるようになります。

今年の2月にキットの配布を開始してから、高齢者の緊急搬送時に役立てられた例が報告されています。緊急の事態に備えるため、燕市緊急通報システムの利用と同時に緊急医療情報キットをご用意ください。



▲容器に入れる情報は、常に更新をお願いします。保険証や投薬状況が変わったら新しいものに入れ替えてください。

高齢者の皆さんの“安心”をサポートします

## 燕市緊急通報システムをご利用ください

●問い合わせ 福祉課高齢福祉係（燕庁舎）☎ 0256-63-4131（内線124）

この事業は、65歳以上のひとり暮らし高齢者などに緊急通報機器などを貸与し、急病や災害時に迅速な対応を図ることを目的としています。ひとり暮らし高齢者の「毎日の安心」と「いきいきとした暮らし」を支えます。

以前から行っている事業ですが、今回対象者要件を緩和し、事業内容を拡充しましたので改めてご案内します。

### ●利用者宅に設置する機器



緊急通報機器



ペンダント型送信機



火災センサー



安否確認センサー

緊急時に利用者が受信センターへ連絡する緊急通報機器・ペンダント型送信機。火事の際に自動で受信センターへ通報する火災センサー。壁などに取り付け、一定の期間、利用者の安否が確認できない際には受信センターに異常を知らせる安否確認センサーがあります。

### ●緊急通報時の対応



### ○緊急時は3人体制で迅速・確実に対応

ご利用者から緊急の通報が入った際は看護師を含めた3人で対応します。

1人目が「ご利用者との対話」、

2人目が「消防への出動依頼」、

3人目が「緊急連絡先への連絡」を同時にすることで、迅速・確実に対応します。

# くらしの鍵 情報



## 図書館の指定管 理者を募集

市では平成25年3月  
日(日)に、燕三条地場産  
振興センターを会場と  
してみませんか

2012 燕三条産業カレンダー ※下線の付いている日は産業カレンダーの休日。

10 日 月 火 水 木 金 土							11 日 月 火 水 木 金 土						
1	2	3	4	5	6			1	2	3			
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23
28	29	30	31					25	26	27	28	29	30

## 第2回 力トラリー検定 を実施します

昨年、ご好評いただき  
ましたカトラリー検定を  
今年も実施します。  
第2回カトラリー検定  
は、昨年と同様のレギュ

- ソムリエ・クラス
- 検定内容 60問60分、正解率80%以上で合格
- 受験料 3150円 (税込)
- ※ 中学生以下は1050円 (税込)
- 可

●販売場所 日本全  
食器工業組合、燕市  
(燕市舎・サービスス  
ターチ、吉田市舎・商  
興課、分水市舎・サ  
スセンター)など  
●問い合わせ 日本全  
洋食器工業組合(00

● 募集内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

● とう子育てを一緒に考  
みます。お茶を飲みながら  
リラックスして本音で  
見を交わしましょう。

● とき 10月23日(火)  
月27日(火) 午前10時(、  
午(毎週火曜日・全6回)  
● ところ 中央公民館

ターを設置しています。  
※子育てつばめールで配  
信します。

※受講できる人には、み  
はがきでご連絡します。

●申し込み・問い合わせ  
中央公民館（総合文化セ  
ンター内）☎0256・  
63・70011

育てお助け講座  
「N P子育て・  
親支援ブログラ  
ム」「(無料保育  
ルーム付き)  
受講生募集

講座  
教室

● 対象 市内在住または  
● 実施者 新田初美さ  
ん、立松有美さん（N.P.  
ファシリテーター）

營繕建築課公常住宅係  
● 出品展示会名  
メリ

● **申込期限** 10月15日(月)  
● **申込み・問い合わせ** 入居手続<sup>き</sup>時に申し込み  
が必要です。  
この機会にぜひ申し込んでください。詳しい出品  
要項などは、市のホームページをご覧ください。  
ページをご覧ください。

※県営新生町住宅、県営  
南吉田住宅希望で駐車場  
(有料)を利用する人は、  
自社の製品を広く海外  
に向けて情報発信し販路  
を広げようとした企業は、  
製品を募集します。

・障がい者世帯・小学校就学前の子ども同居世帯の場合は1万4,000円みとして、燕産地製品のブランド力を高め広く販路拡大を図るため、海外見本市に出品する燕産地

●入居資格 住宅に困窮している／同居親族がいる／所得が月額5万8千円以下の方

○県営南吉田住宅 1戸  
／6・6・4.5LDK／  
昭和55年建設／1万54  
00円／3万300円／  
海外見本市に  
田舎（吉田）内線273  
スセンタービル建設担当

☎ 0256-63-4111  
FAX 0256-63-9888  
●分水庁舎  
〒 959-0195  
燕市分水桜町  
3丁目3番1号  
☎ 0256-97-2111  
FAX 0256-97-2111  
●燕市  
ホームページ：  
[www.city.tsubame.niigata.jp](http://www.city.tsubame.niigata.jp)  
●燕市携帯サイト  




ワクチン接種の効果や副作用について十分理解してから接種しましょう。

● 助成対象者（①～④）のいずれにも該当する人

① 予防接種時において「70歳以上の燕市国民健

●助成金額および支給回数

予防接種に係る費用のうち3000円を限度とし、1人につき1回限り（注1）となります。

※（注1）燕市国民健康

※後期高齢者医療広域連合被保険者の場合で、本人名義の口座以外に助成金の振り込みを希望する場合は、委任欄の記入、押印が必要です。

（燕厅舎） 内線 553～  
555  
• 後期高齢者医療広域連  
合被保険者：保険年金課  
年金医療係（燕厅舎）内  
線 556

## 在宅介護をしている皆さんへ

日ごろの介護の悩みや心のモヤモヤ…1人で抱えていませんか？ 体や心の疲れを癒す「ほっとカフェ」が評開催中です。予約不要で、参加無料です！ お気軽にお越しください。

### ●対象 ご家庭で要介護1～5の人を介護している市民

とき ところ	専門職による相談コーナー	ボランティアによる癒しコーナー
10月23日(火) 吉田産業会館	認知症について (新潟県立吉田病院副院長 阿部道行さん) ※都合により1時～3時	介護の実技相談 (燕市社会福祉協議会 ヘルパー)
11月20日(火) 燕市老人集会センター (社会福祉協議会内)	こころの相談 (新潟県カウンセリング協会理事 小林幸枝さん)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンドセラピー・フットセラピー 疲れた手足をトリートメント</li> <li>・喫茶コーナー 飲み物やお茶菓子でおもてなし</li> </ul>

※時間はそれぞれ午後1時～4時（好きな時間に行き来できます）。1月、2月も開催します。

●問い合わせ 燕市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 0256・62・436

『せんていい君』を  
差し上げます

せん定枝リサイクル施  
設でできたたい肥『せん  
ていい君』を無料で差し上  
げます。配布日当日、せ  
ん定枝リサイクル施設  
(吉田本町) に用意して

項を記入し、係員にお渡しください。

なお、事前に申請書が必要な人は、(株)吉田環境衛生公社（吉田本町）、生活環境課（燕庁舎）、サービスセンター（吉田・分水庁舎）の窓口にお越しください。

●配布日時 10月20日(土)  
午前8時～午後3時

●配布場所 せん定枝リサイクル施設（吉田本町）

- ・1世帯100kg程度まで。希望者多数の場合、調整を行うことがあります。
- ・袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。
- ・特に午前8時過ぎと午後3時前は混雑します。
- 問い合わせ (株)吉田環境衛生公社 0256・932693／生活環境

内線245

燕市  
国民健康保険・  
後期高齢者医療  
『肺炎球菌予防  
接種』費用の  
一部を助成  
します(高齢者)  
高齢者の疾病予防や健  
康の保持増進、医療費抑  
制を図るために、肺炎球  
菌予防接種を受けた次の  
対象者の費用の一部を助  
成します。

とき	10月27日(土)・28
日(日)	午前10時～午後5
時	
ところ	長岡大学
内容	アーティストL IVE『HALCAL』 I』(28日、受け付け： 正午)、ベンチャーモデル 店(27日・28日)、軽音 ライブ(27日)、美男美女 女コンテスト(27日)
問い合わせ	長岡大学 0258・1600

食堂味処花てまりのそばのメニューが、すべて元産そば粉 100% の打ちたてそばになります。

- とき 10月8日(祝) 午前11時～午後4時
- ところ 味処 花てまり

すよ！ この機会にぜひ体験してください。

- **とき** 10月24日(水) 午前9時30分～正午
- **ところ** ふれあいパーク久賀美
- **講師** 分水チューリップの会
- **参加費** 1,500円(10個分の材料代)
- **持ってくるもの** エプロン・三角巾・ふきん2枚
- **定員** 16人(先着順・定員になり次第締め切り)

## 第11回 分水しぐれカラオケ選手権大会 出場者募集！

毎年恒例となりました分水しぐれカラオケ選手権大会！出場者全員に賞品をご用意しています

- とき 11月23日(祝) 午後1時から
- 参加費 2,000円

● 定員 20人(20組)

- **参加条件** 燕市在住者のみ
- **選曲条件** 「分水しぐれ」のほか新潟県にちなんだ歌、燕市出身演歌歌手、上杉香緒里さん、金子予さんの曲のみ

●申込開始 10月7日(日) 午前9時から

## 65歳以上の皆さんへ インフルエンザ 予防接種 ご利用ください

市では、予防接種法に基づき、65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種を助成します。ただし、公費で受けられるのは1回限りです。

● 対象 満65歳以上（接種日現在）で接種を希望する人

● 接種料金 1,050円（自己負担・医療機関の窓口でお支払いください）

※65歳以上で生活保護の人は無料です。窓口で「資格証」を提示してください。

### 乳がん検診 (燕地区・前半)

とき・ところ

・10月9日(火)、10日(水)、11日(木) 午前9時～10時  
30分、午後1時～2時：  
燕市総合文化センター

・13日(土) 午前9時～10時30分：燕市勤労者総合福祉センター

● 対象 40歳以上の偶数年齢の女性、乳がん検診無料クーポン券対象者

● 持つてくるもの 受診票・個人記録票

● 「乳がん検診無料クーポン券」について

がん検診受診票兼乳がん検診無料クーポン券」を5月下旬にお届けします。乳がん検診（集団検診）を受診する際にお持ちいただいた人は、個人負担金が無料になります。

● 問い合わせ 健康づくり

### 胃がん検診 (分水地区)

とき・ところ

・10月10日(水)：島上農村センター

・10月12日(金)、13日(土)、14日(日)：分水保育者体育センター

● 問い合わせ 健康づくり

● 無料クーポン券対象者（年齢は平成25年3月31日現在）

生年月日	
41歳	昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日
46歳	昭和41(1966)年4月2日～昭和42(1967)年4月1日
51歳	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日
56歳	昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日
61歳	昭和26(1951)年4月2日～昭和27(1952)年4月1日

り課健康推進係(燕庁舎)内線227

● 申込方法 医療機関で個別接種となります。次の注意事項をよく読んで、かかりつけの医療機関に申込んでください。用紙は医療機関に備え付けてあります。

● 次に該当する人は受けられません。予約を変更して体調のよい時に受けようになります。  
・当日の体温が37度5分以上ある人。  
・急性の病気にかかり体の具合が悪い人。  
● 次に該当する人は、予防接種を受けられるかどくさい。  
・今までにインフルエンザ予防接種を受けて、2日以内に発熱したり、発汗、じんましん、吐き気などのアレルギー症状がおきたことがある人。  
・ワクチンの成分または卵、とり肉、そのほかニワトリに関係する物に対してアレルギーをおこす恐れがある人。  
・慢性的の病気がある人（心臓、じん臓、肝臓、血液疾患などの病気がある人）。

・免疫不全の診断を受けたことがある人。  
・今までにけいれんを起こしたことがある人。

● 接種時に必要なもの・健康手帳のない人には接種済証を発行します。

● 接種期間 10月1日(月)～平成25年3月31日(日)※必ず医療機関に予約してから受けてください。

● 接種医療機関・皮膚科、眼科を除く燕

● 接種時に必要なもの・健康手帳のない人には接種済証を発行します。

● 接種期間 10月1日(月)～平成25年3月31日(日)※必ず医療機関に予約してから受けてください。

● 接種医療機関・皮膚科、眼科を除く燕

● 受付時間 午前7時30分～9時30分

● 対象 30歳以上の人  
● 負担金 8,000円(65歳以上の人には無料です)

● 持つてくるもの 受診票・個人記録票

● 問い合わせ 健康づくり

● 献血にご協力ください

● 献血による全血献血(400ml・200ml)を実施します。

● 問い合わせ 健康づくり

● 献血バスによる全血献血(400ml・200ml)を実施します。

● 問い合わせ 健康づくり

● 献血による全血献血(400ml・200ml)を実施します。

● 問い合わせ 健康づくり

● 献血による全血献血(400ml





## 行政書士による 無料相談会



皆さんにおいても、行政相談週間を中心として、相談委員が各市町村において広報活動や特設行政相談所を開設します。

● **問い合わせ 新潟行政評価事務所** ☎ 025・224・3513

● **「うちエコ診断の受診家庭を募集します**

新潟県地球温暖化防止活動推進センターは、環境省が進めるコンピューターによる「うちエコ診断」を無料で実施し、認定を受けた診断員が家庭の実情にあったCO<sub>2</sub>削減、効果的な省エネルギーについての詳細情報を

「菓子祭り」を行い、お菓子の起源を学びます。

● **とき 10月14日(日) 午後1時30分(**

● **ところ 戸隠神社内「菓祖社」**

※約20分で終わりますが、お祭りの後に燕菓子組合の献上銘菓をお配りします(限定50個)。

● **問い合わせ 燕菓子組合(遠藤) ☎ 0256・62・2051**

○ **とき・ところ 毎週火曜日 午後7時(** 中央公民館(総合文化センター内)

○ **問い合わせ 佐野 ☎ 0256・63・3502**

○ **とき・ところ 毎週水曜日 午後1時30分(** 4時 時宮町集会所／毎週木曜日 午後7時( 中央

● **水彩教室**

みんな楽しくやっていきます。いつでも会場にいでください。

● **油絵教室**

● **持ちませんか**

● **趣味を**

● 診断は、次の会場で、またはご自宅に伺って診断を行います。診断日の2週間前までに申し込みをお願いします。

● とき 吉田産業会館：11月22日(木) 午前10時(午後4時／中央公民館：12月1日(土) 午前10時(午後4時

● とじゅう 吉田産業会館(吉田東栄町)、中央公民館(水道町1丁目・総合文化センター内)

● 定員 各日15人(先着)

● 申し込み・問い合わせ新潟県地球温暖化防止活動推進センター(025・264・2144／FAX 025・239・5755／ホームページ <http://www.eco-niigata.or.jp/ondanka/>

● 調停相談会を開催します

民事および家事の紛争について、市民の皆さんから解決手段のひとつである調停制度の利用に関する

● 公民館(総合文化センター内)

● 問い合わせ 武田(0256・62・5780

● いきいき子育てセミナー(4回シリーズ)

茨城県土浦市児童館館長、鶴川さんの実体験を交えた、子育てのお話がとっても人気！ お気軽にどうぞ！

● とき 10月14日(日) 午前10時(午前9時30分開場)

● とりと 燕勤労者総合福祉センター(あおぞら) 福祉センター(あおぞら)

● 対象 乳幼児・思春期ころのお子さんのいる両親

● ※無料託児付(先着20人)

● 参加費 300円(資料、お菓子代。会員は無料)

● 後援 燕市教育委員会

● 申し込み・問い合わせ(社)倫理研究所家庭倫理の会(大橋) 0256・

● とき 10月24日(水) 午前10時～午後3時

● ところ 加茂市産業センター(加茂市幸町)

● 相談担当者 新潟地方裁判所所属および新潟家庭裁判所所属調停委員

● 主催 公益財団法人日本調停協会連合会、新潟県調停協会連合会、三条地区調停協会

● 後援 最高裁判所

● 問い合わせ 新潟地方裁判所三条支部 025-632-1758

● 上越新幹線における夜間訓練列車の運転について

● 骨髓バンク推進月間にパネル展示

命のボランティア、ドナー登録は2ccの採血から。骨髓バンク運動の歩みを展示します。

● ところ 10月2日(火)～31日(水) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

● ところ ふれあいパーク久賀美(道の駅国土上内)

● 対象 一般市民

● 問い合わせ 金子 0256-93-2758

● とき 10月21日(日) 午前10時～午後2時

● とこりゅ 村上越後の薬膳ツーリズムの佐藤さんのお話を聞きし、薬草を見つけておとで薬膳料理をいただきます。

● 薬膳料理教室

- 走行区間 上越新幹線
- 新潟新幹線車両基地（越後湯沢駅間）
- とき 10月23日(火) 午後10時30分ころ～24日(水) 午前5時ころ 上下列車各1本（新潟新幹線車両基地・越後湯沢駅間）
- 訓練の進捗状況により時刻が変動することがありますので、ご理解をお願いします。
- 問い合わせ 東日本旅客鉄道株式会社新潟支社 総務部安全企画室 025・248・5181
- ※大変恐れ入りますが、お問い合わせは月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までにお願いします。土曜日・休日は担当者が不在となりますので、併せてご理解をお願いします。
- ところ 三燕みどりの森、燕市労働者総合福祉センター（食事）
- 対象 一般市民
- 定員 35人
- 参加費 3600円
- 申込期限 10月10日(火)
- ※定員に達し次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ
- 齋藤 090-3757-3241
- とき 10月8日(祝) 午後1時～3時
- ところ 燕市武道館
- 定員 10人くらい
- 参加費 300円
- 申込期限 開催前日まで
- 申し込み・問い合わせ
- 介護救援に役立てましょう。古武術操作の面から考えた方法でより楽にそして安全に。
- イザと言う時の  
介助操作②

10月はテレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。※受信障害とは、不法無線局から発射される不法電波などによって、テレビ・ラジオなどが妨害を受け、良好な放送の受信ができなくなるものであります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雜音が入るといった電波に関するご相談は、左記の信越総合通信局までどうぞ（相談は無料）。

●問い合わせ

- ・無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関するご相談は、左記の信越総合通信局までどうぞ（相談は無料）。
- ・テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するご相談は、受信障害対策官（026-234-9991）と行政相談に関するご相談は、総合通信相談所（026-234-9961）へお問い合わせください。
- ・そのほか、情報通信の行政相談に関するご相談は、総合通信相談所（026-234-9961）へお問い合わせください。

● ところ 燕勤労者総合福利センター（大曲、市民体育館となり）

※事前の申し込みは必要ありません。当日会場までおいでください。参加費は無料です。

● 問い合わせ 外山（090-3099-3175）







## camera view

■市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



燕・弥彦総合事務組合消防本部では、三条市消防本部と合同で、消防防災・救急フェアを開催。昨年11月に導入した最新鋭35m級のはしご車搭乗体験は大好評。県が今年3月に導入した地震体験ができる起震車「なまずIII世号」にも人気が集まりました。



農・工・商業などが連携する「6次産業化」の推進を目指す「つばめ農商工連携カンファレンス」に約30人が参加。成功事例や国の支援を受けられる認定制度、市内事業者による農産品の紹介などがあり、想像以上の事例に会場がどよめく場面もありました。



総合型地域スポーツクラブが全市展開できる体制を整えるため、未設置地区の吉田地区の設立に向け、創設フォーラムを開催。パネルディスカッションでは、活発な意見交換が行われました。子どもから高齢者までさまざまなスポーツを愛好する人が増えるといいですね。



地域で子育てや保育サポートを行う「ファミリーサポートセンター」で活動がスムーズに行われるよう研修会を開催。この研修会は7回シリーズで、今回が2回目。県立吉田病院医師の柳原さんが話す「子どもの身体の発育と病気」を皆さん聞き入っていました。



10月14日(日)の酒呑童子行列に向けて準備万端!



絵本作家村上康成さんの絵本原画展が、開催されました。燕保育園と燕南保育園の年長児が初日のオープニングでテープカット。作品を一つ一つ見ながら絵本の世界を満喫した後、保育士と図書館職員から絵本を読んでもらい、楽しそうに聞いていました。

### ビジネスチャンスを作り出そう!

●9月4日 吉田産業会館



市内各地で一斉に清掃活動をする「クリーンデー燕」に、約4700人が参加しました。草むらや高架下など、普段目にしない所に捨てられたごみなどを回収し、分別して処分します。落ちているごみの量はとても多く、ごみ袋はすぐにいっぱいになりました。

### 集めたごみの分別も大切な作業です

●9月1日 市内各地



わたしたちの日常の足として重要な、JR越後線と吉田駅が開業して100周年となり、記念イベントが開催されました。当日は、記念列車も運行され、吉田駅は多くのお客さんで賑わいました。開業したのは大正元年、当時の燕はどんな街だったのでしょうか?

### 越後線と吉田駅の開業から1世紀

●8月25日 JR吉田駅

### たくさんのお客様で賑わいました!

●8月25日 高町・仲町・秋葉町商店街



夏の恒例イベントとなった「200メートルいちび」、今年で第12回目となり、盛大に開催されました。昭和レトロがテーマであるこのイベント。昔懐かしい遊びや食べ物屋さんが出店して、大人から子どもまで多くのお客さんで賑わっていました。



燕市、新潟市、長岡市を会場に行われた「全日本社会人ソフトテニス選手権大会」。その一般女子の部1日目が燕市で開催されました。全国の予選を勝ち上がってきた108ペア216人が参加し、厳しい暑さのもと熱戦を繰り広げました。

### 強豪たちのアツい戦い!

●9月1日 燕市スポーツパーク



130人が参加した「第7回市民水泳大会」。途中で行われた宝探しゲームは、プールに入れられたボールを取って、そこに書かれた番号の景品がもらえるというもの。先に入った小学生がボールを取るのを見て、中学生もウズウズ。飛び込みたいのを我慢していました。

### 早くプールに入りたい!

●8月26日 市営分水プール



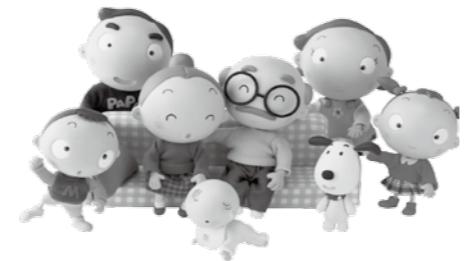
つばめ目耕塾では、三条市のゆうゆうカルテットを迎えて、秋のクラシックコンサートを開催。秋にふさわしい曲や一度は耳にしたことのある名曲など11曲を披露しました。会場を訪れた皆さんにはバイオリン、チェロ、フルート、ピアノによる生演奏に聞き入っていました。

## ○おくやみ (敬称略・9/1~9/15届出分)

亡くなられた人	年齢	行政区
本多 千鶴子	79歳	南五丁目
藤沢 ミイ子	64歳	南六丁目
後藤 幸男	80歳	南七丁目
阿部 ノブ	74歳	幸町
鈴木 廣	75歳	白山町三丁目
上野 二三枝	68歳	中央通四
土田 義雄	87歳	中央通四
樋山 スミエ	83歳	中央通五の一
富田 勝一	72歳	中央通五の三
金子 タケ	89歳	小高
伊藤 ハル	80歳	小高
江口 トヨ	95歳	佐渡
大倉 健二	70歳	小池
佐野 實	76歳	閔崎
石田 テフ	87歳	小中川
清水 ムツ	90歳	新生町
小熊 春雄	74歳	花園町
早川 マキ	96歳	吉田下中野
梅澤 ノブ	85歳	吉田法花堂
笠原 徳子	84歳	吉田法花堂
渡邊 ヨシノ	98歳	吉田法花堂
有木 ナミ	88歳	吉田法花堂
高橋 己知治	85歳	吉田曙町
梨本 富榮	76歳	吉田本所
原 サイ	85歳	吉田若生町
田原 一之	56歳	吉田東町
池田 清	73歳	吉田旭町二丁目
山田 ミ子	98歳	分水新町二丁目
田邊 恒夫	79歳	上諏訪
新保 要治	90歳	分水文京町
野崎 豊吉	66歳	横田
酒井 篠工門	78歳	横田
白倉 マシイ	94歳	大川津

## ○おたんじょう (敬称略・9/1~9/15届出分)

子の名	ふりがな	保護者	行政区
琉生	りゅうせい	小越 浩二	井土巻一丁目
湊翔	みなと	島川 恭兵	井土巻一丁目
ひより	ひより	佐藤 暢尚	水道町二丁目
聖莉空	りりあ	相場 修二	水道町三丁目
孝輔	こうすけ	高橋 秀治	水道町三丁目
穂花	ほのか	関口 卓志	白山町三丁目
新	あらた	渡邊 翼	白山町三丁目
大岳	ひろたか	藤田 泰裕	下太田
叶羽	とわ	熊谷 健太郎	廿六木四区
志遠	しおん	土田 陽介	灰方
愛里朱	ありす	関川 友城	灰方
美月	みづき	神田 隼人	中川
アリサ	ありさ	鈴木 政二	児ノ木
崇助	そうすけ	竹田 信人	館野
美和	みわ	宮路 敏幸	吉田下中野
なつめ	なつめ	平野 光宏	吉田下中野
結音	ゆあん	阿部 雄斗	吉田神明町
理夢	りむ	竹之内 秀也	下諏訪
さえ	さえ	石附 晃	分水学校町
咲希	さき	納谷 雅大	笠ヶ島
斗希	とき	陣内 猛	笠ヶ島
海琴	みこと	西野 武尊	横田
風太	ふうた	杣木 智紘	国上



## レンタルのご案内

始めてみませんか? **還元水生成器**でおいしい水のある暮らし  
(厚生労働省承認 家庭用管理医療機器)

レンタルのメリット  
●カートリッジ交換が無料!  
●メンテナンス、保守が無料!  
●安心のアフター、フォロー! 等

月々4,980円からの  
**レンタルプラン!**

~只今7日間無料お試しキャンペーンも実施中~  
この機会にまずはお気軽にお問い合わせ下さい!

**(株)プランビー** レンタル取次店 担当 岡部  
燕市吉田西太田 TEL. 0256-78-8176

## 燕市の車リサイクルショップ

リサイクル・リユースを促進し、  
大切な資源に新しい命を吹き込む  
お手伝いをします。



夢くる分水店  
TEL. 0120-97-8686  
燕市笠ヶ島1488-1

## 「相続」無料相談会のお知らせ

相続手続・遺産分割・税務申告

いずれも事前にご予約下さい。  
開催日程とご都合の合わない場合には、ご連絡をいただければ可能な限りご要望に即した対応をさせていただきます。

## セントラル税理士法人

共催: 燕市井土巻5丁目207 担当: 柄澤/諸橋  
NPO 相続支援協会 TEL 0256-66-3000

↑こちらは有料広告です。

どこに相談したらいいの~?  
..住宅リフォーム..

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 豊替  
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン・トイレ  
電気工事 工場増築 建物に関する事は何でも!  
気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!

~隊員は燕商工会議所会員で~ 燕市住宅リフォーム助成事業の登録業者です~

今すぐお電話(燕商工会議所内) 燕住まいお助け隊 検索  
0256-63-4116 燕市東太田6856 燕商工会議所建設業部会

↑こちらは有料広告です。

## ○人口と世帯

Population

男性 40,591 人 (+ 19)  
女性 42,518 人 (+ 10)  
合計 83,109 人 (+ 29)  
世帯 27,928 世帯 (+ 46)  
★平成24年8月末現在 ( ) は前月比

## ○休日救急当番医

Hospital

●内科系: 午前9時~午後5時 + 外科系: 午前9時~午後6時

10月7日(日)

●國定内科医院(寺郷屋) 0256-61-7700  
+ 県立吉田病院(吉田大保町) 0256-92-5111

10月8日(月)

●水澤内科医院(仲町) 0256-66-5522  
+ 伊藤整形外科(吉田春日町) 0256-93-3115

10月14日(日)

●岩崎内科医院(小高) 0256-61-3666  
+ 整形外科皮膚科しまがきクリニック(新潟市西蒲区) 0256-73-1312

10月21日(日)

●小柳医院(大曲) 0256-66-1601  
+ 吉岡医院(吉田神田町) 0256-92-7887

10月28日(日)

●安藤医院(水道町四丁目) 0256-66-1377  
+ 鴻東クリニック(新潟市西蒲区) 0256-86-1118

11月3日(月)

●古川医院(宮町) 0256-63-2614  
+ 本間医院(地蔵堂本町二丁目) 0256-98-2350

●問い合わせ 燕消防署 0256-66-0119 / 吉田消防署 0256-92-2200 / 分水消防署 0256-97-2688

## ○窓口延長

Office Hours Extension

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑証明、税務  
関係の証明書の発行(所得証明は申告者のみの交付)、  
納税ができます。また、燕庁舎ではパスポートの交付が  
できます。ただし、申請の受け付けはできません。

●窓口延長 毎週水曜日 午後7時まで

10月3日・10日・17日・24日・31日

●日曜窓口 每月第2日曜日 正午まで

10月14日

●市民課市民係(燕庁舎) 0256-63-4131  
●吉田サービスセンター 0256-92-2111  
●分水サービスセンター 0256-97-2111

## ○休日夜間診療

Clinic

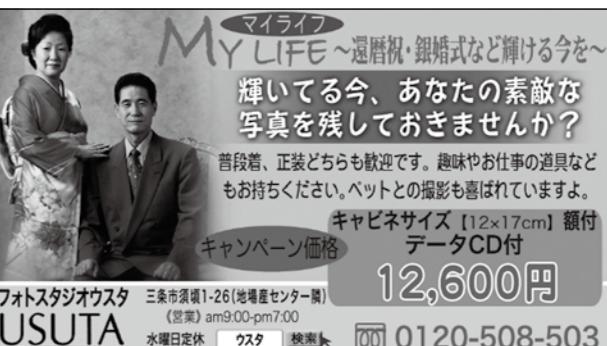
●西蒲原地区休日夜間急患センター

新潟市西蒲区巻甲4363 0256-72-5499  
診療科目 内科・小児科・歯科  
休日受付 日曜日・祝日 午前9時~午後6時  
夜間受付 每日午後7時~10時(内科・小児科のみ)

●県央医師会応急診療所(新潟県三条地域振興局隣)

三条市興野一丁目13-67 0256-32-0909  
診療科目 内科・小児科・外科・整形外科  
休日受付 日曜日・祝日・年末年始・お盆  
午前9時~正午、午後1時~4時30分  
夜間受付 每日午後7時~10時

※駐車場が満車のときは、診療所隣の三条地域振興局裏  
側の駐車場をご利用ください。



## 8周年祭セール実施

10月13日(土)・14日(日)

毎月29日は肉の日・1割引きしています

生産直売 うんぬん豚  
TEL. 0256-93-1129  
新潟県燕市吉田本所198-1

↑こちらは有料広告です。

どこに相談したらいいの~?  
..住宅リフォーム..

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 豊替  
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン・トイレ  
電気工事 工場増築 建物に関する事は何でも!  
気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!

~隊員は燕商工会議所会員で~ 燕市住宅リフォーム助成事業の登録業者です~

今すぐお電話(燕商工会議所内) 燕住まいお助け隊 検索  
0256-63-4116 燕市東太田6856 燕商工会議所建設業部会

↑こちらは有料広告です。

## やってて良かった公文式!

【燕市で学習中の生徒さん・保護者からのメッセージです】

公文を学習して、英語がはっきりと言えるよう  
になったことがうれしいです。(小3 Hくん)

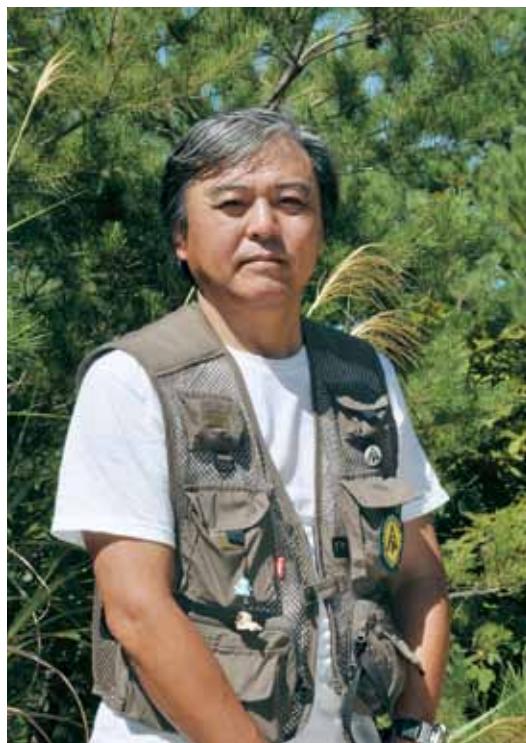
英語の発音にはいつも驚かされます。  
今までのベースで、少しづつでも確実に前へ進  
んでいくよう頑張ってください。(保護者様)

新学期生徒募集中!  
公文式学習は「個人別学習」  
だから、いつからでも始められます。

お問い合わせ先  
お近くの公文教室又は  
フリーダイヤル  
(0120-372-100)まで



↑こちらは有料広告です。



## 増田 道男さん

ますだ みちお（花見）  
全国森林インストラクター会会員  
自然体験活動（CONE）インストラクター  
国上山ボランティアガイド

9月のツアーでは、クイズなどを交えつつガイドをしました。11月にもツアーを計画しています。詳しくは広報つばめ10月15日号をご覧ください。



## 生まれ育った地域の素晴らしさを多くの人に知ってもらいたい

森と人とをつなげる「森林インストラクター」の資格を持ち、国上山ボランティアガイドにも登録している増田さん。9月2日に行われた国上山のブナ林を舞台としたツアーでは、案内役を務めました。「国上山の良さを知ってもらい、地域発展の一助になりたい」と話す増田さんにお話を伺いました。

「そう話す増田さんが山に登るようになつたのは今から35年前。さまざまな山に登るうちに、山道で見る植物に興味を持ち、グループ引率の際に森や木の説明ができると考え、3年前に森林インストラクターの資格を取りました。

「ここは暖かい地域と寒い地域の境目なので、植生（地域に生える植物の集団）が混在して、いろいろな植物があります。国上山は高い山ではないので、達成感を求める人にとって少し物足りないかも知れません。でも『森』を楽しむなど、落ち着いた世代には楽しい

「国上山の良さは、文化・歴史・自然がまとまつた地域の中につて、全国にアピールできる素材を持つっています。良寛の芸術や文化化、生きがい、そしてそれを育んだ自然。それらを踏まえて国上山を楽しんでもらいたいですね」

「市長、なんだか疲れてないか？」と最近よく言われることがあります。夏の疲れでも出ているのでしょうか？

本人としてはあまり自覚がないのですが、もしかすると知らず知らずのうちに、そのような表情を見せてはいるのかもしれません。

私の体調を気にかけていただいていることを感謝することも、心配かけちゃいけない、もつとシヤキッとななければと反省しています。

10月。実りの秋、文化の秋、スポーツの秋です。イベント盛り沢山の季節となりますが、しっかりと栄養を取って、元気な姿で公務に励もうと思っています。

「数年前までは、この山に生えている植物のこともよく知らなかつたんですよ」

「の話は、地元の人でもなかなか気付かないこと。わたしたちが生まれ育った地域の素晴らしさを、多くの人に知つてもらいたいです」

「紙上ブログ  
燕市長 鈴木力

▼これが有料広告です。

### CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

### 茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎ (0256) 31-1103

### 燕三条ローンプラザ Face to Face (イオン県央店となり)

**土・日曜日ローン相談開催中!**

午前9時～午後5時

ご予約は不要です。※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなの さんしん

0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫