

12.15

No.186 2013
Tsubame City Public Relations
平成25年12月15日号
2013.DEC 第186号
毎月1日・15日発行
<http://www.city.tsubame.niigata.jp>



年末・年始のごみ収集と持込

正月三が日【1月1日(祝)～3日(金)】のごみ収集はお休みとなります。日程にご注意ください!

ごみの収集

■可燃ごみの収集（市内全域・ごみステーション）

12月31日(火)および1月4日(土)は可燃ごみを収集します。1月1日(祝)から3日(金)まではお休みとなります。

年末・年始に向けて、ごみの量が多くなります。大掃除は早めに行い、必ず収集日の朝8時までに出してください。分別をきちんとしていないごみは収集できません。家庭ごみ収集カレンダーで確認してください。

ごみの持込

■環境センター（ごみ焼却場）への持ち込み（住所：吉田吉栄 777 / ☎ 0256・93・4704）

家庭ごみ収集カレンダーに従って分別をしていないごみは、持ち込みできません。分別に便利な「ごみ・リサイクルガイドブック」は市役所環境窓口または燕市ホームページから入手できます。

○ごみ焼却場への持ち込み日程表（収集の日程表ではありません）

| 月 | 12月 | | | | | | | | | 1月 | | |
|-----------------------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|--|
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24～27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1～3 | 4 | 5 | |
| 曜日 | (土) | (日) | (祝) | (火)～(金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (祝)～(金) | (土) | (日) | |
| 可燃ごみ（※1） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 正午 | × | ○ | ○ | |
| 資源ごみ (家庭ごみに限る) | 正午 | × | × | ○ | 正午 | × | ○ | 正午 | × | 正午 | × | |
| 粗大ごみ（※2） (家庭ごみに限る) | 正午 | × | × | ○ | 正午 | × | ○ | × | × | 正午 | × | |
| せん定枝 | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | × | |

〔○〕：午前8時30分から午後4時30分まで持込可／「正午」：午前8時30分から正午まで持込可／「×」：持込不可

※1 事業所のごみと有料袋に入っていない家庭ごみは、処理券が必要。処理券は市役所2階14番の環境窓口、燕・分水サービスコーナーで12月27日(金)まで販売。

※2 12月27日(金)までに、市役所2階14番窓口、燕・分水サービスコーナーで粗大ごみシールを購入し、品物に貼り付けて持ち込む。

■クリーンセンター館野（不燃物処理場）への持ち込み（住所：館野109-1 / ☎ 0256・66・1310）

事業所のごみと有料袋に入っていない家庭ごみは、不燃物処理場で料金を支払ってください。

○不燃物処理場への持ち込み日程表（収集の日程表ではありません）

| 月 | 12月 | | | | | | | | | 1月 | | |
|------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|--|
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24～27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1～3 | 4 | 5 | |
| 曜日 | (土) | (日) | (祝) | (火)～(金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (祝)～(金) | (土) | (日) | |
| 不燃ごみ | 正午 | × | × | ○ | 正午 | × | ○ | 正午 | × | 正午 | × | |

〔○〕：午前8時30分から午後4時30分まで持込可／「正午」：午前8時30分から正午まで持込可／「×」：持込不可

問い合わせ

生活環境課環境政策係 ☎ 0256・77・8167（直通）



平成25年度
Let's Try Eco
啓発ポスター конкурール

レツツ
トライ
エコ!

*優秀賞に選ばれた作品 45 点と小学校名・氏名を掲載、敬称略



▲燕地区的受賞者の皆さん



▲吉田・分水地区的受賞者の皆さん

毎年、市と燕ライオンズクラブ・越後吉田ライオンズクラブが共催で行っている『Let's Try Eco 啓発ポスター конкурール』で優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

このコンクールは、市内の小学校4年生を対象に、環境をテーマとしてポスターを募集したもので、今回は715人から応募をいただきました。

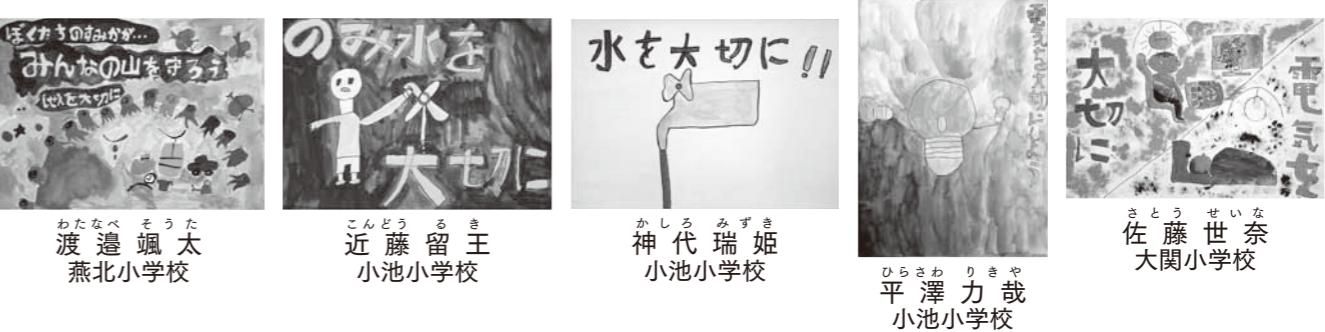
子どもたちからのメッセージをご覧ください。

ポスターの展示もしています

(広報つばめ 11月15日号 15ページに掲載)

- ・12月2日(月)～8日(日)…総合文化センター(終了)
- ・12月9日(月)～15日(日)…吉田産業会館(終了)
- ・12月16日(月)～23日(日)…分水公民館

●問い合わせ 生活環境課環境政策係 0256・77・8167(直通)



生を募集します。学校見
を対象に次の科目の入校
ための選考を追加実施し
ます。おむね30歳以下
では、定員未充足につ
き、平成26年4月入校の
県立三条テクノスクール
入校生募集

| | | |
|--------------------|--------------------------|--------------------|
| 面接試験、適正検査 | 選考方法 | 書類選考 |
| ●選考日 平成26年1月17日(金) | ●選考受付期間 平成26年1月15日～1月18日 | ●訓練期間 平成26年4月から2年間 |

| | |
|------------------------------|-------|
| 中央公民館では、「エクセル2010入門講座」受講生募集! | 講座・教室 |
|------------------------------|-------|

| | |
|------------------------|-----------------------------------|
| ●講習内容 中央公民館（総合文化センター内） | ●とじこり 表計算ソフトエクセル2010を使用して、基本操作（表の |
| ●受講料 (FP11001) を使用。 | ●受講料 (FP11001) を使用。 |

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| ●対象者 「初心者のためのExcel2010」FOM出版 | ●対象者 「初心者のためのExcel2010」FOM出版 |
| ●講師 燕ITボランティアの会 | ●講師 燕ITボランティアの会 |

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| ●募集人数 20人 | ●募集人数 20人 |
| ●受講料 (初日に徴収します) 1000円 | ●受講料 (初日に徴収します) 1000円 |



ビジョンよしだ 年末年始の営業時間のお知らせ

| | | |
|-----|--------|-----------------------|
| 12月 | 27日(金) | 通常通り 全館 午後1時～9時 |
| | 28日(土) | 年末営業 全館 午前10時～午後5時 |
| | 29日(日) | 休館日 |
| | 30日(月) | |
| 1月 | 31日(火) | |
| | 1日(祝) | 年始営業 全館 午前10時～午後5時 |
| | 2日(木) | |
| | 3日(金) | 通常通り 全館 午後1時～9時 |
| | 4日(土) | |

運動不足になりがちなこの季節、ビジョンよしだのスタジオの教室に参加してみませんか？エアロビクスやヨガ、レインボー健康体操教室などあなたにピッタリの教室が見つかるはずです。お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ ビジョンよしだ
☎ 0256-93-6600

県立吉田病院 年末年始の休診

県立吉田病院では、次の期間を休診します。なお、急患の受け付けは行っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●休診期間 12月28日(土)～1月5日(日)
●問い合わせ 県立吉田病院
☎ 0256-92-5111

燕労災病院 年末年始の休診

燕労災病院では、次の期間を休診します。なお、急患の受け付けは行っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●休診期間 12月28日(土)～1月5日(日)
●問い合わせ 燕労災病院
☎ 0256-64-5111

年末・年始の市役所などの業務日程です

| 施設名 | 平成25年12月 | | | | 平成26年1月 | | | | |
|---|----------|--------|--------------|--------|------------|-------|-------|-------|-------|
| | 28日(土) | 29日(日) | 30日(月) | 31日(火) | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) | 5日(日) |
| 市役所 | 休 | 休 | 窓口のみ (※1) | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 水道局 | 休 | 休 | 窓口のみ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| パースポートセンター | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 社会教育施設 文化会館／各公民館／各勤労青少年ホーム／吉田ふれあいセンター／各図書館 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 史料館 産業史料館／分水良寛史料館／長善館史料館 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| スポーツ施設 燕市体育センター／吉田・分水総合体育館／燕勤労者体育センター／スポーツランド燕(体育館)／吉田・分水武道館／各屋内ゲートボール場／吉田北・栗生津体育文化センター／ジムナスト分水／国上勤労者体育センター／四箇村ふれあい館／分水多目的屋内運動場 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| B & G 海洋センター(プール) | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 保健福祉施設 各保健センター(※2)／分水老人福祉センター／障がい者地域生活支援センター | (※3) | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | (※3) | 休 |
| 吉田老人センター／分水福祉会館 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 児童施設 各保育園(※4)／こども園 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 吉田児童センター／分水児童館(併設の分水子育て支援センター含む)／こどもの森(併設の子育て支援センター含む)／よしだ子育て支援センター | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 上記以外の児童館／児童クラブ | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | 休 |
| 上記以外の子育て支援センター | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 各なかまの会 | 希望開設日 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 幼稚園 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| その他 吉田産業会館／燕勤労者総合福祉センター／防災センター展示ホール | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 教育センター | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 北越銀行燕支店派出所(市役所) | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| ふれあいパーク久賀美 | | | | | | | | | |
| 斎場 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| てまりの湯／てまりの湯(あし湯) | | | | | 午前10時～午後5時 | | | | |
| 公共交通 循環バス「スワロー号」／予約制乗合ワゴン車「おでかけきららん号」 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |

*1 市民課、保険年金課、子育て支援課、健康づくり課、福祉課、収納課、税務課、燕・分水サービスコーナーの窓口業務のみを行います。/ *2 燕保健センターは改修工事のため閉館中です。/ *3 障がい者地域生活支援センター内、放課後等デイサービスは開設しています。/ *4 各保育園で12月28日(土)、30日(月)、1月4日(土)に希望保育を行います。



| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 12 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

新春経営講演会
海外販売
よもやま話

A black and white illustration of a person from behind, wearing a dark jacket and light-colored pants. They are holding a snow shovel and standing next to a large snowdrift. The background is plain white.

- 滑雪ハイウェイの点検・修理
 - ・降雪シーズン前のポンプ点検とノズル調整は業者に依頼してあります。
 - ・降雪シーズン中の簡易なノズル調整や、手動ポンプの運転操作は、自治会でお願ひします。
 - ・降雪シーズン後の排泥作業は業者に依頼してあります。
 - ・故障、修理については自治会長を通じて土木課へご連絡ください。
- 消雪パイプの自動停止・節電のために次の時間

| | | | |
|-------------------------------|------------------|---|--|
| 燕市 国民健康保険 第三者行為の 届け出 | 交通事故などが原因で受診するとき | 交通事故やケンカなど 第三者（自分以外）から 傷害をうけたときや、自損 事故を起こしたときに、 医療機関で受診し国保の 保険証を使う場合には、 必ず国保の窓口へ届け出 をしてください。 | 本来、治療費は加害者 が支払うのですが、一 時的に国保が立て替え払 いをし、後から加害者に 請求します。 |
|-------------------------------|------------------|---|--|

届け出を
け取つたり、示談を済ま
せたりすると、国保で医
療を受けられなくなるこ
とがありますので、ご注
意ください。

示談をする場合は、事
前に国保の窓口へ連絡を
し、示談成立の場合は、
すみやかに示談書の写し
を提出してください。ま
た、治療が完了・中止し
たときは必ずご連絡くだ
さい。

●問い合わせ 保険年金
課国保係☎0256・
77・8132(直通)

ダンスカンパニー
Noism2 (ノイズム・ツー)
春の定期公演 2014

舞踊集団として、高い評価を得ている Noism2 (ノイズム・ツー) による燕市公演が実現します。Noism2 専属振付家兼リハーサル監督に就任した山田勇気による新作と Noism1 メンバー藤澤拓也の新作をダブルビルで発表します。公演終了後、Noism 芸術監督の金森穰と山田勇気、藤澤拓也の 3 人によるアフタートークも開催します。

●と き 平成 26 年 3 月 15 日(土)

午後 6 時 30 分開場、7 時開演

●と こ ろ 燕市文化会館大ホール

※車いす席、無料託児ルームあり(予約必要)

●料 金 全席自由 一般 1,000 円 高校生以下無料

●チケット発売開始 平成 26 年 1 月 6 日(月)~ (総合文化センターおよび市内 8 カ所プレイガイド)・新潟県民会館

●問い合わせ 生涯学習課(総合文化センター内)

☎ 0256・63・7002

Noism2 (ノイズム・ツー) …りゅーとぴあ新潟市民芸術文化会館の専属舞踊団 Noism1 (芸術監督・金森穰) 付属研修生カンパニーとして平成 21 年 9 月設立。プロをめざす若手の舞踊家が所属し、毎年春夏に単独公演を行うほか、メインカンパニー Noism1 との合同公演として劇的舞踊『ホフマン物語』や『中国の不思議な役人』などに出演。平成 23 年に発表した金森穰演出振付による『火の鳥』は Noism2 のレパートリー作品として好評を得ている。

[Noism2 春の定期公演 2013] より
Photo 村井勇

クリスマスデュオコンサートのお知らせ

**新潟経営大学
公開講座**

とき 平成26年1月10日(金) 午後6時30分～8時

ところ 新潟経営大学

テーマ 経済政策についての基礎的な知識

講師 吉田一郎（新潟経営大学 教授）

対象 一般の皆さん

定員になり次第締め切ります)

●受講料 無料

●申込期限 平成26年1月9日(木)

※内容は変更する場合もありますので、ご了承ください。

●申し込み・問い合わせ
新潟経営大学総務課 020-256-533000

川本昭一さん、会員13人)で、地域の皆さんに切り絵の楽しさを教えるなど、普及活動にも努めています。卓越したペテランの技をご鑑賞ください。

「親子科学教室」 参加者募集!

身边にあるペットボトルを使って、ペットボトルシューーターを作ります。ゴムの力でボールを飛ばそう！ うまくキヤッチできるかな？

●とき 平成26年1月18日(土) 午前9時30分～11時30分

●ところ 市役所

●対象 燕市、弥彦村在住の園児、児童、生徒と

1月の図書館だより

開館時間

平日…午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日…午前9時30分～午後5時
休館日 6日(月)、20日(月)、27日(月)
年末年始休館 12月29日(日)～1月3日(金)
(第2月曜日と祝日の月曜日は開館しています)
各図書館で図書館カレンダーを用意していますので、ご利用ください。

■燕市立図書館 ☎0256-62-2726

●映画劇場

とき 11日(土) 午後1時30分～2時30分
「金の卵を産むニワトリ」「しらゆき姫」
ほか

25日(土) 午後1時30分～2時30分
「福は内！ 鬼は外！」「手ぶくろを買ひに」ほか

ところ 図書館2階 展示ホール

●絵本のへや

とき 11日(土) 午前10時30分～11時
ところ 図書館1階 児童閲覧室

たいしおう 幼児から小学校低学年

●えほんのへや 0・1・2

とき 15日(水) 午前11時～11時30分
ところ 図書館1階 児童閲覧室

たいしおう 未就園児とその保護者

■吉田図書館 ☎0256-92-7650

●おはなしのじかん

※1月の「おはなしのじかん」はお休みです。
2月は1日(土)からになります。

●おはなしコロコロ

とき 21日(火) 午前11時～11時30分
ところ 図書館2階 茶室

たいしおう 未就園児とその保護者

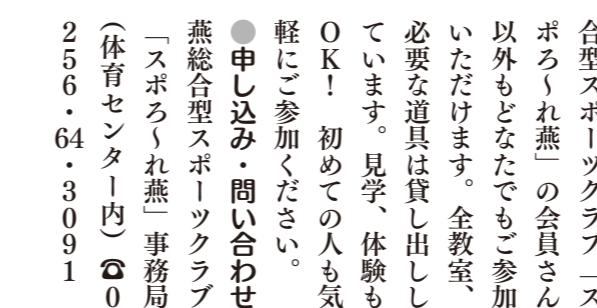
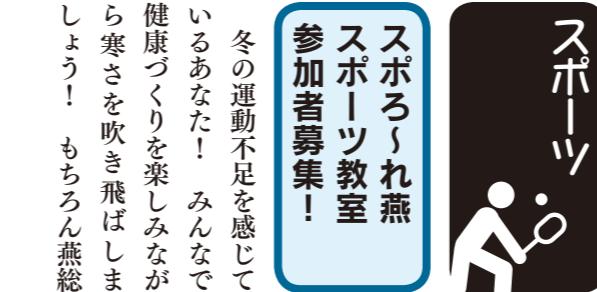
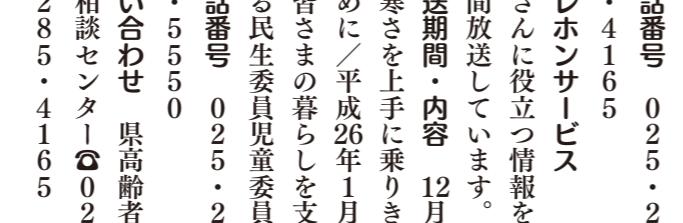
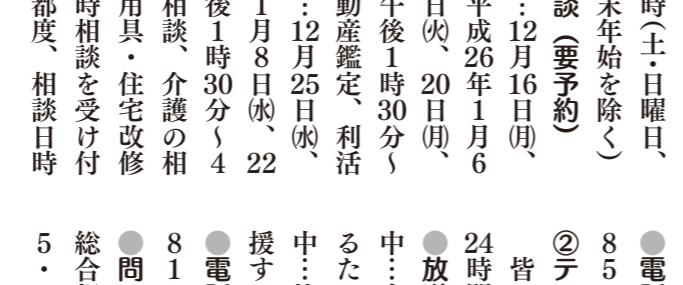
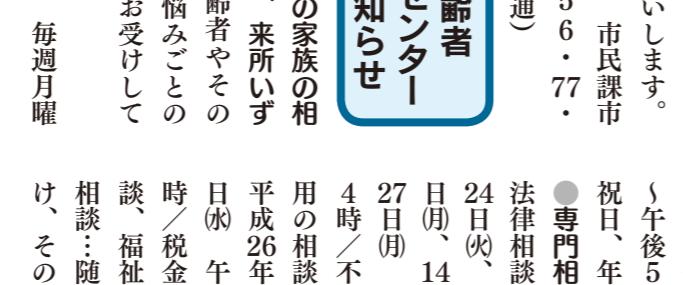
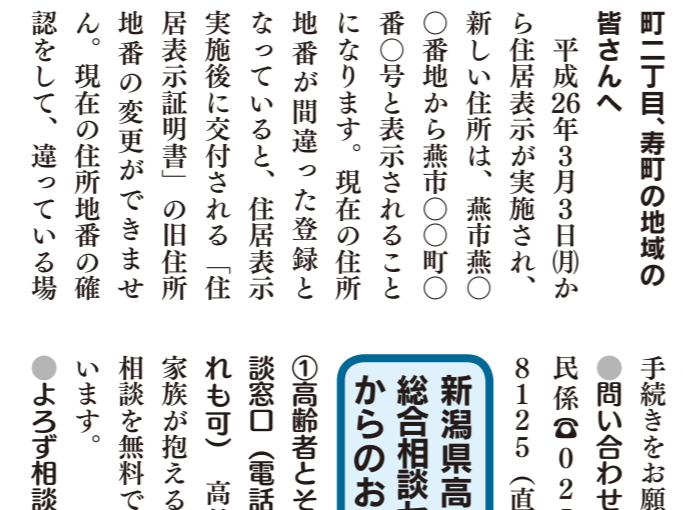
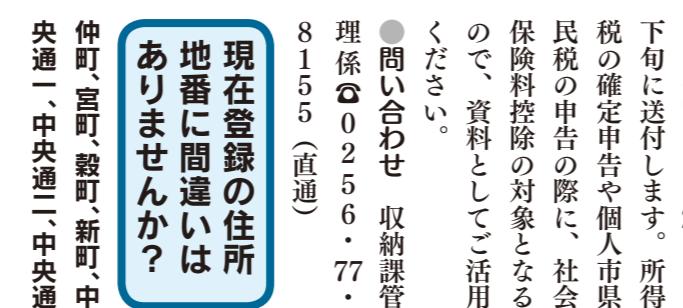
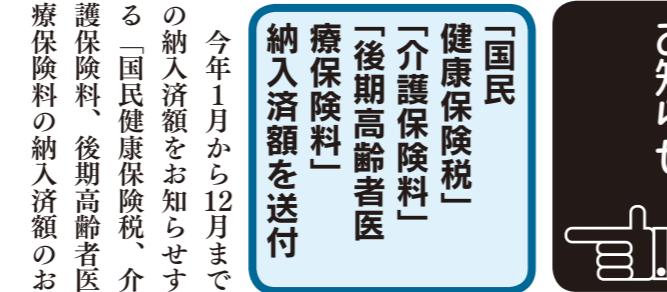
■分水図書館 ☎0256-91-3255

●絵本を楽しむ時間

とき 14日(火) 午前10時30分～約1時間
ところ 分水公民館3階 研修室

たいしおう 未就園児とその保護者

★図書館は市内3館（燕・吉田・分水）のどこでも利用できます。行事は各図書館へお問い合わせください。



| 教室名 | 内容 | 対象・定員 | 期間・時間 | ところ | 参加費 |
|-----------------------------|--|---------------------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| 女性テニス教室（レベルUP） 講師：藤井路子さん | テニスの基礎はバッチリな人、技術を磨いてゲームを楽しみましょう。 | 一般市民 30人 | 1月8日(木)～毎週水曜日 午前10時～正午 全10回 | スポーツランド燕アリーナ | 4,000円(会員2,000円) |
| 女性テニス教室（初心者） 講師：奥村美佐子さん | 初めてラケットを握る人でも大丈夫です！テニスを始めてみませんか？ | 一般市民(65歳以下) 30人 | 1月9日(木)～毎週木曜日 午前10時～正午 全10回 | スポーツランド燕アリーナ | 4,000円(会員2,000円) |
| はじめてフィットネス教室 講師：古澤佳代己さん | ステップ台を使ったエクササイズやヨガピクス、ストレッチなどで楽しく運動不足を解消しましょう。 | 一般市民 30人 | 1月8日(木)～毎週水曜日 午後2時～3時 全10回 | 燕市体育センター(武道館) | 5,000円(会員3,000円) |
| コンディショニング教室 講師：藤口理恵子さん | 簡単な運動で身体のコンディションを整えて元気になります！ | 一般市民 30人 | 1月8日(木)～毎週水曜日 午前10時～11時30分 全10回 | 燕市体育センター(武道館) | 5,000円(会員3,000円) |
| スマイル健康教室 講師：樋口千鶴さん | 簡単エアロビとリラクゼーションで運動不足を解消しましょう。 | 一般市民 30人 | 1月9日(木)～毎週木曜日 午前10時～11時 全10回 | 燕市体育センター(武道館) | 5,000円(会員3,000円) |
| 水中運動教室 講師：藤口理恵子さん | 水中では足腰に負担をかけずに楽しく運動することができます。 | 一般市民 30人 | 1月9日(木)～毎週木曜日 午後1時30分～3時 全10回 | B&G 海洋センター(使用料は個人負担) | 5,000円(会員3,000円) |
| 骨盤呼吸体操教室 講師：葛縫明美さん | 骨盤のゆがみを正し、本来の美しい姿勢と体調を取り戻します。 | 一般市民 30人 | 1月10日(金)～毎週金曜日 午後2時～3時 全10回 | 燕市体育センター(武道館) | 5,000円(会員3,000円) |
| ジュニアスポーツ教室 講師：大越昌保さん | ニュースポーツを中心に珍しいスポーツにチャレンジし、運動好きを目指します。 | 小学生 20人 | 1月24日(金)～毎週金曜日 午後7時～9時 全5回 | スポーツランド燕屋内練習場 | 2,000円 |
| 親子かけっこ教室 講師：高橋弥一さん | かけっこやおにごっこで楽しく親子のコミュニケーションをはかりましょう！ | 小学生以下の児童とその保護者 15家族 | 1月25日(土)～毎週土曜日 午後2時～3時30分 全10回 | 燕市体育センター(武道館) | 3,000円(親子で) |

※定員になり次第締め切ります。

暮らしの無料相談所 地域包括支援センターをご利用ください。

市では、高齢者の相談支援業務を、市内4カ所の地域包括支援センターに委託しています。

- ・介護・福祉サービスが必要なとき
- ・消費者被害、高齢者虐待が気になるとき
- ・運動や趣味でもっと健康になりたいとき

お気軽にお電話ください。土曜日もやっております。

■地域包括支援センターおおまがり ☎ 0256-61-6165

■地域包括支援センターさわたり ☎ 0256-62-2900

■吉田地区地域包括支援センター ☎ 0256-94-7676

■分水地区地域包括支援センター ☎ 0256-97-7113

●問い合わせ

福祉課介護保険係 ☎ 0256-77-8177 (直通)

1

1月の 保健センターだ・よ・り



吉田保健センター

燕市吉田大保町25番15号
☎ 0256-93-5461

今までの各保健センターの連絡先は、
吉田保健センターになります。

| 保健行事 | 日につき・時間 | 備考 | 会場 |
|------------------|------------------------------|--|----------|
| 中高年対象 | 9日(木) 午後1時30分 ~3時30分 | 対象: ①40歳以上で心身機能が低下している人/②元気になりたい人/③元気づくりを応援したい人 申し込み: 7日前まで | 吉田保健センター |
| | 23日(木) 午後1時30分 ~3時30分 | 対象: 健康増進したい人 | 吉田保健センター |
| 吉田地区を歩こう会 | 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 午前9時30分集合 | 対象: 健康増進したい人 | 吉田保健センター |
| 高齢者の頭の体操教室 | 27日(月) 午前9時30分 ~11時30分 | 対象: 物忘れが気になる人など | 吉田保健センター |
| 脳はつらつ教室(認知症予防教室) | 10日(金) 午前9時30分 ~11時 | 内容: 脳刺激体操ほか | 分水福祉会館 |
| 妊娠・子育て | 24日(金) 午後1時30分 ~3時30分 | 内容: 妊娠中の食事/マタニティライフを楽しむコツ | 吉田保健センター |
| | 28日(火) 午前10時 ~11時30分 | 対象: 障がいのある子の保護者 | 吉田保健センター |
| 相談ほか | 17日(金) 午前9時30分 ~11時30分 | 内容: 栄養士による個別相談(予約制) 申し込み: 前日まで | 吉田保健センター |

| 育児相談など | 日につき・受付時間 | 対象 | 会場 |
|-----------|-----------------------------|----------------|----------|
| 育児相談会 | 10日(金) 午前9時30分 ~11時 | 乳幼児 | 吉田保健センター |
| | 20日(月) 午前9時30分 ~11時 | | 分水保健センター |
| 離乳食相談会 | 31日(金) 午前9時30分 ~9時45分 | 5ヶ月児 ~12ヶ月児 | 吉田保健センター |
| 2ヶ月児育児相談会 | 30日(木) 午前10時 ~10時15分 | 25年11月の出生児 | 吉田保健センター |

※乳幼児健康診査で、日にち・受付時間の欄に記載のある「●」は燕地区のお子さん、「★」は吉田地区のお子さんを対象としています。
※平成25年度燕市母子保健事業日程表は、吉田保健センター・市役所(新庁舎)健康づくり課にあります。市公式ホームページでは「子育て・福祉・健康」の「子育て」の「乳児・幼児」でご覧いただけます。

| 健診など・対象 | 日につき・受付時間 | 会場 |
|---------------------------|-------------------------------------|--|
| 乳幼児健康診査 | 4ヶ月児健康診査 (25年9月の出生児) | ● 29日(水) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| | ※できるだけ個人通知に記載された日に受診してください | ★ 22日(水) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| 10ヶ月児健康診査 (25年3月の出生児) | ● 15日(水) 午後1時 ~1時15分 分水保健センター | |
| | ※できるだけ個人通知に記載された日に受診してください | ● 16日(木) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| 1歳6ヶ月児健康診査 (24年6月の出生児) | ● 15日(水) 午後1時 ~1時15分 分水保健センター | ● 28日(火) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| | ※できるだけ個人通知に記載された日に受診してください | ● 17日(金) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| 3歳児健康診査 (22年9月の出生児) | ● 14日(火) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター | ● 21日(火) 午後1時 ~1時15分 吉田保健センター |
| | ※できるだけ個人通知に記載された日に受診してください | ● 8日(水) 午後1時 ~1時15分 分水保健センター |
| 幼児歯科健診 | 24年12月の出生児 | ● 27日(月) 午後1時 ~1時15分 総合文化センター |
| | 23年12月の出生児 23年6月の出生児 | ● 27日(月) 午後1時30分 ~1時45分 |
| 24年12月の出生児 | 9日(木) 午後1時 ~1時15分 | ● 9日(木) 午後1時30分 ~1時45分 吉田保健センター |
| | 23年12月の出生児 23年6月の出生児 | ● 9日(木) 午後1時30分 ~1時45分 |
| 24年12月の出生児 | 23日(木) 午後1時 ~1時15分 | ● 23日(木) 午後1時30分 ~1時45分 分水保健センター |
| | 23年12月の出生児 23年6月の出生児 | ● 23日(木) 午後1時30分 ~1時45分 |

☆翌月に行われる市の子育て支援施設での催しを大公開！みんな、遊びに来てね～！

1月だよ！ 全員集合

せんいんしゅうご～う

| | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| ○鬼の面ぬりえコンテスト 杉名児童館 ☎ 0256-64-2746 | とき 17日(金) 募集期間 1月8日(水) 展示期間 1月20日(月)~21日(火) 審査発表 1月27日(月) | とき 1月11日(土) 午前10時~午後3時 ○お正月遊び 高齢者との交流会 けん玉クラブ とき 1月15日(水) 午前10時~午後3時 ○子育て支援「もっこ」 とき 1月18日(土) 午前10時~午後1時 ○新春お楽しみ会 とき 1月25日(土) 午前10時~午後1時 ○折り紙教室 とき 1月22日(水) 午前10時~午後1時 ○お正月遊び とき 1月25日(土) 午前10時~午後1時 ○白山町児童館 ☎ 0256-64-5053 | とき 1月11日(土) 午前10時~午後1時 ○お正月お楽しみ会 とき 1月25日(土) 午前10時~午後1時 ○ダンスサークル とき 1月14日(火) 午前10時~午後1時 ○小中川児童館イラスト展 とき 1月11日(土)まで 開館中 ○おやこデイタイム とき 1月25日(火) 午前10時~午後1時 ○わらべまつり とき 1月6日(月) 午前10時~午後1時 ○フットセラピー とき 1月10日(金) 午前10時~午後1時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月11日(土) 午前10時~午後1時 ○おやこDEエアロビ とき 1月16日(木) 午前10時~午後1時 ○ハンドトリートメント とき 1月11日(土) 午前10時~午後1時 ○おやこDEエアロビ とき 1月10日(金) 午前10時~午後1時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月11日(土) 午前10時~午後1時 ○ダンススマイルキッズ とき 1月9日(木) 午前10時~午後6時 ○ダンスマップル とき 1月23日(木) 午前10時~午後4時 ○おやこデアソボ とき 1月5日(日) 午前11時~午後4時 ○おやこデアソボ とき 1月19日(日) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月20日(月) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月21日(火) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月22日(水) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月23日(木) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月24日(金) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月25日(土) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月26日(日) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月27日(月) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月28日(火) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月29日(水) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月30日(木) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月31日(金) 午前11時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月1日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月2日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月3日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月4日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月5日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月6日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月7日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月8日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月9日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月10日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月11日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月12日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月13日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月14日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月15日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月16日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月17日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月18日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月19日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月20日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月21日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月22日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月23日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月24日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月25日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月26日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月27日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月28日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月29日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月30日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月31日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月1日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月2日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月3日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月4日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月5日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月6日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月7日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月8日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月9日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月10日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月11日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月12日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月13日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月14日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月15日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月16日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月17日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月18日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月19日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月20日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月21日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月22日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月23日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月24日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月25日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月26日(土) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月27日(日) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月28日(月) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月29日(火) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月30日(水) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月31日(木) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。} とき 1月1日(金) 午前10時~午後4時 ○おはなしサタデー^{※申込が必要です。</} |



※ **○おくやみ** (敬称略・11/16～11/30届出分)

| 亡くなられた人 | 年齢(歳) | 行政区 |
|---------|-------|----------|
| 長谷川 緑一 | 75 | 白山町二丁目 |
| 登坂 正雄 | 83 | 白山町三丁目 |
| 五十嵐 文男 | 65 | 中央通五の一 |
| 長谷川 三枝 | 92 | 佐渡 |
| 高山 芳廣 | 73 | 西燕町 |
| 阿部 強 | 62 | 小池 |
| 霜鳥 藤吉 | 100 | 八王寺 |
| 米山 恵子 | 77 | 大曲 |
| 金子 ハル | 93 | 中川 |
| 貝瀬 ミユ子 | 86 | 花園町 |
| 山口 勝平 | 94 | 松橋 |
| 頓所 政吉 | 85 | 中村 |
| 平原 正次 | 89 | 下粟生津 |
| 小林 チヨ | 84 | 吉田下中野 |
| 宮本 四郎 | 92 | 吉田本所 |
| 風間 憲一 | 76 | 吉田中町 |
| 若杉 英子 | 75 | 吉田上町 |
| 小川 一夫 | 74 | 分水新町一丁目 |
| 中川 恵吾 | 26 | 地蔵堂本町一丁目 |
| 佐藤 正吉 | 90 | 中諏訪 |
| 本合 榮作 | 89 | 分水東学校町 |
| 中島 ムツ | 95 | 新興野 |
| 澁木 トキ | 82 | 砂子塚 |
| 酒井 一男 | 88 | 横田 |
| 高橋 カオル | 90 | 国上 |
| 阿部 辰男 | 61 | 渡部 |
| 梅澤 信司 | 85 | 野中才 |

福祉車両レンタカー
車チョイ借り俱楽部
1時間 480円より
全車ナビ・ETC付
車イス移動車もあります
夢つくる分水店
TEL. 0120-97-8686
燕市笈ヶ島1488-1

○**おたんじょう** (敬称略・11/16～11/30届出分)

| 子の名 | ふりがな | 保護者 | 行政区 |
|-----|------|--------|--------|
| 虎士郎 | こじろう | 丸谷 清 | 殿島一丁目 |
| 隼 | しゅん | 高井 慎介 | 殿島二丁目 |
| 拓士 | たくと | 長澤 曜 | 井土巻一丁目 |
| 寿央 | すおう | 高桑 寿貴 | 秋葉町四丁目 |
| 翔真 | しょうま | 近藤 渉 | 日之出町 |
| 伊織 | いおり | 神子島 忍 | 白山町一丁目 |
| 咲花 | えみか | 長谷川 哲和 | 白山町三丁目 |
| 蒼 | あおい | 神保 富穂 | 小高 |
| 晟 | じょう | 佐々木 一人 | 小池 |
| 勇吏 | ゆうり | 入澤 史 | 道金 |
| 蘭 | らん | 安中 賢一 | 八王寺 |
| 昊暉 | こうき | 高橋 広幸 | 大曲 |
| 柚希 | ゆづき | 高畠 清隆 | 大曲 |
| 芽生 | めい | 土田 保 | 大曲 |
| 香澄 | かすみ | 斎藤 智裕 | 吉田法花堂 |
| カンナ | かんな | 中田 裕介 | 吉田東町 |
| はぐ実 | はぐみ | 小谷松 重幸 | 分水東学校町 |
| 紗南 | さな | 堤 優樹 | 分水東学校町 |
| 昊輝 | こうき | 長岡 忍 | 分水東学校町 |

○**おくやみ** (敬称略・11/16～11/30届出分)

| 亡くなられた人 | 年齢(歳) | 行政区 |
|---------|-------|--------|
| 大久保 剛 | 63 | 水道町四丁目 |
| 廣田 益男 | 63 | 日之出町 |
| 高桑 秀子 | 91 | 中央通一 |
| 吉田 武夫 | 82 | 中央通二 |

▲

こちらは有料広告です。

○**人口と世帯** Population

| | | |
|----------------------------|-----------|---------|
| 男 性 | 40,328 人 | (- 13) |
| 女 性 | 42,345 人 | (+ 8) |
| 合 計 | 82,673 人 | (- 5) |
| 世 帯 | 28,249 世帯 | (+ 14) |
| ★平成 25 年 11 月末日現在 () は前月比 | | |

○**休日救急当番医** Hospital

●内科系:午前 9 時～午後 5 時 +外科系:午前 9 時～午後 5 時
12月15日㊐

●荒木内科医院 (廿六木三区) ☎ 0256-66-1181
+はすいけ整形外科 (廿六木四区) ☎ 0256-47-6688

12月22日㊐

●安藤医院 (水道町四丁目) ☎ 0256-66-1377
+本間医院 (地蔵堂本町二丁目) ☎ 0256-98-2350

12月23日㊈

●古川医院 (宮町) ☎ 0256-63-2614
+鴻東けやき病院 (新潟市西蒲区) ☎ 0256-86-3515

12月29日㊐

●斎藤医院 (中央通一) ☎ 0256-63-4006
+整形外科皮膚科しまがきクリニック (新潟市西蒲区) ☎ 0256-73-1312

12月31日㊈

●※通常の診療時間と異なることがありますので、事前に確認してください。

+新潟市急患診療センター (新潟市中央区) ☎ 025-246-1199

1月1日㊈

●本間医院 (秋葉町四丁目) ☎ 0256-63-3110
+新潟市急患診療センター (新潟市中央区) ☎ 025-246-1199

●問い合わせ 燕消防署 ☎ 0256-66-0119 / 吉田消防署 ☎ 0256-92-2200 / 分水消防署 ☎ 0256-97-2688

○**休日夜間診療** Clinic

○**西蒲原地区休日夜間急患センター**

新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎ 0256-72-5499

診療科目 内科・小児科・歯科

休日受付 日曜日・祝日 午前 9 時～午後 5 時

夜間受付 毎日午後 7 時～10 時 (内科・小児科のみ)

○**県央医師会応急診療所 (新潟県三条地域振興局隣)**

三条市興野一丁目 13-67 ☎ 0256-32-0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科

休日受付 日曜日・祝日・年末年始・お盆 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分

夜間受付 毎日午後 7 時～10 時

※駐車場が満車のときは、診療所隣の三条地域振興局裏側の駐車場をご利用ください。

オーディオ専門店 ソロットオーディオ
SOLOT AUDIO
店内はゆっくりご試聴できます。お気軽にお越し下さいませ。
マランツ ラックスマン デノン ヤマハ JBL ハーベス ソナスファベール マッキントッシュ マークレビンソン他
国内製品から海外製品まで取り扱っております。
燕市燕(仲町)2980番地 大通商店街(第四銀行様斜め前)
営業時間:午前10時～午後8時まで
休日:木曜日及び第1,第3,第5水曜日
Tel&Fax.0256-47-1334
<http://solotaudio.com> ソロットオーディオ 検索

▲

こちらは有料広告です。

○**うさぎもち★感謝祭★**

12月30日(月)8時30分～14時

会場 *きむら食品本社 (燕市吉田東栄町 14-33)

「12時からスペシャルタイム!」

餅つき大会
お雑煮 & お汁粉振る舞い
お買い得!直販コーナー
アルビ BC 選手も来るよ!

お楽しみ企画
あるよ☆みんな集合!

詳しくはホームページを見てね♪

◀ こちらは有料広告です。

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 備考 |
|--------------|---|--------------------------|--|--|
| 法律相談 | 20日(月) | 午後1時～4時30分 | 燕市役所会議室101 | 担当:新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください)要予約:総務課総務係 ☎0256・77・8312 1月6日(月)から予約受付開始 |
| | 10日(金) 30日(木) | 午後1時～3時30分 | 老人集会センター(大曲) | 担当:新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください)要予約:燕市社会福祉協議会 ☎0256・62・4361 予約受付中 |
| 行政相談 | 17日(金) | 午前10時～正午 | 燕市役所会議室101 | 問い合わせ:総務課総務係 ☎0256・77・8312 |
| 交通事故相談 | 月～金 ※祝日、年末年始を除く | 午前9時～午後5時 | 新潟県交通事故相談所 ☎025・280・5750 | 内容:交通事故に関する「心の悩み」、損害賠償請求、示談の進め方など |
| こども悩み相談 | 月～金 ※祝日、年末年始を除く | 午前10時～午後4時 | 学校教育課☎0256・77・8308 | 担当:教育相談員 内容:子ども(小・中学生)に関する教育相談(悩み、いじめ、不登校など) ※電話または直接 |
| 子育て、虐待などの相談 | 月～金 午前8時30分～午後5時15分 | | 福祉課☎0256・77・8105 | 内容:DV、虐待などを保護児童に関する相談 ※児童虐待の通告は福祉課または児童相談所(☎025・381・1111)へ |
| 子育ての相談 | 市立の各保育園、子育て支援センター、幼稚園で子育てに関する相談を随時受け付けています。 | | | |
| 女性のための総合相談窓口 | 21日(火) | 午前9時～正午 午後1時～4時 | 吉田ふれあいセンター (旧吉田婦人会館) | 内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎0256・92・2121(予約専用・地域振興課)(土日祝日は予約不可) |
| 女性福祉相談 | 月～金 午前8時30分～午後5時15分 | | 新潟県女性福祉相談所 ☎025・381・1111 | 内容:DVなど |
| 新潟県男女平等推進相談室 | 月～金 土 | 午前11時～午後6時 午前10時～午後5時 | 新潟県男女平等推進相談室 ☎025・285・6605 FAX025・285・6612 | 内容:夫婦、家族、対人関係、生き方など |
| 自殺予防いのちの電話 | 毎月10日 午前8時 ～翌日午前8時(24時間) | | ☎0120・738・556(フリーダイヤル) | 担当:日本いのちの電話連盟 |
| | 年中無休・24時間 | | ☎025・288・4343 | 担当:新潟いのちの電話事務局 |
| 心配ごと相談 | 8日(水) | 午後1時～4時 | 社会福祉協議会(吉田支所) | 問い合わせ:燕市社会福祉協議会 ☎0256・62・4361 |
| | 9日(木) | 午後1時～4時 | 分水保健福祉センター | |
| | 14日(火) | 午後1時～4時 | 老人集会センター(大曲) | |
| | 15日(水) | 午後1時～4時 | 社会福祉協議会(吉田支所) | |
| | 28日(火) | 午後1時～4時 | 老人集会センター(大曲) | |
| 司法書士相談 | 9日(木) | 午後1時～3時 | 燕市役所会議室101 | 担当:五十嵐てる子 司法書士 要予約:事務局 五十嵐 ☎0256・92・4250 |
| 労働・年金相談 | 23日(木) | 午前10時～正午 | 吉田産業会館 | 担当:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 要予約:吉田商工会 ☎0256・93・2609 |
| 若者のための職業相談 | 火曜日 ※祝日、年末年始を除く | 午前10時～午後3時 | 燕市勤労青少年ホーム (総合文化センター内) | 担当:三条地域若者サポートステーション 内容:ニート、ひきこもりの若者や保護者の相談 要予約:☎0256・32・3374 |

11月16、17日に愛媛県松山市で開催された東京ヤクルトスワローズカップ少年野球交流大会。燕市代表の吉田ジユニアクラブは、宮崎県西都市を4対2で下し、初戦突破。決勝は沖縄県浦添市を9対1で破り勝ち上がった松山市代表チームとの対戦です。決勝戦は手に汗握る好ゲームとなりました。最終回を終わりスコアは0対0のまま。無死満塁の状況から攻撃を行う特別ルールの延長戦を行つた結果、惜しくも2対1で敗れました。でも準優勝は立派です。おめでとう。来年は8月に燕市で開催されます。今から楽しみですね。



紙上ブログ

燕三条ローンプラザ Face to Face
(イオン長井店となり)

土・日曜日ローン相談開催中!

午前9時～午後5時

ご予約は不要です。※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなの さんしん

 0120-67-3734

1980-81, 8/84

さんしん 三条信用金庫

この広報紙は土紙配合の再生紙上環境にやさしいペジタゴン・オルガニック

この広報紙は古紙配合の再生紙と環境にやさしいペシナル・オフ

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受け

た日から起算して「1年以

新潟市町村総合事務組合

▼、0/0は標準化され