

## 中学生以上の子どもの持つ家族を対象とした 「アンガーマネジメント講座」を開催

∞ 自立した子どもを育てるための、よりよい親子関係を築くコツを学びます ∞

子どものためと思い、ついつい怒っていませんか？怒った後に後悔していませんか？気づくといつもイライラしていませんか？そんな怒りの感情を理解しコントロールすることで、よりよい親子関係を築き、自立した子どもを育てるため、燕市教育委員会と三条地域若者サポートステーションとの共催で「若者自立支援推進講演会」を開催します。

### 【アンガーマネジメント講座 概要】

1.日 時：3月26日（日） 午後1時30分～午後4時 （午後1時開場）

2.会 場：分水公民館 3階 視聴覚室

3.内 容：

《第1部》13：30～

三条地域若者サポートステーション事業説明

《第2部》14：00～

「アンガーマネジメント講座」～ 怒りの感情と上手に付き合うために ～

講師：山岸<sup>やまぎし</sup> 智子<sup>ともこ</sup> 氏

一般財団法人 日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントファシリテーター  
三条地域若者サポートステーション相談員

15：30～ 三条地域若者サポートステーション相談員による  
個別相談会

4.対 象：中学生以上の子どものご家族、若者就労支援に興味のある方、  
地域の若者に接する機会のある方

5.参加費：無料 ※定員 50 名

6.申し込み

(1) 申し込み期限：3月24日（金） ※定員になり次第締切

(2) 申し込み方法：下記の番号に電話でお申し込みください。

① 燕市 社会教育課 生涯学習推進係 TEL 0256-77-8366

② 三条地域若者サポートステーション TEL 0256-32-3374

本件についてのお問い合わせ先  
教育委員会 社会教育課：川本  
電 話：0256-77-8366（直通）