

## 「つばめ元気かがやきポイント事業」 新年度の参加者募集を開始

働き盛り世代の参加増で登録者 1 万人を目指します

平成 28 年度は 8,898 人が参加した「つばめ元気かがやきポイント事業」、4 年目は 1 万人を目標として参加受付を開始します。より手軽に参加できるよう、健康診査の受診票に加え、がん検診等の受診票でも申込みが可能に、また、企業ぐるみでの参加を促進し、働き盛り世代の参加者増加を図ります。

効果分析から BMI や運動習慣にいい効果が表れています。頑張った先には、豪華なお楽しみ抽選会の景品もありますので、ぜひご参加ください。

### 【平成 29 年度 つばめ元気かがやきポイント事業 概要】

- 1.ポイント獲得対象期間：5月1日（月）～12月31日（日）
- 2.対 象：燕市民、燕市内在勤・在学者
- 3.受付開始：4月17日（月）～
- 4.参加方法：申請書やウェブシステムで申し込みができます。

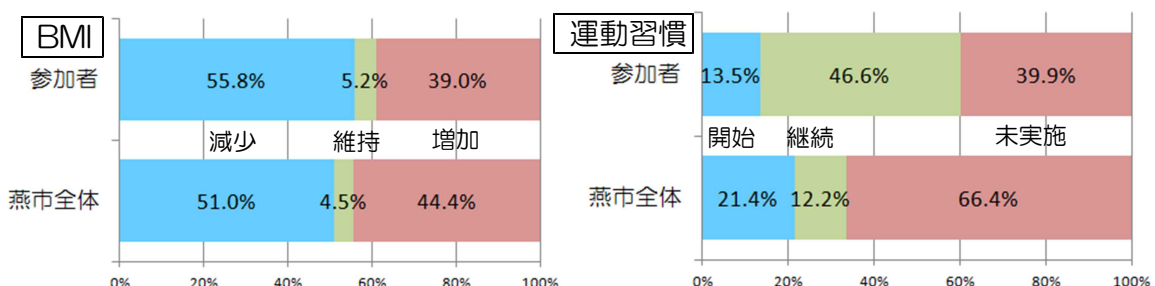
詳しくは、4月15日号広報または公式ウェブサイトをご覧ください。

### 【パワーアップポイント】

- 1.「燕市健康診査受診票」に加え「燕市がん検診受診票」等でも申し込みが可能
- 2.事業参加企業、協賛企業の募集強化

### 【「つばめ元気かがやきポイント事業」効果の実績】

参加者には、BMI の減少と運動習慣の定着が見られました。



※H24（事業開始前）と H27 のデータを比較

※参加者のデータは、ポイント報告者のうち、H24 と H27 に健康診査を受診した人を対象としました。

＜参加者の声＞ 6.5 kgの減量に成功／健診結果が「正常」に／休肝日を無理なく続けるきっかけに／血圧と体重の測定が毎日の習慣に など



振動フット  
マッサージャー

マルチホーム  
クッカー

《お楽しみ抽選会の景品例》

本件についてのお問い合わせ先  
健康福祉部 健康づくり課：五十嵐  
電 話：0256-77-8182（直通）