

もと! ギョーと! つばめっ子ニュース



これは

市内の小学5・6年生25人が

「子ども記者」として作成した

広報つばめ「子ども版」です。

子ども記者たちの奮闘ぶりき

ご覧ください。

th



表紙は、子ども記者7期生の「7」と燕市の市章を組み合わせたデザイン。チームA西村まんのアイデアです。

チーム

A



ぶんすい 分水
おいらん道中

…2・3ページ

チーム

B



た 田んぼアート

…4・5ページ

チーム

C



つばめ アスリート弁当

…6・7ページ

チーム

D



み つ ほしきゅうしよく
三ツ星給食
プロジェクト

…8・9ページ

チーム

E



つばめキャンドル

…10・11ページ

知られざる「おいらん道中」の努力とは!?

「分水おいらん道中の裏側にせまる」

皆さんは、分水おいらん道中を開催するために、おいらん役や観光協会スタッフの皆さんが、裏でどれだけがんばっているか知っていますか？これから私たちが少しだけですが、取材してきたことを楽しくお伝えしますわろう。



私たちは、分水福祉会館に行ってきました。そこで、第75回（平成29年開催）分水おいらん道中の3人のおいらん役と、観光協会のスタッフに会って、私たちの疑問をインタビューしました。すると、おいらん役からは「緊張しました」や「気持ちが入り、引き締まりました」などの声が上がりました。観光協会からは「伝統を守ってきたい」や「たくさんの人たちが力を合わせて行っている」とお聞きしました。

その他にも、おいらん役も観光協会も、地域の人やお客さまから喜んでもらえるように、たくさん努力をしていることを知りました。

第75回分水おいらん道中おいらん役に聞きました!



丸山ひとみさん (ま)



野崎悠希さん (の)



大野美和さん (お)

Q 何回練習しましたか?
全員 全体練習は3回です。日本舞踊の先生が動きをていねいに教えてくれました。でも、着物やかつらを身につけるのは、ぶつつけ本番なので不安でした。

Q 自主練習はしましたか?
緊張して頭が真っ白にならなかったように何度も動きを確認しました。昔のおいらん道中の映像も見ました。

の 大きな鏡の前で、おいらん役の優雅な動きを出せるよう練習しました。

ま 子どもをおんぶして外八字の練習をしました(笑)

Q 当日、歩いている最中はどんな気持ちでしたか?
緊張もあつたけど、さすががしかなかったです。二度と味わえないと思い、最後まで大事に歩きました。

ま 子どもをおんぶして外八字の練習をしました(笑)

の 祖母が応援の旗を作ってくれました。みんなに喜んでもらえたことが嬉しかったです。

お たくさんの方々が来てくれて、わかっていて、みんなが一丸となつて「おもてなし」している姿も見ることができて良かったです。

Q おいらん役をやった良かったことは?
地域への愛が深まり、これから地域に貢献したいと思うようになったことです。

の 祖母が応援の旗を作ってくれました。みんなに喜んでもらえたことが嬉しかったです。

お とにかく楽しくて、歓声も嬉しかったです。ずーっと歩き続けたのも思ってたくらいです。



分水おいらん道中
世話役代表
吉江正之さん



燕市観光協会
佐藤貴美子さん

スタッフの方にも聞きました!

Q おいらん役には、何人の応募がありますか?
A 多い時は150人。少ない時は40人。平成に入るまでは、おいらん役は公募ではなく、地元の人から探していました。前日まで決まらないこともあり苦労しました。今は海外からも応募があります。ノルウェーの人がおいらん役になった時は、テレビやラジオでたくさん注目されました。

Q おいらん道中の起源となった仮装行列は、どのようなものでしたか?
A 花見客を楽しませるために始めたそうです。今から約100年前です。現在もお客さまから楽しんでもらえるように色々な工夫をしています。でも、伝統を守り続ける部分の方が多いです。



実際に体験してきました!

子どもでも参加できるよ!

この着物は体験用なんだから。

座布団みたいで厚い。重いはずだね!

この後...

3週間肩が痛かった(笑)



まとめ

華やかな分水おいらん道中には、知られざる努力があることが分かりました。この努力があるからこそ、きれいなおいらん道中を毎年見ることができるのです。来年の分水おいらん道中は、おいらん役の気持ちになって見てください。ちなみに、毎年おいらん役の着物は変わるんですよ!



チーム
A
おいらん役はできません。付き人は応募数によっては参加できませんが、前の年に参加していない人を優先します。

おいらんクイズ

Q 1 行列で一番人数が多い役は?

- ①おいらん ②みどり ③舞妓

Q 2 おいらん役になる条件で関係あるものは?

- ①身長 ②住所 ③血液型



チーム

B

ちい

き

ひと

ねっ

けっしょう

た

地域

の

人

の

熱意

の

結晶

！

田んぼ

ア

ー

ト

みなさん、田んぼアートを見たことはありますか？

私たちは、田んぼアートについて調べました。取材してみたら工夫や秘密が、あふれ出てきました。

それでは、田んぼアートの魅力を教えちゃいます！

れき

し

歴

史

田んぼアートは、平成18年に旧燕市・旧吉田町・旧分水町が合併した翌年の平成19年から始まりました。協議会※として協力できる人たちが集まって、田んぼアートを作りました。田んぼアートを作ろうと思った理由は、地域のことを知ってもらう（地域活性化）というのがねらいでした。最初は吉田北小学校の近くで2年間田んぼアートをしましたが、より多くの人に見てもらいたいので、3年目に今の吉田ふれあい広場のとなりに田んぼアートを作ったのです。

※協議会＝燕市景観作物推進協議会
(構成団体：燕市、JA 越後中央、新保富永集落、西蒲原土地改良区南地区)

し

知

っ

て

び

っ

く

り

！

Q

&

A

協議会のお二人にインタビューをしました。



- Q1 「田んぼアート」の米の品種は、どんなものですか？

A1 私たちの祖先が昔、栽培していたお米「古代米」と新潟県で作られた新しいお米「新之助」を使っています。新之助は緑色。古代米は赤色、白色、紫色、黄色として使っています。
- Q2 田んぼアートが終わった後は、どうするのですか？

A2 古代米は来年の田んぼアートのために取っておき、新之助は稲刈りの参加者へ配ります。
- Q3 デザインを考えるには、どれくらいの時間がかかるのですか？

A3 約2カ月です。
- Q4 今後、どういうデザインを考えていますか？

A4 まだ決まっていないので協議会で集まって考えます。
- Q5 いつ頃からデザインを考えていますか？

A5 稲刈りが終わった後の11月くらいから考えます。



ク

イ

ズ

古代米の稲が育つ早さは、普通の稲の育つ早さに比べてどうか？
① 早い ② ほぼ同じ ③ 遅い



今年の田んぼアートのテーマは、「学問の神様・菅原道真公（天神さま）」です。菅原道真公の命日を偲び、子どもの成長を願う風習「天神講」は、燕市では古くから各家庭で行われてきました。その「天神講」をモチーフとし、お守り袋を背景に菅原道真公を描きました。田んぼアートの見ごろは、毎年7月下旬くらいです。

ド

ロ

ー

ン

で

撮

影

し

ま

し

た

！

取材中にドローンで撮影しました！ドローンで撮った写真は、すごくキレイでした。ドローンの実物を見たことがなかったので感動しました！



ま

と

め

「田んぼアート」は、地域のことを知ってもらうために作られ、今では大勢の人が見に来るようになりました。みなさんも、地域の人の熱意の結晶「田んぼアート」をぜひ見に来てください！



みんな知ってる？ つばめアスリート弁当のひみつ！

みなさんは「つばめアスリート弁当」を知っていますか？

えっ？ 知らないの？ 「つばめアスリート弁当」

というのはね、おいしい弁当なんだけど…。

いやー、詳しくは分からないなー。よし、アスリート弁当を作った人と食べている人にインタビューしよう。

そうとなったられっつらGO！

つばめアスリート弁当とは

つばめアスリート弁当は、スポーツ選手やスポーツに親しむ人に栄養バランスのとれた食事を提供するために作られた弁当です。弁当の種類は4種類もあります。

種類	スタミナアップ弁当	エネルギーチャージ弁当	コンディショニング弁当	疲労回復弁当
				
特徴	- 豚肉やひじき、ホウレン草がスタミナアップに効果的。 - 筋力UPしたい人におすすめ。	- おにぎりに含まれる糖質で集中力をキープできる。 - 消化が早いので試合前におすすめ。	- 体調を維持できるようにビタミンが多く含まれている。 - 風邪やけがを予防したい人におすすめ。	- 豚肉に豊富に含まれるビタミンB1が疲労回復に効果的。 - 疲れている人におすすめ。

注文するには

頼みたい弁当の種類や個数を注文票に書いて、調理協力店にファクスで注文できます。注文票は市のホームページからダウンロードできます。

調理協力店(注文・問合せ) 味彩燕 ☎0256・63・4624 ファクス0256・63・6866

市ホームページはこちら



1個 700円(税込み)

インタビュー

Q. 弁当のメニューを考える時に工夫したことはなんですか？

A. 彩りを鮮やかにしたこと。また、炒めたり煮たりするおかずがまんべんなく入るように工夫しました。

Q. メニューを考える時に難しかったことはなんですか？

A. 栄養やカロリーを計算して、食材を選ぶのが難しかったです。

Q. それぞれの弁当に合うスポーツはありますか？

A. どのスポーツにも合います。体調に合わせて選ぶと良いです。



高橋 千恵美さん

つばめアスリート弁当監修者

シドニーオリンピック陸上10,000m出場



Q. なぜ高橋千恵美さんにお問い合わせしましたか？

A. 体育施設の管理を行なっているスポーツ協会・ミズノグループからオリンピック出場者初の管理栄養士がいると教えてもらい、お問い合わせしました。

Q. どうやって作っていますか？

A. 調理協力店にお願いしています。作る弁当の数によって必要な人数が集まって作ってもらっています。



村上 いつかさん
燕市社会教育課



突撃インタビュー！

市役所で働いている人たちに、どの弁当を食べたのか聞きました。コンディショニング弁当を食べた人が一番多かったです。「選んだ理由」はおかずを見て選んだ人が多かったです。

つばめアスリート弁当	スタミナアップ	エネルギーチャージ	コンディショニング	疲労回復
Q. どれを食べましたか？	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
選んだ理由	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

▲インタビュー結果



▲市長にもインタビュー！

クイズ

Q1. つばめアスリート弁当には給食のメニューが入っている。○か×か？

Q2. 弁当には燕市産の食材が使われている。○か×か？

Q3. アスリートにとって食事は練習と同じくらい大切である。○か×か？

まとめ

アスリート弁当には、スタミナアップ弁当、エネルギーチャージ弁当、コンディショニング弁当、疲労回復弁当の4種類があり、その時の体調に合った弁当を選ぶことが大切です。とてもおいしいのでぜひ食べてみてください！





みんな知らないひみつの給食！



学校で食べる給食…じつは、その給食にとある「プロジェクト」が進められてきていた！！その「プロジェクト」とは…！？その全てをお届けします！



三ツ星給食プロジェクトとは？

三ツ星給食プロジェクトは、燕市のおいしい食材を使って、みんなに食べてもらうということです。このプロジェクトを企画したきっかけは、「とり肉のレモンあえ」がとても人気で、大人になっても覚えていてくれるような給食を作るためです。料理研究家の「村山瑛子さん」や燕市学校教育課、栄養士さんが協力して企画・開発しています。そして、子どもたちの食育の推進のために、まず学校給食に興味を持ってもらうことが重要なので、給食に興味を持ってもらうためのプロジェクトでもあります。

三ツ星給食のメニューを考えるのには、半年ほどかかりました。それを提案して、実現するまでに2～3カ月もかかります。また、ほかの給食も同じように時間がかかれています。

このプロジェクトは、たくさんの人が関わっていて、実現に向けて動いています。




取材会場となった
西部学校給食センター

三ツ星給食プロジェクトクイズ！！

Q1. 三ツ星給食のメニューを考えるのに、何日くらいかかったでしょうか？

Q2. 西部学校給食センターは、燕の何地区にあるでしょうか？

Q3. 今回取材した新メニューのかくし味には、ショウガと、もうひとつ何の調味料が入っているでしょうか？

①タバスコ ②みそ ③生クリーム



辛みと酸味の新メニュー

村山さんが考えた新しいメニューは、試食で出た意見を参考に、秋ごろに給食として、私たちの元へと届きます。

私たちは、村山さんが新メニューを作っているところを取材させてもらい、試食してきました。

新メニュー候補の味は…カレーの辛みとトマトの酸味が合っていて、とってもおいしかったです。

タマネギは、柔らかく甘みがありました。かくし味には、2種類の調味料が使われていて、ショウガのみじん切りの、ほのかな風味がしました。もう1つは、みそを入れていました。よく味わってみると、みそがいいアクセントになっていました。

作るときに、トマトは始めと終わりの方の2回に分けて入れていました。村山さんは、1回目に入れたのはトマトのうまみを出すためで、2回目は、トマトの食感、フレッシュさ、酸味のために入れると教えてくれました。

皆さん、新メニューが出るのを楽しみに待っていてください！



豚肉、タマネギ、トマトを炒めているところ

料理研究家 村山瑛子さんにインタビュー！



Q1. なぜ料理研究家になろうと思ったのですか？

A1. 昔、お母さんのために料理を作ったら喜んでもらえたからです。

Q2. 「プロジェクト」のメニューを考えている時は、どんな想いですか？

A2. 給食を食べてくれる、みんなのことを考えています。

Q3. みんなにどんなことを思ってもらいたいですか？

A3. 給食がみんなに届くまでのたくさんの苦労を感じてもらい、給食をすなおに味わい、楽しんでほしいです。

まとめ

「三ツ星給食プロジェクト」は、給食を食べている皆さんに、地元の食材や給食をもっと好きになってもらえるように、たくさんの人が企画・実行しています。これからも給食を作ってくれる人に感謝し、残さず食べましょう！



チームE カラフル！かわいい！ つばめキャンドル

●「つばめキャンドル」って？

「つばめししゃかいふくしきょうぎかいしゅうちうしえん」
「燕市社会福祉協議会 就労支援センター」というところでキャンドル（ロウソク）が作られています。ここでは、障がいのある人が働いていて、結婚式場で使ったキャンドルを原料にした「幸せのおすそ分けキャンドル」を手作りしています。キャンドルの種類は、季節商品を含めると約20種類あります。その中でも、「ひとキャン」という人の形をしたキャンドルが一番人気です。

キャンドルの火は小さいもので約30分、大きいものだ約2～3時間もちます。飾りの目や鼻などもすべてロウで作られています。

障がいのある人が一つひとつ心を込めて作っています。一つのキャンドルを作るのに一日以上かかることもあるそうです。



●燕市社会福祉協議会の皆さんにインタビュー！

●職員のお二人

Q1 「つばめキャンドル」はいつからありますか？

A1 平成25年9月にできました。

Q2 なぜ、結婚式場で使われたキャンドルを原料にしたのですか？

A2 「まだ使えるのに…」と思ったので再利用しました。

Q3 季節によってどんなキャンドルを作っていますか？

A3 ハロウィン、クリスマス、雪だるま、おひなさまなどがあります。

●キャンドルを作っている皆さん

Q4 キャンドルを作っていて、うれしいことや楽しいことは何ですか？

A4 お客さんに買ってもらえるとうれしいです！

作っている時、バリ（キャンドルの周りに付いた余分なロウ）を取るのが楽しいです！

★インタビューにご協力いただきありがとうございました！



キャンドルのバリ取りを体験



みなさんは「つばめキャンドル」を知っていますか？
カラフルでかわいい「幸せのおすそ分け
キャンドル」の魅力をお伝えします！



●「ピエロ」のキャンドル作り体験！



①色を決めます



②糸（芯）に通して重ねます



③形をそろえます



④120°Cくらいのロウにつけて周りを固めます



⑤目や鼻、口を付けます



⑥完成！

●クイズ

いちばんにんき
一番人気の
キャンドルは？



①つのキャン



②ひとキャン



③おにキャン

答えは文章の中にあるよ！さがしてみてね

●つばめキャンドルShopの地図



住所：つばめ市大曲4328番地
営業日：月曜日～金曜日
営業時間：9:30～16:00
問合せ：☎0256・62・4855
※キャンドル作りのワークショップは要予約

「つばめキャンドル」を取材して、「障がいがあっても社会とつながりながら働ける仕事だな」と思いました。皆さんもぜひお店やイベントに行き、世界に一つだけのオリジナルキャンドルを作ってみてください！





編集後記

取材・編集を終えて
25人の子ども記者の皆さんから
楽しかったことなど感想を聞きました。

ホームページでも
見ることができます



チーム
A

他校の子と協力し、
取材を通して疑問が
解けて良かったです。



編集長
つばめにししょう ねん いぐらふか
燕西小5年 井口慶香

取材はとても緊張し
たけど、他の学校の人
と仲良くなれました。



副編集長
ぶんすいしょう ねん きたむらしんすけ
分水小6年 北村駿介

取材で緊張したけ
ど、チームでの活動
は楽しかったです。



まつながししょう ねん にしむらあおか
松長小5年 西村碧央香

取材したり、編集し
たりすることができ
て良かったです。



よしだきたしょう ねん にしむらみちる
吉田北小5年 西森美智琉

去年もやって楽し
かったので、できれば
来年もやりたいです！



つばめにししょう ねん おおくぼたすく
燕南小6年 大久保佑隼

チーム
B

編集長になり大変だ
ったけれど、いい広報が
作れたと思います！



つばめにししょう ねん えんどうりめり
燕東小6年 遠藤媛俐

今回はとても貴重な
体験ができ、良い経
験になりました。



こいけしょう ねん しみずらん
小池小5年 清水蘭

この取材を通して、燕
のことを今まで以上に
知れて良かったです。



ぶんすいしょう ねん おおやふみず
分水小6年 大矢史一

たんぼアート取材、
そしてチーム団結が
できて良かったです。



まつながししょう ねん ほどかあむ
松長小5年 細川天舞

インタビューの内容
を考えるのが難し
かったです。



つばめにししょう ねん かきばらふし
燕西小6年 笠原想士

チーム
C

チームのみんなと協
力して、良い広報が
作れて良かったです。



つばめにししょう ねん あいだほか
燕東小6年 相田歩花

他の学校の人と友達に
なれたし、燕市のこと
を知れて良かったです。



まつながししょう ねん たけだこころ
松長小5年 竹田心音

子ども記者になって、
知らない人と仲良くで
きたから良かったです。



よしだしょう ねん たなかけいこ
吉田小5年 田中景胡

他の小学校のひとと
協力して取材がで
きて良かったです。



ぶんすいしょう ねん ひらさけけん
分水小6年 平澤巖基

他の学校のひとと協
力して仲良くできた
ので良かったです！！



よしだきたしょう ねん でぐちりなほ
吉田北小6年 出口陽葉

チーム
D

初めて参加したけど、
友達と良い記事を書
けて良かったです。



つばめにししょう ねん すがふあやか
燕南小6年 須藤綾香

やっていくうちに友達
も増えて、取材も楽し
くできて良かったです。



まつながししょう ねん よしむねな
松長小5年 吉儀怜奈

チームのみんなと楽し
く協力して取材・編集
ができて良かったです。



よしだしょう ねん さかつめすな
吉田小6年 坂爪鈴奈

他の小学校のひとと活
動できて楽しかったです。
来年も参加したいです。



よしだきたしょう ねん おうちゅうり
吉田北小5年 大内汐陽

初めての活動だったけ
ど、他校の友達と協力
できて楽しかったです。



つばめにししょう ねん あさのりり
燕西小5年 浅野凜

チーム
E

去年とはちがった体験
をチームの人たちとで
きて楽しかったです。



つばめにししょう ねん かわさきかりん
燕東小6年 河崎花鈴

チームのみんなと仲
良くなれて、楽しく
記事が作れました。



よしだしょう ねん たまきあす
吉田小5年 田巻亜珠

知らなかったことを知
れて良かったです。す
ごく楽しかったです。



まつながししょう ねん おむらゆうな
松長小5年 岡村悠那

去年の経験を生かし
て、良い記事が作れ
てうれしかったです。



よしだしょう ねん さかつめひろな
吉田小6年 坂爪寛奈

見たり、聞いたり、作
ったりして、さまざま
な経験ができました。



つばめにししょう ねん いぐらほか
燕西小5年 井口穂香