

# 広報つばめ Tsubame

11.1 No.303

平成30年11月1日号  
毎月1日・15日発行



## キラリ★

と光る学校づくり！  
地元の高校を考える

### 分水高校 吉田高校

でしか体験できないこと！



吉田高校 自転車競技部  
みやした だいち  
宮下 大地さん（1年生）



分水高校 カヌー部  
たきざわ がくと  
瀧澤 楽音さん（2年生）



## ◆新潟県立吉田高等学校

全日制 普通科 学級数：11（生徒数 379 人）【平成 30 年度】  
※2年生からコース選択「文系」「理系」「健康体育」「情報ビジネス」「文化教養」

昭和 37 年 4 月 新潟県立巻農業高等学校吉田分校を移  
管し、新潟県立吉田商業高等学校開校  
昭和 56 年 3 月 定時制課程閉校  
平成 15 年 4 月 新潟県立吉田高等学校と改称  
平成 24 年 4 月 創立 50 周年

### ●平成 31 年度募集（予定）

学科	募集定員	特色化選抜
普通	120 人	自転車競技・アーチェリー 10 人以内

- 住所 燕市吉田東町 16-1
- 電話 0256・93・3225
- ホームページ <http://www.yoshida-h.nein.ed.jp>
- 電子メール [school@yoshida-h.nein.ed.jp](mailto:school@yoshida-h.nein.ed.jp)



(吉田高校 HP)



## ★新潟県立分水高等学校

全日制 普通科 学級数：6（生徒数 215 人）【平成 30 年度】

昭和 58 年 4 月 開校（創立は昭和 57 年 10 月）  
平成 8 年 4 月 進学希望重点支援事業実施校に指定  
平成 21 年 4 月 文部科学省 道德教育実践研究事業実施  
校に指定  
平成 24 年 4 月 創立 30 周年

### ●平成 31 年度募集（予定）

学科	募集定員	特色化選抜
普通	80 人	カヌー 6 人以内

- 住所 燕市笈ヶ島 104-4
- 電話 0256・98・2191
- ホームページ <http://www.bunsui-h.nein.ed.jp>
- 電子メール [school@bunsui-h.nein.ed.jp](mailto:school@bunsui-h.nein.ed.jp)



(分水高校 HP)

ここテストに出るぞ

## 今日の授業 「地元の高校を知ろう！」



11月1日(木)の日直

吉田高美 分水高男



### ■問合せ

学校教育課 総務企画係  
☎ 0256・77・8195

平成 31 年度の学校案内  
などは、各高校にご請求  
ください。

### 「公共」とは？

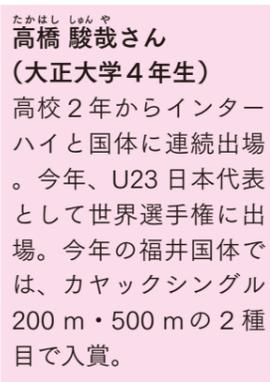
社会の仕組みなどを客観的に学ぶのではなく「では、どう行動すべきか」という観点で学びます。地方自治にどう参画するかなど生徒が自らアクティブに学べるよう、地域活動に関わる人材に授業を依頼するなど積極的で活発な展開が想定されています。

### ◎吉田高校と分水高校のすごい OB 紹介！

吉田高校は AKB と呼ばれる「アーチェリー部」「空手部」「バイク（自転車競技部）」。分水高校は「カヌー部」が全国レベルの実力と実績を誇ります。特に吉田高校の「アーチェリー部」「自転車競技部」、分水高校の「カヌー部」は、近隣高校にありません。ここでしかできない部活で全国の頂点に挑戦できます！



**たかたし しんや**  
高橋 駿哉さん  
(大正大学 4 年生)  
高校 2 年からインターハイと国体に連続出場。今年、U23 日本代表として世界選手権に  
出場。今年の福井国体では、カヤックシングル 200 m・500 m の 2 種目で入賞。



**はった ともや**  
治田 知也さん  
(日本大学 2 年生)  
高校 3 年時に国体とジュニアオリンピックの 1 km タイムトライアルで優勝。ジュニア世界選手権に  
出場。今年の福井国体では、成年の部の同種目で 2 位。

地域に必要とされる人材を  
育てることができる  
学校づくり

今から 10 年程前のスマホが普及する社会を思い返してみてください。その時と比べると、現在は社会環境が著しく変わっています。わずか 10 年です。そして、あらゆる分野で人工知能 (AI) が台頭し始めた今、これから先の 10 年後を想像できますか？

ある研究者によると「10 年後、今ある職業の半分は AI が担い、人間の仕事はほとんどなくなっていく」と言われています。大学を出ても、AI やロボットに仕事を取られて、正社員になれないかも…

そんな時代を間近に控え、国では高等学校学習指導要領において「公共」の授業を新しい必修科目として設定しました。4 年後から導入される見込みです。この背景には、今後求められる人物像として「地域と協働で問題を解決できる能力」を養うことが必要とされているからです。

現在、市と地元の高校では、小規模であっても生徒や地域にとって魅力あふれる学校となるよう取り組んでいます。これを、市では高校の「特色化」と呼んでいます。

吉田高校と分水高校の魅力あふれる学校づくりを通じて、将来の燕を担う人材を育成したり、地域の課題も解決する。そんな高校の実現を目指しています。

●生徒会長から未来の後輩へ

吉田高校 生徒会長  
阿部 柚月さん（3年生）



吉田高校では、全校生徒が学年に関係なく、互いに応援し合って作りあげる学校行事が魅力です。体育祭や文化祭、ロードレース、全校登山などは住民の皆さんも応援してくれるので、地域とのつながりを感じることができます。

2年生からは文系・理系・健康体育・情報ビジネス・文化教養の5つのコースから選択します。進学を目指す人、資格取得を目指す人など自分の夢に近づくための勉強をすることができます。私は吉田高校を選んだからこそできた勉強のおかげで夢が叶いました。吉田高校は私たちを成長させてくれる魅力あふれる学校です。

分水高校では、情報編集力を高めるため、市職員が講師となり、出前授業を実施しています。情報編集力とは、正解がない、または正解が一つではない問題を解決するために必要な力です。正解のない問題で満ちあふれているこれらの時代に必要な能力であり、「公共」の授業の要素をいち早く取り入れました。

分水高校では、情報編集力を高めるため、市職員が講師となり、出前授業を実施しています。情報編集力とは、正解がない、または正解が一つではない問題を解決するために必要な力です。正解のない問題で満ちあふれているこれらの時代に必要な能力であり、「公共」の授業の要素をいち早く取り入れました。



商店街の活性化を図るためには？ラーメンストリートなど高校生ならではのアイデアも出ました。今後は実際に地域と協働でワークショップを行います。



地域への協力

地域の課題解決のお手伝い。情報編集力を磨く！

分水高校 生徒会長  
関川 大和さん（2年生）



分水高校は、上下関係も厳しくなく、雰囲気がとても良いです。生徒数が少ないからこそ、一人ひとりが主役になることができます。その結果、主体性も増しますので、私は積極性が出て、生徒会長に立候補できたのだと思います。ちなみに、私は全校生徒を大体把握しています（笑）

もちろん、進学や就職もサポート体制がしっかりしています。進学補習や面接練習など、丁寧にアドバイスいただけるので安心です。

分水高校では楽しい高校生活を送れますので待っています。そして、地域の皆さん、クオリティの高さには自信のある文化祭の仮装行列を見に来てください！

こんなユニークな取り組みもあります！



市長が講師となり、両校で出前授業を実施。「10年後、社会で活躍できる自分になるために」をテーマに講話。



燕中等教育学校の生徒と共に、酒呑童子行列の高校生企画会議に参加。地域活動も積極的にを行っています。



市では、地域と高校が積極的に交流している静岡県富士市立高校を視察。地元高校の活性化のヒントを得ました。



市の補助金を活用して高校生がプロデュースしたチラシ（平成29年度事業）。学校説明会でも使用されました。



2校が合同で生徒募集の説明会を開催しました。生徒自らが自分の高校の良いところを積極的にPR。

地域との交流



分水高校文化祭「水櫻祭」では、全生徒が仮装して地域住民とふれあいます。保育園や福祉施設は、毎年この日が楽しみ。園児の歓声が響きます。



お祭りやイベントには、ぜひご参加ください。

燕市×吉田高校×分水高校×地域の皆さん  
未来の燕を背負って立つ  
人材を育てるための  
数々の取り組みを紹介します。

高校が魅力的になることは、生徒はもちろん、地域の皆さんにとっても喜ばしいこと。高校生が積極的に地域と交流すれば、街中は明るくなりますよ。高校生生の若い感性を生かしたまちづくりを進めるためには、その時だけの交流では意味がありません。日頃からの交流があればこそ、真剣に取り組むことができるはず。また、災害などのいざというときにも、顔なじみの若者が街中にいるということは心強いものです。キラリ★と光る学校づくりのために、地域の皆さんも積極的に高校生との交流をお願いします。

吉田高校サポート協議会を設立し高校・生徒をサポート！



地域からの支援

今年6月に燕市、弥彦村、商工会議所、商工会、社会福祉協議会、観光協会などが構成員となり設立。協議会では、模擬面接の実施などで高校や生徒をサポートしながら人材育成を図っています。今後は、インターンシップの受入先の斡旋やビジネススマナーに関する講習会、巣立ち教室などを行い、吉高生が社会で活躍できるように支援していきます。これが、地元企業の人材確保にもつながり、地場産業の基盤が、さらに築かれていくこととなります。



地元の企業や保育園へのインターンシップの様子。高校生は、実際の就業体験を通じて、自分に足りないものは何か、社会に出るときに何が求められるのかといったさまざまなことを学ぶことができます。



模擬面接の様子。一般企業の社長や校長が面接官となって本番さながらに実施されました。

※インターンシップ…学生などが在学中に就業体験を行うこと。

# 燕の地元高校活性化のゴールは、生徒と地域をつなぎ、地域も活性化させることです。

地元  
企業

支援

## TASK [地域の課題]

「空き家が多くなってきた。犯罪が起きそうで心配だ…」 「商店街に元気がないなあ…」 「若者が都会に出て行って、優秀な社員の確保ができないよ…」 これらの問題って、そもそも、人口が減ってきて超高齢社会だからしょうがないの？ 燕だけじゃなくて、全国どこでもそうなんじゃない？ でも、何とかしないとなあ…

## TASK [高校の課題]

日進月歩のIT技術。それに伴うライフスタイルの変遷。大人でもついていけない社会の変革の中で、これからの燕を担う高校生をいかに成長させてあげられるか。新必修科目「公共」の意義はなんなのか？ 国の指示を待って、机に向かって勉強させていけばいいのだろうか…

## ACTION [行動]

地域と学校がつながることが重要です。サポート協議会などの活動以外でも、日頃からの交流を通して、地域住民や事業所と生徒が顔なじみになれば、課題解決に至るスピードも早いはず。また、学校と行政は、生徒の情報編集力を磨き、社会に出て埋没しない「個性」を育てる教育を推進していきます。

燕市

支援

## PRODUCT1 [成果1]

高校生ならではの柔らかい思考をさらに伸ばし、それを地域の課題解決に生かします。有効なものは実際に地域で取り組んでいきます。地域も喜び、高校生も力を発揮することができるうえ、行政にもメリットが！まさに「三方良し」。

## PRODUCT2 [成果2]

即戦力として社会で活躍できる人材が育ちます。もちろん、燕にとどまらず県外、さらには世界に羽ばたき、将来的に燕の発展に寄与してくれる人材を輩出します。

キラリ★と光る学校づくりは、動き始めたばかり。これからも地域の皆さんの応援をお願いします。

### 分水高校卒業生にインタビュー



平出 夏生さん (H21卒)  
女性デュオ「シェア」を結成。東京で活動中。

今、高校入学前からの夢だった道に進んでいます。在学当時、先生からは自分の夢について否定されることなく、やりたいようにやらせてもらいました。好きなことを伸ばし、応援してくれる環境があったからこそ、今、この活動ができていますのだと思います。

人前で歌い演奏することが好きですが、一つのライブをつくり上げるために、仲間と協力し合い準備する行程も楽しいです。

高校時代、体育祭などのイベントに向かって、放課後に残って練習や準備をしていたことを思い出します。その時の経験が今につながっているのかもしれない。今、気付いていなくても、将来につながっていくことはたくさんあります。

何にでもチャレンジして、たくさんの経験を積むことが大切なんだと思います。分水高校は、そんな経験がたくさんできる学校だと思います。

平出夏生さんは、広報つばめ12月1日号の「シリーズひと」に登場予定です。平出さんについてはこちらを参照ください▶



オフィシャルブログ



シェアの  
オフィシャルサイト

### 吉田高校卒業生にインタビュー



武田 修美さん (H11卒)  
マグネット (株) MGNET 代表取締役。地域活性化にも尽力している。

私が在学していた時は、吉田商業高校でしたが、学校の“空気感”は変わっていませんね。先生と生徒の距離が近く、雰囲気がとても良いです。先生と生徒の信頼関係がしっかりしています。先生と友達のように接することができるのと同時に、先生を尊敬しているのだと思います。

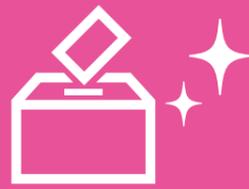
高校時代は簿記とプログラミングの授業が楽しくて仕方なかったです。そこで学んだことが、現在の会社の経営に生きていることはもちろんですが、物事を論理的に考えるスキルが身に付いたのは、それがきっかけかもしれません。ただし、ただ授業を受けていてもスキルが自動的に身に付くわけではありません。物事に気付き、自分事ととらえ、行動を起こせるかは自分次第です。私は名物先生と言われる恩師との出会いもあり、自分を成長させることができました。吉田高校では、きっとすてきな出会いが待っていますよ。

武田さんは中高生が燕の魅力を発信する「つばめいく」のプロデュースも行っています。



つばめいくのページ

# 明るい選挙啓発 ポスターコンクール入賞者



「明るい選挙」を呼びかける目的のポスターコンクール。  
市内小・中学校の児童生徒から応募があり、その中の入賞作品をご紹介します。

●問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 0256・77・8313



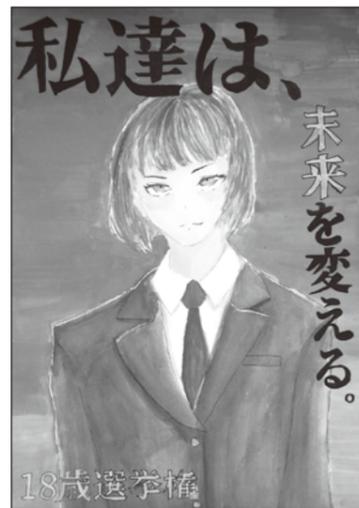
桑田 ももさん(小池小1年)



江口 菜乃香さん(小池小5年)



森山 日鞠さん(吉田北小6年)



谷口 桃花さん(燕北中3年)



中井 菜月さん(吉田中3年)

## 入選 14点

●新選 媛俐さん(燕東小6年)  
●田巻 匠汰さん(燕北小6年)  
●桑田 そらさん(小池小2年)  
●角田 葉那さん(小池小4年)

●清水 蘭さん(小池小5年)  
●小林 天音さん(小中川小6年)  
●今津 花夏さん(粟生津小6年)  
●小島 みなみさん(粟生津小6年)  
●小林 渚美さん(粟生津小6年)

●小山 菜桜さん(粟生津小6年)  
●外山 重哉さん(粟生津小6年)  
●佐野 渚月さん(吉田小6年)  
●小林 咲月さん(吉田中3年)  
●堀 あいりさん(吉田中3年)

## 燕市美術展覧会

# 第13回 市展 受賞作品

燕市美術展覧会が10月12日～15日の間、中央公民館・燕市文化会館にて開催されました。今年の受賞作品を紹介します。

●問合せ  
社会教育課 文化振興係(総合文化センター内)  
☎ 0256・63・7002

## ●市展賞(各部門1点)



日本画部門  
「共生」  
伊藤 勉さん(新潟市南区白根)



洋画部門  
「4月5日」  
猪股 香織さん(西横)



工芸・彫刻部門  
「清流」  
古川 榮子さん(弥彦村美山)



書道部門  
「風になびく」  
木村 貴美子さん(分水旭町一丁目)



写真部門  
「漆黒の彼方へ」  
石井 文博さん(秋葉町四丁目)

## ～他の受賞者の皆さん～

●新潟日報美術振興賞  
高橋 松男さん(分水大武一丁目)  
●奨励賞  
真保 秀子さん(佐渡)/海藤 正子さん(本町二丁目)  
本田 美智さん(廿六木三区)

●新潟日報美術振興賞  
宮路 康夫さん(吉田東栄町)  
●奨励賞  
廣田 和子さん(西燕町)/堀 茂子さん(花園町)

●新潟日報美術振興賞  
本間 信夫さん(中央通五の三)  
●奨励賞  
平田 功さん(小高)/小林 兵次さん(高木)

●新潟日報美術振興賞  
岡村 清水さん(見附市学校町)  
●奨励賞  
小野塚 明子さん(新潟市西蒲区六分)  
野澤 美園さん(分水桜町一丁目)  
間島 翠柏さん(新潟市西蒲区東小吉)  
●スワロー賞  
小越 愛瑠夏さん(下太田)

●新潟日報美術振興賞  
明道 進二さん(東町)  
●奨励賞  
森井 明さん(中央通五の二)/小湊 正光さん(西燕町)  
石高 和弘さん(分水新町三丁目)  
蝶名林 稔さん(井土巻一丁目)/海藤 みのりさん(富永)



## 公営住宅の入居者を募集します

申込多数の場合は選考もしくは抽選

### ■募集住宅

団地名	間取り	建設年度	家賃	トイレ
①県営南吉田住宅	6・6・4.5・LDK	昭和55年	15,400円～30,300円	水洗
②市営花園町団地	6・4.5・3・DK	昭和50年	7,900円～14,200円	非水洗
③市営長所団地	6・6・4.5・DK	平成15年	21,200円～41,600円	水洗
④市営吉田水道町団地	ワンルームタイプ	平成6年	35,000円	水洗

### ■入居資格

①～③県・市営住宅…各1戸募集 住宅に困窮している/同居親族がいる/所得が月額15万8,000円以下(高齢者世帯・障がい者世帯・小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は月額21万4,000円以下)  
 ※②市営花園町団地は単身入居も可。要件は次のいずれかに該当する人です。

60歳以上/身体障がい者1～4級、精神障がい者1～3級/療育手帳を持っている/生活保護被保護者/配偶者などからの暴力被害者 ほか

④中所得者向けの単身者用住宅…随時募集 単身である(単身赴任者可)/所得が月額18万6,000円以上56万6,000円以下(月額18万6,000円に満たない人は、所得の上昇が見込まれる人)

申 ①～③…11月15日(木)までに必要書類を提出 ④…空きがなくなり次第終了

※①③の住宅で駐車場を利用する場合は、入居手続き時に申し込みが必要(①は1台のみ、③は2台まで)

問 営繕建築課 公営住宅係 ☎ 0256・77・8287

## 平成31年度 児童クラブ新規入会児童を募集

問 市内に住所を有する、就労などにより昼間保護者のいない家庭の小学校1～6年生

申 11月5日(月)～12月4日(火)までに入会を希望する児童クラブへ直接お申し込みください(平日午後3時～6時30分)。

■注意事項 ◎土曜日は午前8時30分～午後6時30分まで受付可(利用者がいないときは閉鎖している場合がありますので、児童クラブへ出向く前に電話にてご確認ください)

◎入会希望数が定員を上回る場合は選考

### ●入会対象児童(小学校)と開設場所

クラブ名	定員	対象の小学校	所在地・問合せ
小中川児童クラブ (第1または第2)	35人	小中川小学校	小古津新26番地(燕市福祉の家内) ☎ 0256・66・5559
	35人		小古津新19番地1(小中川児童館内) ☎ 0256・66・5559
東児童クラブ	25人	燕東小学校	燕611番地(東児童センター内) ☎ 0256・64・5373
西小児童クラブ (第1または第2)	60人	燕西小学校	東太田3056番地(燕西小学校隣) ☎ 0256・63・5678
	60人		
西燕児童クラブ	25人	燕西小学校	花見633番地2(西燕児童館内) ☎ 0256・61・5000
杉名児童クラブ (第1または第2)	30人	小池小学校	杉名65番地2(杉名児童館内) ☎ 0256・64・2746
	25人		
児童クラブフレンド (第1または第2)	50人	吉田小学校	吉田弥生町1番1号(吉田小学校内) ☎ 0256・93・3212
	35人		
児童クラブメイト	50人	吉田南小学校	吉田6126番地(吉田南小学校内) ☎ 0256・93・2900
児童クラブレインボー	35人	吉田北小学校	佐渡山4130番地1(吉田北体育文化センター内) ☎ 0256・93・0070
児童クラブスマイル	35人	粟生津小学校	粟生津623番地1(粟生津体育文化センター内) ☎ 0256・93・1500 ※平成31年4月に粟生津小学校内に移転予定
分水児童クラブ	35人	分水北小学校	分水あけぼの一丁目1番地91(分水児童館内) ☎ 0256・97・2126
わか竹児童クラブ (第1または第2)	50人	分水小学校	分水学校町一丁目7番1号(分水小学校敷地内) ☎ 0256・98・6760
	40人		



**雑誌リサイクル会**  
 時 11月17日(出) 午前9時30分～11時30分 問 分水公民館 内 保存期間を経過した雑誌、図書、新聞を無償で譲ります。他 ◎会場入口にて引換券を1人につき1枚配布(1枚で3冊まで。何度でも並んで受け取り可) ◎小学生以下は保護者同伴 問 雑誌を入れる袋や箱など 問 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

**赤ちゃんフェスタ☆**  
 赤ちゃんが楽しめる「遊び」と「おはなし」が盛りだくさんです。  
 時 11月21日(水) 午前11時～正午 問 中央公民館 問 0256・92・7650  
 2歳の乳幼児とその保護者おはなし会&カラフルなどんぐり拾いごっこ 申 11月4日(日)から燕市立図書館(電話のみ)、吉田図書館・分水図書館の窓口か電話にて 問 燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726 / 吉田図書館 ☎ 0256・92・7650 / 分水図書館 ☎ 0256・91・3255

**募 集 ・ 試 験**  
 ふるさと燕応援寄附金の  
 お礼の品募集  
 申 11月15日(木)～12月14日(金) ※提案できる要件は募集要項で定められています。詳しくは市ホームページをご覧ください。問 総務課総務係 ☎ 0256・77・8312

**大人が楽しむおはなし会**  
 時 ①11月9日(金) 午後6時30分～7時30分:中央公民館 ②11月12日(月) 午後1時30分～2時30分:分水公民館 問 大人 問 絵本・紙芝居など(すべて椅子席) 他 読み手:①燕市立図書館読み聞かせボランティア ②分水図書館読み聞かせボランティア 問 燕市立図書館 ☎ 0256・62・2726 ②分水図書館 ☎ 0256・91・3255

### 燕市磨き屋一番館の技能研修生を募集

金属研磨技術(バフ研磨)の技能研修生を募集します。研修期間中は、金属研磨技術者として市内で開業または就職を目指す研修生を支援することを目的に、奨学金を支給します(新潟県最低賃金相当額)。  
 ※事業委託先である燕研磨振興協同組合が雇用主となります(3カ月の試用期間あり)。

■研修期間 平成31年4月1日(月)～原則として3年間

■研修日時 燕市産業カレンダーの稼働日(午前8時30分～午後5時45分)

問 次のいずれにも該当する人

- ①金属研磨技術の習得に興味と関心があり、金属研磨業の後継者または就職や開業を目指す人
- ②採用時の年齢がおおむね45歳程度まで

■採用予定人数 3人程度

他 ◎選考方法:面接試験(予定)  
 ◎詳細は市ホームページをご覧ください。

申 12月28日(金)必着  
 問 商工振興課 産業支援係 ☎ 0256・77・8231

▲磨き屋一番館 技能研修生募集のページ

**県立燕労災病院 看護師募集**  
 ■募集職種 常勤看護師(既卒) 問 看護師の国家資格を有する人 ■勤務時間 日勤:午前8時15分～午後5時 ◎準夜勤:午後3時45分～午前0時30分 ◎深夜勤:午前0時～8時45分(7時間45分の3交替制/病棟・手術室・外来勤務) 他 ◎給与・休暇などの詳細はホームページ(http://www.kst-h.jp/index.html)をご覧ください。 ◎選考方法:小論文・面接

**桜井の里福祉会職員募集**  
 試験 問 ◎事務部総務課に履歴書、卒業証書等(写)、資格証明書(写)を提出 ◎随時募集 他 非常勤看護師も随時募集していただきます。詳細はお問い合わせください。 問 県立燕労災病院 事務部総務課 ☎ 0256・64・5111 / 郵送 〒959-1228 燕市 佐渡633 / ✉ saiyon@st-h.co.jp

■募集職種 介護職員、介護支援専門員、生活指導員兼介護職員、看護師、准看護師、保健師、マasseurシジ師 ■勤務形態 フルタイム、パートタイム(時間指定可) ■勤務地 燕市、弥彦村、新潟市西区赤塚地域の施設 他 施設見学随時承ります。詳しくはお問い合わせください。 問 桜井の里福祉会 法人本部 ☎ 0256・94・3939



# 講座・教室

## モンゴル語入門講座

時11月13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火) 午後7時～8時30分(全4回) 所 中央公民館 対 市内在住・在勤の中学生以上の人 定 20人  
肉モンゴル語の簡単な日常生活を学習 他 講師：嶋田アルタントヤさん 申 11月8日(休)までに電話にて 問 社会教育課 スポーツ推進室 ☎0256・77・83668

## 男性の料理教室

料理 de 仲間づくり 5P

時11月13日(火)・26日(月)・12月7日(金) 午前9時30分～午後1時(全3回) 所 保健センター 対 市内在住の男性 内 調理実習と栄養士の話。メニューは来てからのお楽しみ 料 400円 持 工プロン、三角巾 申 11月9日(金)までに電話にて 問 保健センター ☎0256・93・5461

## 福祉後見・権利擁護講座

時11月24日(土)・12月8日(土) 午後1時～4時(全2回) 所 燕市民交流センター 対 成年後見制度について知りたい人、権利擁護や福祉サービスについての知識を身につけたい人で、両日参加できる人 定 20人 他 講師：弁護士、司法書士、社会福祉士など 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0256・78・7020

## スクエアステップ 普及講演会・体験会

時12月13日(休) 午後1時30分～3時30分 所 老人集会所 センター 対 市民 定 70人 (定員になり次第締切) 場 室内 (定員になり次第締切) 備 室内用運動靴、飲み物、タオル 他 講師：大藏倫博さん(筑波大学体育系准教授) 動 きやすい服装でお越しください。 申 11月12日(月)から電話にて 問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0256・78・7866



## ものづくり就活ゼミ

就職活動のポイントを学び、企業の皆さんの話を聞き、ものづくりも体験できるゼミです。  
時11月21日(水) 午後1時30分～4時30分 所 県立三条テクノスクール 対 地元での正社員採用を目指している人 他 ゼミ参加者は、ハローワークの求職活動として認められます。 問 県立三条テクノスクール ☎0256・38・3464

## 健康・福祉

### 女性のための「いきいきライフ教室」

### 男性のための「燕けんこう大学」

自分にあつた健康づくりのヒントを学べる&体験できる、男女別の講座です。  
時・内 女性編：11月20日(火)「体とこころのメンテナンス」 今日から美活を始めよう！(美活：美しく生活する。自分を活かす) 男性編：11月18日(日) 午後1時30分～2時30分 所 燕三条地方産業振興センターリサーチコア7階 他 講師：小林量作さん(新潟医療福祉大学教授) 問 県立燕労災病院リハビリテーション技術科 ☎0256・64・5111

## 介護の知らない体づくり

健康寿命を伸ばすコツについて、講師からお話しいただきます。  
時11月18日(日) 午後1時30分～2時30分 所 燕三条地方産業振興センターリサーチコア7階 他 講師：小林量作さん(新潟医療福祉大学教授) 問 県立燕労災病院リハビリテーション技術科 ☎0256・64・5111

## 医療安全推進週間行事

時11月27日(火)～30日(金) 所 燕労災病院 外来ホール 内 ①11月27日(火) 午前11時～11時30分：AEDの使い方 ②11月28日(水) 午前9時30分～11時30分：健康フェア(血圧測定、血管年齢、骨強度等測定など) ③11月29日(木) 午前10時30分～11時15分：講演：誤嚥について・介護食の作り方の講演 ④11月30日(金) 午前9時～正午：薬剤師による自宅での内服管理・薬剤相談 ⑤11月26日(月)～30日(金)：在宅用薬剤管理用品などの展示、介護用品の紹介・展示 問 県立燕労災病院 ☎025

## くらしの鍵情報

11月22日(休) 「体とこころの調整術」まだまだいける！生涯現役生活」 ※いずれも午後1時30分～3時30分 所 燕庁舎(白山町二丁目) 他 講師：水科江利子さん(セルフアドヴァンス協会代表理事) 申 女性編：11月13日(火)、男性編：11月15日(木)までに電話にて 問 保健センター ☎0256・93・5461

## 糖尿病予防講座

時11月24日(土) 午後1時～3時45分(午後0時45分～受付) 内 ①医師の話「これで安心！血糖値が気になってきた人のための健康術」：講師・山田幸男さん(新潟県保健衛生センター副会長) ②運動の話「糖・脂肪燃焼しやすいからだづくり！おうちエクササイズ伝授します！」：講師・松井浩さん(旬ヒューマンモア代表取締役) 定 60人 申 11月16日(金)までに電話にて

## 医師・運動編

時12月4日(火) 午前9時30分～午後0時30分(午前9時～受付) 内 ①食事の話

## 食事編

「インフルエンザ到来!!」その時あなたは自分を守れるか」

## 済生会三条病院 健康教室

時11月19日(月) 午後2時30分～3時30分 所 済生会三条病院 2階講義室 内 感染管理認定看護師が、インフルエンザから身を守る方法についてお話しします。 問 済生会三条病院 地域医療連携室 ☎0256・33・1551

## 生活・環境

### たい肥せんてい君を差上げます

時11月17日(土) 午前8時～午後3時 所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町) 注意 事項 ①世帯150kg程度まで。希望者多数のときは調整する場合あり ②袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。 ③午前8時過ぎと午後3時前は特に混雑し

## でに電話にて 問 保健センター ☎0256・93・5461



## こころのバリアフリー 啓発イベント

障がいのある人への差別・偏見のない地域を実現するための啓発活動として、講演会を開催します。  
時12月1日(土) 午後1時30分～3時 所 市役所1階会議室1011103 定 100人 内 講演「今日も一日、楽しかったらダウン症のイケメン・あべけん太」 他 講師：あべけん太さん(ダウン症のタレント/会社員)、安部俊秀さん(あべけん太さんの父/会社役員) 申 不要。当日会場にお越しください。 問 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき ☎0256・66・5688

## スツキリ教室

### 医師のお話編

時11月28日(水) 午後1時30分～3時30分 所 保健センター 対 74歳以下で次のいずれかにあてはまる人 ①BMI25以上(または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、メタボが気になる人) ②血糖値が高め(おおむねHbA1c 5.6%以上)で改善したい人 内 ①医師の話「放っておくと危ない！メタボの真実★」：講師：遠藤新作さん(えんどう内科クリニック院長) ②保健師・栄養士の話 申 11月21日(火)ま



ツバメルシエ

ます。 ③次回は平成31年3月16日(土)予定 ※12月～2月は配布を行いません。 問 榊吉田環境衛生公社 ☎0256・93・2693

## スポーツ

### 燕さくらマラソン大会 参加者募集

来年度、燕マラソン大会が30回目の節目を迎えることを記念して、大会をリニューアルします。  
時平成31年4月20日(土) 所 大河津分水さくら公園 対 小学生以上で、完走可能な人。申込規約に同意した人。 内 ハーフマラソン(先着1000人、10km、3km、2km、ウォーキング3.5km) 申 専用払込用紙(払込取扱票) RUNNET(https://runnet.co) ※平成31年2月28日(休)必着/いずれの方法も手数料が必要 料 高校生以上4000円、小学生・中学生10000円、ウォーキング5000円 他 ①部門などの詳細はホームページ(https://



▲RUNNET



▲燕さくらマラソン大会公式HP

## お知らせ

### 弁護士による 無料法律相談会

時11月8日(休) 午後1時30分～4時 所 燕商工会議所 相談時間 30分(要予約) 問 燕商工会議所 経営支援課 ☎0256・63・4116

# 下町ロケット ニュース

■県内の初回視聴率 23.0%！ 燕市のシーンも登場！ TBS系全国放送 毎週日曜日 午後9時～

▲ドラマ内で佃社長たちに振る舞われ、絶賛された燕市産コシヒカリのおにぎり！ 燕市のブランド米「飛燕舞」を使用したおにぎりは「道の駅国上」で食べられます！

▲殿村経理部長の実家のシーン、背景に広報つばめ10月1日号が…！

▲撮影の合間での情報番組への出演の様子

▲佃製作所の新たなチャレンジのきっかけとなった重要なシーンが、市内で撮影されました！

**予告 エキストラ大募集！（予定）**

時11月23日（祝）～25日（日） 所 市役所およびその周辺  
募集内容などの詳細は、TBSホームページ（<https://www.tbs.co.jp/extra-boshu/>）で公開されます。  
※日程や内容は変更になる場合があります。

☎ 地域振興課 交流推進係 ☎0256・77・8364

## 2019年 燕三条産業カレンダーの販売

11月1日（祝）（予定）から「2019年燕三条産業カレンダー」を販売します。

昨年と変わり、燕商工会議所での販売は「燕商工会議所会員で、事前に予約した人」のみとなります。予約していない人は、燕商工会議所前の「セブンイレブン燕東太田店」で販売します。

☎ 燕商工会議所 経営支援課 ☎0256・63・4116

### 年末調整説明会

時11月19日（月） 午後1時30分～4時 所 燕三条地場産業振興センターリサーチコア6階 ※会場が例年と異なります。 対 事業主 内 年末調整の書類作成と提出方法、消費税軽減税率制度について

☎ 巻務課 ☎0256・72・2355

### 農業用軽油引取税免税証の交付申請について

農業用軽油引取税免税証を農家の人が交付申請する場合は、販売店から関係農家分をとりまとめ一括交付申請することが出来ます。

平成31年分の免税証の交付を希望する農家の人は、販売店での申請手続きをお願いします。

■申請場所 各販売店（農業協同組合、石油販売業者など）

☎ 12月12日（水）までに免税証交付申請書（販売店で一括）、耕作面積証明書（農業委員会にて12月5日（水）から受付開始）、その他（免税軽油使用者証交付申請書、印鑑など）を提出 ※農業用免税軽油使用者証の新規交付および更新となる人は、申請時に手数料として450円分の新潟県収入証紙が必要。 ☎ 三条地域振興局 課税課 ☎0256・36・2206

沖縄戦で亡くなられた方への遺族へ

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた

### 犯罪被害者支援フォーラム in にいがた

犯罪被害者などに対する理解を深め、地域社会全体による被害者支援の取り組みを推進するためのフォーラムを開催します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 11月10日（土） 午後2時～4時20分 所 新潟ユニゾンプラザ多目的ホール（新潟市中央区上戸2-2-2） ☎ 定員 320人（先着順） ☎ 新潟県県民生活課 ☎025・280・5249

た全ての皆さんの氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人で、まだ刻銘がされていない人は、追加刻銘ができます。詳しくはお問い合わせください。

☎ 新潟県福祉保健課 援護恩給室 ☎025・280・5180

## 道の駅 国上 から

☎0256・98・0770

■お正月飾り「八丁紙」を販売！

分水切り絵村の皆さんが心を込めて作ったお正月飾り「八丁紙」の販売を行っています。完成品や自分で作る型紙や専用紙の販売も行います。

☎ 11月5日（月）～12月28日（日）  
午前10時～午後5時30分

所 ふれあいパーク久賀美内売店  
※なくなり次第終了

■久賀美そばの日

そばのメニューを、すべて燕市産そば粉100%の打ちたてで提供します。

☎ 11月18日（日） 午前11時～午後4時

所 味処 花てまり

**11月の休館日（ふれあいパーク久賀美、味処 花てまり）**  
11月26日（月）のみ

## アルビレックス新潟 試合無料招待

### レノファ山口FC戦

☎ 11月17日（土） 午後2時キックオフ

所 デンカビッグスワンスタジアム

■席種 自由席（予定）

■申込方法

① PC・スマホから  
11月16日（金）までに右記の二次元コードかURL（[https://f.msgs.jp/webapp/form/20159\\_jvdb\\_93/index.do?code=ren\\_1117\\_008](https://f.msgs.jp/webapp/form/20159_jvdb_93/index.do?code=ren_1117_008)）へアクセスして申込

② 往復はがきの場合  
往復はがきの往信裏面に (1)住所 (2)氏名 (3)生年月日 (4)電話番号 (5)電子メールアドレス（お持ちの人） (6)観戦希望試合とチケットの希望枚数（4枚まで）を記載し、返信用表面に返信先（自分の住所・氏名を記入の上、郵送

◎宛先  
〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

◎申込期限 11月9日（金）必着

■チケット受取方法  
試合当日に、申込完了画面か申込完了メール（往復はがきでの申し込みの場合は返信はがき）を、スタジアムEゲート前広場「チケットセンター」に提示してチケットをお受け取りください。

☎ アルビレックス新潟後援会（白川） ☎025・282・0011

## BOOK CHOICE 11月のテーマ『どんぐり』

★『どんぐり姉妹』（913）  
たわいない話で、気持ちを楽にしませんか？ 苦しい時間を、手を取りあって生きてきた姉どん子と妹ぐり子。2人はメールサイト「どんぐり姉妹」で小さな想いを受けとめる。ネットが癒やす物語。『新潮』掲載を単行本化。

★『ドングリ（コナラ）の絵本』（K479）  
地域の環境や景観を形づくり、人の暮らしに欠かせないさまざまな恵みをもたらしてきたドングリ。四季の姿から、野生種の特徴や分布、幅広い利活用、ドングリにまつわる文化や歴史までを豊富な写真や絵で紹介。

★『どんぐり・木の実・おち葉』（K750）  
自然の贈り物で工作を楽しもう！ どんぐり・木の実・おち葉のあつめ方や、どんぐり人形、木の実の紙ばさみ、おち葉のジグソーパズルなどの作り方を紹介。どんぐり絵クイズも収録。

★『わんぱくだんのどんぐりまつり』（E）  
「わんぱくだん」と呼ばれている、いたずらっこ3人組が森でどんぐり拾いをしていると、大きく丸い、つやつやのどんぐりが突然転がりだして…。わんぱくだんシリーズ第16弾。

★『ドングリ・ドングラ』（E）  
海の向こうの火の島へ、ドングリたちが旅に出た。小さな体に勇気をつめて、野をこえ山こえ、前へ前へ。長い長い旅の目的は…？ 『新幹線のたび』のコマヤスカンが描く冒険絵本。

● 燕市立図書館 ☎0256・62・2726  
● 吉田図書館 ☎0256・92・7650  
● 分水図書館 ☎0256・91・3255

燕市立図書館の貸出カードをお持ちの人は、燕市立図書館のホームページ（<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>）からご予約いただけます。

## みんなの掲示板

### はじめての太極拳 会員募集

生涯健康に過ごすための良き伴侶として、始めてみませんか。

時 毎週木曜日 午前9時30分～11時 所 中央公民館

料 月1500円 申 11月10日（土）までに電話にて

認 A級指導員 園 飛燕太極拳協会（加藤） ☎0256・63・3769

知ってれば得た気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

# 知っ得つばめ

## Health

## Consumer Affairs

### 健康 Q&A

#### 眼底出血による視力低下を硝子体注射で食い止めよう!

県立吉田病院  
眼科部長 鈴木 恵子



**Q** 眼底出血による視力低下とは何ですか?  
**A** 眼底出血は、加齢黄斑変性症、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症などさまざまな病気が原因で起きます。黄斑が腫れあがってしまふことにより、視力が低下したり、ゆがんで見えたりするようになるのです。  
**Q** 視力低下を食い止めることはできますか?  
**A** 症状が軽いうちに抗VEGF療法というお薬を、硝子体、F抗体というお薬を、硝子体、つまり眼球内に投与（注射）することで黄斑浮腫を軽減させた消失させたりすることができ

ます。これにより視力低下を最小限に抑えることができるので、なお、眼球に注射するわけですから、ばい菌に細心の注意が必要で、また、抗VEGF抗体には、血管収縮作用があり、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる病気を引き起こす可能性もわずかながらあることから、治療後の体調の変化などに細心の注意が必要です。ただし、頻度には少ないので、神経質になる必要はありません。  
 この治療で最も問題なのは、半永久的に注射を続けなければ

ば視力を維持できない可能性が高いという点です。70歳以上自己負担1割の人で、1回の治療に約1万2千円かかります。この治療を1〜3カ月ごとに続ける患者さんが多くいます。しかし、以前は視力を諦めなくてはならなかった病気が、この治療によって視力を維持や回復させることができるようになったことは、大きな進歩だと思います。  
 できれば、再発なく治療できるように祈りますが、注射の継続を頑張っていたきたいと思います。

### 消費者行政

#### トラブル注意! 光回線乗り換え(転用)は慎重に!

市民課 消費生活相談窓口  
☎0256・77・8302



「今よりも料金が安くなると言われたが、かえって高くなった」「乗り換え後、NTTに戻そうとしたが電話番号が変わってしまう」など光回線サービスの乗り換え(転用)に関する相談が、寄せられています。相談者の約5割が60歳以上で、平成29年度相談件数は全国で約1万4,000件でした。  
 転用とは、光回線設備・光電話の電話番号はそのまま、NTTから光コラボ事業者に光回線契約を乗り換えることです。転用した場合、NTTとの変更契約でなく光コラボ事業者との新たな契約になります。

**☆転用をするときの注意点**  
**現在の契約内容と新たな契約内容を比べた上で、慎重に検討しましょう。**

- ▶「今より安くなる」と言われても光回線のほかプロバイダーや光電話オプションなどとセット契約の場合もあり、高額になることがあります。
- ▶契約書面受領後8日以内であれば違約金なしで契約解除できますが、事務手数料やサービス料金、工事費などは支払う必要があります。
- ▶光コラボ事業者と契約解除し、別会社(NTT含む)と契約する場合は、違約金の発生や電話番号の変更の可能性がります。
- ▶現在の契約内容をしっかり理解した上で「新たにどの事業者とどのような内容の契約をするのか」「自分に必要な契約か」「後で別会社と契約した場合に不都合はないか」など、慎重に検討することが重要です。

**■相談・問合せ**  
 ◆市民課 消費生活相談窓口 ☎0256・77・8302  
 ◆消費者ホットライン ☎188 (いやや! 泣き寝入り)

## GATAKEN けん玉教室

平成29年の紅白歌合戦に、けん玉パフォーマンスとして出場したGATAKENによる無料けん玉教室! 認知症予防にも!  
 時11月11日(日) 午前10時〜正午 所 燕市体育センター  
 他 貸し出しけん玉あり 所 新潟けん玉部 GATAKEN(長谷川) ☎0800・1200・9354

## うれし・懐かしのリコード鑑賞会



「好評いただいた鑑賞会の第2弾。歌謡曲から洋楽まで、思い出のあの曲をお楽しみいただけます!」  
 時11月11日(日) 午後0時30分〜3時30分 所 吉田公民館 定70人 関レコードを聴こう会(山田) ☎090・6955・1488

## 詩吟と太極拳のコラボ

意識・呼吸・発声、そして動作、太極拳を伴い漢詩朗詠、楽しみながら健康100歳超え。日本武術太極拳連盟指導員も在籍しています。

時11月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後2時〜4時(練習日は毎週火曜日) 所 藤の曲公民館 定5人程度 関 吟道桂月流(長谷川) ☎0256・92・2030

「子どもスマホゲーム親はどうしたらいい?」  
 テーマ以外の相談もできます。  
 時11月18日(日) 午前10時〜11時30分 所 燕勤労者総合福祉センター「あおぞら」  
 関 乳幼児・思春期ごろのお子さんを待つ両親 定20人  
 ￥500円(お茶、スイーツ、テキスト代) 他 無料託児あり(要予約) 申11月16日(金)までに電話にて 関 倫理研究所 家庭倫理の会(小林) ☎090・4050・9618

聞き慣れた曲に合わせてステップを踏む。この機会にレクダンスの楽しさをぜひ体感してください。  
 時11月13日(火)・27日(火) 午前10時〜11時30分 ※いずれか1日 所 老人集会センター 関 体験無料。入会の場合は4500円(月1500円を3カ月分前納) 他 講師・大塚貴美さん(日本レクリエーション協会公認指導者) 関 健康広場レクダンス(上野) ☎090・4073・2862

認知症を題材にした映画『ベトナムの風に吹かれて』の上映会です。魚沼市出身の原作者・小松みゆきさんが、はるばるベトナムから来訪します。  
 時11月21日(水) ◎上映会:

## 和紙ちぎり絵 1日教室(千支・亥)

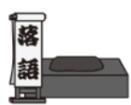
時11月18日(日) 午前9時30分〜正午 所 吉田公民館 定30人 ￥1620円(材料費のみ/当日納入) 申11月10日(出)まで 関 のりを入れ

## 映画上映会&原作者トークショー

小学生の大会と、老若男女問わず参加できる名人戦大会を行います。  
 時12月1日(土) ①午前9時〜正午:燕こども将棋大会  
 ②午前9時〜午後5時:燕将棋名人戦 所 藤の曲公民館 関・定1市内在住の小学生(段位を持っていない人のみ):500円 ②市内在住の将棋愛好者:1000円(昼食付き) 申11月24日(出)までに電話にて 他 大会方式:参加人数によって5回戦方式か総当たり方式かを決定 関 日本将棋連盟つばめ支部(柳原) ☎0800・5681・4254

## 落語会

「みなみふれあい寄せ」  
 平成最後の年越し、一緒に笑って過ごしましょう。出演は水都家艶笑さん一門です。  
 時12月2日(日) 午後2時〜4時 所 燕南公民館 定60人(先着50人にはお茶・お菓子付き) ￥木戸銭200円 他 駐車場が少ないため、徒歩での来場、お車の乗り合わせにご協力ください。 関 燕第2まちづくり協議会生活部会(土田) ☎090・7260・9970



## 粘土で「印鑑立て」を作りますか

時11月19日(月) 午前10時〜午後0時30分 所 吉田公民館 定15人 ※定員になり次第締切 ￥1000円 申11月10日(出)までに電話にて 持おしほり、はさみ、ものさし、筆、フォーク、エブリン 関 口マンドール吉田公民館教室(高橋) ☎0256・92・7660

## 編集後記

▼朝、ちょっとだけ早起きして、ちよっとの距離だけランニング始めました。まだ始めて2カ月ですが、ちょっとだけ健康になった気がします。これからの寒い季節を迎え、続けられるか微妙ですが、娘を誘って頑張ります。 ㊦  
 ▼「下町ロケット」始まりました! 燕市のシーンも登場して、少し興奮気味に観てしまいました。撮影現場取材させてもらいましたが、緊張感のある現場で俳優さんやスタッフさんのドラマにかける情熱を感じました! ㊧  
 ▼「ミズノビクトリクニック」を取材。講師はなんと、リオ五輪の4×100mリレーで銀メダルを獲得した飯塚翔太選手! 現役バリバリで活躍しているトップ選手からの指導に、参加した中学生は良い刺激になったと思います。飯塚選手のような陸上選手を目指して頑張ってください。 ㊨  
 ▼クールビズが終わり、久々にスーツを着たらパツパツ。慌てて水泳始めました。家にある「ビジョンよしだ特別入場券」の住所は「西蒲原郡吉田町...」。いかに運動をしているなかつたか...。今年は人生初の「スポーツの秋」でいきます! ㊩



●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。



●9月30日 鬼が集えば願いが叶う!? 道の駅国上周辺

「第14回越後くがみ山 酒呑童子行列」が開催され、鬼仮装した約250人が参加。所願成就を祈願し、「酒呑童子コル」を行いながら会場周辺約1.5kmを練り歩きました。



●10月4日～7日 燕三条地域の真髄を体感する 燕三条地域

今年の「燕三条 工場の祭典」は、過去最多となる109の企業が参加。国内外から5万人以上が訪れ、普段見ることのできないものづくりの現場を巡りました。



●10月10日 自分のまちのことをもっと知ってほしい 燕市役所

「広報つばめ子ども版(10月15日発行)」を制作した25人の子ども記者の終了式。保護者や取材先の人、学校の先生たちの前で記事に込めた思いを発表しました。



●10月15日 トップアスリートが中学生を指導 三糸 燕総合グラウンド

世界を舞台に活躍中の陸上選手、飯塚翔太さんを講師に「ミズノビクトリークリニック」が開催されました。参加した中学生にとって有意義な講習となりました。



●9月22日 青空のもと稲刈りを楽しむ 道の駅国上周辺

スワローズ・ライスファームの稲刈りイベントが開催され、県内外から約200人が参加。ゲストに元プロ野球選手の相川亮二さんが登場。ファンと交流しました。



●9月24日 人生100年時代を生き抜く健康法 燕市文化会館

健康づくりマイストーリー運動5周年記念講座。講師として健康づくりの専門家である石川雄一さん・善樹さん親子が登場。人気講師のお話に会場は満席でした。



●9月26日 大きなお芋が採れたよ 水道町保育園

保育園の庭で育てたサツマ芋を収穫。予想以上に大きなお芋がたくさん採れ、みんな大興奮! あとでスイートポテトにしておいしくいただく予定です。



●9月29日 迫力の演奏に感動 燕市文化会館

満員の会場で開催された陸上自衛隊第12音楽隊コンサート。国家的な行事などに出演をしている音楽隊の迫力ある演奏に、観客の皆さんは聴き入っていました。

知っていれば得た気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

Cooking

●作ってみませんか  
ポリ袋で作るパックケーキ

燕市食生活改善推進委員協議会  
～小さいお子さんでも一緒に作られる、楽しくおいしいおやつです～



◆材料(約2人分)  
ホットケーキミックス 100g、バターまたはマーガリン 10g、砂糖大さじ2、卵1個、牛乳 100cc、耐熱ポリ袋1枚

◆作り方

①大きめの鍋にお湯を沸かす。②ポリ袋にバターを入れ、湯せんにかける。③②に砂糖、卵と牛乳を入れ、袋のままよくもんで混ぜる。ホットケーキミックスを入れ、だまがなくなるようにする。④ポリ袋の口を縛る。⑤沸騰した鍋に入れて約30分ほど加熱し、取り出す。⑥袋からあげ、食べやすい大きさに切る。

◆その他

- ・ホットケーキミックスにあらかじめココアを混ぜておくと、ココア味のケーキができます。
- ・洗い物が少ないので非常時にも作りやすいメニューとして開発されました。

ごみの量(平成30年度上半期)

ごみの種類	30年度上半期		29年度上半期		比較増減
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	
可燃	8,219 t	3,365 g	8,393 t	3,403 g	- 38 g ↓
不燃	484 t	199 g	530 t	215 g	- 16 g ↓
粗大	254 t	104 g	203 t	82 g	22 g ↑
資源	1,567 t	643 g	1,574 t	639 g	4 g ↑
合計	10,524 t	4,311 g	10,700 t	4,339 g	- 28 g ↓

平成30年度上半期 資源ごみの売り上げ(弥彦村分含む)  
1,372 t 2,589 万円 (ごみ処理費に活用しています)  
生活環境課 環境政策係 ☎0256-77-8167

Culture

知っ得つばめ

●今月一品  
越北の鴻都 長善館門下生の作品展示  
～諸橋湘江の画幅「寿老人」～

長善館史料館 ☎0256-93-5400 (月曜日休館)  
■入館料 大人100円 高校生以下50円 ※団体割引あり



◆展示期間  
12月23日祝日まで

長善館門下生の一人、諸橋湘江(長岡市中之島出身、1858～1929)は、長善館で学んだ後、富取芳斎のもとで7年、長崎へ行って4年間南画を学びます。明治29年に長善館二代目館主鈴木暢軒の立派な人徳を称え、四季木暢軒の還暦を祝って描かれた「寿老人」という画幅で、仙人の姿に擬して精緻に描写された素晴らしい作品です。さらに、画賛が添えられており、「暢軒の立派な人徳を称え、四季折々の移り変わりに沿って長生きされることを祈念する」ということばが漢詩でつづられています。そのほかに、門下生の富取芳斎や片桐藻堂の画幅なども展示していますので、どうぞご覧ください。

「燕三条 工場の祭典」へ行ってきました!!  
工場見学って楽しいですね。いつも使っているものやお店で見ているものがどのように作られているのかを、わくわくしながら見てきました。工場の祭典は、職人さんや県外から見に来た人などの新たな出会いも一つの魅力だと思います。  
私の家の前にもプレス工場があります。小さいころから「ガッシュンガッシュン」という音をよく聞いていました。いろんな工場を見てまわったことで、最近は音を聞くと「ここではどんなものをつくっているのかな」と想像するようになりました。  
今回学んだことを、これからは東京の移住フェアや燕市で開催する移住体験ツアーなどでたくさん発信していきます。

地域おこし協力隊の奮闘日記 vol.8

燕市地域おこし協力隊 第3期生 坂内 未史

○坂内隊員のインスタグラム ▶

○おくやみ (敬称略・9/27～10/14届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
古寺 保衛	82	水道町一丁目
添原 モト	103	水道町三丁目
樋口 晃	74	水道町四丁目
柴垣 テル子	83	宮町
外山 芳子	83	中央通一丁目
樋山 テイ	88	中央通五の一
小林 タケ	95	中央通五の三
柳原 ツ子	100	小高
捧 久太郎	82	西燕町
稲田 トシ子	75	小池
佐々木 博	83	八王寺
難波 トリ	94	大曲
小林 勝美	68	三王淵
赤塚 カツ	90	中川
荒木 弘子	83	花園町
富田 昇	83	花園町
加藤 征雄	73	乙組
田邊 正義	91	南組
開米 幸	85	新保
早川 佐多夫	86	溝
小林 六郎	88	吉田西太田
柄沢 マツエ	90	吉田法花堂
佐野 智枝	84	吉田法花堂
沼田 春江	80	吉田法花堂
高木 光敏	73	吉田法花堂
藤田 瀨弥	83	吉田大保町
細川 テル子	84	吉田新田町
納谷 澄雄	88	分水桜町二丁目
武田 周三	39	新興野
小林 ヨキノ	90	熊森
藤崎 金作	84	横田
田中 修一	79	横田
廣瀬 トミ	88	泉新

○おたんじょう (敬称略・9/27～10/14届出分)

子の名	ふりがな	保護者	行政区
湊大	そうた	須藤 周平	井土巻一丁目
実莉	みのり	大原 昌和	井土巻一丁目
比菜	ひな	田村 翔	東町
蓮絆	はずき	加藤 康之	水道町四丁目
華恋	かれん	穂苅 浩二	水道町四丁目
佳登	けいと	渡辺 岳	幸町
和	なぎ	脇田 和海	白山町三丁目
稜羽	いちは	島川 恭兵	廿六木三区
玲愛	れあ	橋本 大河	中央通五の三
心海	ここみ	中村 恒太	道金
柚那	ゆずな	須山 優太	大曲
美織	みおり	石村 裕憲	乙組
麗莉	れいり	新田 智哉	下粟生津
星夏	せいな	笠原 英樹	吉田西太田
充志	あつし	井村 洋介	吉田下中野
桃	もも	渡邊 宏一	吉田法花堂
翔真	しょうま	宇佐美 皓己	吉田幸町
俐月	りつき	本田 直己	吉田本町
景吾	けいご	信田 謙一郎	吉田東町
紗奈	さな	大源 崇久	吉田弥生町
士恩	しおん	池田 隆祥	吉田旭町二丁目
莉子	りこ	木村 利博	分水文京町
花楓	かえで	井島 明仁	佐善

○おくやみ (敬称略・9/27～10/14届出分)

亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
古谷 彦治	86	南五丁目
大屋 光丸	82	南六丁目
松井 明夫	73	殿島一丁目
大原 マサノ	102	殿島一丁目

○人口と世帯など

男性 39,042 人 (- 51)  
 女性 40,891 人 (- 25)  
 合計 79,933 人 (- 76)  
 世帯 29,406 世帯 (- 13)

※平成30年9月末日現在 ( ) は前月比

●平成30年9月の戸籍届出件数  
 婚姻届件数 28件(158件)  
 出生届件数 43件(263件)

※( ) は4月からの戸籍届出累計件数

○休日救急当番医

●内科系:午前9時～午後5時 + 外科系:午前9時～午後5時

11月3日(祝)

●えんどう内科クリニック(廿六木四区) ☎0256・63・2001

+ えんどう整形外科クリニック(寺郷屋) ☎0256・66・0009

11月4日(日)

●さいとう内科クリニック(吉田法花堂) ☎0256・91・0016

+ 県立吉田病院(吉田大保町) ☎0256・92・5111

11月11日(日)

●うえだクリニック(井土巻二丁目) ☎0256・66・5666

+ 整形外科皮膚科しまぎクリニック(新潟市西蒲区) ☎0256・73・1312

11月18日(日)

●小児科こでらクリニック(佐渡) ☎0256・63・4159

+ しらいし整形外科クリニック(小高) ☎0256・61・0550

11月23日(祝)

●石田医院(灰方) ☎0256・66・1100

+ 新潟西蒲メディカルセンター病院(新潟市西蒲区) ☎0256・72・3111

●問合せ 燕消防署 ☎0256・66・0119 /

吉田消防署 ☎0256・92・2200 / 分水消防署 ☎0256・97・2688

○窓口延長

住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録および印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書の発行(所得状況の確認できる人のみ)、納税ができます。また、パスポートの交付ができます(申請の受け付けはできません)。

●窓口延長 11月7日・14日・21日・28日  
 (毎週水曜日 午後7時30分まで)

●日曜窓口 11月11日(毎月第2日曜日 正午まで)

※燕・分水サービスコーナーでは、窓口延長・日曜窓口業務は行っていません。

●問合せ 市民課 証明窓口 ☎0256・77・8122  
 市民課 窓口係 ☎0256・77・8125

○休日夜間診療

●西蒲原地区休日夜間急患センター

新潟市西蒲区巻甲 4363 ☎0256・72・5499

診療科目 内科・小児科・歯科

休日診療 日曜日・祝日・年末年始

午前9時～午後5時

夜間診療 毎日午後7時～10時(内科・小児科のみ)

※受付時間は、急患センターまでお問い合わせください。

●県医師会応急診療所(新潟県三条地域振興局隣)

三条市興野一丁目 13-67 ☎0256・32・0909

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科

休日受付 日曜日・祝日・お盆・年末年始

午前9時～正午、午後1時～4時30分

土曜日の午後2時～4時30分

夜間受付 毎日午後7時～10時

●新潟県小児救急医療電話相談

専用番号 ☎025・288・2525または#8000(全国同一)

短縮番号)

相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

おたんじょう・おくやみ

その他のお知らせ

こちらは有料広告です。

**下町ロケットシューラスク**  
 かりかり食感が楽しい!  
 1袋410円 期間限定新発売  
 農産物直売所ほか  
 燕三条地場産センター  
 道の駅国上でも販売中!  
 ◎池井戸 潤「下町ロケット」/TBS  
 燕市宮町 5-2 ☎0256-62-2051

「今はじめよう未来への贈り物」  
 個人型確定拠出年金  
**iDeCo**  
 100万超え  
 当組合 HP からもお申込み可能です  
 ※詳しくは、お気軽に店頭窓口へお問い合わせ下さい。  
 ～力を合わせて豊かな暮らし～  
 燕市分水桜町一丁目4番14号  
 新潟大栄信用組合 ☎0256-97-2101  
 http://www.niigata-daiiei.shinkumi.jp/

きょうえい **夜間・土曜ローン相談会**  
 担保がいらない「きょうえい無担保住宅ローン」!!  
 ・他金融機関の住宅ローン借り換えOK!  
 ・10年固定金利が1%で利用できるチャンス!(当組合の審査あり)  
 ・「担保設定費用」「事務取扱手数料」「保証会社保証料」不要!  
 平日 11/7・14・21・28 土曜日 11/17  
 毎週水曜日 午後5時30分～8時 第1・3土曜日 午前9時～午後5時  
 相談無料! 開催場所:本店  
 ●お問合せ・申込み  
 協栄信用組合 燕市東太田 6984 番地  
 TEL.0256-61-1503(ローンセンター直通)  
 http://www.kyoel-shinkumi.jp/

旧中島医院跡 内科です!  
**湧井医院**  
 院長 湧井智  
 インフルエンザ予防接種、予約受付中。  
 お電話にてお問い合わせください。  
 受付時間 月火水木金土日祝  
 8:30-12:00 ○○×○○○×  
 14:30-17:30 ○○×○○○×  
 燕市吉田堤町 3-16  
 ☎0256-93-2220  
 www.wakui-clinic.com

こちらは有料広告です。

こちらは有料広告です。

ほねつぎは、夜間休日問わず  
 いつでも受け付けます!  
**やひこ接骨院**  
 【施術時間】  
 ・平日…午前9時～11時30分/午後3時30分～7時  
 ・土曜日…午前8時30分～正午  
 西蒲原郡弥彦村大字矢作7337-3  
 TEL・FAX 0256-78-7373 e-mail yahikowada@yahoo.co.jp

**イエスト** TOTAL CAR-LIFE STATION  
 土・日曜日・祝日もOK!  
 冬タイヤへの交換はお任せください!  
**タイヤ脱着工賃 2,160円** 税込  
 軽自動車1台分  
 タイヤ点検・空気圧調整いたします  
 ※一般普通車、ミニバン、大型4×4車については、お問合せください  
 (株)イエストサービス ☎0120-82-2327

独身男女限定  
**Xmas**  
 参加者募集  
 ●対象:26～39歳の独身男女  
 ●定員:男女各15名  
 ●参加費:2,000円  
 ●お切り:11月9日(金)  
 ～ケーキと恋人つくっちゃお～  
 12/2 SUN 13:00-16:30  
 会場:ツインバード工業  
 成達カッパルへ  
 家電製品一式プレゼント!  
 ●お問合せ 地域振興課 交流推進係  
 tel.0256-77-8364

広報つばめ  
**「有料広告」を募集中!**  
 4枠掲載で10%割引!  
 広告枠の空き状況は  
 こちらからご確認ください  
 ●申込・お問合せ 地域振興課 広報広聴係 ☎0256-77-8363

こちらは有料広告です。

シリーズひと



つかはら みるみ 塚原 はる美さん (吉田大保町)

●コーラス団体「SY Dompitious」代表

## 誰でも気楽に、楽しく歌ってほしい

今回紹介するのは、市内外で音楽文化活動を積極的に行っている塚原はる美さんです。たくさんのコーラス団体を指導していますが、その中の一つ「SY Dompitious」が8月に愛媛県で開催された「第41回全日本おかあさんコーラス全国大会」で優秀賞を受賞しました。音楽に対する思いや、これからの目標をお聞きました。

長野県に生まれ、音楽の道に進むことを決めたのは高校生の時。大学卒業後、二期会オペラスタジオで学び、結婚して燕市に來られました。「来たばかりの頃は不安もありましたが、音楽の力で仲間がすぐにできました。そういった出会いは今でも私の宝物です」

個人で演奏活動を行うほか、地元では、合唱サークル「カナリヤの会」や吉田児童センター合唱団「カラフル」などの団体に関わり、音楽の楽しさを広める活動をされています。「合唱の魅力はみんなで協力して一つの歌を仕上げること。誰でも気楽に楽しく歌ってほしいです」

指導している団体の一つ「SY Dompitious」は、吉田児童センター



▲「SY Dompitious」の皆さん

の活動として始まったそうです。「指揮者や指導者の言う通りにするのはなく、メンバーの一人ひとりが何を感じ、どう思うのかを大切に練習しています。時には意見が食い違ってもありますが、みんな歌が好きなんだと言う原点に立ち返って、よく話し合いながら一曲一曲を作り上げています」

全国大会では初出場にも関わらず、優秀賞を受賞しました。「衣装や振り付けなど、ただ歌うだけではない他団体のこだわりも驚き、とても勉強になりました。これからも、みんなで少しでも長く楽しく歌っていききたいです。また、健康のためにたくさんの人に歌ってもらいたいと思います」

※二期会…オペラ研究・上演を目的に結成された日本を代表する声楽家団体。

今回のドラマを契機に燕市のブランド米である「飛燕舞」に特別なパッケージを施した「下町ロケット米」の発売を開始しましたが、こちらも好評です。

11月下旬にはさらに大規模なロケが燕市において行われる予定だと聞いています。

あと2カ月間、引き続き大いに盛り上げていきましょう。

10月14日からTSB S日曜劇場「下町ロケット」の放送が始まりました。

モノづくりにプライドをかける技術者たちの熱き物語の面白さもさることながら、燕市民としては毎回登場する燕市の風景がとても気になりますよね。



紙上ブログ

燕市長 鈴木力

◀こちらは有料広告です。

『生きる力を育てる』12/2(日) 9:30-12:10

オープンスクール開催

当日の予定

- ・体験授業「社会」
- ・ランチ
- ・個別相談

毎日通える通信制高校を見学してみませんか?

学校法人山口松陰学園 松陰高等学校 燕三条校 ☎0256-47-1140

ネット カンパ 仮申込

ローンの仮申込みが、パソコン スマートフォン から

簡単に24時間いつでもできます!

●お手続きの流れ  
まずはアクセス!  
新潟ろうきん ホームページへ [新潟ろうきん] 検索

忙しい方、お急ぎの方に おすすめです!

ろうきん燕支店 TEL.0256-64-3161

〒959-1232 燕市井土巻字屋敷付163番地6

※この広報紙は古紙配合の再生紙と、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。

発行/燕市  
編集・企画/地域振興課 広報広聴係  
〒959-0295 燕市吉田西太田1934

☎0256-92-1111 FAX0256-92-2112  
koho@city.tsubame.lg.jp  
http://www.city.tsubame.niigata.jp/

「声の広報つばめ」：広報つばめを音声にしたものを、燕市公式ホームページで聞くことができます(ダウンロードも可)。