

NEWS LETTER -Vol.1-

~スキルアップ講座~



× 活動☆つばめこまち応援隊

7月25日(木)、燕市民交流センターにて、スキルアップ講座を開催しました。今回は、女性の活躍創造プロジェクトチーム「活動☆つばめこまち応援隊」の企画により、「エニアグラム入門セミナー」を市の職員研修とタイアップして実施しました。

日本エニアグラム学会理事の早川冬悠先生を招いて、エニアグラムについてご説明いただいた後に、ワークショップを用いて、自分の性格タイプを確かめつつ他者理解を深められるきっかけづくりをしていただきました。

講師 早川冬悠 先生



日本エニアグラム学会理事でメンタルヘルス、コミュニケーションなどの分野を得意とし、官庁・企業・病院などで種々の研修を開催している。シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、工学博士。

エニアグラム入門セミナー

【時間】

14:00~16:20 (140分)

【参加者】

37名
市内事業所等…31名
市役所…6名

【当日の内容】

- 自己理解と他者理解
- エニアグラムという性格タイプ論
- タイプチェック
- 各タイプの特徴
- 自分のタイプを確かめる
- エニアグラムをどう活かすか

【参加者の声】

「自分と同じタイプ、合わないタイプがあると思うが、長所を見つけてあげることが大切だと思った。」
「自分のタイプを知ることができてよかった。職場でこの講座内容を再現してみたいと思います。」
「他者を理解する事はとても必要だと感じていました。エニアグラムを活用させて今後の周りとの役割を考えて行きたいと思います。ありがとうございました。」

