知っていれば得した気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

Cooking

野菜いただきま～す！

燕市食生活改善推進委員
保健センター ☎0256･93･5461

もやしの塩こんぶ炒め

もやし	…250ｇ
塩こんぶ	…8ｇ
ごま油	…少々

もやしをごま油で炒めて、塩こんぶを混ぜる。
炒める代わりに電子レンジ600wで3分加熱でもよい。

いただきます！

手を合わせて行う「いただきます」と「ごちそうさま」、感謝の気持ちを表現する日本の美しい文化です。

猪股新ちゃん親子

毎月19日は食育の日。つばめ食育だより を配信しています。最新号はこちら！▶▶▶▶

ごみの量（令和元年度）

★燕市全体で年間約 208t 減少しました。

ごみの種類	令和元年度		平成 30 年度		比較増減	
	収集量	1人1日	収集量	1人1日	1人1日	
可燃	15,398t	533ｇ	15,430t	533ｇ	0ｇ	→
不燃	937ｔ	33ｇ	938ｔ	32ｇ	1ｇ	↗
粗大	491ｔ	17ｇ	475ｔ	16ｇ	1ｇ	↗
資源	2,758ｔ	96ｇ	2,949ｔ	102ｇ	－6ｇ	↘
合計	19,584ｔ	679ｇ	19,792ｔ	683ｇ	－4ｇ	↘

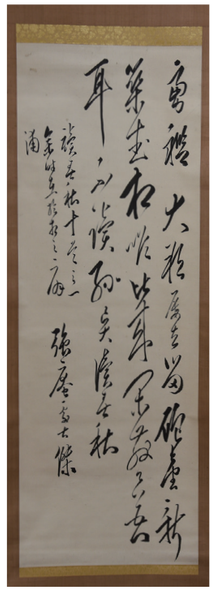
令和元年度　資源ごみの売上（弥彦村分含む）
2,218t　3,516 万円（ごみ処理費に活用してます）
生活環境課 環境政策係 ☎0256･77･8167

Culture

●今月の一品

越北の鴻都 長善館 ～鈴木文臺と周辺の人々～
長谷川鉄之進の詩幅を展示

長善館史料館 ☎0256･93･5400（月曜日休館）
■入館料　大人100円 高校生以下 50円※団体割引あり



長善館の門人の一人で勤王の志士、長谷川鉄之進の詩幅を紹介します。

虜艦大邦に屡去留す　砲臺新たに築く武相の喉　比來閑散なるは只吾耳　孫呉を讀まず春秋を讀む
春秋十首の一を讀む　余時に相の府浦に在り　強庵居士　傑

長谷川鉄之進は、1822年（文政5年）に下粟生津の庄屋に生まれました。15歳の時、私塾長善館に入門して初代館主・鈴木文臺に師事し、中国の経典（四書五経）による聖賢の道を学びました。26歳で江戸に遊学して儒教の政治思想を学び、自己の尊王論に基づき新政府軍の一員として倒幕運動に身を投じ、自己の信念と理想の実現を目指して生涯を燃焼し尽くした人でした。この詩幅には、「兵書を読んで紙上の論で終わらせたくはない。儒教の学問を深く研究して、時世を救うための一助になりたい」という鉄之進の強い信念がうかがわれます。

●展示期間　6月30日㈫まで

地域おこし協力隊の奮闘日記 vol.26

初めまして。地域おこし協力隊のスポーツ推進コーディネーターとして着任しました、久保陽菜乃です！今年の３月に短期大学を卒業し、京都から燕市へ移住してきました。歴史や伝統産業、さまざまな自然に触れたり、美味しいごはん屋さんへ行ったりして、燕の魅力をたくさん感じていきたいです。特にいろいろなお店の背脂ラーメンを食べることが楽しみです！！

地域おこし協力隊として、「つばめ野球教室」や「ゆめづくりスポーツ教室」などの活動に携わり、地域の皆さんと実際に関わりながら、スポーツを通して燕の魅力をたくさんの人に伝えていきたいです。また、高校までソフトボールをしていたので、その経験をどこかで活かせたらと思っています。

これからよろしくお願いします！

燕市地域おこし協力隊
久保　陽菜乃

camera view

●「広報つばめ」だけでは物足りないあなたへお送りする「Web版カメラびゅう」
http://www.city.tsubame.niigata.jp/about/008999998.html

●市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を紹介するコーナーです。

花を愛でるよろこび

●4月7日　大河津分水桜並木

市の木に制定されているサクラ。長きに渡って地域住民に親しまれ、人々が集い憩う大切な場となってきました。来年は盛大にお花見したいですね。

ありがとうさようなら

●3月23日　燕北幼稚園

昨年度で閉園となった燕北幼稚園の修了証書授与式と閉園式。47年間で867人が学びました。最後の園児たちも思い出と希望を胸に抱き、園舎を巣立っていきました。

産地の実力をアピール

●4月9日　新潟県庁

※デザコン受賞作品は４～５ページをご覧ください

市長とデザコン受賞企業が県庁を訪問し、知事に直接PR。アイデアあふれる製品を手に「どれも使いたくなるものばかり」と賞賛いただきました。

燕の誇る研磨の技術を学びます

●3月26日　磨き屋一番館

磨き屋一番館では、３月で１人が研修を修了し、４月からは新たに３人が入校。金属研磨の技術を学び、市の産業の未来を担う職人になることを目指します。

2022年は通水100周年

●4月10日　大河津分水洗堰

大河津分水洗堰の特別ライトアップ。現在の洗堰は２代目で2000年から越後平野を守り続けています。闇夜に浮かび上がる大河津分水の守り神は圧巻。

市民の皆さんのために全力を尽くします

●4月1日　燕市役所

今春から燕市職員として24人の新採用職員が入庁しました。「日本一輝いているまち」を目指し、職員一丸となって全力で取り組みます。

帰省を自粛する学生を応援！

●4月13日　市内農家

新型コロナウイルス感染症の影響で帰省できない学生に燕産米やきゅうりなど故郷の味とマスクを送付。お米の購入費用などは有志の皆さんに協力いただきました。

家の中でも楽しく健康になろう

●4月1日　保健センター

今年度の「つばめ元気かがやきポイント事業」が始まりました。市内各公共施設で登録・手帳の配布を行っています。ウイルスに負けない身体をつくりましょう！