

燕市で採れた新鮮な農産物をご賞味ください！

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、営業日時が変更になる場合があります。

■ふれあいパーク久賀美 農産物直売所

■営業日 通年…午前10時～午後5時30分 ※なくなり次第終了
 月曜日休業/月曜日が祝日の場合は営業、翌火曜日休業(冬期間は土・日曜日・祝日のみ営業)

所 道の駅 国上内
 問 ふれあいパーク久賀美 ☎ 0256・98・0770

■よりな～れ燕いち

■営業日 毎週火・木・土曜日 ◎5月：正午～午後5時 ◎6月～：正午～午後6時
 ※7月上旬にリニューアルオープン予定(リニューアル後は毎日営業、時間は未定)

所 JA 越後中央燕支店すぐそば
 問 JA 越後中央燕営農センター ☎ 0256・66・2387

■農産物直売所「ほのか」

■営業日 通年…午前9時30分～午後6時(12月～3月は午後5時まで)

所 国道289号線沿い燕商会議所ならび
 問 ほのか ☎ 0256・55・4142

■農産物ふれあい青空市

■営業日 12月20日(日)までの毎週日曜日 午前7時～なくなり次第終了

所 JA 越後中央燕支店敷地内
 問 JA 越後中央燕営農センター ☎ 0256・66・2387

■ほっとするて～よしだ市

■営業日 5月30日(土)～12月19日(土)までの毎週火・土曜日 午前10時～午後1時
 (7月～8月は木曜日にも営業)

所 燕市民交流センター敷地内

■野菜直売の店 野彩

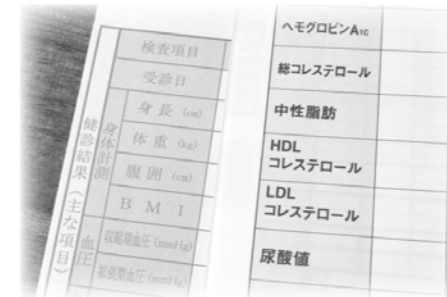
■営業日 通年…午前9時30分～正午(土曜日休業/日曜日はいちび開設日のみ営業)

所 吉田旭町1-5-27 やどかりハウス内
 問 長谷川 ☎ 0256・92・0801

健康・福祉

糖尿病食事相談会

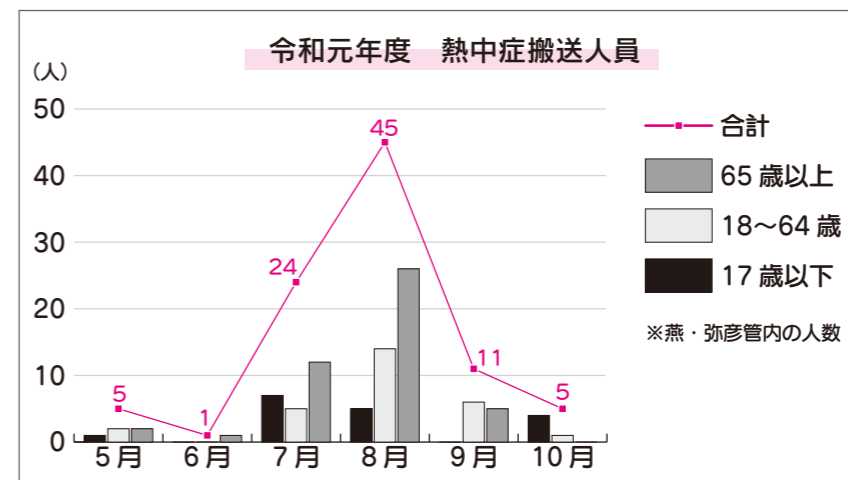
時 6月16日(火) 午前9時30分～11時30分
 所 分水公民館 内栄養士による個別相談(予約制) 申 6月12日(金)まで 問 保健センター ☎ 0256・93・5461



熱中症予防・対策

● 昨年の熱中症搬送状況

毎年5月から熱中症で搬送される人が出ています。昨年、台風によるフェーン現象によって体調を崩す人が多くみられました。猛暑日だけでなく、湿度の高い日も注意が必要です。熱中症シーズンに入るこの時期から予防をしっかり行いましょう。



● 熱中症予防の基本

- ① 高温・多湿を避ける
- ② 十分な水分摂取(食事以外の水分で1日1.2ℓが目安)
- ③ 3度の食事をきちんととる

熱中症の予防に効果的な栄養素はありません。朝ごはんをしっかり食べる、食事は主食・主菜・副菜をそろえるなど、1日3度の食事を大切にしましょう。また、軽い運動や十分な睡眠を取ることで、さらに体の調子を整えることができます。

問 保健センター ☎ 0256・93・5461

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



結婚50周年を迎えたご夫婦に、お祝い品を贈呈します。市内に住所を有し、昭和45年4月1日～昭和46年3月31日までの間に結婚したご夫婦 問 6月12日(金)までに電話か窓口にてご夫婦の名前、生年月日、住所、電話番号、結婚記念日をお伺いします。

他 ◎お祝い品：祝金婚の祝詞、燕写真館協会提供の金婚記念撮影の割引券(市内写真館で利用可) ◎贈呈日：9月21日(祝) (自宅へ配達します) ※既に金婚を迎え、これまでに申請をしていない人はお問い合わせください。

問 燕市社会福祉協議会 総務課 ☎ 0256・78・7080

お知らせ

「金婚」夫婦のお祝い