

Health

Gender Equality

●健康 Q&A

「神経内科・脳神経内科」とは

県立燕労災病院
神経内科部長 眞島 卓弥



Q 神経内科・脳神経内科ではどんな病気を診るのですか？
A 神経内科・脳神経内科は脳、脊髄、末梢神経、筋肉といった脳神経系の臓器に関連する病気を扱う診療科です。受診される患者さんの症状としては、頭痛、めまい、手足のしびれ、歩行障害（歩みにくい、転びやすい）、手足がふるえる、けいれん、物忘れなど多岐にわたります。突然の運動麻痺や言語障害、意識障害（神経系以外の疾患によることも多い）など、救急医療との関わりも深い診療科です。扱う疾患としては、脳血管障

Q 他診療科との違いは何ですか？
A よく誤解されますが、神経科（神経科）や心療内科とは異なります。精神科は気分の変化や精神的な問題そのものを扱う診療科であり、心療内科は精神的な問題により体に変調をきたす病気を扱う診療科です。神経

害（脳梗塞や脳出血）、認知症、てんかん、髄膜炎などの他、パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症（ALS）、多発性硬化症、重症筋無力症などの国の指定する神経難病などの診療を行っています。
 は全身にある臓器であるため、他の内科や整形外科、眼科、耳鼻科などの病気と共通した症状も多く、診断を付けてふさわしい診療科に紹介することもよくあります。脳神経外科とは、同じ脳神経疾患を扱う外科と内科の関係にあります。
 診療内容をより分かりやすくするため、全国の医療機関で「神経内科」から「脳神経内科」への診療科名変更が進められています。当院では現在「神経内科」となっていますが、いずれ開院する基幹病院では「脳神経内科」となる予定です。

●男女共同参画

ワーク・ライフ・バランス × 食育

地域振興課 地域振興係
☎0256・77・8361

市では、男女共同参画を推進するための取り組みとして、ワーク・ライフ・バランスの啓発を行っています。

ワーク・ライフ・バランスとは、誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護の時間や家庭、地域、自己啓発など個人の時間も持ち、健康で豊かな生活ができるよう、仕事と生活の双方の調和を実現することを言います。

さて、皆さん、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」に設定されていることはご存じですか？ 実は、ワーク・ライフ・バランスを実践することは食育の推進にもつながります。

ワーク・ライフ・バランスを実践し、家庭の時間が十分に確保できると、家族と一緒に食事をする機会を増やすことができます。一緒に食事しながらコミュニケーションを図ることは食育の原点です。家族と一緒に食卓を囲むことで、子どもは食の楽しさを実感することができます。食への感謝の気持ちや食事マナーなどを習慣化することができます。

毎日仕事で帰りが遅い人も、「食育月間」「食育の日」には仕事を早めに切り上げてワーク・ライフ・バランスを実践し、家族と一緒に食事をするを通じ、心身共に健康で充実した生活を送りましょう。



●編集後記

▼昨年、大いに盛り上がったラグビーワールドカップ日本大会。ラグビー憲章は「品位」「情熱」「結束」「規律」「尊重」の5つの価値から成り立っています。今日、新型コロナウイルスと闘う我々に必要なことではないでしょうか？ 品位を保ちながら、互いに尊重し、ルールを守り、結束して立ち向かう。時には情熱も必要ですよ。④
 ▼テイクアウトすることが増えまして。いつも行っているあのお店、気になっていたあのお店。手軽に楽しめます。シリーズひとりで、テイクアウト情報を発信している方々を取り上げました。注文方法なども掲載しましたので、皆さんもぜひ！⑤
 ▼新型コロナウイルス感染症予防のため、休日も家の中にいるようになりまして。本を読んだり、好みの音楽を探したり、好きだけど近年あまりできていなかったことを久しぶりにやっています。買ったものの読めていなかった積ん読本の完全消化が目標です。⑥
 ▼今まで縁のなかったビデオ通話。県外に住む友人たちと画面越しの再会は、自宅に居ながら同窓会にきているよう。それぞれの場所から張る姿に元気をもらいました。⑦

BOOK CHOICE

6月のテーマ『女性たちの闘い』

★『飾らず、偽らず、欺かず』(289/カ)
 「大逆事件」で処刑された菅野須賀子。その約10年後の「甘粕事件」で憲兵隊に虐殺された伊藤野枝。女性を縛る社会道徳や政治権力と対決し、自由を求めて疾走した2人の生と思想を、関係者の証言や資料をもとに描き出す。

★『女たちのテロル』(367/フ)
 生きる主権は我にあり。金子文子、エミリー・デイヴィソン、マーガレット・スキニダー。道徳や恋愛の呪縛を超え、全力で生き、闘った女たちを甦らせ、未来へ解き放つ伝記エッセイ。

★『ウーマン・イン・バトル』(367/フ)
 150年前、女性は投票をすることも、自分でお金を稼ぐことも許されなかった。自らの身体に対する決定権も、完全には持たなかった…。女性運動における数々のドラマティックな闘いを、コミックで紹介する。

★『世界を変えた100人の女の子の物語』(K280/フ)
 スーパーモデル、活動家、数学者、大統領…。強い意志をもって道を切り拓いた100人の女の子を肖像画とともに紹介。すべて本当にあった、とびっきりのポジティブストーリー！

★『ショッキングピンク・ショック!』(E/モ)
 ショッキングピンクを生んだ、ココ・シャネルと肩を並べる女性ファッションデザイナー、エルザ・スカパレリの伝記絵本。母親に「みにくい子」と言われ、きびしく育てられた幼少期から、有名なデザイナーになるまでを描く。

- 燕図書館 ☎0256・62・2726
- 吉田図書館 ☎0256・92・7650
- 分水図書館 ☎0256・91・3255

燕市立図書館の貸出カードをお持ちの方は、燕市立図書館のホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。



教科書展示会

教科書や学習内容の理解を深めてもらうため、今年度小学校で使用されている全教科と、今年度採択の対象となる中学校の全教科（全発行社）の教科書見本を展示します。高等学校で使用されている教科書も展示します。

期 6月12日(金)～26日(金)

ところ	時間
燕市教育センター (燕市仙木2) ※小・中・高校の教科書を展示	9:00～17:00 ※土・日曜日休館
燕図書館 吉田図書館 分水図書館 ※小・中学校の教科書を展示	◎火～金曜日 9:30～20:00 ◎土・日曜日 9:30～17:00 ※月曜日休館

問 学校教育課 指導係 ☎0256・77・8191

道の駅 国上 から



■イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントの開催をしばらくの間、自粛します。

<中止イベント>

- ホテル観賞会
- フリーマーケット
- ススキの葉でバツタ作り

問 道の駅国上 ☎0256・98・0770

第十一回特別弔慰金が支給されます

令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け取る人(戦没者等の妻や父母など)がない場合に、次の順番による優先順位の遺族お一人に支給されます。

- ① 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - ② 戦没者などの子
 - ③ 戦没者などの①の父母
 - ④ 孫
 - ⑤ 祖父母
 - ⑥ 兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
 - ⑦ 前記①～⑥以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債 ■請求期間 令和5年3月31日(金)まで
- 問 社会福祉課 児童福祉係(1階20・21番窓口) ☎0256・77・8186