

「テイクアウト（お持ち帰り）」 「デリバリー（配達）」 で使えるお得な割引券！

市に登録をした市内飲食店でテイクアウト・デリバリーを利用する際に使える、お得なクーポン券（200円割引券×8枚）を9・10ページに掲載しました。自宅や職場でも“燕の味”を楽しみ、市内の飲食店を応援しましょう！

使用時の注意点です！

- ① 料金を支払う際に、応援クーポンを渡してください。
- ② 1枚ずつ切り取って使用してください。
- ③ コピーしての使用はできません。
- ④ テイクアウト・デリバリー商品の購入に限り使用できます。店内での飲食には使用できません。使用できる店舗は8ページ参照。
- ⑤ お買い上げ500円（税込み）につき、1枚使用可能です。



例 700円のお弁当を2個買った場合は、合計1,400円なので2枚使用できます。
3,000円のオードブルを1個買った場合は、6枚使用できます。
100円の焼き鳥を4本買った場合は、合計400円なので1枚も使用できません。

産業界から寄せられたご寄付を活用しています！

新型コロナウイルス感染症の影響で苦しんでいる飲食業界を救いたい！という「外食産業支援プロジェクト」の皆さんから、**2,840万円**のご寄付をいただきました。市独自の緊急対策「フェニックス11」のうち、飲食業界向けの支援策に活用します。



■外食産業支援プロジェクトの皆さん（順不同）

江部松商事株式会社	株式会社新越ワークス	和平フレイズ MS 株式会社
丸山ステンレス株式会社	株式会社ホクエツ	株式会社エムテートリマツ
エコー金属株式会社	株式会社タマハシ	株式会社大泉物産
株式会社カンダ	有限会社片力商事	株式会社青芳
大屋金属株式会社	藤次郎株式会社	富士カトラリー株式会社
株式会社曙産業	三宝産業株式会社	吉田織物株式会社
株式会社タケコシ	株式会社日本メタルワークス	山崎金属工業株式会社
株式会社宮崎製作所	遠藤商事株式会社	杉山金属株式会社
日本金属洋食器工業組合	株式会社エンテック	株式会社遠藤孝商店
日本金属ハウスウェア工業組合	サミット工業株式会社	株式会社神子島製作所
杉山工業株式会社	スギコ産業株式会社	協同組合つばめ物流センター
小林工業株式会社	株式会社藤井器物製作所	株式会社赤川器物製作所
関川工業株式会社	株式会社ワクイ	有限会社長谷川挽物製作所
本間冬治工業株式会社	吉川金属株式会社	株式会社本間製作所
株式会社ヨシカワ	下村企販株式会社	株式会社山下商会
佐藤金属興業株式会社	矢代工機株式会社	吉田金属工業株式会社
笠原プレス工業株式会社	株式会社オダジマ	株式会社霜鳥製作所
株式会社イケダ	株式会社田辺金具	株式会社中野科学
ツインバード工業株式会社	株式会社トーダイ	有限会社大真産業
株式会社ダイワメカニク	株式会社シンドー	株式会社ミネックスメタル

関商工振興課 産業支援係 ☎ 0256・77・8231



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 料料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ
HP…ホームページ FAX…ファクス 電電子メール つつばめ元気かがやきポイント事業]5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

熱中症予防・対策

●熱中症の症状と応急処置

軽症

症状：めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、こむらがえりなど

- 涼しいところで安静にする
- 体を冷やす（両側の首筋やわき、足の付け根など）
- 水分と塩分を補給（手作り経口補水液：水 500ml、砂糖 20g、塩 1.5g）



中等度 重度

症状：頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下、意識障害がある場合

- 軽症の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷やす
- 医療機関へ



熱中症 対策

熱中症は、処置が遅れると命に関わることもあります。日頃から、食事と休養をしっかりとること、こまめな水分補給を心がけましょう。そして、熱中症の兆候を見逃さないことが大切です。

関 保健センター ☎ 0256・93・5461

各種健康相談・教室

① 糖尿病食事相談会
関 7月22日(水) 午前9時30分～11時30分 ※要予約 所 保健センター 関 栄養士による個別相談 関 7月20日(月)まで

② 骨コツ教室（栄養編）
関 7月31日(金) 午前9時30分～11時15分 ※要予約 所 燕庁舎（白山町二丁目） 関 超音波での骨密度測定、栄養士による個別相談 関 7月29日(水)まで

■ 共通事項
関 保健センター ☎ 0256・93・5461

大人の風しん 予防接種費用の一部助成を行います

先天性風しん症候群の予防を目的として、妊娠を希望する女性、またその同居者などのうち、「風しん抗体価の低い人」で「過去に風しんにかかったことのない人」または、「風しん予防接種を2回以上受けたことがない人」を対象に、風しん予防接種費用の一部助成を行います。

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性については、別事業にて風しん抗体検査、予防接種の助成制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

関 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

市ホームページ

スポーツ

燕市体育施設スポーツ祭
体育施設を無料開放します。

【燕市体育センター】
関 7月5日(日) 午後1時～5時 所 アリーナ・卓球場 ※ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放 関 燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

【吉田総合体育館】
関 7月11日(土) 午後1時～5時 所 アリーナ（午後1時～3時）スポレック、午後3時～5時 バドミントン、卓球場 関 吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

【分水総合体育館】
関 7月18日(土) 午後1時～5時 所 アリーナ、武道館、卓球場 ※トレーニングルーム（交流センター内）は終日開放 関 分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

■ 共通事項
トレーニングルームの利用は中学生以上（中学生は保護者同伴）／新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限をする場合があります。

生活・環境

タヌキ・イノシシなどの捕獲を実施します

農作物の被害軽減を目的とした、箱わなによる有害鳥獣捕獲を実施します。箱わなを見かけても触らないでください。※箱わなには注意看板を設置しています。

■ 実施予定日 6月28日(月) イノシシは、すでに実施中 関 農政課 生産振興係 ☎ 0256・77・8245

「くらしの鍵情報」は11ページへ続きます。

健康・福祉

くらしの鍵情報