

健康診査・肺がん検診を
予約制で実施します
5P

※肺がん検診のみ希望の人は、12月の日程でご案内します。

申込済みで、5月・6月の健診を未受診の人には、10月・11月の日程や予約方法を8月上旬に郵送します。新たに申し込みを希望する人は、ご連絡ください。

対 19歳～39歳 ② 40歳～

健康診査・肺がん検診を
予約制で実施します
5P

※肺がん検診のみ希望の人は、12月の日程でご案内します。

申込済みで、5月・6月の健診を未受診の人には、10月・11月の日程や予約方法を8月上旬に郵送します。新たに申し込みを希望する人は、ご連絡ください。

対 19歳～39歳 ② 40歳～

健康診査・肺がん検診を
予約制で実施します
5P

※肺がん検診のみ希望の人は、12月の日程でご案内します。

申込済みで、5月・6月の健診を未受診の人には、10月・11月の日程や予約方法を8月上旬に郵送します。新たに申し込みを希望する人は、ご連絡ください。

対 19歳～39歳 ② 40歳～

健康診査・肺がん検診を
予約制で実施します
5P

※肺がん検診のみ希望の人は、12月の日程でご案内します。

申込済みで、5月・6月の健診を未受診の人には、10月・11月の日程や予約方法を8月上旬に郵送します。新たに申し込みを希望する人は、ご連絡ください。

対 19歳～39歳 ② 40歳～

健康・福祉

レインボー健康体操 普及講演会 体験会



74歳で燕市国保に加入している人 ③ 後期高齢者医療制度に加入している人 ④ 生活保護世帯の人 ※人間ドック希望者または、40歳～74歳で燕市国保以外の健康保険の被扶養者の人は対象外。不明な点は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

■ 検査内容 健康診査（問診、血液・尿検査など）、肺がん検診 ① 19歳～39歳 500円 ② 40歳以上 無料 ※19歳～64歳の人で眼底検査・心電図を受ける場合は別途1000円/次の世帯の人は、事前申請で個人負担金が免除 ①生活保護世帯 ②4月1日現在で平成31年度市民税非課税世帯 ③健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182



重度心身障がい者医療費 助成(県障)の受給者証を お届けします

対象の人には8月下旬に、新しい受給者証または助成停止通知書を郵送します。新しい受給者証の有効期限は9月1日(火)～令和3年8月31日(火)までです。

① 次の条件すべてに該当する人 ① 燕市に住所がある人 ② 医療保険の被保険者または被扶養者である ③ 「療育手帳A」または「身体障害者手帳1級、2級、3級」、「精神障害者保健福祉手帳1級」の交付を受けている ④ 生活保護を受けていない ※条件を満たしているが、まだ一度も申請をしていない人は、お問い合わせください。対象であっても、所得制限により助成を受けられない場合があります。 ⑤ 国保 ⑥ 年金 ⑦ 医療係 ☎ 0256・77・8182



熱中症にご注意ください！ 熱中症予防・対策

■ 暑さ指数 (WBGT) をご存じですか？

暑さ指数 (WBGT: wet-bulb globe temperature) とは、人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱の3つの要素を取り入れた温度の指標です。熱中症の危険度を判断する数値として提供されています。暑さ指数が28℃を超えると、熱中症になる人が増えるといわれています。

■ 暑さ指数を知ろう！

① 環境省ウェブサイト

・「暑さ指数 環境省」で検索
・地域の選択: 北陸地方⇒新潟⇒三条または寺泊
▲暑さ指数: 三条地域

② 暑さ指数メール配信サービス(無料)に登録

・「熱中症予防情報メール」で検索
暑さ指数メール配信登録▶



■ 日常生活に関する指針

暑さ指数	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者は安静状態でも発症する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 28～31℃未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 25～28℃未満	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り入れる。
注意 25℃未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発症する危険性がある。

〈理美容店〉

地区	店舗名	電話番号
燕	美容室 Room	090-2228-5004
	美容室ジョイ	0256-63-9856
	アールスペースリキ	0256-66-4701
	美容室ナチュラル	0256-66-5138
	サンロードコバヤシ	0256-62-3285
	コージー ヘアー アイセン	0256-62-3679
	カットハウスとやま	0256-62-3874
	理容とさか	0256-62-3825
	理容むらかみ	0256-63-6043
	リトル・ルーム 美容室	0256-64-3574
	理容カネコ	0256-62-4575
	和み	0256-68-9153
	サトウ理容所	0256-62-4094
	理容オカモト	0256-63-5829
	タノ理容室	0256-62-6466
	理容室佐藤	0256-64-4131
	ヘアーサロン Tanaka	0256-62-5710
	わたなへ理容所	0256-62-5562
	ヘアー サロン アオキ	0256-62-5866
	せきかわ美容室	0256-62-4572
吉田	美容室シスター	0256-93-3373
	日之出美容室	0256-92-5606
	ヘアーサロン ホリ	0256-93-3090
	ヘアーファッション NOMOTO	0256-93-2093
	理容こばやし	0256-93-3475
	髪切屋 SHINJI	0256-93-3500
	理容いづか	0256-93-2085
	しゃぼん	0256-92-4674
	理容やまだ	0256-92-2865
	おしゃれサロンみなみ	0256-93-2591

地区	店舗名	電話番号
吉田	ホリ理容室	0256-93-2289
	理容ミナガワ	0256-93-4338
	理容ヨコタ	0256-93-2103
	カットハウスはった	0256-93-3070
	こそこの美容院	0256-93-3360
	lapiz 美容室	0256-93-6227
	カットサロン・ブーケ	0256-92-5790
	洋子美容室	0256-92-3664
	ぱーまはうす のぶこ	0256-92-2684
	ヘアーサロンかいづ	0256-93-3300
	理容プレス M	0256-92-6301
	BAR BER BUDDY	0256-93-6111
	美容室 パリスラヴィサント	0256-93-3032
	enishi hair	0256-78-7773
	理容室ノブオ	0256-93-2184
分水	久美美容室	0256-93-4914
	理容サノ	0256-93-2881
	しみず美容室	0256-93-2895
	ヘアーサロンひまわり	0256-97-1078
	癒しのサロンいしい	0256-97-2296
	美容室フルサワ	0256-98-3535
	池田理髪店	0256-98-3062
	HAIR SALON YAMAZAKI	0256-97-2295
	理容若床	0256-66-2544
	理容ヨシダ	0256-97-3044
ヘアーサロン ムラヤマ	0256-97-2087	
理容スズキ	0256-97-2293	
金山理容室	0256-97-2668	
理容コバヤシ	0256-97-2603	

〈家電など〉

地区	店舗名	電話番号
燕	サカイ電器	0256-62-2944
吉田	(有)さくら電機商会	0256-93-2570
	高野電機商会	0256-93-2863
	パナ・コスモス ウエキ	0256-93-4348
	(有)ホンマ電機	0256-92-2230

地区	店舗名	電話番号
吉田	(株)橋本電気商会	0256-93-2531
	でんきと住まいのアサヒドウ	0256-93-2831
分水	パナ・コスモス カネデン	0256-97-4346
	金子電機店	0256-97-2669

クーポン券使用店舗の登録を希望する事業者は、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工振興課 産業支援係 ☎ 0256・77・8231

