

**水の事故から身を守る！**  
**「着衣泳講習会」**  
 時8月8日(出) 午前9時30分～11時 所B&G海洋センター 対一般市民 ※小学3年生以下の場合には必ず保護者同伴で申込・受講 定20人 時水着、水泳キャップ、ゴーグル、体操着かジャージ上下 ※着衣は洗濯済みの色落ちしない物 他指導員…水難学会会員 問燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

**ターゲット**  
**「ターゲット」**  
 時9月13日(日) 8時30分～受付、午前9時開会 所大河津分水さくら公園 料¥1人1000円(保険料・税込み。当日納入) 時8月20日(休)までに申込書を窓口かファクスにて提出 他競技方法…日本ターゲットボードゴルフ協会の競技規則に準ずる／一部ローカルルールを適用／競技は個人戦のみ 問分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411  
 1/FAX 0256・97・2948

**体育施設スポーツ祭**  
 体育施設を無料開放します。  
**「燕市体育センター」**  
 時9月21日(祝) 午後1時～5時 所アリーナ・卓球場 ※ランニングトラック、トレーニングルームは終日開放 問燕市体育センター ☎ 0256・64・3091

**「吉田総合体育館」**  
 時9月5日(出) 午後1時～5時 所アリーナ(午後1時～3時) スポレック、午後3時～5時(バドミントン)、卓球場 問吉田総合体育館 ☎ 0256・92・5100

**「分水総合体育館」**  
 時9月19日(出) 午後1時～5時 所アリーナ、武道館、卓球場 ※トレーニングルーム(交流センター内)は終日開放 問分水総合体育館 ☎ 0256・97・1411

**■共通事項**  
 トレーニングルームの利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)

**生活・環境**  
**「たい肥」を「せんでい君」を差し上げます**  
 時8月15日(出) 午前8時～午後3時 所せん定枝リサイクル施設(吉田本町) 注意事項 1世帯150kg程度まで。希望者多数の場合は調整あり/袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください/次回は9月19日(出)予定 ※「土めたか」は当面の間、配布を休止します。 問株吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

**お知らせ**  
**弁護士による無料法律相談会**  
 時8月20日(休) 午後1時30分～4時 所燕商工会議所 問燕商工会議所 経営支援課 ☎ 0256・63・4116

**9月の保健センターだより**  
 ●保健センター(吉田大保町 25-15) ☎ 0256-93-5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ	
中高年対象	元気会	9月17日(休) 午後1時30分～3時30分	対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になる人 申 9月14日(月)まで	燕庁舎(白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	9月14日(月) 午前9時30分～11時30分	対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 9月9日(休)まで	保健センター
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級)	9月12日(出) ①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分	内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組 ※予約時にご希望の時間をお伝えください。	保健センター
	予約制育児相談会	9月2日(休)・9日(休)・18日(金)・24日(休)・28日(月) 午前9時30分～10時45分	対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談 ※15分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。	保健センター
	たんぽぽの会	9月15日(火) 午前10時～11時30分	対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	分水公民館
相談ほか	糖尿病食事相談会 ※予約制	9月16日(水) 午前9時30分～11時30分	内 栄養士による個別相談 申 9月14日(月)まで	分水公民館
	骨コツ教室(栄養編) ※予約制	9月17日(休) 午前9時30分～11時	内 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など 申 9月15日(火)まで ※15分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。	燕庁舎(白山町二丁目)

※乳幼児健診は個別に案内が郵送されます。

**9月の各種無料相談**

相談	とき	ところ	備考
法律相談 ※要予約	9月18日(金) 午後1時～4時30分	市役所1階 会議室101	担当：新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください) 時9月1日(火)から市民課(☎0256・77・8107)にて
	9月10日(休)・30日(火) 午後1時～3時30分	燕市民交流センター	担当：新潟県弁護士会弁護士(弁護士名はお問い合わせください) 時8月17日(月)から燕市社会福祉協議会(☎0256・78・7020)にて
行政相談	9月17日(休) 午前10時～正午	市役所1階 会議室101	問 市民課 市民生活係 ☎ 0256・77・8107
女性のための総合相談窓口 ※要予約	9月15日(火) ・午前9時～正午 ・午後1時～4時	燕市民交流センター	問 地域振興課 ☎ 0256・92・2121 (予約専用)
心配ごと相談	9月の毎週水曜日 午後1時～4時	燕市民交流センター	問 燕市社会福祉協議会 ☎ 0256・78・7020
司法書士相談	9月3日(休) 午後1時～3時	市役所1階 会議室101	担当： <sup>かみやまかつし</sup> 亀山克司 <sup>とやまよりいち</sup> 予約受付：外山量一 司法書士事務所 ☎ 0256・52・5693 ※月～金 午前9時～午後5時
労働・年金相談 ※要予約	9月24日(休) 午前10時～正午	吉田産業会館	担当：社会保険労務士会三条支部 社会保険労務士 時1週間前までに吉田商工会(☎0256・93・2609)へ

この他にも随時開催している無料相談があります。詳細は広報つばめ7月15日号16ページの「相談アラカルト」をご覧ください。

**地域包括支援センターをご利用ください**  
 地域包括支援センターは、燕市が設置している高齢者の総合相談窓口です。土・日曜日・祝日も相談できます。  
 内 介護サービスの利用方法、体力が低下した人の介護予防、成年後見制度利用や高齢者虐待についてなど  
**■開設時間** 午前8時30分～午後5時30分(時間外でも電話対応可) 問 地域包括支援センター ☎ おおまがり ☎ 0256・61・6165 / 地域包括支援センター さわたり ☎ 0256・62・2900 / 吉田地区地域包括支援センター ☎ 0256・94・7676 / 分水地区地域包括支援センター ☎ 0256・97・7113

**スポーツ**  
**「夏祭りだ! イーイー!」**  
**初心者向け 夏季短期水泳教室**  
 時8月8日(出)～12日(休) 午前10時～11時(全5回) ※8日(出)のみ午前11時～正午 所B&G海洋センター 対小学生 定10人程度 ※定員になり次第締切 料全5回で2500円 ※別途入館料100円が必要/いずれも税込み 時水着、ゴーグル、タオルなど 他プールサイドで集合、解散(着替えの補助などが必要な場合は保護者をお願いいたします) 申 電話か窓口にて 問 B&G海洋センター ☎ 0256・64・5207