

キャリアテン介護職員等表彰式 & 介護・福祉学びの収穫祭

●キャリアテン介護職員等表彰式

燕市・弥彦村圏域の介護施設などに10年以上勤務している介護職員等に、日ごろの感謝を込め表彰式を行います。できるだけ多くの介護職員などに参加してもらえるよう2回開催とします。

時 ① 11月9日(月) 午後2時～ ② 11月19日(木) 午前10時～

所 吉田産業会館

●介護・福祉学びの収穫祭

各介護施設などのPRポスターや、市民の皆さんから寄せられた施設職員などへの感謝メッセージの展示、イベントを行います。

時 11月9日(月)～11日(水)

所 市役所 エントランスホール、つばめホール

申 イベント前日までに電話にて(ポスター・メッセージ展示は自由観覧)

と き	内 容
11月9日(月)～11日(水) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	●介護施設のポスター展示 ●感謝のメッセージ展示
11月10日(火) 午後1時～3時 ※要申込	●認知症サポーター養成講座(定員25人) 認知症サポーターとは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその家族を支える応援者のことです。「認知症ってどんな病気? どう接すればよいの?」といったことを学びます。
11月11日(水) 午後2時～3時30分 ※要申込	●オレンジリングカフェ(定員25人) ・アロマのワークショップ(先着12人) ・在宅医療の出前講座

問 長寿福祉課 地域支援相談係 ☎ 0256・77・8157

11月の 保健センターだより

●保健センター(吉田大保町25-15)
☎ 0256・93・5461

保健行事	と き	対象・内容・申込など	と ころ
中高年対象	元気会	11月13日(金)・27日(金) 午後1時30分～3時 対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になる人 申 開催日3日前まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	11月16日(月) 午前9時30分～11時 対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 11月11日(水)まで	
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級)	11月14日(土) ①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分 内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組 ※予約時にご希望の時間をお伝えください。	保健センター
	予約制 育児相談会	11月4日(水)・9日(月)・20日(金)・27日(金) 午前9時30分～10時45分 対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談 ※15分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。	
	たんぼぼの会	11月18日(水) 午前10時～11時30分 対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	
相談ほか	糖尿病食事相談会 ※予約制	11月19日(木) 午前9時30分～11時30分 内 栄養士による個別相談 申 11月17日(水)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	骨コツ教室(栄養編) ※予約制	11月25日(水) 午前9時30分～11時 内 超音波での骨密度測定、食事についての話など 申 11月20日(金)まで ※15分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。	保健センター
	骨コツ教室(運動編) ※予約制	11月11日(水) 午前9時30分～11時15分 内 健康運動指導士による運動など 定 18人 申 11月6日(金)まで	

※乳幼児健診は個別に案内が郵送されます。

つばめ音楽祭 出演者決定



邦・洋楽部門

器楽を中心にバラエティに富んだ選曲です。素敵な時を過ごしてください。

時 11月3日(木)

午後1時開演(開場:午後0時30分)

料 自由席300円、中学生以下無料

■出演団体(3団体)

- 1) 実希
- 2) コスモスの会
- 3) 朱鷺ウインド・アンサンブル



ロック&フォークフェスタ

リズムを刻むドラムとベースにエネルギッシュなボーカルが重なる。パフォーマンスの熱いハートが興奮を誘う。ロック&フォークフェスタ、今年も見逃せない。

時 11月15日(日)

午後1時開演(開場:午後0時30分)

料 自由席500円、中学生以下無料

■出演団体(4団体)

- 1) Crazy Doctor
- 2) エアマンズ
- 3) SynDream
- 4) ぐでん



所 燕市文化会館

■チケット取り扱い 中央公民館・出演団体

問 社会教育課 文化振興係(中央公民館内) ☎ 0256・63・7002

大人が楽しむおはなし会

大人の皆さん、おはなしの世界に浸ってみませんか?
 時 10月29日(木) 午後1時30分～2時30分 所 分水公民館 対 大人 内 絵本・紙芝居など(すべて椅子席) 他 語り手・読み手…分水図書館 読み聞かせボランティア 問 分水図書館 ☎ 0256・91・3255



健康・福祉

11月の健康講座

「ストレスとの付き合い方」や「こころの健康を守るために大切なこと」について考えてみませんか?

と き	内 容	講 師
11月14日(土) 午後2時～4時	ストレスの理解とその対処法	松本京介さん (新潟医療福祉大学准教授)
12月10日(木) 午後1時30分～3時	コロナ時代を乗り越えるための心の持ち方について	石橋幸滋さん (石橋クリニック院長) ※オンラインによる講演です。

所 中央公民館 定 各回とも30人(定員になり次第締切)
 申 各開催日の1週間前まで
 問 保健センター ☎ 0256・93・5461