

知っていただけた気分になれる。そんな話題を集めたコーナーです。

知っ得つばめ

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ
 HP…ホームページ FAX…ファクス 電…電子メール …「つばめ元気がやきポイント事業」5ポイントメニュー
 ※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

Health

Consumer Affairs

健康 Q&A

黄疸って何？

県立吉田病院
 内科医長 高 昌良



Q 黄疸って？
 黄疸とはビリルビンという色素が血液中に増加している状態をいいます。濃度が高いと肉眼でも皮膚や白目部分の黄染が認識できる場合もあります（顕性黄疸）。手のひらが黄色いのに白目部分が白い場合は、柑皮症という柑橘類の食べ過ぎによる症状で、黄疸とは異なります。

Q ビリルビンとは何ですか？
 寿命を迎えた赤血球が分解されたものです。肝臓の細胞に取り込まれ、肝臓内で処理され、脂溶性から水溶性に変化します。胆汁とともに胆管を通

る。十二指腸に排泄されます。便が茶色いのはビリルビンの色によるものです。

Q 黄疸の原因は？
 肝臓の機能が低下したり、胆汁の流れが悪くなったりすると、黄疸が出現します。ウイルス、アルコール、薬剤、自己免疫異常などによる急性肝炎や肝硬変、総胆管結石や胆道腫瘍が胆管を閉塞することによる閉塞性黄疸、肝臓内での胆汁のうっ滞が挙げられます。

血液中の赤血球が大量に破壊された時にもビリルビンが増加し、黄疸が出現します。溶血性

貧血や無効造血を来す血液疾患が挙げられます。

体質性黄疸といって、先天的な要因でビリルビンの分解に障害を来すことでも黄疸が出現します。

Q 治療方法は？
 急性肝炎に対しては、それぞれの原因に応じて抗ウイルス薬、禁酒、薬物療法などの治療を行います。閉塞性黄疸に対しては内視鏡で結石を除去、手術で腫瘍の切除を行います。血液疾患に対してはそれぞれの原因に応じて薬物療法や造血幹細胞移植などの治療が行われます。

消費者行政

契約したけど、解約したい… そんな時に頼れるクーリング・オフ制度

市民課 消費生活相談窓口
 ☎0256・77・8302

クーリング・オフとは、訪問販売などの特定の取引の場合に、一定期間であれば無条件で契約解除できる制度です。事業者などから強引な勧誘を受け、契約をしてしまった場合などに利用できます。

ただし、店舗販売や通信販売はクーリング・オフができないので注意してください。

取引形態	期間
訪問販売 (キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法など)	8日間
訪問購入 (貴金属等の買い取りなど)	
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供 (エステティックサロン、語学教室など)	20日間
連鎖販売取引 (マルチ商法) 業務提供誘因販売取引 (内職、モニター商法など)	

※訪問販売や電話勧誘販売での契約でも、次のような場合は、クーリング・オフできません。

- ・営業や仕事用のために契約した場合
- ・代金が3,000円未満の現金取引
- ・化粧品や健康食品など指定消耗品を使用した場合の使用済み分
- ・その他、葬儀や乗用自動車などの適用除外に当たる商品やサービス

相談・問合せ

- 市民課 消費生活相談窓口
 ☎0256・77・8302
- 消費者ホットライン
 ☎188(いやや！泣き寝入り)

編集後記

▼昨年の今頃はラグビーワールドカップが終盤を迎え日本中が大盛り上がりでした。あの熱狂が懐かしい…って嘆いている場合じゃない！年明けのラグビートップリーグには世界の有名選手が集結。日本代表を苦しめたあの選手もやって来る！これは見なければ！

▼産業史料館で修学旅行の受け入れが増えています。取材時は山形県から。ものづくり体験や、伝統工芸を学べることから人気です。マインクローリズムで、皆さんもいかがでしょうか？ 11月15日(日)まで、市民は無料で人間国宝玉川宣夫さんの企画展も観覧できますよ！

▼うだる暑さも過ぎ、一気に涼しく、というよりも寒くなりました。年末に向け、少しずつ慌ただしくなっていくこの頃に、もう今年も終わるんだなと一抹の寂しさを覚えます。来年はコロナに振り回されずに生活したいですね。

▼シリーズひとで取材させていたただいた大久保さん。ついこの間まで現役のアスリートだった彼にオススメの筋トレを聞き、すぐに実践。ですが、教えてもらった回数半分でギブアップ…。この筋肉痛が治ったらリベンジするぞ！

「ふるさと燕」大学生等応援事業 応援メッセージ公開中 & 学生向けオンライン相談受付中

●ふるさと燕からのムービーレター

親元を離れ、現在の苦しい状況でも頑張っている学生の皆さんへ向けて、ムービーレター「VOICE」を公開しています。燕市長、通っていた高校の先生、協力してくれた農家さん、両親からの応援メッセージをお届けします。



ムービー (YouTube)

☎0256・77・8364

●東京つばめいとオンライン相談

燕市出身の学生へ向けて、東京つばめいと先輩が学生生活や就活、Uターンの経験のお話など「オンライン相談」を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。



※東京つばめいと：燕市出身で県外在住の18歳～30歳までの学生、社会人を対象とした交流事業

●応援物資をお届け

親元を離れて暮らす燕市出身の大学生などの皆さんへ、第1回目は「燕市産コシヒカリ」「南蛮みそ」をお届けしました。2回目以降の発送も予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください

まだまだ受け付けています！

道の駅 国上 から

■お客様感謝祭

日頃の感謝を込めて感謝祭を行います。売店・直売所にて500円以上お買い上げの人へ、ささやかなプレゼントをご用意しております(数量限定)。

11月23日(祝)
 午前10時～なくなり次第終了
 所 ふれあいパーク久賀美 売店・直売所



☎0256・98・0770

みんなの掲示板

ヨーガで心も身体も健康に！

アーサナ(坐法)で身体を整え、呼吸法で免疫力を上げましょう。

1 毎月第1・2・3・5木曜日 午後1時30分～3時
 2 毎月第1・3・5金曜日 午後7時30分～9時 所分
 水公民館 ☎1月1800円
 2月1200円 1回のみ体験600円 持飲み物、ヨガマットが大判バスタオル 申随時 問装苑ヨークラブ(伊藤) ☎090・5514・0278

かんたん年賀状作成講習会

11月16日(月)～12月7日(月) 毎週月曜日 午後7時30分(全4回) 所中央公民館
 定10人 ¥1500円 ※テキスト(ソフト付)、会場費含む 内パソコンソフト「筆まめ」を使い、年賀状住所録の作成を行います。
 問ノートパソコン(推奨) ※お持ちでなくても参加できます。 問燕パソコンクラブ(山本) ☎090・2971・0573(留守電対応のため、後ほどご連絡します)



ふわり子育てセミナー

子どもの「進路・受験・学習」親のできる事とは？
 子どもの学習面について学んでいきましょう！ 個人相談もあります。

11月22日(日) 午前10時～11時30分 所燕勤労者総合福祉センター「あおぞら」
 定大人15人 ¥大人500円、子ども無料(無料託児あり、要予約) 11月20日(金)まで 問倫理研究所家庭倫理の会燕市(小林) ☎090・4050・9618

やってみよう！太極拳

太極拳体験会を開催します。ゆつくり、ゆつたりと体を動かしてみませんか。
 11月24日(火) 午後7時30分～9時 所分水公民館
 定30人 ¥1000円(保険料・飲み物代) 問室内用運動靴、タオル 他動きやすい服装でお越しください。 問分水太極拳協会(星) ☎0256・97・2135