回覧

一緒に楽しく身体を動かそう！

令和8年度

レインボー健康体操
スクエアステップ体験会
開催のお知らせ



参加費
100円

毎月第1，3水曜日

10/7　午後1：30～3：00　10/21　午前10：00～11：30
11/4　午後1：30～3：00　11/18　午前10：00～11：30
12/2　午後1：30～3：00　12/16　午前10：00～11：30

会場　**分水福祉会館**
〒959-0181　燕市上諏訪10-16

講師　**関本　知香子　先生**

- ✔ [転倒防止]
- ✔ [介護予防]
- ✔ [脳の活性化]
- ✔ [友達づくり]
- ✔ [趣味活動]

お申込み・お問合せ

虹の会
0256-97-1507
遠藤　キクイ

分水小学校区まちづくり協議会
0256-97-2263
事務局　分水福祉会館