

一緒に楽しく身体を動かそう！

令和8年度 レインボー健康体操 スクエアステップ体験会 開催のお知らせ



参加費
100円

毎月第1, 3水曜日

7/1	午後1:00~3:00	7/15	午前9:30~11:30
8/5	午後1:00~3:00	8/19	午前9:30~11:30
9/2	午後1:00~3:00	9/16	午前9:30~11:30

会場 分水福祉会館

〒959-0181 燕市上諏訪10-16

講師 関本 知香子 先生

- ✓ [転倒防止]
- ✓ [介護予防]
- ✓ [脳の活性化]
- ✓ [友達づくり]
- ✓ [趣味活動]

お申込み・お問合せ

虹の会

☎ 0256-97-1336

代表 若狭 潤子

分水小学校区まちづくり協議会

☎ 0256-97-2263

事務局 分水福祉会館