

開催のお知らせ

レインボー健康体操 スクエアステップ体験会

回 覧

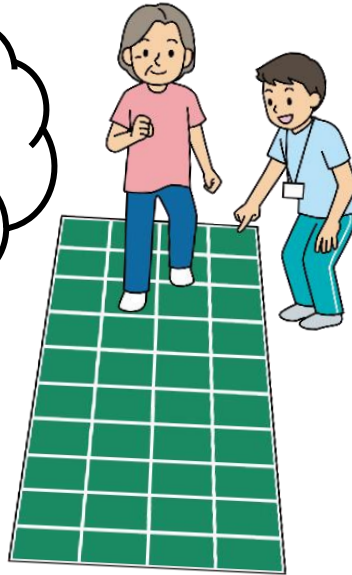
楽しく体を動かして
健康寿命を延ばしましょう！



転倒防止
介護予防

友達づくり
趣味活動

脳の活性化
認知症予防



会場：分水福祉会館

～日程～

新型コロナウイルス感染
拡大に伴い、開催中止と
なる可能性があります。

1/11	水	午後1:30~3:00	1/25	水	午前10:00~11:30
2/1	水	午後1:30~3:00	2/15	水	午前10:00~11:30
3/8	水	午後1:30~3:00	3/22	水	午前10:00~11:30

講師：関本知香子 先生

(または、いきいきつばめサポーター)

会費：1回 200円

持ち物：飲み物、タオル

参加希望者は下記までご連絡ください。

虹の会

代表：若狭 潤子

電話：0256-97-1336

分水小学校区まちづくり協議会

事務局：分水福祉会館

電話・FAX：0256-97-2263