

若手社員向け研修に
おすすめ!

|| 燕市 ||
ライフデザイン
セミナー

参加費
無料

LIFE DESIGN SEMINAR

第1回 **10/19(木) 15:30~17:00**

『燕市で叶える多様なライフデザイン』

ワークライフバランスを考えるための社会背景や、20年後のビジネスシーン、女性を取り巻く職場環境の変化について深掘りします。

講師 ライフデザインカウンセラー 佐藤ユウキ

第2回 **11/16(木) 15:30~17:00**

『創ってみよう!自分だけの未来予想図』

多様な生き方の選択肢を学んだところで、今度はご自身のライフデザインをワークショップ形式で作成します。

講師 ライフデザインカウンセラー 佐藤ユウキ

第3回 **12/7(木) 15:30~17:00**

『はじめてのプレコンセプションケア』

将来の妊娠を考えながら、自分たちの生活や健康に向き合う「プレコンセプションケア」について学びます。

講師 うえだクリニック 院長 上田昌博

どうする?
男性の育休

プライベートを充実させながら
キャリアアップできるの?

仕事、結婚、出産...etc.

人生100年時代を
生きる私達のライフデザイン!

全3回のライフデザインセミナーを開催。
お好きな回のみのご参加もOK!
オンラインでのご参加も大歓迎です!

会場 燕市中央公民館3階 中ホール
新潟県燕市水道町1-3-28

対象 燕市内在住または在勤の
20代~30代の方
※対象以外でも条件に近い方であればご参加いただけます。

定員 30名程度(先着順)

申込 各回定員に達し次第終了
※オンライン参加の場合は、各回開催日の前日まで。
「申込フォーム」または
「FAX」「メール」よりお申込みいただけます。
詳しくは、裏面をご確認ください。


ワーク・ライフバランスコンサルタント
ライフデザインカウンセラー
佐藤ユウキ


うえだクリニック 院長
新潟県医師会 理事
上田 昌博

3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も



お申し込み・お問い合わせ先

燕市企画財政部地域振興課
交流推進係

☎ 0256-77-8364 (直通)

FAX: 0256-77-8305
✉ chiiki@city.tsubame.lg.jp

Webにて
お申し込み詳細を
ご覧いただけます。



LIFE DESIGN SEMINAR



【申込方法】

「申込フォーム」または「FAX」「メール」よりお申込みください。
 ※ご記入・ご入力いただいた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。
 ※申込受付後、参加いただける方への連絡はいたしません。
 当日は時間までに会場(燕市中央公民館3階 中ホール)へお越しください。

申込締め切り：各回定員に達し次第終了

※オンライン参加の場合は、各回開催日の前日まで。

●申込フォーム

QRコードはこちら▶



下記URLの「申込フォーム」をご利用ください。

<https://logoform.jp/form/JYpZ/364052>

●FAX・メール

下記申込書に必要事項を記入し「燕市企画財政部地域振興課」宛にお送りください。切り取りは不要です。

FAX ▶ 0256-77-8305

メール ▶ chiiki@city.tsubame.lg.jp

【日程】(全3回)

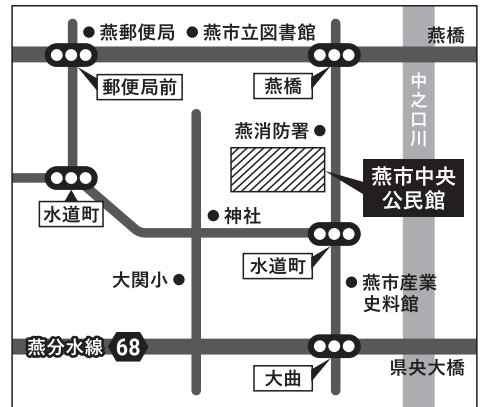
第1回 10/19(木) 15:30~17:00

第2回 11/16(木) 15:30~17:00

第3回 12/7(木) 15:30~17:00

【会場】

燕市中央公民館3階 中ホール
 (新潟県燕市水道町1-3-28)



オンラインでの
ご参加も大歓迎!

|| 燕市 || ライフデザインセミナー <参加申込書>

事業所名※	※個人でお申込みの場合は個人名をご記入ください。		
所在地	(〒 -)		
連絡先	● メールアドレス		● 担当者名
	● 電話番号		
	参加者氏名	年齢	入社年数
			参加回・参加方法
		年目	【第1回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第2回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第3回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加
		年目	【第1回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第2回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第3回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加
		年目	【第1回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第2回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加 【第3回】 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 不参加