

燕東コミュニティより

第16号
令和6年2月

発行：燕東コミュニティ協議会
事務局：燕市新町4番31号 新町集会所内

様々な世代の方に参加して
いただけるようなイベント
を計画しコミュニティを深
めるべく活動していくたい
と存じます。

地域の皆様におかれま
しても十分健康に留意され
ることをお願い申し上げ
ます。

新年のごあいさつとさせて
いただきます。
本年も燕東コミュニティ
協議会をよろしくお願い申
し上げます。

日頃より、燕東コミュニ
ティ協議会の活動にご協力
をいただき誠にありがとうございます。
主な提出議案は令和四
年度の事業報告及び決算につ
いて、令和五年度の事業計
画及び予算について、審議

の結果、すべて承認をいた
だきました。
その他として規約の「会
員」部分に修正が加えられ
ました。

令和五年度 燕東コミュニティ協議会 総会開催

平素は燕東コミュニティ
協議会の活動に皆様方より
ご理解ご支援をいただき誠
にありがとうございます。

新型コロナウイルスが五
類に引き下げられてから一
年が経とうとしていますが、
まだ完全には安心できない

状況が続いている。
そんな中でも様々な事業
に参加していただいている
皆様方には、感謝の気持ち
で一杯です。

今年も各部会ではスポー
ツイベントや講演会、コミ
ニケーション事業など、

燕東コミュニティ協議会
会長 中川政志

新年あけまして
おめでとう
ございます



燕東コミュニティ協議会 役員

役職名	氏名
会長	中川政志
副会長	七里綾子
監事	相場純夫 霜鳥英梨
事務局長	更科充夫
総務・防災部会長	角田弘志
教育部会長	五十嵐むつみ
地域振興部会長	南波孝一郎
福祉部会長	阿部キヌ子





~生きぬく力ではぐくむ食~

9月23日(土) 燕市中央公民館 3階中ホールにて

比良松 道一先生（九州大学で人気の授業「自炊塾」の講座を開講、2023年より新潟食料農業大学教授に就任）をお招きし講演会を開催しました。

自炊により日々の暮らしや生き方にどのような変化があるのか。更に自炊する人が増えると、農業や社会にどのような影響を及ぼすのかについてご講演を頂きました。

最初に「子や孫に家の調理方法や食文化を伝えてきましたか?」という先生の問いにYESと答えた方はほんのわずか。殆どの方がNOでした。手作りの家庭料理を食べさせれば大丈夫!ではなく、つくり方を伝えなければ子や孫はつくって食べることができないので大丈夫ではないのです。

大切なことは、家庭でつくって食べてもらうだけではなく調理方法や食文化を伝えていくこと。そして自炊はマラソンと同じ一汁一菜からでも長く続けていくうちに自炊力とともに生きぬく力が身につくこと。食を通してコミュニケーションや社会とのつながりが生まれるということでした。

今回の公演は、私たちの最も身近にある食について改めて考えさせられる貴重な時間でした。



スタッフを募集しています

燕東コミュニティ協議会では、住みよいまちづくりのをめざし、各部会員が活動をすすめています。子供の安全・地域の安全など私たちと一緒に考えてくださる部員の方々を募集しております。興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

事務局：〒959-1255 燕市新町4番31号 新町集会所内
TEL. 090-1556-4406

第五回 ソフトボール大会

去る九月二十四日（日）、第五回
燕東コミュニティソフトボール大会
が行われました。

毎年監督会議は回を重ね
ているのですが、思うよう
に四チームが集まらないな
かお互いのチームを助け合
い今年も「やることに意義
がある」との精神により三
チームのなかで総当たりの
三試合を行うことができま
した。

今年も優勝準優勝などは
決めずにソフトボールを純
粹に楽しむことに重点を置
く大会となり、女子選手の
活躍もあり楽しいソフトボ
ールとなりました。



優勝	チーム・マスラオ	(幸町、新町、朝日町)
2位	小高チーム	(小高、佐渡、東町)
3位	1、2の3ちゃん	(中央通1、2、3丁目)
4位	ザ・バレーズ	(穀町、本町1、2丁目)



優勝 チーム・マスラオ



準優勝 小高チーム

第八回 ソフトバレーボール大会

令和五年十一月十九日（日）、東小学校体育館にて第八回
ソフトバレーボール大会が行われ、昨年同様四地域のチーム
に分かれ四十名の参加を頂きました。

今年はコロナも下火にな
った中、体育館の入り口も閉
めて、昨年まで行っていた検
温は実施しませんでした。

先回までの四チームのうち
M・N・Aが人数不足で
不参加でしたが、代わりに
新たに小高チームの参加を
いただき、例年どおり4チ
ームでの闘いとなりました。

当部会では皆様が楽しめ
るバレーを心がけておりま
す。私もという方々、男女
問わざご参加大歓迎です。
2024年度の参加をお待
ちしております。



優勝 チーム・マスラオ



準優勝 小高チーム

にじいろクラブ

新年おめでとうございます



参加費 1人 100円

「にじいろクラブ」は、立ち上げからおかげ様で、6年目に入りました。地域に開かれた参加自由なお茶の間です。

寒いですが、思いきってのぞきに来てみて、楽しい時間を一緒に過ごしませんか！

作品づくり、ゲーム、おしゃべり、折紙、歌等と盛りだくさん計画する中で、地域の人と関わり合うなかで笑いながら遊ぶ心は、健康づくりの第一歩です。お待ちしております。

令和6年 今後の活動予定

※内容に変更がある場合があります

第2木曜日 午後 2時～4時 中央1 集会場

- 2月8日 天神講まつり
3月14日 お楽しみ会
4月11日 かみしばい
5月9日 小物作り
6月13日 折紙
7月11日 なつかしの歌と体ほぐし
8月8日 オリンピックゲーム大会
9月12日 敬老お祝い会



第4木曜日 午後 2時～4時 中央3 集会場

- 2月22日 天神講まつり
3月28日 お楽しみ会
4月25日 かみしばい
5月23日 小物作り
6月27日 折紙
7月25日 なつかしの歌と体ほぐし
8月22日 オリンピックゲーム大会
9月26日 敬老お祝い会

●●令和5年●●
参加された皆さん的作品



牛乳パックで小物入れ

赤べこづくり

お正月干支かざり「切り絵」