

30歳までに考えるこれからの生き方 ～ マイキャリア×ライフプランセミナー ～



活動☆つばめこまち応援隊

7月28日(木)・8月10日(水)の2日間、燕市役所にて、市内で働く若手社員・職員のみなさんを対象とした「30歳までに考えるこれからの生き方～マイキャリア×ライフプランセミナー～」を開催しました。



講師は、株式会社WLB 代表取締役の田中亮祐(たなか りょうすけ)さんです。すてきなエプロン姿でご登場の場面も😊和やかな雰囲気ですセミナーを進行していただきました。

セミナーの概要	1日目	2日目
とき	7月28日(木) 14:30～17:00	8月10日(水) 14:30～17:00
ところ	燕市役所 つばめホール	燕市役所 会議室301
参加者	13名	14名
	市内事業所の若手社員、市役所の若手職員など	



▲セミナーチラシ

■1日目

～これまでの自分自身を振り返り、
これからの仕事や働き方について考えてみよう～

- ▶ 「自分の強みって何だろう？」
「これから仕事をしていくうえで一番大切にしたいことは？」
あらためて自分のことを考えてみました。



- ◀ 一人ひとりの気づきや学びを全員で聴き合いました。



働く同世代の仲間同士、お互いの考えを聴くことで交流を深め、自分を見つめ直したり、将来について思い描いたりする機会としていただけていたら幸いです😊

■2日目

～これから起こりうるライフイベントによる生活の変化や、
仕事と家庭の両立について考えてみよう～



- ◀ イエス・ノーゲーム
もし自分が子育て中の立場だったら？
介護中だったら？共働きだったら？
ゲーム形式で問題の主人公の気持ちになって、自分ならどうするか？をYes/Noで回答。
その理由を聴き合うことで、それぞれ多様な考え方があることに気づきました。



- ▶ 先輩の経験談を聴いてみよう
子どもがいる生活ってどんなかんじ？
子育て真っ最中のお二人の先輩にお話しいただきました。
「子どもとは人生の短い期間しか一緒にいられないので楽しんで」「子育ては思いどおりにならない」「育児は夫婦二人ですもの」「育休を取得した理由は」などなど…リアルな経験談がとても参考になりました。

