

ドキラボ

DOKI DOKI LAB

ドキドキ体験

未来につながる

全3回開催(各回20名・先着順)

ドキラボサポーター
募集中!



8.29±

14:00~16:00(受付13:30~)

お申込み▼



男性限定 | 未婚者優先

男性向け出会い力アップ講座
~「第一印象は7秒で決まる」~



会場 | 吉田産業会館 視聴覚室
(燕市吉田東栄町14番12号)

対象 | 概ね 20代・30代の男性

参加費 | 1,500円

わたまるカフェのドリンク&スイーツ付き

募集期間 7/27(月)~8/23(日)迄

10.31±

11:00~13:00(受付10:30~)

お申込み▼



女性限定 | 未婚者優先

女性向け出会い力アップ講座
~「似合う」が見つかる、「自分」を見つける~



会場 | まちトープ
(燕市宮町2-26)

対象 | 概ね 20代・30代の女性

参加費 | 1,500円

まちトープのドリンク&軽食付き

募集期間 9/30(水)~10/25(日)迄

11.14±

14:00~16:00(受付13:30~)

お申込み▼



お一人参加・カップル参加OK

今から考える未来のマネー講座
~ひとりの未来、ふたりの未来~



会場 | つばめ産学協創スクエア
(燕市宮町5番8号)

対象 | 概ね 20代・30代の男女

参加費 | 500円

まちトープのドリンク&スイーツ付き

募集期間 10/14(水)~11/8(日)迄

交流会
あり

お問い合わせ

ドキドキラボ実行委員会事務局
(燕市役所地域振興課交流推進係)

TEL. 0256-77-8364

✉ tsubakon@city.tsubame.lg.jp

WEBサイトから詳細を
ご覧いただけます



主催: 燕市 / ドキドキラボ実行委員会



What's ドキラボ?

「ドキラボ」は、燕市が実施する男女の出会いサポート事業から生まれた講座です。「ドキドキ」と「ラボ（研究所）」を組み合わせ、「出会いや学びを通して、自分らしい未来を見つけてほしい」という想いを込めました。

結婚や子育てを希望する人が、その希望をかなえられる環境づくりは、地域の未来にもつながります。ドキラボでは出会いのきっかけづくりだけでなく、自分やこれからの暮らしについて考える機会を提供します。あなたの未来につながる“ドキドキ”を、ドキラボで見つけてみませんか？

ドキラボ
サポーター
募集中！



出会いや結婚を希望する方を
応援するボランティアです。

8.29^土

男性限定 | 未婚者優先

14:00~16:00(受付13:30~)

男性向け出会いカアップ講座

～「第一印象は7秒で決まる」～

第一印象は出会いの大切な入り口。マッチングアプリやハートマッチの活用ポイントと、身だしなみの基本を学び、自信を持って一歩を踏み出すための講座です。

※定員を超えた場合は未婚者が優先となります。

わたまるカフェのドリンク&スイーツ付き

募集
期間

7/27(月)~8/23(日)迄

会 場

吉田産業会館 視聴覚室
(燕市吉田東栄町14番12号)

対 象

概ね 20代・30代の男性

参加費

1,500円

お申込み▼



10.31^土

女性限定 | 未婚者優先

11:00~13:00(受付10:30~)

女性向け出会いカアップ講座

～「似合う」が見つかる、「自分」を見つける～

カラー診断や耳つば体験を通して、自分の魅力を再発見。「似合う」を知り、「自分らしさ」を見つけながら、これからの人生や出会いを考える講座です。

※定員を超えた場合は未婚者が優先となります。

まちトープのドリンク&軽食付き

募集
期間

9/30(水)~10/25(日)迄

会 場

まちトープ
(燕市宮町2-26)

対 象

概ね 20代・30代の女性

参加費

1,500円

お申込み▼



11.14^土

お一人参加・カップル参加OK

14:00~16:00(受付13:30~)

今から考える未来のマネー講座

～ひとりの未来、ふたりの未来～

交流会
あり

ひとりの未来、ふたりの未来を見据え、20年後を見据えた資産形成の考え方を学びます。

後半は交流会形式で参加者同士の情報交換を行い、将来の暮らしや価値観について語り合います。

まちトープのドリンク&スイーツ付き

募集
期間

10/14(水)~11/8(日)迄

会 場

つばめ産学協創スクエア
(燕市宮町5番8号)

対 象

概ね 20代・30代の男女

参加費

500円

お申込み▼



お問い合わせ

ドキドキラボ実行委員会事務局
(燕市役所地域振興課交流推進係)

TEL. 0256-77-8364

✉ tsubakon@city.tsubame.lg.jp

WEBサイトから詳細を
ご覧いただけます



主催：燕市 / ドキドキラボ実行委員会

全3回開催(各回20名・先着順)