



サルビアレター



一人ひとりが輝くまち、燕市を目指して

Vol.15

2026年3月発行
燕市企画財政部地域振興課

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）の解消

アンコンシャス・バイアスとは、誰もが潜在的に持っている「無意識の思い込み」のことです。世の中には、こんな思い込みがあります。「男は仕事、女は家事」「リーダーは男のほうが向いている」「女性は細かい作業が得意」でも、本当にそうでしょうか？

国（内閣府男女共同参画局）の調査によると・・・

実は多くの人が無意識の思い込みを持っているという結果が

令和4年度、全国の20～60代の男女約10,900人を対象に、家庭・職場などの場面での性別役割や無意識の思い込みについて41の項目を調査しました。結果、回答者全体の約76%が何らかの性別に基づく無意識の思い込みを持っていることが分かりました。

性別による役割意識について男性・女性の上位10項目を紹介します。

あなたはこの結果をみて、どのように感じますか？

（「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計）

男女両方で上位10位に入っている項目

| 男性 上位10項目 | 回答者数：5452 | (%) |
|----------------------------|-----------|------|
| 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ | | 48.7 |
| 2 女性には女性らしい感性があるものだ | | 45.7 |
| 3 女性は感情的になりやすい | | 35.3 |
| 4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ | | 34.0 |
| 5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない | | 33.8 |
| 6 女性のはか弱い存在なので、守られなければならない | | 33.1 |
| 7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ | | 30.4 |
| 8 男性は人前で泣くべきではない | | 28.9 |
| 9 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い | | 28.6 |
| 10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ | | 28.4 |

| 女性 上位10項目 | 回答者数：5384 | (%) |
|----------------------------|-----------|------|
| 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ | | 44.9 |
| 2 女性には女性らしい感性があるものだ | | 43.1 |
| 3 女性は感情的になりやすい | | 37.0 |
| 4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない | | 33.2 |
| 5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い | | 27.2 |
| 6 女性のはか弱い存在なので、守られなければならない | | 23.4 |
| 7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ | | 21.6 |
| 8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ | | 21.5 |
| 9 組織のリーダーは男性の方が向いている | | 20.9 |
| 9 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい | | 20.9 |

引用：令和4年度 性別による無意識の思い込みに関する調査研究（内閣府男女共同参画局）

それぞれの個性を尊重しよう

アンコンシャス・バイアスは、日常生活に溢れており、誰にでもあるものです。しかし、あること自体が悪いわけではなく、気づかないうちに、自分の考えを「決めつけ」たり、自分の考えを「押しつけ」たりしてしまうことが問題だと言われています。私たちは、あたりまえと思うことが違ったり、学歴や職業、性別、趣味、思考、理想とすることが違うなど、一人ひとり異なります。そうした違いを尊重し、一人ひとりがイキイキとする組織や社会づくりを目指していきましょう。

