

一緒に楽しく身体を動かそう！

令和7年度 レインボー健康体操 スクエアステップ体験会 開催のお知らせ

参加費
100円

毎月第1, 3水曜日



10/1	午後1:30~3:00	10/15	午前10:00~11:30
11/5	午後1:30~3:00	11/19	午前10:00~11:30
12/3	午後1:30~3:00	12/17	午前10:00~11:30

会場 分水福社会館

〒959-0181 燕市上諏訪10-16

講師 関本 知香子 先生

✓ [転倒防止]

✓ [介護予防]

✓ [脳の活性化]

✓ [友達づくり]

✓ [趣味活動]

お申込み・お問合せ

虹の会

☎ 0256-97-1336

代表 若狭 潤子

分水小学校区まちづくり協議会

☎ 0256-97-2263

事務局 分水福社会館