

一緒に楽しく身体を動かそう！

令和7年度
レインボー健康体操
スクエアステップ体験会
開催のお知らせ

参加費
100円

毎月第1, 3水曜日



1/7 午後1:30~3:00	1/21 午前10:00~11:30
2/4 午後1:30~3:00	2/18 午前10:00~11:30
3/4 午後1:30~3:00	3/18 午前10:00~11:30

会場 分水福祉会館

〒959-0181 燕市上諏訪10-16

講師 関本 知香子 先生

[転倒防止]

[介護予防]

[脳の活性化]

[友達づくり]

[趣味活動]

お申込み・お問合せ

虹の会

📞 0256-97-1336

代表 若狭 潤子

分水小学校区まちづくり協議会

📞 0256-97-2263

事務局 分水福祉会館