

自分らしさ  
って？

先輩のハナシを  
聞いてみたい！

参加費  
無料

30歳までに考える  
これからの生き方

そろそろ  
仕事にも  
慣れてきた！

仕事と  
プライベートを  
両立したい！

# マイキャリア× ライフプランセミナー

働く同世代の仲間と交流しながら、  
これからの未来のイメージを思い描きます。  
これからをもっと自分らしく、  
イキイキと「生きる」「働く」ためのヒントや  
きっかけを一緒に見つけてみませんか？

男だからこう、  
女だからこう、  
..これって思いこみ？

## 再開催版

このセミナーは、昨年度、  
新型コロナウイルス感染症の  
拡大の影響で延期としていた  
セミナーを日程変更して開催  
するものです。

## ■日程

全2回の連続セミナー

※原則、両日の参加をお願いします。1日のみの参加を希望する場合は申込時にお知らせください。

1 日目	2 0 2 2 年	<b>7月28日(木)</b> 14:30~17:00	これまでの自分を振り返り、これからの 仕事や働き方などについて考えてみよう	シ ワ ッ ク
2 日目	2 0 2 2 年	<b>8月10日(水)</b> 14:30~17:00	これから起こりうるライフイベントによ る生活の変化、仕事と家庭の両立などにつ いて考えてみよう	シ ワ ッ ク

体  
先  
験  
談

## ■会場

**燕市役所**

(燕市吉田西太田1934番地)

■ 7/28⇒市役所1階 つばめホール

■ 8/10⇒市役所3階 会議室301

## ■講師

田中亮祐さん(株式会社WLB 代表取締役)

## ■対象

市内在勤のおおむね入社3~5年目で30歳以下の方

※性別は問いません。※対象以外でも条件に近い方であればご参加いただけます。

## ■定員

20人程度(先着順)

## ■申込

7月20日(水)までに要事前申込。詳しくは裏面をご覧ください。

お  
問  
い  
合  
わ  
せ

燕市企画財政部地域振興課協働推進係  
電話 0256-77-8361(直通) FAX 0256-77-8305  
メール chiiki@city.tsubame.lg.jp

お  
願  
い

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用、  
手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保等を行い、  
開催します。ご協力をお願いいたします。

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



17 パートナリシップで  
目標を達成しよう



- **申込方法** 「FAX」「メール」または燕市ホームページの「申込フォーム」でお申込みください。  
 ※ご記入またはご入力いただいた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。  
 ※申込受付後、参加いただける方には特に連絡いたしませんので、  
 当日は時間までに会場（燕市役所）へお越しください。

● FAX・メールによるお申込み

下記申込書を送信ください。

【送信先】 FAX **0256-77-8305** メール **chiiki@city.tsubame.lg.jp**

**マイキャリア×ライフプランセミナー 参加申込書**

燕市企画財政部地域振興課 宛

事業所名			
所在地			
参加者	氏名	年齢	入社年
連絡先	担当者	電話番号	

● 申込フォームからのお申込み

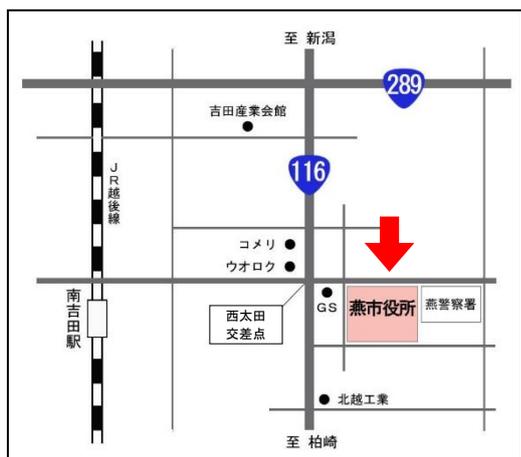
燕市ホームページ「マイキャリア×ライフプランセミナー」のページ内、「申込フォーム」をご利用ください。

QRコードはこちら→



■ 会場地図

燕市役所（燕市吉田西太田 1934 番地）



**こんな方も大歓迎！  
お気軽にご参加ください！**

- 初対面の人たちと話すのは緊張するなあ…  
⇒アイスブレイク、ゲーム形式のワークを用意してお待ちしています。安心して参加してください！
- おととしも参加したけど…  
⇒前回とはまた違った切り口で未来のイメージを描きます！  
新たな気づきを得られるはず…です♪